

障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	6月9日(日) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	5月19日(日) 6月16日(日) 14:00から15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対障害のある方 定20人 費無料

障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	5月22日(水) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	6月3日(月) 14:00から15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対障害のある方 定40人 費1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】
方各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
申①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)
問①(3695)9911 ②(3609)8182 **費**(5698)1753 (5699)1622

障害者トランポリン教室

日 5月30日、6月20日(各木曜日)
午後6時30分から午後8時
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対障害のある方 定1回20人 費1回100円
方各実施日の3日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号をお知らせください。
申奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ②(3695)9911 ③(5699)1622

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

奥戸総合スポーツセンター
温水プール館 次回の実施日 6月1日(土)
水元総合スポーツセンター
体育館温水プール 次回の実施日 5月25日(土)
申①(3695)9911 ②(3609)8182 **費**(5698)1753 (5699)1622
 ・いずれも午前9時から午後5時(入場は午後4時15分まで)
 ・区内在住・在勤・在学の方が対象です(ただし、おむつが取れていない幼児は不可)

レクリエーションポッチャ 一般開放

日 5月20日・27日、6月3日・10日・17日(各木曜日)16:30から18:30
 会 水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
 対どなたでも 定各日15人程度 費無料
方直接会場にお越しください(事前申込不要)
申(一社)オール水元スポーツクラブ ②(5876)9188

障害者スポーツ教室(複数種目)

日 6月6日・13日・20日・27日(各木曜日)13:30から15:00
 会 奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室
 対障害のある方を対象に、簡単にできるユニバーサルスポーツ(ポッチャ・風船バレーなど)を体験することができます。
 対障害のある方 定1回40人 費1回100円
方5月30日(木)までに、指定の申込用紙(各体育施設にて配布しているほか、区ホームページにてダウンロード可能)にて、持参・郵送・ファクスのいずれかにて申込み
 ※持参・郵送の際は官製はがき(62円切手貼付済)を添えてお申し込みください。
申「障害者スポーツ教室(複数種目)」あて[下記欄外参照]

少年軟式野球大会

日 6月9日・8月31日(いずれも土・日曜日)
 会 区内各少年野球場
 対小・中学生のチーム
 会 児童A・B小学6年生以下 児童B・小学5年生以下 中学生の部
 費無料
方5月25日(土)午後4時から奥戸SCエイトホールで監督者会議及び参加申込受付を行います。
 ※監督は20才以上に限る
申少年軟式野球連盟(菅谷) ②(5876)9188

シニア(シニア)スポーツ

日 6月8日(土)
 午後0時30分受付開始
 会 奥戸SC体育館小体育室
 対どなたでも(下記欄外参照)
 ※中学生以下は保護者同伴
 費無料
方往復ハガキに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別⑤電話番号を書いてお申し込みください。
 ※運動できる服装・室内靴・バスタオル・飲料水をお持ちください。
申6月1日(土)必着
問「バウンドテニス体験教室」あて[下記欄外参照]
費無料
申「バウンドテニス協会」(高橋) ②(3697)2541

マスターズ ソフトテニス大会

日 6月16日(日)
 午後9時30分開会
 会 奥戸SC体育館大体育室
 対小・中学生(下記欄外参照)
 費無料
方6月2日(日)までに奥戸SC体育館第2武道場(受付:日曜日午後1時30分から午後3時/月・木曜日午後6時30分から7時30分)、または区内最寄りの剣友会にて受付(申込用紙は奥戸SC体育館で配付)
申剣道連盟 (松田) ②(090)3095)4472

シニア(シニア)スポーツ マスターズ大会

日 6月23日(日)
 午前9時30分受付
 会 奥戸SC体育館弓道場
 対55才以上で弓道の心得のある方(下記欄外参照)
 費600円
方当日会場にて午前9時30分まで受け付けます。
申125・0062青戸8・1・5・402 弓道連盟(中本) ②(080)3084)3671

シニア(シニア)スポーツ バレーボール大会

日 6月29日(土)午前9時集合
 会 水元SC体育館アリーナ
 対58才以上(シニア)
 費無料
方6月11日(火)午後7時からウイメンズバレー3階学習室で代表者会議を行います。
 大会に持参するかファクスでお申し込みください。

シニア(シニア)スポーツ バレーボール大会

日 6月29日(土)午前9時集合
 会 水元SC体育館アリーナ
 対58才以上(シニア)
 費無料
方6月11日(火)午後7時からウイメンズバレー3階学習室で代表者会議を行います。
 大会に持参するかファクスでお申し込みください。

マスターズ ソフトテニス大会

日 6月16日(日)
 午後9時30分開会
 会 奥戸SC体育館大体育室
 対小・中学生(下記欄外参照)
 費無料
方6月2日(日)までに奥戸SC体育館第2武道場(受付:日曜日午後1時30分から午後3時/月・木曜日午後6時30分から7時30分)、または区内最寄りの剣友会にて受付(申込用紙は奥戸SC体育館で配付)
申剣道連盟 (松田) ②(090)3095)4472

シニア(シニア)スポーツ バレーボール大会

日 6月29日(土)午前9時集合
 会 水元SC体育館アリーナ
 対58才以上(シニア)
 費無料
方6月11日(火)午後7時からウイメンズバレー3階学習室で代表者会議を行います。
 大会に持参するかファクスでお申し込みください。

結婚相談 出会いから結婚までをプロデュース!

全ネット 寿ブライダル 担当 横山
 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料
 電話 3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

区民健康体カテスト 測定会

第2回 日 6月16日(日) 中之台小学校(亀有5-2-1) ②(6月7日(金))
 第3回 日 6月30日(日) 南奥戸小学校(奥戸3-5-1) ②(6月21日(金))

【時間】午前の部 午前9時受付開始、正午終了(予定) 午後の部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定) ※午前・午後、内容は同一です。

方(1)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。(2)往復ハガキ=往復ハガキに①希望の会場・時間帯(午前か午後)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥生年月日⑦身長⑧体重を書いてお申し込みください。(3)申込用紙=指定の申込用紙を区ホームページからダウンロードするか区内の体育施設で入手し、ファクスでお申し込みください。

申「第2回体カテスト(中之台小)」[第3回体カテスト(南奥戸小)]係あて[下記欄外参照]
 ※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

区民大会 春季フォークダンス大会

日 6月16日(日) 午前10時開始(初心者) 午後0時30分開会(愛好者)
 会 奥戸SCエイトホール
 対「下記欄外参照」 費500円
方当日受付
 ※室内用運動靴持参のこと
申フォークダンス連盟(尾身) ②(3697)5838

区民大会 夏季オープンゴルフ大会

日 7月25日(木) 午前10時開始(初心者) 午後0時30分開会(愛好者)
 会 JGMやさと石岡ゴルフ倶楽部(茨城県石岡市)
 費プレー費1万3千円(昼食・パーティー代込) 参加費3千500円(会員2千円) ※当日徴収
 ※参加者全員に賞品あり
 内 18ホールストロークプレー スクラッチの部(男子・女子) 新ペリアの部(男子・女子) 定120人(先着順)
方ハガキ・ファクス・メールのいずれかで①住所②氏名(ふりがな)③年月日④性別⑤電話番号・ファクス番号・メールアドレス⑥参加種目を書いて左記までお申し込みください。
申6月10日(月)必着
問〒124・0021 細田1-17-7 ゴルフ協会 (堀井) ②(090)3216)2559 (3671)0070 jimukyoku@katsushika-off.com

区民大会 少年少女剣道大会

日 7月15日(月・祝) 午前9時30分開会
 会 奥戸SC体育館大体育室
 対小・中学生(下記欄外参照)
 費無料
方6月2日(日)までに奥戸SC体育館第2武道場(受付:日曜日午後1時30分から午後3時/月・木曜日午後6時30分から7時30分)、または区内最寄りの剣友会にて受付(申込用紙は奥戸SC体育館で配付)
申剣道連盟 (松田) ②(090)3095)4472

区民大会 シニア(シニア)スポーツ バレーボール大会

日 6月29日(土)午前9時集合
 会 水元SC体育館アリーナ
 対58才以上(シニア)
 費無料
方6月11日(火)午後7時からウイメンズバレー3階学習室で代表者会議を行います。
 大会に持参するかファクスでお申し込みください。

区民大会 陸上競技選手権大会

日 7月15日(月・祝) 午前10時開始
 会 奥戸SC陸上競技場
 対「下記欄外参照」もしくは2019年度日本陸連競技登録者
費▽一般1種目1千200円 ※葛飾陸協会員未登録者は1種目1千700円
 △高校生1種目800円
 △中学生1種目700円
 △小学生2種目まで700円
 ※小・中学生はリレーを除き1人2種目まで
 △リレー11チーム1千700円
 ※小学生チーム1千200円
方①②いずれかの方法でお申し込みください。
 ①要項・申込書を請求のうえ6月11日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。
申〒120・0031 足立区千住大川町4-10 クロップハウス301 増田孝司あて
費郵便振替先 (口座番号)00180・1・127549 (口座名)葛飾区陸上競技協会
申6月15日(土)午後1時から午後3時に奥戸SC体育館第2会議室にて、参加費を持参のうえ直接お越しください。
問要項・申込書請求先 〒125・0041 東金町6-2-17

区民大会 初心者 初級者 社交ダンス 無料講習会

日 6月2日・16日(各日曜日)午後1時から午後3時(7月以降も計画)
 会 水元学び交流館2階集会室(四つ木地区・新小岩地区でも実施予定)
 ※詳しくは下記まで直接お問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。
 対20才から60才の方 費無料 ※上履きをご持参ください。
方いずれの会場も電話・メールにて受付いたします。
問ダンススポーツ連盟(羽田) ②(090)7243)4401
申https://katsudancesports.wixsite.com/kdsf
 katsu_dance_sports@yahoo.co.jp

凡例 日日時会場対対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部部別内容定定員費費用
 説明会等方申込方法(特に記載のないものは1人1通)縮め切り申申込先問問合先回電話番号faxファクス
 HPホームページメール 奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
 ご注意 問申 日124・0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係 ②(3691)7111 FAX(5698)1752