

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

催し

まちかど健康相談

区内大型商業施設などで、保健師や管理栄養士などの専門職員が、健康づくりのアドバイスをします。

日 3月13日(水)「食事とお口の健康」▽3月20日(水)「糖尿病予防と運動と食事(骨健康度チェック)」。

いずれも午前10時30分〜正午直接会場へ。会費無料。カドーアリオ亀有店公園側入口付近(亀有3・49・3)。

健康相談の場合は健診結果など健康づくり課(3602) 1268

新小岩北地区センター アートフェス

日 3月16日(土)・17日(日)午前10時〜午後4時。内書道・絵画・陶芸・手工芸品・絵手紙などの作品展示、体験コーナー。他主催/新小岩北地区センター・アートフェス実行委員会。新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1) ☎(3694)2781

永井荷風の「作品ガイドマップを作る」報告会

区民大学単位認定講座。昨年9月から実施していた、文豪・永井荷風の作品に登場する区内ゆかりの場所を調べ、ガイドマップを作成する講座の報告会です。永井荷風の作品についての講演も行います。日 3月24日(日)午後1時30分

4時。直接会場へ(先着順)。中央図書館(金町6・2・1) 定50人程度。師島玄氏(かつしか学びフォーラム代表) 担生涯学習課 ☎(5654)8475

シニアが案内するまち歩きツアー。満開の桜と金町・水元界隈の散策。日 3月29日(金)午後1〜4時(小雨決行)。集合/金町駅南口交番付近。解散/水元さくら大通り。定60人。費500円。他主催/葛飾のまち歩きを創る会。方往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月19日(火)必着まで(1通2人まで連記可)。多数抽選。申124・013 東立石4・25・6 我妻敬宛て担高齢者支援課 ☎(5654)8256

葛飾吹奏楽団 ジュニアバンド ハートフルコンサート。小学3年生〜中学3年生の団員が演奏を披露します。日 3月17日(日)午後2時開演。直接会場へ。会場 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1) ☎(5670)2222 担文化国際課

シンフォニーヒルズ 少年少女合唱団定期演奏会へご招待。日 3月24日(日)午後2時開演。対区内在住・在学の方30人(未就学児も可)内▽指揮/宮本益光氏他▽予定曲目/童声合唱とピアノのための「リフレイン」、童謡、唱歌

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回。皆さんの知っている昭和時代の曲で楽しくレッスンします。日 4月11日(木)・25日(木)、5月9日(木)・23日(木)午後1〜3時。高砂地区センター(高砂3・1・39) 定15人。師青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長) 方往復ハガキ

講座・講演会。区民大学単位認定講座。農業実習や講義を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者は区内農家の手伝いや区の農業振興事業などに従事できます。日 3月31日(日)必着まで(多数抽選)。会申124・012 立石6・33・1 かつしかシンフォニーヒルズ。陸上自衛隊中央音楽隊 かつしかコンサート(係 ☎(5670)2233 担文化国際課

農業応援サポーター養成講座。講義/4〜11月に全8回。奥戸地区センター(奥戸3・9・17) および隣接の農場。対区内在住・在勤・在学20歳以上の方30人。費4千円。方往復ハガキに「農業応援サポーター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選)。申125・002 青戸7・2・1 テクノプラザ かつしか内産業経済課 ☎(3838)5554

認知症サポーター養成講座。認知症について正しく理解します。日 3月26日(火)午後2時〜3時30分。会場 堀切地区センター(堀切3・8・5) 申高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

東四つ木会場。日 4月9日(火)午前10時30分〜正午。会場 高齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204

他方往復ハガキに代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、参加人数(4人まで)を書いて、3月15日(金)必着まで(多数抽選)。会申124・012 立石6・33・1 かつしかシンフォニーヒルズ。少年少女合唱団定期演奏会招待(係 ☎(5670)2233 担文化国際課

陸上自衛隊中央音楽隊 かつしかコンサートへご招待。国賓・公賓の歓迎行事で演奏するなど、日本を代表する吹奏楽団が演奏します。日 5月18日(土)午後2時開演。対区内在住・在勤・在学の方800人(未就学児不可) 方往復ハガキに代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数を書いて、3月31日(日)必着まで(多数抽選)。会申124・012 立石6・33・1 かつしかシンフォニーヒルズ。陸上自衛隊中央音楽隊 かつしかコンサート(係 ☎(5670)2233 担文化国際課

農業応援サポーター養成講座。講義/4〜11月に全8回。奥戸地区センター(奥戸3・9・17) および隣接の農場。対区内在住・在勤・在学20歳以上の方30人。費4千円。方往復ハガキに「農業応援サポーター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選)。申125・002 青戸7・2・1 テクノプラザ かつしか内産業経済課 ☎(3838)5554

認知症サポーター養成講座。認知症について正しく理解します。日 3月26日(火)午後2時〜3時30分。会場 堀切地区センター(堀切3・8・5) 申高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

東四つ木会場。日 4月9日(火)午前10時30分〜正午。会場 高齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204

区民大学単位認定講座。農業実習や講義を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者は区内農家の手伝いや区の農業振興事業などに従事できます。日 3月31日(日)必着まで(多数抽選)。会申124・012 立石6・33・1 かつしかシンフォニーヒルズ。陸上自衛隊中央音楽隊 かつしかコンサート(係 ☎(5670)2233 担文化国際課

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回。皆さんの知っている昭和時代の曲で楽しくレッスンします。日 4月11日(木)・25日(木)、5月9日(木)・23日(木)午後1〜3時。高砂地区センター(高砂3・1・39) 定15人。師青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長) 方往復ハガキ

シンフォニーヒルズ 少年少女合唱団定期演奏会へご招待。日 3月24日(日)午後2時開演。対区内在住・在学の方30人(未就学児も可)内▽指揮/宮本益光氏他▽予定曲目/童声合唱とピアノのための「リフレイン」、童謡、唱歌

永井荷風の「作品ガイドマップを作る」報告会。区民大学単位認定講座。昨年9月から実施していた、文豪・永井荷風の作品に登場する区内ゆかりの場所を調べ、ガイドマップを作成する講座の報告会です。永井荷風の作品についての講演も行います。日 3月24日(日)午後1時30分

「新舞踊講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選)。申124・012 細田5・9・7 青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長) 方往復ハガキ

農業応援サポーター養成講座。講義/4〜11月に全8回。奥戸地区センター(奥戸3・9・17) および隣接の農場。対区内在住・在勤・在学20歳以上の方30人。費4千円。方往復ハガキに「農業応援サポーター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選)。申125・002 青戸7・2・1 テクノプラザ かつしか内産業経済課 ☎(3838)5554

認知症サポーター養成講座。認知症について正しく理解します。日 3月26日(火)午後2時〜3時30分。会場 堀切地区センター(堀切3・8・5) 申高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

東四つ木会場。日 4月9日(火)午前10時30分〜正午。会場 高齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204

区民大学単位認定講座。農業実習や講義を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者は区内農家の手伝いや区の農業振興事業などに従事できます。日 3月31日(日)必着まで(多数抽選)。会申124・012 立石6・33・1 かつしかシンフォニーヒルズ。陸上自衛隊中央音楽隊 かつしかコンサート(係 ☎(5670)2233 担文化国際課

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回。皆さんの知っている昭和時代の曲で楽しくレッスンします。日 4月11日(木)・25日(木)、5月9日(木)・23日(木)午後1〜3時。高砂地区センター(高砂3・1・39) 定15人。師青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長) 方往復ハガキ

シンフォニーヒルズ 少年少女合唱団定期演奏会へご招待。日 3月24日(日)午後2時開演。対区内在住・在学の方30人(未就学児も可)内▽指揮/宮本益光氏他▽予定曲目/童声合唱とピアノのための「リフレイン」、童謡、唱歌

永井荷風の「作品ガイドマップを作る」報告会。区民大学単位認定講座。昨年9月から実施していた、文豪・永井荷風の作品に登場する区内ゆかりの場所を調べ、ガイドマップを作成する講座の報告会です。永井荷風の作品についての講演も行います。日 3月24日(日)午後1時30分

「新舞踊講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選)。申124・012 細田5・9・7 青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長) 方往復ハガキ

認知症について正しく理解します。日 3月26日(火)午後2時〜3時30分。会場 堀切地区センター(堀切3・8・5) 申高齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815

東四つ木会場。日 4月9日(火)午前10時30分〜正午。会場 高齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204

区民大学単位認定講座。農業実習や講義を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者は区内農家の手伝いや区の農業振興事業などに従事できます。日 3月31日(日)必着まで(多数抽選)。会申124・012 立石6・33・1 かつしかシンフォニーヒルズ。陸上自衛隊中央音楽隊 かつしかコンサート(係 ☎(5670)2233 担文化国際課

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回。皆さんの知っている昭和時代の曲で楽しくレッスンします。日 4月11日(木)・25日(木)、5月9日(木)・23日(木)午後1〜3時。高砂地区センター(高砂3・1・39) 定15人。師青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長) 方往復ハガキ

シンフォニーヒルズ 少年少女合唱団定期演奏会へご招待。日 3月24日(日)午後2時開演。対区内在住・在学の方30人(未就学児も可)内▽指揮/宮本益光氏他▽予定曲目/童声合唱とピアノのための「リフレイン」、童謡、唱歌

永井荷風の「作品ガイドマップを作る」報告会。区民大学単位認定講座。昨年9月から実施していた、文豪・永井荷風の作品に登場する区内ゆかりの場所を調べ、ガイドマップを作成する講座の報告会です。永井荷風の作品についての講演も行います。日 3月24日(日)午後1時30分

暮らしを彩るパソコン教室 4月分

日 会内下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方(スクラッチプログラミング講座は20歳以上の方、車型ロボットプログラミング体験は小学3〜6年生と保護者)定各コース6人(■のコースは4人)持★のコースはご自分の機器方電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、3月20日(水)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申124-0012 立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時〜午後5時。祝日を除く) FAX6657-6185担生涯学習課

Table with 5 columns: 番号, コース, 日時, 費用, 会場. Lists various PC classes like '楽しくパソコン体験', '初めてのパソコン', 'ワード入門', etc., with dates and fees.

午前/午前10時〜正午、午後/午後1時30分〜3時30分。使用ソフト/ウインドウズ10、オフィスは2016年版。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。上表コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(http://uc.k-net/kpc/)をご覧ください。

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネットを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。