

被災地派遣を振り返って

区では、大規模な災害が発生した被災地へ職員を派遣しており、現在も宮城県石巻市・岩沼市・南三陸町へ職員を派遣しています。被災地に派遣した職員の体験を通して、日頃からできる災害に対する備えを考えてみましょう。
【担当課】 地域防災課 ☎5654-8254 危機管理課 ☎5654-8572

日頃の備えの確認を

地域防災課 白倉 貢

派遣先：岡山県倉敷市(平成30年7月豪雨)

避難所となった小学校で、避難者の生活支援業務に携わり、狭いスペースでの共同生活や、食糧配給の長蛇の列に並ばなければならない状況など、避難所で長期間生活することの過酷さを肌で感じました。

首都直下地震が発生すると、人口の多い都市部では、避難所に入りきれない事態も考えられます。過酷な避難生活の負担を少しでも軽減するためにも、在宅避難も含め**避難生活に役立つ保存食や飲料をはじめとする物資について各家庭で話し合い、災害に備えて準備しておくことが必要です。**



派遣当時の倉敷市の様子。水は引いているものの、大量のごみや土砂などが残っている。



避難所の様子。布の間仕切りで区切られている。

自助・共助の大切さ

危機管理課 加藤 学

派遣先：熊本市(熊本地震)・岡山県倉敷市(平成30年7月豪雨)

2回の災害派遣を経験して、住家被害認定調査や罹災証明発行業務に携わりました。被災地の状況を見て、「自分の身は自分で守ること(自助)」はもちろん、「地域の方で助け合うこと(共助)」の大切さを何度も感じました。

小さな子どもやお年寄りでは自分で避難することが困難な場合があります。**自治町会に加入し、地域の訓練に参加するなど、顔の見える繋がりを築き、声を掛けあい助けあうことが、災害を乗り越える上で必要不可欠なことだと感じています。**



熊本地震で被災した建物

備えて安心! ~自分の身を守るために~

最低3日分(可能なら7日分)の備蓄

- 備蓄する物の一例
- ▶ 飲料水(1人1日3リットル)
- ▶ 食品類/アルファ化米、乾パン、缶詰、レトルト食品、菓子類、紙皿、ラップ、割り箸、缶切り
- ▶ 救急セット/消毒液、ばんそうこう、マスク、ティッシュ類、常備薬
- ▶ 生活用品など/燃料、簡易トイレ、ラジオ
紙おむつや粉ミルクなど家庭に応じた物も準備しましょう。薬を処方されている方は、お薬手帳を持って避難してください。

普段食べ慣れている物を備蓄することも大切です!

必要最低限の物を持ち出せるようにしておこう!



食べながら備える ローリングストック



集合場所や避難場所の確認

事前に家族で避難場所や避難経路などを確認しましょう。

- 一時集合場所(災害直後の地域の集合場所)
各自治町会で選定した公園
- 避難場所(火災が拡大したときの避難場所)
河川敷や大規模公園
- 避難所(自宅が被災した際の一時的な生活の場)
小・中学校、高等学校や福祉施設



一時集合場所の目印

詳しくは区ホームページをご覧ください。地域防災課へお問い合わせください。

防災訓練に参加

地域の防災訓練に参加して、日頃から近隣住民と協力し合える関係を作っておくと安心です。詳しくは、安全・安心なまちづくり(本紙11面)をご覧ください。



情報収集方法の確認

- ▶ 区ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>



- ▶ 区フェイスブック
<https://www.facebook.com/katsushika.city>



- ▶ 区ツイッター
@katsushika_city



- ▶ 葛飾区安全・安心情報メール
大規模な災害の情報の他、犯罪情報、不審者目撃情報などをお知らせします。右のQRコードから利用登録してください。



- ▶ かつしかFM(78.9MHz)
- ▶ 防災行政無線

大規模水害に備えてハザードマップを確認しよう

大規模水害に備えて、江東5区が共同で作成しました。

【配布場所】 危機管理課(区役所5階503番)、広報課(区役所2階211番)

かつしかわたしの便利帳や区ホームページにも掲載しています。



江東5区大規模水害ハザードマップ



直接会場へ

うんどう教室

【担当課】 シニア活動支援センター ☎5698-6201

公園に設置した専用の運動器具を使用して、楽しみながら「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。



【対象】

区内在住おおむね65歳以上で、付き添いなしで会場まで来られる方

【持ち物】 飲み物

うんどう教室実施公園

会場	活動日	活動時間
高砂北公園 (高砂4-3-1)	第2・4水曜日 ※雨天中止	午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)		午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)		午後2～3時
東金町四丁目目平成公園 (東金町4-35-1)	第1・3火曜日 ※雨天中止	午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1) ※雨天の場合 ▷第1火曜日 シニア活動支援センター (立石6-38-11)で実施 ▷第3火曜日 中止	第1・3火曜日 ※第3火曜日は4/16(火)から実施	午後2～3時

これまで口座振替や納付書で保険料を納めていた方(普通徴収)には、4月に前年度の保険料額を基に算定した暫定の保険料額決定通知書を送付し、7月に前年の所得を基に確定した保険料額決定通知

後期高齢者医療保険料を口座振替や納付書で納付している方へ
保険料額決定通知書の送付が7月のみになります

お知らせ

書を送付してしました。

平成31(2019)年度からは、より分かりやすくお知らせするため、暫定的な保険料の算定を廃止し、保険料額決定通知書を前年の所得が確定した7月のみ送付します。保険料の納付回数は7月から翌年3月までの9回となり、1回当たりの納付額は増えますが、年間保険料額は変わりません。なお、年金引き落としで納めている方(特別徴収)に変更はありません。

【担当課】 国保年金課

☎(5654)8528



シニア



凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

催し

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる弦楽四重奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方もお越しください。

3月17日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会場未広湯(宝町1-2-30)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度担高年齢者支援課 ☎(5654)8259

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に3月25日(月)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A*	ワード入門(楽しめる写真入り文書作成)	全4回 4/1～22(月)	4,500円	4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	iPhone・iPad 1日体験講座(どんなことができるの?)	4/2(火)	無料	8	
C*	趣味の写真(パソコンで写真の整理・フォトブックを作ろう)	全2回 4/16・23(火)	2,000円	各4	
D	初めてのパソコン入門(電源ON/OFF、インターネット体験)	全2回 4/3・10(水)	2,000円		
E	iPhone・iPadタブレット入門(基本の使い方・便利機能体験)	全2回 4/17・24(水)	2,000円		
F	アンドロイドスマホ・タブレット 初めて触れるスマホ・タブレット(持ち込みのみ)	全4回 4/4～25(木)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
あ*	趣味の写真(パソコンで写真の整理・フォトブックを作ろう)	全2回 4/2・9(火)	2,000円		
い	iPhone・iPad タブレット① 便利で役立つ楽しい機能	全2回 4/16・23(火)	2,000円		
う	アンドロイドスマホ・タブレット入門① 初めてのAndroid(持ち込みのみ)	全2回 4/3・10(水)	2,000円		
え	アンドロイドスマホ・タブレット入門② ネット検索、路線検索、ネットで買い物	全2回 4/17・24(水)	2,000円		
お	iPhone・iPad タブレット② 基本、使い方、アプリ購入まで	全2回 4/4・11(水)	2,000円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
か*	ワード入門(ここまでできる!かわいい写真入りチラシに挑戦)	全4回 4/5～26(金)	4,500円		
301	初めてのパソコン	全4回 4/5～26(金)	4,000円		
302*	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真の取り込み・整理(持ち込みのみ)	全2回 4/2・9(火)	2,000円		
303*	初心者のためのワード入門(案内状・表・はがき作成)	全4回 4/6～27(土)	4,500円		
304*	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 4/1～22(月)	4,500円	各2	【時間】 午前10時～正午 (3・5・7は午後1～3時) 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】 NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830
305	スマホ(アンドロイド)で写真撮影、地図利用 他(持ち込みのみ)	全2回 4/4・11(水)	2,000円		
306	スマホ(アンドロイド)でLINEを楽しもう 他(持ち込みのみ)	全2回 4/18・25(木)	2,000円		
1*	パソコン応用講座	4/1～22(月)	4,000円		
2*	(あいさつ状・報告書・住所録・集計表などの作成、画像処理 他)	4/2～23(火)	4,000円		
3*		4/3～24(水)	4,000円		
4	パソコン入門講座(文字入力・文書作成の基礎など)	4/4・11(水)	2,000円		
5		4/5・12(金)	2,000円		
6	タブレット端末入門(概要・基本操作)	4/18(木)	1,000円		
7		4/19(金)	1,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

シニア向け活動情報マガジン

「Cha!Cha!Cha!」にご登録ください



シニア向けの情報を配信する無料のメールマガジンです。

登録したパソコンやスマートフォンにメールを配信します。

【主な配信内容】

- ▶シニア世代で地域活動を行っている方の紹介
- ▶特集企画(注目情報など)
- ▶講座・イベントなどの募集情報

【配信日時】

毎月25日の午後5時頃(土・日曜日、祝日の場合は翌平日に配信)

【登録方法】

区ホームページ(トップ→オンラインサービス→メール配信サービス→シニア向け活動情報マガジン「Cha!Cha!Cha!」)から登録できます。右のQRコードからも登録できます。



詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

シニア活動支援センター
 ☎5698-6201

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



(3)

障害のある方へ

医療費助成[㊟]・手当の申請はお済みですか

いずれの制度・手当も所得制限があります。

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。

心身障害者医療費助成制度(㊟)・重度心身障害者手当・心身障害者福祉手当は、対象者が20歳になると所得を確認する対象が保護者から本人となるため、新たに受給できる場合があります。また、65歳以上の方でも転入した方は対象となる場合があります。

◆障害のある方の制度

【担当課】 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎3602-1274

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度(㊟)	都内在住65歳未満の方で、健康保険に加入しており以下のいずれかの手帳をお持ちの方 ▷身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む場合は1～3級) ▷愛の手帳1・2度 ▷精神障害者保健福祉手帳1級(65歳以上の方でも経過措置として申請できる場合があります) ただし、次のいずれかに該当する方は対象となりません。 ・後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方 ・生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方	交付された㊟受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で㊟受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。 詳しくはお問い合わせください。

㊟医療証をお持ちの方へ 平成31年3月31日までに15歳に達し、㊟医療証の資格が無くなる方で、上表の心身障害者医療費助成制度(㊟)に該当すると思われる方は、担当課へお問い合わせの上、**3月29日(金)**までに申請してください。

◆障害のある方の手当

【担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654-8301

手当の名称	対象者		手当月額 (平成31年3月1日現在)	制限など(次のいずれかに該当するときは、受給できません)
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	26,940円	▷施設入所者 ▷3カ月を超えて入院している方 ▷福祉手当(経過措置)受給者 (原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり)
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,650円	▷施設入所者 ▷障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▷施設、国立保養所などに入所している方 ▷3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▷施設入所者 ▷難病患者福祉手当受給者
	B 身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▷施設入所者 ▷児童育成手当(障害手当)受給者 ▷難病患者福祉手当受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▷下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▷視覚障害 1・2級 ▷内部障害 1級 ▷下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▷施設入所者

身体障害のある方へ

福祉館 デイサービス

身体障害者手帳をお持ちで、自分で会場まで来られる区内在住18歳以上の方が対象です。【担当課】 障害者施設課

白鳥福祉館

【実施時期】 4月～平成32(2020)年3月
【定員】 各コース5人
【申込方法】 3月5日(火)～11日(月)に、電話か窓口(午前9時～午後5時)またはファクス(希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(複数コース申し込み可。多数抽選)。
【会場・申し込み】
白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎3604-0034 FAX3604-0320

コース	日時	
健康麻雀	毎週月曜日	午後1時30分～3時30分
ボイストレーニング	毎週火曜日	午後1時30分～3時30分
書道	毎週水曜日	午前9時15分～11時15分
健康気功	毎週水曜日	午後1時30分～3時30分
フラワーアレンジメント	第1・3木曜日	午前9時30分～11時30分
木彫	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分
パッチワーク	第1・2金曜日	午後1時30分～3時30分
煎茶道	第3・4金曜日	午後1時30分～3時30分

高砂福祉館

【実施時期】 5月～平成32(2020)年3月
【定員】 各コース10人
【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。
【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1高砂福祉館 ☎5699-6221

コース	日時	
陶芸A	第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分
陶芸B	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分
初級パソコン	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分
楽しい麻雀	第1・3水曜日	午前10時～正午
つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)	第1・3水曜日	午後1時30分～3時30分
ボウリング(会場:青戸ボウル(青戸5-13-3))	第2水曜日	午前10時～正午
はがき絵	第4水曜日	午後1時30分～3時30分
茶道(裏千家)	第1・3木曜日	午前10時～正午
初級書道		
歌唱	第2・4金曜日	午前10時～正午
スポーツ・レクリエーション	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分

いずれも

駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合あり。

【費用】 1回100円(生活保護受給世帯は無料)。材料費・テキスト代などは別途必要です。

申請は3月15日(金)まで 平成30年度

認可外保育施設保育料を補助します

認可外保育施設に通園しているお子さんの保護者へ、保育料の一部を補助します。

申請要件や必要書類など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象施設】 「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」が交付されている認可外保育施設(一部対象外施設あり)

【対象】

次の全てに該当するお子さんおよび保護者

- ▶ 補助を受ける月の初日に区内在住であること
- ▶ お子さんを月160時間以上対象施設に預ける月極の利用契約をしていること
- ▶ お子さんが補助を受ける月の初日に対象施設に在籍していること
- ▶ 葛飾区において保育の必要性の認定(2号または3号)を受けている、または認定相当の勤務をしていること

【補助対象費用】

平成30年4月～31年3月の月額基本保育料

【補助限度額】 月額15,000円

【申請方法】

所定の申請書と必要書類を、3月15日(金)(必着)までに持参か郵送。申請書は区ホームページからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所子育て支援課(区役所4階401番)

☎5654-8277

おたふくかぜワクチンを接種すると、おたふくかぜの発症や、その合併症による聴力障害を予防する効果が期待できます。対象の方へ既に送付している予防接種票を4月1日(月)以降にお持ちになり、医療機関で接種した場合、接種費用はかかりません。現在お持ちの予防接種票は4月1日(月)以降もそのまま使用できます。

チラシなどを使った折り紙など、身の回りにある使わなくなった物を使用して、工作をします。
【日時】3月20日(水)午後3～5時
【会場】会かつしかエコライフプラザ(立石9-1) 対区内在住の小学生(リサイクル清掃課 ☎5654-8273)

ダンスのインストラクターが指導します。初心者の方も楽しめます。
【日時】5月10日(土)平成32(2020)年3月13日(金)祝日を除く月2・3回程度。午後6時15分～7時45分
発表会/平成32(2020)年3月15日(日)午後3時30分～6時30分
【会場】新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 対区内在住・在勤・在学の中学生・18歳の方20人(費720円) 往復八ガキに「ストリートダンス教室」住所・参加者と保護者の氏名(フリガナ)・学年(年齢)・電話番号を書いて、3月25日(月)必着まで多数抽選。
【申込み】〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎5654-8479

お知らせ

4月1日(月)からおたふくかぜワクチンの接種費用を全額助成します

講座・講演会

かつしかエコライフプラザ講座 エコ工作体験

ストリートダンス教室 全24回

凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 定員
- 内容
- 申請方法
- 申込先
- 申請
- 費用
- 持ち物
- 問い合わせ先
- 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

妊娠子育てサポート

ゆりかご葛飾



区で実施している、妊娠・出産・子育て応援事業「ゆりかご葛飾」の中から、今回は妊娠中に受けられる主なサービスを紹介します。

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

妊娠中に利用できる主なサービス

ゆりかご面接(妊婦面接)

助産師や保健師などが面談の上、妊娠・出産・子育てに関する不安や困りごとに応じたサポートプランを一緒に作成します。



面接場所	開館日時	電話番号
青戸保健センター (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	3602-1284
金町保健センター(金町4-18-19)		3607-4141
◆新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)		3696-3781
◆水元保健センター(東水元1-7-3)		3627-1911
◆育成課(区役所4階401番)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	5654-8293
◆児童会館(西新小岩4-33-2)	第2日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3694-5006
◆小菅児童館(小菅2-19-13)		3601-6135
◆南新宿児童館(新宿1-23-4)		3627-1557
◆渋谷児童館(東四つ木2-15-11)		3696-5061
◆白鳥児童館(白鳥3-32-6)		3602-6821
◆新水元児童館(東水元3-5-7)		5660-0710
◆細田児童館(細田4-19-8)		3671-5161

◆の面接場所は電話予約の上、お越しください。上表の場所で母子健康手帳の交付も受けられます。

ゆりかご面接を受けた妊婦の方には妊娠子育て応援券(子ども商品券1万円分)を初回面接時のみ交付しています
【対象】 平成30年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた方



マタニティパス

上表の場所で母子健康手帳の交付時、または初回の「ゆりかご面接」時に、5,500円分の交通系ICカードをお渡しします。

妊婦の方お1人につき1枚の交付です。

【担当課】 育成課 ☎5654-8293



©2018 Sekiguchi co.,Ltd

大人のまなざしと地域の方で子どもを守る

「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動

「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動は、小・中学校のPTAが中心となり、まちの中で子どもたちが危険に遭った場所をアンケートから明らかにし、危険な場所を改善するための対策を考え、実行していく取り組みです。【担当課】 生涯学習課 ☎5654-8475

地域を安全にするための活動

3つの特徴

- ①地域の危険な箇所を知る**
大人たちが危険だと考えている場所と、実際に子どもたちが危険な目に遭う場所は異なります。まずは子どもたちからアンケートを取り、その場所を知ることから始めます。
- ②大人が主体的に取り組むまちづくり**
安全・安心に暮らせる地域をめざし、PTAを中心とした大人が地域に潜む危険な場所を改善していきます。
- ③地域の輪が広がり、まちが変わる**
PTAだけでなく地域の大人たちが一緒に取り組むことで、あいさつを交わすようになったり、今まで関心なく通り過ぎていた公園に目を向けたりするなど、子どもを見守る大人の目が増えていきます。また、子どもたちが安心して学び、遊べるまちを住民と行政が協働してつくっていきます。

行政機関と懇談会を毎年開催し、改善を進めています

区の関係部署や警察などの行政機関に公園や道路などに関する質問をすることで、改善計画を具体的に進めています。

この取り組みにより、児童遊園にごみ捨て禁止の立て看板が設置されたり、公園のトイレの外壁に絵が描かれ明るい雰囲気になったりするなど、危険な場所の改善につながっています。



中原児童遊園のごみ捨て禁止の立て看板

(5)

20周年を
迎えました!

健康づくりをサポートします!

健康づくり推進員

健康づくり推進員は、区長から委嘱された無償のボランティアです。現在44人の推進員が保健センターで、地域の方と一緒に健康づくり活動を行っています。

【担当課】 健康づくり課

健康づくり推進員の活動を紹介します

活動日など詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。

▶青戸保健センター

☎3602 - 1284

かつしか郷土かるたに詠まれた場所をウォーキングするほか、ストレッチをはじめとした健康づくり活動を実施しています。



ウォーキング

▶新小岩保健センター

☎3696 - 3781

かつしかはつらつ体操や練功、リズム体操、ストレッチなどの体操やウォーキングのほか、健康に関する講義を行っています。



かつしかはつらつ体操

▶金町保健センター

☎3607 - 4141

月1回程度、区内をウォーキングする「健康づくり歩こう会」や、気功、太極拳教室を実施しています。



太極拳

▶水元保健センター

☎3627 - 1911

かつしかはつらつ体操や健康ダーツのほか、脳トレなどのゲームを行っています。



健康ダーツ

地域みんなで健康に

健康づくり推進員 **岡本 好さん**

私たち健康づくり推進員は、区民の健康づくりと幸せづくりのために、楽しみながら、心を合わせて健康づくり活動に取り組んでいます。

私たちや地域の皆さんと一緒に健康づくり活動に参加しましょう。



▶かつしかはつらつ体操 健康づくり推進員が考案!

区歌に合わせて手軽にできる体操です。座ったままで足腰に負担をかけずに体を動かせる「椅子バージョン」もあります。

かつしかはつらつ体操は区公式YouTubeチャンネルから視聴が可能です。下のQRコードからもアクセスできます。

かつしかはつらつ体操

検索



立ちバージョン



椅子バージョン

▶健康づくり推進員を募集しています

地域の方と一緒に健康づくり活動を行うほか、区が主催するイベントや健康づくりに関する事業にも参加していただきます。

詳しくは、健康づくり課(☎3602 - 1268)へお問い合わせください。

障害のある方や
寝たきりの方などへ

かかりつけ歯科医 紹介窓口を ご利用ください

一般の歯科医院で治療が困難な場合に、症状に応じて訪問による治療や通院での治療を受けることができる歯科医院を紹介します。

【担当課】 健康づくり課



まずはお電話ください

かかりつけ歯科医 紹介窓口

(たんぼぼ歯科診療所内)

☎3690 - 5209

身体の状態や口の症状などを伺い適切な歯科医を紹介します

月～金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～正午、
午後1～4時

■たんぼぼ歯科診療所

(在宅療養高齢者の方)

【診療日時】

土曜日/午後2～5時

日曜日/午前9時30分～午後0時30分

■ひまわり歯科診療所(障害のある方)

【診療日時】

土曜日/午後2～5時

日曜日/午前9時30分～午後0時30分

■区内の歯科医院

区の手続き、イベント情報の案内など
身近な疑問、質問があったら

葛飾区

コールセンター

はなしょうぶコール

☎6758 - 2222 FAX6758 - 2223

☐callcenter@city.katsushika.tokyo.jp

【受付時間】 午前8時～午後8時 **年中無休**

●さまざまなお問い合わせに対応しています!

- ▶戸籍、実印、本籍の変更などの手続き
- ▶区内のイベント情報 ▶講座の受け付け
- ▶ごみの出し方など暮らしに関する質問

【担当課】 広報課



中央図書館 地域史講演会

柴又帝釈天参詣と 京成電鉄金町線の物語

京成電鉄金町線の歴史について、講師の秘蔵コレクションを交えて語ります。

日時 4月7日(日)午後2時～3時30分

会場 中央図書館(金町6 - 2 - 1)

【定員】 100人程度

【講師】 吉野泰宏氏(京成電鉄(株)鉄道本部建設部長)

【申込方法】 3月7日(木)午前8時30分から電話で(先着順)。

【申し込み】

はなしょうぶコール ☎6758 - 2222

【担当課】 中央図書館





第53回

葛飾納涼花火大会 開催日時決定!

【日時】

7月23日(火)午後7時20分～8時20分
(荒天の場合は翌日に順延、翌日も荒天の場合は中止)

【会場】 **柴又野球場(江戸川河川敷)**



約13,000発の花火が葛飾の
夜空を彩ります。
花火大会の協賛募集や有料
指定席販売については、決
まり次第お知らせします。

【担当課】

葛飾納涼花火大会実行委員会事務局
(青戸7-2-1テクノプラザかつしか観光課内)
☎3838-5558

手助けが必要な人と手助けしたい人を結びつける

ヘルプカード

【担当課】 障害者施設課 ☎5671-5077

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあるカードです。知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード



カードを持っている方が困っていたら、「どうしましたか?」と声を掛け、記載内容に沿った支援をお願いします。皆さんのちょっとした手助けが安心につながります。

障害のある方がより安心な生活を送れるようにするために、ご理解とご協力をお願いします。

障害のある方へ ヘルプカードを携帯しましょう

【配布対象】 身体・知的・精神障害のある方、難病患者の方など(障害者手帳の有無は問いません)

配布場所

- ▶ 障害福祉課(区役所2階201番)
- ▶ 障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)
- ▶ 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
- ▶ 金町保健センター(金町4-18-19)
- ▶ 新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)
- ▶ 水元保健センター(東水元1-7-3)

窓口に来ることが困難な重度の障害のある方は、障害者施設課(☎5671-5077・FAX5698-1337)へご連絡ください。

地球にやさしい行動に取り組もう

【担当課】 環境課
☎5654-8227

COOL CHOICE※をはじめよう!

※温室効果ガスの排出量削減のため、省エネ・低炭素型の製品への買い換えやライフスタイルの選択など、地球温暖化対策への賢い選択をしていこうという国の運動のこと。

区では、COOL CHOICEに賛同するとともに、葛飾区地球温暖化対策地域協議会と協働して、誰もが取り組める「かつしか版COOL CHOICE」を広めていきます。

かつしか版COOL CHOICEの取り組み

家庭向け

種類	取り組み内容	具体例・効果など
省エネ行動	クールビズ・ウォームビズを心掛けよう	エアコンの設定温度を夏は27～28℃、冬は21～20℃にする [効果]40kg-CO2/年削減
住宅の省エネ	緑と一緒に暮らそう	緑のカーテン、観葉植物、植木などの植樹 [効果] 緑のカーテン設置後で約4%の電気使用量削減
交通手段の省エネ	外出時はなるべく公共交通機関や自転車を利用しよう	月に1回、20kmの移動を車から電車にする [効果]70kg-CO2/年削減
ごみ減量・省資源化	かつしかルールでごみ減量(「水切り」「食べ切り」「使い切り」の3つの「切り」、雑紙は分別して資源に)	3つの「切り」で生ごみ削減、雑紙は分別して資源にする [効果] 1日50gの水切りをした場合 50kg-CO2/年削減 月に1kgの雑紙を燃やさず資源回収に出した場合 2.3kg-CO2/年削減

事業者向け

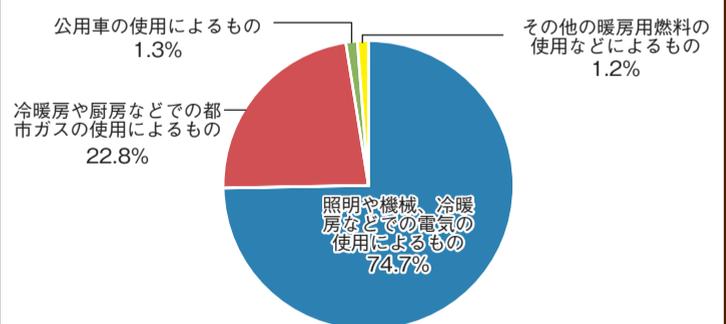
種類	取り組み内容	具体例・効果など
省エネ行動	必要な場所のみ点灯しよう	オフィスの照明など [効果]約40%の電気使用量削減
建物・機器の省エネ	緑を利用して省エネ事業所	緑のカーテン、観葉植物、植木などの植樹、屋上・壁面緑化など [効果]緑のカーテン設置後で約4%の電気使用量削減
交通手段の省エネ	通勤は公共交通機関や自転車を利用しよう	毎日、10kmの通勤を車から電車にする [効果]1,100kg-CO2/年削減
ごみ減量・省資源化	紙資源は大切に使おう	会議資料のデータ化・共有化、社内資料は裏紙・再生紙などを利用する [効果]A4コピー用紙を1日50枚減らした場合 45kg-CO2/年削減

葛飾区の取り組み

区内最大規模の事業者である区では、平成29年度に新たな「葛飾区地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を策定し、温室効果ガス排出量の削減や、環境への負荷を減らすための具体的な取り組みを進めています。

温室効果ガス排出量

温室効果ガス排出量の活動別構成比(平成29年度)



温室効果ガス排出量

新たな計画目標

平成29年度実績			平成42(2030)年度	
排出量	21年度比	計画目標(21年度比)	25年度実績	計画目標(25年度比)
21,064.7t	-23.8%	-16.0%	31,754t	-40.0%



(7)

新宿地区の交差点運用と バス運行が変更になります

現在、新宿地区で行われている道路の改良工事は、3月の工事完了に伴い、信号機の移設などが実施されます。

また、信号機の移設に伴って、バス路線の運行経路と時刻表が変更になります。

【担当課】 調整課 ☎5654 - 8373

①水戸街道(国道6号) 中川大橋東交差点の信号機の移設

現在の中川大橋東交差点の信号機が、補助第276号線との交差点に移設になります。

【変更日時】 3月17日(日)午前

【変更場所】 右図①の通り

②都市計画道路補助第276号線 大堰杵交差点の交通規制の変更

水元方面から南下する自動車は、大堰杵交差点で亀有方面へ直進できるようになります。

【変更日時】 3月24日(日)午前

【変更場所】 右図②の通り



有70・有71 バス路線の運行経路変更について

中川大橋東交差点の信号機移設に伴い、有70・有71の運行経路と時刻表が変更になり、「新宿小学校南」バス停が新設されます。

併せて、旧水戸街道の既設バス停（中川橋東・新宿二丁目・新宿一里塚）、新設の新宿小学校南(亀有方面行)を活用して、亀有駅と新宿地区を結ぶ循環経路が新たに運行されます(平日のみ)。

詳しくは、対象バス停に貼り出されるお知らせをご覧ください。

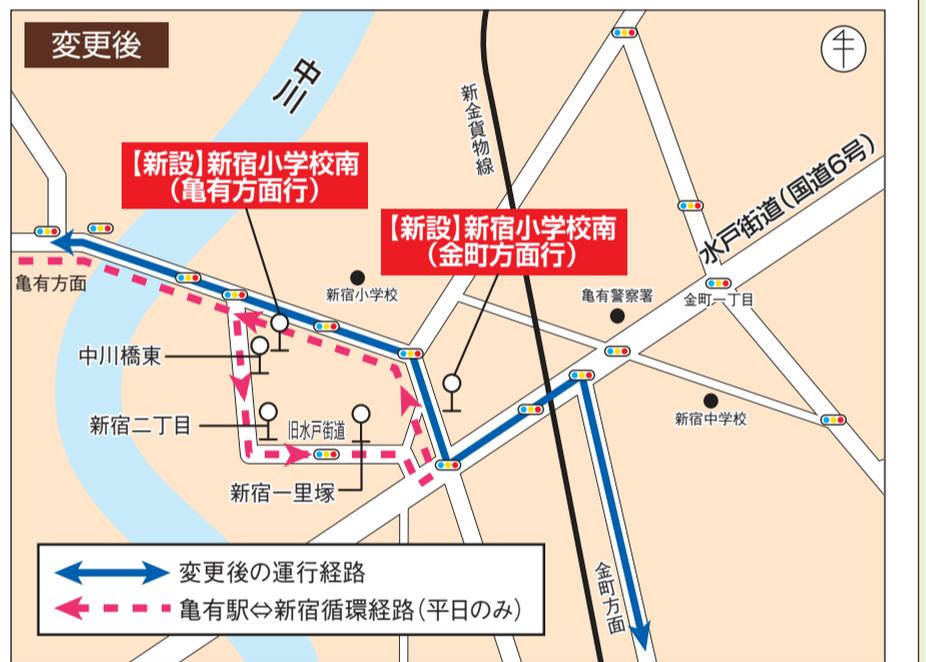
【変更日】 3月17日(日)始発便から

【運行会社・問い合わせ】

有70 京成タウンバス(株) ☎5671 - 0360

有71 日立自動車交通(株) ☎5682 - 1122

循環経路は両社で運行します。



葛飾で仕事探し! 就職活動を応援します

【担当課】 産業経済課

しごと発見プラザかつしか

区の無料職業紹介所です。就職に関する個別相談や職業紹介、就労支援セミナーなどを行っています。

事業者向けには人材紹介などを行っています。

【所在地】

青戸7-2-1テクノプラザかつしか内
☎5680 - 8765

葛飾 しごと

検索

<http://www.katsushika-shigoto.net/>

かつしかワークプラザ

ハローワーク墨田の出先機関として職業相談・職業紹介を行っています。

【所在地】

お花茶屋1-19-18-2F(お花茶屋駅北口徒歩1分)
☎3604 - 8609



快適な生活環境は お互いの配慮から

「お隣のエアコン室外機がうるさい」「ピアノなどを演奏する音が気になる」など、生活環境をめぐるトラブルが増加しています。

【担当課】 環境課 ☎5654 - 8238

トラブルに発展させないポイント

●日頃から近所付き合いを大切に

生活騒音をどの程度迷惑に感じるかは、近所付き合いの程度によって変わるため、ちょっとした心遣いや気配りが、トラブルを未然に防ぎます。特に早朝や深夜は想像以上に音が伝わりやすく、小さな音でも不快に感じる人が多いため、配慮が大切です。

●どうしても我慢できないときは、直接相手に相談を

感情的にならず、住所・氏名を明かした上で、困っている内容を丁寧に説明しましょう。一方的に自分の権利ばかりを主張するのではなく、相手の立場に立って、譲り合いの気持ちで話し合うことが大切です。

対応後は感謝の気持ちも忘れずに伝えましょう。

●環境課でも公害に関する苦情・相談をお受けします

相談内容に応じてアドバイスをしたり、関係機関を紹介したりします。

なお、公害の事実確認や対応後の改善状況などをお聴きする他、個人の利害関係による意図的な通報や無関係な第三者が巻き込まれることを防止するために、匿名での相談はご遠慮ください。



お知らせ

葛飾区消防団運営委員会を傍聴できます

「特別区消防団の組織力を強化するための方策はいかにあるべきか」をテーマに審議します。

【日時】 3月13日(水)
 午後4～5時

午後3時55分までに直接会場へ(先着順)。

【会場】 区役所5階庁議室
 【定員】 5人程度
 【担当課】 地域防災課
 ☎(5654)8224

介護保険事業審議会を傍聴できます

介護保険事業の円滑な実施に関する計画や、運営上の重要な事項について審議します。

【日時】 3月15日(金)
 午後2～4時。直接会場へ。

【会場】 葛飾区医師会館
 (立石5-15-12)
 【定員】 35人程度
 【担当課】 介護保険課
 ☎(5654)8246

葛飾区社会教育委員の会議を傍聴できます

「区民のよりどころとなる図書館を目指して」をテーマ

に協議します。
 【日時】 3月19日(火)
 午後3時30分～5時
 午後3時15分までに直接会場へ。

【会場】 区役所7階会議室
 【定員】 10人程度
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

介護相談員を募集します

介護サービスを提供している施設を訪問して、利用者の相談に応じたり、利用者の希望・疑問などを介護サービス業者に伝えたりする相談員です。

活動は10月(予定)から開始し、任期は2年です(再任あり)。

【対象】 次の全てに該当する方
 ▼区内在住で、平成31(2019)年10月1日現在67歳以下の方
 ▼月4回決められた施設を訪問し、継続的に活動できる方(1回3時間程度、担当施設2～4カ所)
 ▼全7日間の介護相談員養成研修を受講できる方(7月2日(火)～5日(金)、8月27日(火)他2日)
 ▼区内の介護保険サービス提供事業所に勤務していない方

【申請方法】 生活衛生課窓口で受け付けます。郵送での受け付けは行いません。

【申請・担当課】 生活衛生課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 ☎(3602)1242

介護相談員を募集します

【募集人数】 5人程度
 【謝礼(訪問1回当たり)】 2千円(交通・通信費含む)
 【申込方法】 作文「私が考える高齢者の介護」(A4判横書きで千字程度)に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を書いた紙を添えて、4月15日(月)(必着)までに持参か郵送。電子申請可。

【選考方法】 作文選考の上、5月下旬に面接。
 【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)
 ☎(5654)8243

【対象】 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、臨床検査技師などの新規免許申請を受け付けています。

【対象】 区内在住の方
 【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

【申請方法】 生活衛生課窓口で受け付けます。郵送での受け付けは行いません。

【申請・担当課】 生活衛生課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 ☎(3602)1242

医療技術職の新規免許申請を受け付けています

ため、東京大空襲を中心とした戦争関連パネル展を開催します。
 また、戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を願い、3月10日(日)午後2時から1分間の黙とうをお願いします。

【展示期間】 3月12日(火)午前11時～20日(水)午後2時
 【会場】 高砂地区センター(高砂3-1-39)
 【担当課】 総務課
 ☎(5654)8136

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)
 ☎(5654)8243

【対象】 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、臨床検査技師などの新規免許申請を受け付けています。

【対象】 区内在住の方
 【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

【申請方法】 生活衛生課窓口で受け付けます。郵送での受け付けは行いません。

【申請・担当課】 生活衛生課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 ☎(3602)1242

合唱祭 参加団体を募集します

日頃の練習の成果を発表しませんか。専門家のアドバイスも受けられます。
 【日時】 6月16日(日)
 午前11時30分～午後6時30分
 【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)
 【対象】 区内で活動しているアマチュアだけで構成されたグループ33団体(人数・編成は問いません)
 【費用】 1人200円
 ▼葛飾区合唱連盟加盟団体 1人200円
 ▼葛飾区合唱連盟非加盟団体 1人600円
 児童・生徒のみで構成される合唱団は、いずれも無料
 【出演時間】 1団体9分以内(入退場時間含む)
 【申込方法】 電話かハガキ(合唱祭)、合唱団名(フリガナ)、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、初参加の場合はその旨を記入)で、3月19日(火)(必着)まで(申込多数の場合は、葛飾区合唱連盟非加盟団体の中から抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課
 ☎(5654)8477

【対象】 高校生以上の方
 【費用】 3千円
 (交通費などは別途必要)
 【申込方法】 往復ハガキに「サポーター」、参加者全員の名前・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月5日(金)(必着)まで、電子申請可。
 【申し込み・担当課】 〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館
 ☎(3838)1101

【日時】 3月11日(月)・12日(火)午前9時～午後4時30分
 【対象】 区内在住・在勤・在学29歳以下の方
 【会場・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2311

【日時】 6月20日(木) 告示日
 6月20日(木) 1次試験
 9月8日(日) 1次試験
 9月8日(日) 経験者採用試験・選考
 【日程】 告示日 6月20日(木)
 1次試験 9月8日(日)
 経験者採用試験・選考 9月8日(日)
 【日程】 告示日 6月20日(木)
 1次試験 9月8日(日)
 経験者採用試験・選考 9月8日(日)

【日時】 3月11日(月)・12日(火)午前9時～午後4時30分
 【対象】 区内在住・在勤・在学29歳以下の方
 【会場・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2311

特別相談 若者トラブル110番

SNSを悪用して近づき、親しくなったと思いつまみ、高額な商品やサービスの契約を迫るなどのトラブルが増えています。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターへ電話または来所でご相談ください(予約不要)。
 【日時】

【日時】 3月11日(月)・12日(火)午前9時～午後4時30分
 【対象】 区内在住・在勤・在学29歳以下の方
 【会場・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)
 ☎(5698)2311

採用試験・選考案内配布場所

採用試験情報ホームページからも取り出せます。
 【問い合わせ】 特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787
 【担当課】 人事課

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

特別区職員技術職採用フォーラム

資格を有している現在保育士として働いていない方が、保育士として再び働くためのサポート制度などを記載した東京都発行のガイドブック「おかしら保育士」を、子育て支援課(区役所4階401番)で配布しています。

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

特別区職員技術職採用フォーラム

特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787
 【担当課】 人事課

資格を有している現在保育士として働いていない方が、保育士として再び働くためのサポート制度などを記載した東京都発行のガイドブック「おかしら保育士」を、子育て支援課(区役所4階401番)で配布しています。

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

特別区職員技術職採用フォーラム

特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787
 【担当課】 人事課

資格を有している現在保育士として働いていない方が、保育士として再び働くためのサポート制度などを記載した東京都発行のガイドブック「おかしら保育士」を、子育て支援課(区役所4階401番)で配布しています。

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

特別区職員技術職採用フォーラム

特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787
 【担当課】 人事課

資格を有している現在保育士として働いていない方が、保育士として再び働くためのサポート制度などを記載した東京都発行のガイドブック「おかしら保育士」を、子育て支援課(区役所4階401番)で配布しています。

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
 【対象】 技術職(土木、造園、建築、機械、電気)の受験希望者550人程度
 【問い合わせ】 ☎(5654)8606

特別区職員技術職採用フォーラム

特別区人事委員会事務局任用課☎(5210)9787
 【担当課】 人事課

資格を有している現在保育士として働いていない方が、保育士として再び働くためのサポート制度などを記載した東京都発行のガイドブック「おかしら保育士」を、子育て支援課(区役所4階401番)で配布しています。

【日時】 3月24日(日) 午後0時30分～4時
 直接会場へ(先着順)。
 【会場】 明治学院大学白金キャンパス(

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

催し

まちかど健康相談

区内大型商業施設などで、保健師や管理栄養士などの専門職員が、健康づくりのアドバイスをします。

シニアが案内するまち歩きツアー

満開の桜と手と金町・水元界隈の散策

区内大型商業施設などで、保健師や管理栄養士などの専門職員が、健康づくりのアドバイスをします。

3月29日(金)午後1時～4時(小雨決行)。集合/金町駅南口交番付近。解散/水元さくら大通り。参加費500円。主催/葛飾のまち歩きを創る会。往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月19日(火)必着まで(1通2人まで連記可。多数抽選。申付124・013東立石4・25・6我妻敬宛て)担当高齢者支援課(5654)8256

新小岩北地区センターアートフェス

3月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時。内容:絵画・陶芸・手工芸品・絵紙などの作品展示、体験コーナー。主催/新小岩北地区センター・アートフェス実行委員会。担当新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)☎(3694)2781

永井荷風の「作品ガイドマップを作る」報告会

区民大学単位認定講座。昨年9月から実施していた、文豪・永井荷風の作品に登場する区内ゆかりの場所を調べ、ガイドマップを作成する講座の報告会です。永井荷風の作品についての講演も行います。3月24日(日)午後1時30分

4時。直接会場へ(先着順)。中央図書館(金町6・2・1)定50人程度。師島玄氏(かつしか学びのフォーラム代表)担当生涯学習課(5654)8475

他方往復ハガキに代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、参加人数(4人まで)を書いて、3月15日(金)必着まで(多数抽選。会申問124・012立石6・331かつしかシニアヒルズ「青少年合唱団定期演奏会招待」係(5670)2233担当文化国際課

陸上自衛隊中央音楽隊かつしかコンサートへご招待

国賓・公賓の歓迎行事で演奏するなど、日本を代表する吹奏楽団が演奏します。5月18日(土)午後2時開演。対区内在住・在勤・在学の方800人(未就学児不可)方往復ハガキに代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数を書いて、3月31日(日)必着まで(多数抽選。会申問124・012立石6・331かつしかシニアヒルズ「陸上自衛隊中央音楽隊かつしかコンサート」係(5670)2233担当文化国際課

葛飾吹奏楽団ジュニアバンドハートフルコンサート

小学3年生～中学3年生の団員が演奏を披露します。3月17日(日)午後2時開演。直接会場へ。会間かつしかシニアヒルズ(立石6・33・1)☎(5670)2222担当文化国際課

シンフォニーヒルズ少年少女合唱団定期演奏会へご招待

3月24日(日)午後2時開演。対区内在住・在学の方30人(未就学児も可)内▽指揮/宮本益光氏他▽予定曲目/童声合唱とピアノのための「リフレイン」、童謡、唱歌

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回

皆さんの知っている昭和時代の曲で楽しくレッスンします。4月11日(木)・25日(木)、5月9日(木)・23日(木)午後1時～3時。高砂地区センター(高砂3・1・39)定15人。師青柳丸中助氏(葛飾区新舞踊連盟副会長)方往復ハガキ

「新舞踊講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選。申問124・002細田5・9・7青柳方☎(3658)3917担当生涯学習課

農業応援サポーター養成講座

区民大学単位認定講座。農業実習や講義を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者は区内農家の手伝いや区の農業振興事業などに従事できます。区内▽農業実習/4・12月の毎週(火)午後2時から2時間程度(雨天時は順延)▽講義/4・11月に全8回。奥戸地区センター(奥戸3・9・17)および隣接の農場。対区内在住・在勤・在学20歳以上の方30人。費4千円。方往復ハガキに「農業応援サポーター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月20日(水)必着まで(多数抽選。申付125・002青戸7・2・1テクノプラザかつしか内産業経済課☎(3838)5554



区民大学単位認定講座。農業実習や講義を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。

亀有図書館講演会 図書館×講演+ 嗚呼、災害を忘れまじ

講師の一龍齋貞花先生から災害にちなんだお話と講演を聞きます。3月9日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の方50人程度。担当亀有図書館(亀有1・17・5)☎(3690)1901

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、高年齢者支援課

認知症について正しく理解します。3月26日(火)午後2時～3時30分。会堀切地区センター(堀切3・8・5)申高年齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815

東四つ木会場 4月9日(火)午前10時30分～正午。会申高年齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2・27・1)☎(5698)2204

区民相談室 一斉相談会

法律や税金など、9種類の相談に専門員が無料で応じます。日時 3月24日(日)午前9時～午後1時 会場 区役所内各相談室 【相談内容】 ▶法律 ▶不動産取引 ▶登記・測量 ▶遺言書・遺産分割協議書の書き方 ▶税金 ▶建築・リフォーム ▶年金・社会保険・労働問題 ▶行政 ▶交通事故 【対象】 区内在住・在勤の方 各相談12人 (法律相談は24人、交通事故相談は3人) 【申込方法】 3月8日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。【申し込み】 区民相談室 ☎5654-8612～5 【担当課】 すぐやる課

暮らしを彩るパソコン教室 4月分

日会内下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方(スクラッチプログラミング講座は20歳以上の方、車型ロボットプログラミング体験は小学3～6年生と保護者)定各コース6人(■のコースは4人)持★のコースはご自分の機器方電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、3月20日(水)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申問124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時～午後5時。祝日を除く)FAX6657-6185担当生涯学習課

Table with 5 columns: 番号, コース, 日時, 費用, 会場. Lists various PC classes like '楽しくパソコン体験', '初めてのパソコン', 'ワード入門', etc.

午前/午前10時～正午、午後/午後1時30分～3時30分。使用ソフト/ウインドウズ10、オフィスは2016年版。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。上表コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(http://uc.k-net/kpc/)をご覧ください。

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネットを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課 備考

ご利用ください 便利な電子申請サービス

【担当課】 情報政策課

電子申請サービスとは

パソコン・スマートフォンなどから区役所へ各種申請・届出ができるサービスです。原則、24時間365日利用できます。

●利用できる主な手続き

- ▶各種講座・イベント・講習会の申し込み
- ▶胃がん・大腸がん検診の申し込み
- ▶住民票の写しの交付申請
- ▶印鑑登録証明書交付の予約申し込み
- ▶特別区民税・都民税証明書の交付申請
- ▶乳幼児・子ども医療証の交付申請



利用方法

区ホームページ(トップ→オンラインサービス→電子申請→電子申請はこちらから)、または東京共同電子申請・届出サービス(<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>)から利用できます。アクセス後、まずは申請者IDの登録を行ってください。



右のQRコードからもアクセスできます。

●注意事項

一部の申請・届出は、申請者IDを利用せずに行えますが、その際は申請完了画面に表示される「問合せ番号」を後から確認することができませんので、必ず控えを取ってください。「問合せ番号」は申請内容などの確認の際に必要です。

問い合わせ

電子申請サービスヘルプデスク ☎0120-03-0664

【受付時間】 月～金曜日/午前8時30分～午後6時
(祝日・年末年始を除く)

先人が残した文化遺産 かつしかの遺跡

遺跡は昔の人々が暮らした住居の跡や井戸、生活に使った土器などが地中に埋もれ、現在まで残ったものです。葛飾区内には27カ所の遺跡があり、古墳時代に人が住み始めたことが分かっています。



発掘調査の様子

平成30年度は、柴又や奥戸、青戸などで発掘調査を実施し、奥戸で奈良時代の土器の破片が出土しました。

■遺跡対象地での建設工事などの計画がある方へ

遺跡対象地(下表)で建物建設などの土木工事を実施する際は、事前に書類と工事図面を提出していただく必要があります。



出土した土器の破片

深く掘削する工事は遺跡を壊してしまう場合があることから、工事前に発掘調査を実施し、記録に残す必要があります。

詳しくは、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→生涯学習・スポーツ・文化→生涯学習→土木工事など開発に伴う埋蔵文化財調査について)をご覧ください。

【提出先・担当課】

▶郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎3838-1101

▶生涯学習課(区役所4階430番) ☎5654-8477

遺跡対象地	名称	遺跡対象地	名称
青戸6-16・41番 7-13~17・19~37番 8-22~25番	御殿山遺跡 葛西城址	柴又2-1~11番、3-11番	古録天遺跡
奥戸1-25~28番 3-2~5番	鬼塚遺跡	柴又3-30番	柴又八幡神社古墳
奥戸1-28番	鬼塚	柴又6-23番 江戸川河川敷(柴又5~7丁目)	柴又河川敷遺跡
奥戸3-6~15・24~28番	本郷遺跡	柴又7-5~14番	柴又帝釈天遺跡
奥戸3-12番	塚	高砂7-13・14・21番	新宿町遺跡
奥戸4-2・9番	上小松遺跡	高砂7-24番	三ツ池古墳
東新小岩4-7~11・17・19・22~24番	包蔵地	立石8-35~44・49・52番	立石遺跡
奥戸6-6・8・12・15番	金町浄水場	立石8-37番	立石様
金町浄水場	金町浄水場内遺跡	立石8-40番付近	南蔵院裏古墳
亀有2-41・42・50番	前津遺跡	立石8-43番	熊野神社古墳
小菅1-24~26番	小菅銭座跡	西亀有1-2・3・7・10~13・17番 東堀切3-9番	上千葉遺跡
小菅1-35東京拘置所	小菅御殿跡	西水元1-4・10・12・13番	水元飯塚遺跡
柴又1-6~10・25~36番 3-12~14・28番	古録天東遺跡	東金町4-28番	塚
柴又1-47・48番 3-30番	柴又八幡神社遺跡	四つ木1-22・23・25~28番	伝葛西清重館址

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
スクールソーシャルワーカー 学校と関係機関の連携・調整業務	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士の資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、ソーシャルワークに関する研究・実践の経験がある方	4月1日～平成32(2020)年3月31日	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後5時15分	日額19,300円(予定) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「スクールソーシャルワーカー希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「教育委員会から派遣されるスクールソーシャルワーカーの果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、3月15日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月下旬に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7601
【臨時職員】 区立保育園調理補助 保育園での給食調理補助業務	若干名	資格不問	4月1日～9月30日	月～金曜日のうち週3～5日・週28時間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前9時～午後3時(勤務日数・時間は採用園による)	時給1,030円(予定) 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	3月25日(月)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	申込順に3月12日(火)・19日(火)・26日(火)のいずれかで書類選考・面接。	保育課 ☎5654-8267

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都内に不動産をお持ちの皆様!

東京都
委託事業

福祉事業での活用をお考えいただけませんか?

都内で不足している認知症高齢者グループホーム整備を目的に東京都より受託して、不動産主様と運営法人のマッチング事業を行っています。ぜひ一度、説明会にご参加ください。
～安定した資産活用ができます。
ぜひ、介護で地域貢献を!～

認知症高齢者グループホームマッチング事業説明会ご案内
説明会開催日(不動産主対象) 参加希望日の3日前までにお申込みください。

① 3/19(火) 13:30～ ② 4/24(水) 13:30～

会場 当協会会議室(新宿区大京町23-3 四谷オーキッドビル8階)

内容 (1)認知症高齢者グループホームの紹介 (2)グループホームによる不動産有効活用のメリット
(3)グループホームができる不動産条件等 (4)質疑応答



お申込み・お問合せ ☎03-6380-4200

公益社団法人日本認知症グループホーム協会
マッチング事業事務局 [東京都、マッチング事業] 検索

毎月5日は「ごみ減量の日」です。宴会時には食事を楽しむ時間をもうけ、食品ロスを減らしましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

(11)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

安全・安心なまちづくり 21

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 地域防災課 ☎5654-8224

●地域の防災訓練に参加しましょう

阪神・淡路大震災や東日本大震災などでは、地震発生直後の住民同士による助け合いによって多くの命が救われました。このことから、災害時の共助の重要性が分かります。

防災訓練は「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域コミュニティの形成と共助による防災力を向上させます。

訓練内容は、避難誘導や要配慮者への支援訓練、初期消火訓練、煙体験訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練などさまざまです。

積極的に防災訓練に参加し、防災に対する知識や技術を身に付けるとともに、地域コミュニティの形成に努めましょう。

お住まいの地域や集合住宅などの防災訓練の情報については、加入している自治町会か地域防災課(☎5654-8224)へお問い合わせください。

区では、学校や地域、集合住宅などでの防災訓練やイベントの支援として、地震動を体験する「起震車」や、放水訓練ができるまちかど防災訓練車「ちい防」、水陸両用車「すい防」の派遣の他、VR(仮想現実)機器による初期消火体験訓練などを実施しています。詳しくは、地域防災課(☎5654-8224)へお問い合わせください。



▲まちかど防災訓練車「ちい防」

※平成30年度のVR(仮想現実)機器による訓練の受け付けは終了しました。来年度の受け付けは、詳細が決まり次第お知らせします。



カラスによる被害を防ぐために

【担当課】 環境課 ☎5654-8237

■人への威嚇・攻撃に対して

カラスは3～7月ごろの繁殖期に、巣や地面に落ちたヒナのそばを通る人に対して、威嚇や攻撃をすることがあります。通常は頭の上をかすめて飛ぶだけですが、時に後方から足で頭を直接攻撃することもあります。

被害を少なくするためには、「巣や地面に落ちたヒナにできるだけ近づかない」「帽子をかぶる」などの方法で頭を守りましょう。

■危険なカラスの巣は撤去します

【巣撤去の条件】 次の全てに該当すること

- ▶親鳥から威嚇や攻撃をされたとき
 - ▶一般家庭の樹木で、所有者から巣撤去の同意が得られたとき
- 詳しくは、環境課(☎5654-8237)へお問い合わせください。

なくそう! 不法投棄

大型家具や家電製品などを道路や空き地などに捨てる「不法投棄」は犯罪行為です。不法投棄物は歩行者や車の通行の妨げとなり、火災や思わぬ事故を誘発する恐れがあるなど、皆さんの安全な生活環境を脅かします。特に引っ越しシーズンの3月と9月に増加する傾向があります。



不法投棄物はその場所の所有者が処理することになっていきますので、土地を所有・管理している方は、駐車場や空き地などを日頃から清潔に保つなど、不法投棄をされない環境づくりをお願いします。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8272

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/10	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/10	柳澤歯科医院	東立石3-24-7	3691-3979
	ヴィナシスデンタルクリニック	金町6-2-1-2F	5648-2170

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/10	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	うすざわ接骨院	西水元5-13-3	5660-6550

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/10	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	みどり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

視覚障害のある方へ 広報かつしかのデージー版(CD)をご利用ください

毎月3回発行している広報かつしかを音声で読み上げます。区で給付しているポータブルレコーダー(デージー録音・再生機)などを使用して聞くことができます。

現在、広報かつしかのテープ版を利用している方も、デージー版に切り替えることができます。ご希望の方はお問い合わせください。

【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116

ポータブルレコーダー(デージー録音・再生機)の給付を行っています

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 原則、学齢児以上で視覚障害1・2級の方

【自己負担額】 原則、購入費用の1割(低所得の方への負担軽減措置もあります)

【申し込み・担当課】 障害福祉課 ☎5654-8302

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟
 (給付金請求)について

無料電話相談
 無料来所相談

完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 随時受付中

実績 相談件数3,800件以上
 給付金受領済み800件以上

弁護士法人 弁護士 藤野 幸一(あいち)東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシヤス総合法律会計事務所
 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail: info@precious-law.jp
 ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。
 気軽に相談! 迅速な対応!
 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
 葛飾区柴又5-31-15
 mail: info@tatumi-j.co.jp
 http://www.tatumi-j.co.jp

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

転入・転出・転居などの手続きができます

区役所と区民事務所の臨時開庁窓口

3月24日(日)・31日(日) 午前9時～正午

※マイナンバー交付窓口(区役所)は、24日(日)午前9時～午後5時。31日(日)午前9時～正午。
※税務課と収納対策課は24日(日)午前9時～正午のみ。

3月は住所の異動が多く、区役所の窓口が混雑します。そのため、区役所と金町・亀有・新小岩北区民事務所の一部の窓口を臨時開庁します。当日は手続きに時間が掛かる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。他自治体に確認が必要な手続き、海外からの転入などは受け付けできない場合があります。

区役所(立石5-13-1)の窓口と取扱業務

戸籍住民課 (区役所2階217番)



- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 転入・転出・転居などの住民異動届、印鑑登録の申請
- 住所変更に伴う国民健康保険被保険者証の交付、小・中学校の転入学手続き、出生・転入に伴う児童手当、乳幼児・子ども医療証の申請・交付
- 通知カード・マイナンバー(個人番号)カードの記載事項変更届・再交付申請
- 出生・死亡・婚姻など戸籍の届出

国保年金課 (区役所3階315番)



- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付・納付相談、口座振替申し込み
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険被保険者証と資格証明書の再発行
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請

子育て支援課 (区役所4階401番)



- 児童手当の申請・変更、乳幼児・子ども医療証の申請・変更・交付
- 児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療証、特別児童扶養手当の申請・変更

学務課 (区役所4階428番)



- 小・中学校の新入学・転入学手続き

区民事務所の窓口と取扱業務

金町区民事務所(東金町1-22-1) ☎3607-0012
 亀有区民事務所(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎3601-6791
 新小岩北区民事務所(東新小岩6-21-1) ☎3694-2711

上記以外の区民事務所・サービスコーナーは開庁しません

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 転入・転出・転居などの住民異動届、印鑑登録の申請
- 住所変更に伴う国民健康保険被保険者証の交付、小・中学校の転入学手続き
- 通知カード・マイナンバー(個人番号)カードの記載事項変更届・再交付申請
- 出生・死亡の戸籍の届出
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、口座振替申し込み
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険被保険者証の再発行
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 児童手当や乳幼児・子ども医療証の申請(医療証の即時交付はしていません)
- 妊娠の届出・母子健康手帳の交付
- 自動車臨時運行許可証の発行
- 特別区民税・都民税や軽自動車税の納付、軽自動車税納税証明書の発行
- 犬の登録・注射済票の発行

マイナンバー(個人番号)カードの内容に関するお問い合わせ・交付予約



葛飾区個人番号カード
 インフォメーションセンター
 ☎0570-66-6754

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※3月24日(日)・31日(日)は開設しています

マイナンバー(個人番号)カードを申請した方には、申請から1カ月半程度で受け取りの案内(個人番号カード交付通知書)を送付できる見込みです。案内がお手元に届きましたら、受け取り(交付)の事前予約をしてください。

区役所の手続きなど
分からないことは



はなしょうぶコール
 ☎6758-2222
 年中無休 午前8時～午後8時

夜間延長窓

毎週水曜日(祝日を除く。3月の実施日は6日・13日・20日・27日)
区役所は午後7時30分まで。区民事務所は午後7時まで。
夜間延長窓口では、戸籍・住民記録など一部の業務を取り扱います。
詳しくは、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へお問い合わせください。

ご利用ください
**広報かつしかが読める
 ホームページ・アプリ**

【担当課】 広報課 ☎5654-8116

マイ広報かつしか
<https://katsushika.mykoho.jp/>

マイ広報かつしかは、葛飾区が発行する「広報かつしか」を記事ごとに読むことができるホームページです。
 無料アプリケーションソフト「マイ広報かつしか」からも読むことができます。右のQRコードからアプリをインストールしてください。



Android端末



iOS端末

スマホアプリ
「マチイロ」

無料アプリケーションソフト「マチイロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。右下のQRコードからアプリをインストールしてください。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォーム・リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいのメンテナンスや機能向上をご検討しませんか?

相談・見積 無料 **真心対応**

外壁・屋根・雨樋・雨漏り・天井浸み・壁紙・サッシ・バルコニー
 階段・床補修・床暖房・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
 トイレ・介護・耐震化・増改築・建替え 内外装全般 豊富な経験と実績

TOYODO HOUSE-SP (株)東洋堂ハウスSP

金町支店 03(5876)3963 小岩支店 03(6458)0064
 JR金町駅前 千125-0041 葛飾区東金町1-44-13 越後ビル2F JR小岩駅前 千133-0057 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩2F
 JR平井駅前 平井・千住支店 03(6802)9375 外口葛西駅前 葛西支店 03(6808)6250

本社・足立支店 03(5849)3090
 〒120-0064 足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP 第一ビル2F
 info@toyodo-house.com