

スポーツがっしが

No.366

平成31年(2019年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL(3691)7111
FAX(5698)1752

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノス1F

Goggle

2面=新小岩いきいきテニス教室(前期)、各種スポーツ大会、ほか 3面=第1期スポーツコース体験随時募集、施設抽選/予約/休館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

コース

- 1 大場川～水元公園コース(7.3km)
- 2 水元公園コース(8.0km)
- 3 中川上流コース(5.6km)
- 4 にいじゅくみらい公園コース(1.1km)
- 5 荒川河川敷コース(14.5km)
- 6 江戸川河川敷コース(14.0km)
- 7 曳舟川親水公園コース(4.2km片道)
- 8 中川下流コース(14.2km)



ランニングステーション

- 1 ゆートピア21(亀有) 2 富士の湯(亀有) 3 栄湯(高砂) 4 吉の湯(堀切)
- 5 日の出湯(堀切) 6 さつき湯(東堀切) 7 第四富士の湯(宝町) 8 末広湯(宝町)
- 9 アクアドルフィンランド(立石) 10 富の湯(立石) 11 喜久の湯(東立石)
- 12 竹の湯(四つ木) 13 寿湯(東四つ木) 14 湯パーク松島(新小岩)
- 15 NPO法人こやのエンジョイくらぶクラブハウス(堀切)
- 16 奥戸総合スポーツセンター体育館 17 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
- 18 水元総合スポーツセンター体育館

※5日の出湯は休業中の為、4月上旬からのサービスとなります。

ランニングコースマップを設置しています

上記ランニングステーションのほか、にいじゅくみらい公園運動場管理塔、区役所広報課窓口

ランニングステーションとは...
ランナーが荷物を預け、走った後に、シャワーやお風呂を利用
することが出来る施設のことです。
図「ランニングステーション」について下記欄外参照

葛飾区の18カ所で ランニングステーション サービスを開始しました!

走ったあとは
銭湯などでスッキリ



葛飾ランステ

検索



ランニングステーション開設記念!

「第1回ランニング教室」を開催!

4月13日(土)午後3時30分から午後5時(受付:午後3時15分)

予備日4月27日(土)※雨天順延

会 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場(奥戸7-17-1)

※体育館窓口にて受付

師 能城秀雄氏(元100kmウルトラマラソン世界ランキング1位)

対 関ランニング教室)区内在住・在勤・在学の高校生以上(初心者も大歓迎)

内 ランニングの基礎(体操・フォーム・クールダウン)、ランニングコースでのランニング指導等

定 各回15人(多数抽選)



※無料(ただし、ランニングステーション施設利用料として300円を奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口にてお支払いいただきます)

※抽選 指定の申込用紙を各体育施設より入手の上、ファクスもしくは奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口にて直接お申し込みください。

(※往復ハガキに希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を記入の上、下記までお申し込みください。)

※4月8日(月)必着

会 奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口(奥戸7-17-1)あて

☎(3691)7111 ☎(5698)1752

第1回

区民健康体カテスト測定会

5月19日(日)

会 水元中学校(水元3-20-1)

【時間】午前の部 午前9時受付開始、正午終了(予定)

午後の部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定)

※1 電子申請=区ホームページよりお申し込みください。

※2 往復ハガキに①希望の会場・時間帯(午前か午後)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥生年月日⑦身長⑧体重を書いてお申し込みください。

※3 ファクス申込=申込用紙を区内体育施設にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。

※4 5月10日(金)必着 申問[下記欄外参照]

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。



葛飾区体育施設利用者登録更新のお知らせ

葛飾区体育施設利用者登録は、現在有効期限が2019年3月31日(日)までとなっています。2019年4月1日(月)以降は、手続きなしで更新をさせていただきます。

(有効期限は、2024年3月31日(日)となります。)

なお、更新を希望されない方は、奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館の各館窓口までお申し出ください。

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係
☎(3691)7111 FAX(5698)1752