

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**文化芸術講座**  
**箏三絃・尺八・胡弓**  
**体験講座 全2回**

日3月30日(土)・4月13日(土)  
 午前9時～午後5時 会 渋谷  
 憩い交流館(東四つ木2・15・11) 定 各楽器5人 費 楽  
 譜代など実費負担あり 持 箏  
 爪・ばち(お持ちの方) 方 往  
 復ハガキに希望楽器・住所  
 ・氏名(フリガナ)・電話番号  
 を書いて、3月11日(必  
 着)まで(多数抽選) 申 問 下  
 124・0014 東四つ木2・22・12  
 ・708 桜井歌中(葛飾三  
 曲協会) ☎090-552  
 5) 2750 担 生涯学習課

**かつしか就職面接会**

区内企業4社が参加しま  
 す。  
 参加企業など詳しくは、  
 東京ハローワークホームペ  
 ージ (<https://jstnmlw.go.jp/tokyo/hellowork/>) をご覧  
 ください。  
 日2月26日(火)午後1時30分  
 ～4時 会 お花茶屋地区セン  
 ター(お花茶屋2-1-12)  
 方 電話で。申 かつしかワー  
 クプラザ ☎(3604)86  
 09 担 産業経済課

**若年者向け  
 就職支援セミナー**

自己分析や応募書類の書  
 き方、面接対策、求人票の  
 見方などを学びます。  
 日3月7日(木)午後1時30分  
 ～3時30分 会 金町地区セン  
 ター(東金町1-22-1) 対  
 おおむね35歳未満の方30人  
 方2月18日(月)午前9時から  
 電話か窓口で(先着順) 申  
 かつしかワークプラザ(お

花茶屋1-19-18) ☎(3  
 604)8609 担 産業経  
 済課

**就活!  
 ジョブフーニング**

若者と企業採用担当者の  
 交流イベントです。参加し  
 た企業へ面接の応募をする  
 こともできます。  
 日 3月15日(金)午前10時  
 ～正午/参加者準備セミナ  
 ー▽午後1時～3時30分/  
 交流会 会 テクノプラザか  
 かつしか(青戸7-2-1) 対 39  
 歳以下の方20人 他 雇用保険  
 受給中の方には、活動実績  
 となる証明書を発行します。  
 方2月18日(月)午前10時から  
 電話で(先着順) 申 し ごと  
 発見プラザかつしか ☎(5  
 680)8765 担 産業経  
 済課

**認知症サポーター  
 養成講座**

認知症の方や家族が地域  
 で安心して暮らせるよう、  
 認知症について正しく理解  
 します。  
 日3月14日(木)午前10時～11  
 時30分 会 宝町集い交流館  
 (玉町2-38-19) 対 区内在  
 住の方20人 方2月18日(月)午  
 前9時から電話で(先着順)。  
 申 高齢者総合相談センタ  
 ー立石 ☎(6657)6140  
 担 高齢者支援課

**認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

地域で活動している方の  
 話を聞き、認知症サポータ  
 ーが地域でできることを考  
 えます。  
 日2月23日(土)午後2時～3  
 時30分 定 30人 師 松岡健太氏  
 (株)御用聞き取締役 方2月  
 18日(月)午前9時から電話で  
 (先着順) 会 申 高齢者総合  
 相談センター堀切(堀切2  
 ・66・17 葛飾ロイヤルケア  
 センター内) ☎(3697)  
 7815 担 高齢者支援課

「輝けシニア」をテーマ  
 に、いきいきと過ごすため  
 の講演の他、歌や踊りのイ  
 ベントを行います。  
 日3月2日(土)午後1～4時  
 対 区内在住55歳以上の方80  
 人 方2月18日(月)午前10時か  
 ら電話で(先着順) 申 NP  
 O 法人葛飾アクティブ・C  
 OM ☎(5680)2964  
 会 担 シニア活動支援センタ  
 ー(立石6-38-11)

**かつしかシニア  
 フォーラム**

退職後も充実した人生を  
 送るため、生涯現役をめざ  
 すシニア世代の労働事情や  
 再就職の具体的な事例を学  
 びます。  
 日3月14日(木)午後1時30分  
 ～4時 会 シニア活動支援セ  
 ンター(立石6-38-11) 対  
 おおむね55歳以上の方50人  
 師 須田万里子氏(2級キャ  
 リアコンサルタント) 方2月15日(金)午前9時  
 から電話か窓口で(先着順)。  
 申 問 ワークスかつしか(シ  
 ニア活動支援センター内)  
 ☎(3692)3181 担 高  
 齢者支援課

**介護予防教室  
 今日から始める  
 腰痛・膝痛予防体操**

日3月8日(金)午後2時30分  
 ～4時 会 堀切地区センタ  
 ー(堀切3-8-5) 対 区内在  
 住65歳以上の方30人 師 和久  
 絵美氏・志野原加奈氏(ジ

**心の健康  
 双極性障害のある  
 相談会**

双極性障害(躁うつ病)の  
 特徴と困りごと、生活の工  
 夫、家族の関わり方を考え  
 ます。  
 日2月23日(土)午後2～4時  
 直接会場へ(先着順) 会 かつ  
 しかシンフォニーヒルズ  
 別館(立石6-33-1) 定 50  
 人 師 原島陽一氏(産業カウ  
 ンセラー) 費 千円 問 NP  
 O 法人心のつばめ会事務局  
 (竹内) ☎080(3481)  
 7943 担 保健予防課

**健康・介護予防  
 骨密度検診・栄養指導  
 3月分**

腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。  
 日3月7日(木)午前9～11時  
 午後1～3時 会 健康プラザ  
 かつしか(青戸4-15-14)  
 対 区内在住18歳以上で、平  
 成30年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
 費 1120円 方2月18日(月)  
 午前8時30分から電話で(先  
 着順) 申 担 健康づくり課  
 ☎(3602)1268



**はつらつクラブ**

区歌に合わせて体を動か  
 す「かつしかはつらつ体  
 操」などを行います。  
 ① **しゅかりコース**  
 レクダンスやフォークダ  
 ンスなどを行います。  
 日4月5日(金)から毎月第1  
 (金)午前10時～11時30分 会 新  
 小岩北地区センター(東新  
 小岩6-21-1) 定 30人  
 ② **ゆったりコース**  
 ストレッチやタオル体操  
 などを行います。  
 日4月19日(金)から毎月第3  
 (金)午前10時～11時30分 会 新  
 小岩北集い交流館(東新小  
 岩5-16-2) 定 20人  
**いずれも**  
 対 区内在住で、90分程度立  
 って運動ができる方 師 淵井  
 恵子氏(健康づくり推進員)  
 他 一部実施日を変更する月  
 があります。 方 往 復 ハガキ  
 に「はつらつ」・希望コース  
 ①か②・住所・氏名(フリ  
 ガナ)・年齢・電話番号  
 を書いて、2月27日(水)必  
 着 まで(多数抽選) 申 担  
 124・0025 西新小岩4-21-  
 12 新小岩保健センター ☎  
 (3696)3781

ヨイリハ新小岩健康運動指  
 導士 方2月18日(月)午前9  
 時から電話で(先着順) 申  
 高齢者総合相談センター堀  
 切 ☎(3697)7815 担  
 高齢者支援課

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/17	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	3607-3260
2/24	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/17	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	5670-1825
	八木歯科医院	金町4-18-4	3600-7682
2/24	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	3691-1331
	金子歯科医院	金町4-18-10	3600-7085

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/17	かゑで整骨院	亀有2-59-8-1F	3690-7507
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973
2/24	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
2/24	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	たんぼぼ薬局亀有店	亀有5-15-2	3629-9341
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

4月1日以降に妊娠届を出した方へ 区の保健師などとゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券(子ども商品券1万円分)を郵送で交付しています。面接を受けていない方は青戸保健センターまでご連絡ください。【担当課】青戸保健センター ☎3602-1284

**凡例**  
 日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 師 講師 費 費用 持 持ち物 電 電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。  
 保 保育 他 他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

区の手続きや催し物の問い合わせは、  
**はなしようぶコール ☎(6758)2222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6758)2223