

## いいね 葛飾の学校

学校でのさまざまな体験を通じて、「かつしかっ子」は日々たくましく成長しています!

【担当課】 指導室 ☎5654-8471

### タブレットを活用した学習

**東金町小学校**  
(東金町1-33-1)

ICT学習、推進中!

ICT学習(※)の一環として5年生の児童が、タブレットを使った自学自習のやり方を学びました。

授業では、児童全員に1台ずつタブレットが配布され、ICT支援員が講師となり、教員が児童をフォローするかたちで進められます。最初は見よう見まねで操作していた児童たちでしたが、授業が進むにつれて操作に慣れ、夢中で問題を解いていました。授業を終えた児童からは「問題を解いたらすぐ答え合わせができて楽しい」などの声が上がりました。

東金町小学校では、今後タブレットで植物を撮影したり、運動の様子を動画で撮影したりするなど、積極的に授業でタブレットを活用し、ICT学習を推進していきます。

※パソコンやタブレット、インターネットを使った学習の総称

### 田植え体験

**半田小学校**  
(東金町5-16-1)

食と生態系を学ぶ

5年生の児童が、都立水元公園内にある水田で田植え体験を行いました。これは、食と生態系を学ぶことを目的に行われたもので、田んぼ見守り隊として、水田に集まる昆虫や動物がどのようなものかを学んだり、普段食べているお米が育つ様子を学んだりします。

この日は、水元公園の職員から説明を受けて水田に入り、1人4つの苗を植えました。初めての田植えで慣れない手つきだった児童も、徐々にコツをつかみ、しっかりと植えつけることができました。

秋には約10キロのお米が収穫できる見込みです。児童は収穫の日まで水元公園の職員や近隣のボランティアの方と一緒に、稲の生育を見守ります。

### 立志式

**双葉中学校**  
(お花茶屋1-10-1)

将来の夢を誓います

全校生徒が集う行事として、入学式や卒業式の他に、立志式を行っています。

立志式は、奈良から江戸時代にかけて行われていた現在の成人式にあたる元服に倣い、数え年で15歳になる2年生に大人としての自覚をもち、志を立ててほしいという思いから行われました。

立志式を迎えるに当たり、2年生全員が将来の目標や夢を「立志の誓い」として紙に書き、代表者6人が発表します。代表者は堂々と誓いを読み上げ、生徒は真剣な表情で聞いていました。

式を終えた生徒からは「あらためて過去や今の自分を振り返って、将来について考えることができました」との声が上がるなど、立志式は、生徒にとって将来を考える良い機会になっています。

### トレジャータイム

**宝木塚小学校**  
(宝町2-29-23)

学年を超えたつながり

1~6年生で班を編成して活動する「トレジャータイム」を毎月1回行っています。

この活動は6年生が中心となり、先生がサポートするかたちで行われています。下級生が飽きずに楽しめるよう、だるまさんが転んだを四つんばいで行ったり、下級生に有利なルールにしたりするなど、遊びの内容を工夫しています。

初めは緊張しながら交流していますが、活動が終わる年度末にはさまざまな場でも交流が生まれるなど、異学年間のつながりが強くなっています。また、この活動により、上級生はリーダーシップや思いやりの心、下級生は上級生に対する憧れの気持ちが育まれています。

### 日本の伝統文化を体験

**渋江小学校**  
(東四つ木2-13-1)

自国と地域に誇りと愛着を

日本の伝統や文化の理解を深めるとともに、身近な地域に誇りと愛着をもつことを目的として、地域の方を講師に招き、5年生を対象に伝統文化の体験学習を行っています。

児童は、俳画・生け花・お箏・三味線・茶の湯・南京玉すだれ・書道・ちぎり絵の8つのコースに分かれて体験します。学習の最後に講師の方や保護者を招き、体験を通じて得た成果を発表し合うことで、自分が体験したコース以外の内容も知ることができます。

この他にも渋江小学校では、地域の伝統工芸士の方からお話を聞いたり、町工場を見学したりするなど、地域と共に子どもの学びを支えています。



**お知らせ**

**消費生活対策審議会を傍聴できます**

消費者の安全・安心に関する審議を行います。

【日時】 6月26日(水) 午前10時～正午

【定員】 10人程度

【申込方法】

6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

消費生活センター

(立石5・27・1ウイメンズバル内)

☎(5698)2316

**葛飾区教育振興基本計画推進委員会を傍聴できます**

葛飾区教育振興基本計画の推進について審議します。

【日時】 6月25日(火) 午後2～4時

【会場】 ウイメンズバル

(立石5・27・1)

【定員】 10人

【申込方法】

電話で6月21日(金)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

教育総務課

☎(5654)8449

**行政評価委員会を傍聴できます**

区では、行政評価制度に区民の視点を確保し、評価の客観性を高めるため、行政評価委員会を設置しています。

【日時】

第1回全体会(委員委嘱)

運営方法の決定、制度説明など)

6月27日(木)午後2～4時

【会場】 区役所5階庁議室

【定員】 10人

【その他】 次回以降の開催日時など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

【申込方法】 6月20日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

政策企画課

☎(5654)8143

**人権施策推進のあり方懇談会を傍聴できます**

人権施策推進指針(改定版)の策定に向けて協議します。

【日時】 7月5日(金) 午後3時30分～5時30分

【定員】 20人

【申込方法】 6月18日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

人権推進課

(立石5・27・1ウイメンズバル内)

☎(5654)8148

**国民健康保険料 休日納付相談**

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】 6月23日(日) 午前9時～正午

【会場・担当課】

国保年金課

(区役所3階315番)

☎(5654)8213

**特設人権の上相談**

差別や偏見などの人権侵害を受けたことに関する相談を受け付けます。秘密は

固く守ります。

【日時】 6月28日(金) 午前10時～午後3時

【会場】 区民相談室

(区役所2階209番)

【その他】 定例の相談日は、毎月第2(金)午前10時～午後3時です(3面)区民相談参照。

【担当課】 人権推進課

☎(5654)8148

**東金町一丁目西地区市街地再開発事業に係る環境影響評価書案を閲覧になります**

【縦覧・閲覧期間】 6月17日(月)～7月16日(火)

【縦覧場所】

環境課(区役所4階410番、東京都環境局環境政策課(新宿区西新宿2・8・1都庁第二本庁舎19階、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4・6・3東

京都立川合同庁舎3階)

【閲覧場所】 金町地区センター(東金町1・22・1)、東金町地区センター(東金町5・33・6)、水元地区センター(水元3・13・22)、西水元地区センター(西水元5・3・1)、新宿地区センター(新宿4・1・10)

【意見書の提出】

事業についての環境保全の見地からの意見書(書式自由)に「東金町一丁目西地区市街地再開発事業」住所(法人・その他の団体の場合は、名称・代表者の氏名・事業所の所在地)・氏名を書いて、7月31日(水)消印有効)までに持参か郵送。

【問い合わせ・意見書提出】

〒163・8001新宿区西新宿2・8・1東京都環境局環境政策課環境アセスメント担当

☎(5388)3406

**事業者による説明会**

【日時】

▽7月7日(日)午後2時から

▽7月8日(月)午後7時から

いずれも直接会場へ。各日も同じ内容です。

【会場】 東京理科大学葛飾図書館ホール(新宿6・3

1)

**未来の図書館を考えるシンポジウム**

【担当課】 環境課

☎(5654)8236

【日時】 7月14日(日) 午後2～4時

【定員】 50人程度

【講師】 糸賀雅児氏(慶應義塾大学名誉教授) 他

【申込方法】 6月17日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】

中央図書館

(金町6・2・1)

☎(3607)9201

**住民基本台帳の閲覧状況を公表しています**

区は公益性の高いものに限り、申請事由や目的を厳重に審査した上で、住民基本台帳の閲覧を許可しています。

平成30年10月～31年3月に行われた閲覧のうち、法律で公表が義務付けられて

いる閲覧状況は、区ホームページで公表しています。戸籍住民課でもご覧になれます。

【担当課】 戸籍住民課

(区役所2階217番)

☎(5654)8189

**街区表示板を整備します**

街区表示板の例

街区表示板は緊急車両や集配者、訪問者などに目的地を分かりやすくするため設置しています。

令和元々10年度の間で、区内の建物や電柱などに街区表示板を整備していきます。

【令和元年度対象地域】

宝町、立石、東立石

【設置に協力ください】

身分証明書を所持した調査員が、設置状況を調査します。街区表示板の破損などによる取り替えや、新規に設置が必要な場合は、調査員が伺い、建物に居住している方または所有している方などの承諾を得た上で、設置作業を行います。

【担当課】 建築課

☎(5654)8356

**区内分譲マンションにお住まいの方のための個別相談会**

分譲マンションにお住まいの方の悩み・困りごとの相談にマンション管理士が応じます。

【日時】 7月6日(土) 午前9時～正午

【会場】 新小岩地区センター

**税・国民健康保険料などのお支払いは簡単・便利な口座振替をご利用ください**

【担当課】 収納対策課 ☎5654-8186

口座振替のお手続きは、口座振替受付サービスが便利です。口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちいただくと、区役所・区民事務所の窓口で簡単に手続きができます(一部、対応していないキャッシュカードもあります)。印鑑は不要で、口座振替依頼書よりも早く口座振替を開始できます。詳しくは区ホームページをご覧ください。



手続きのイメージ

**国民健康保険の口座振替手続きをされた方へ 国民健康保険「健康推進事業」施設割引券をお送りします**

【担当課】 国保年金課 ☎5654-8213

下表の温泉施設やスポーツクラブの施設割引券を掲載した「口座振替開始のお知らせ(口座振替開始・変更月に発送)」および「口座振替済等のお知らせ(毎年12月下旬に発送)」を送付します。

割引内容など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

施設名	電話番号
東京天然温泉 古代の湯(奥戸4-2-1)	5654-2611
スポーツクラブルネサンス青砥24(青戸6-2-1)	5629-3923
セントラルフィットネスクラブ青砥(立石6-39-8)	3838-0781
セントラルウェルネスクラブ京成小岩(鎌倉4-2-1タナベビル)	5612-5071
セントラルフィットネスクラブ亀有(亀有3-26-1リリオ館8階)	5680-0303

1(新小岩2・17・1)

【定員】 9組

【申込方法】 6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み】

(一社)東京都マンション管理士会城東支部(山田

◆090(4754)8455

【担当課】 住環境整備課

**下町4区合同職員採用説明会**

特別区職員(Ⅲ類・社会人経験者)採用試験受験予定者を対象に、葛飾・江東・墨田・足立の4区で合同採用説明会を開催します。

クールビズの涼しい服装でお越しください。

【日時】 7月6日(土) 午前9時～正午

【会場】 新小岩地区センター

【日時】 6月30日(日) 午前9時45分～午後0時30分

▽Ⅲ類(高卒程度向け)採用試験に関する説明会

▽社会人経験者向け

**家族等介護支援事業をご利用ください**

高齢者を介護するご家族に休息を取っていただくための制度です。

区内の小規模多機能型居宅介護事業所で「通い」泊りの介護サービスを組み合わせて利用できます。

5月1日から利用時間の上限を拡大し、「泊り」の場合は7泊までとなりました。実施施設や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 介護保険法のサービスを受けていない区内在住65歳以上の方

【費用】 無料 (食事代などは実費負担)

【担当課】 高齢者支援課

☎(5654)8257



(3)

区民相談 7月分		区民相談室(区役所2階209番)	
相談に関する資料があればお持ちください。		7月15日(月・祝)の相談はありません。	
法律相談(面談)	火～金曜 午後1時～4時40分	区民相談室	☎5654 - 8612～5
電話法律相談	7/1・29(月) 午後1時30分～4時30分	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。
不動産取引相談	7/2・16・30(火) 午後1時30分～4時30分	新小岩北地区センター	☎5654 - 8612～5
登記・測量相談	7/8・22(月) 午後1時30分～4時30分	区民相談室	☎5672 - 2833
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	7/9・23(火) 午後1時～3時50分	区民相談室	☎5654 - 8612～5
税金相談	7/2・16(火) 午後1～4時	区民相談室	☎5672 - 2833
成年後見センター出張相談	水曜 午前10時～午後3時40分	区民相談室	☎5654 - 8612～5
人権身の上相談	7/9・23(火) 午前10時～正午	区民相談室	☎5654 - 8612～5
行政相談	7/12(金) 午前10時～午後3時	区民相談室	☎5654 - 8612～5
建築・リフォームなんでも相談	7/25(木) 午後1～4時	区民相談室	☎5654 - 8612～5
年金・社会保険・労働問題相談	7/5・19(金) 午後1～4時	区民相談室	☎5654 - 8612～5
青少年の生活相談	7/11(木) 午後1～4時	区民相談室	☎5654 - 8612～5
住宅修繕相談	7/1(月) 午後1～4時	区民相談室	☎5654 - 8612～5
区政・一般相談	7/8・22(月) 午前10時～午後4時	区民相談室	☎5654 - 8612～5
交通事故相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	区民相談室	☎5654 - 8616
福祉サービス苦情調整	月～金曜 午前8時45分～午後5時	福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) (前日までに福祉管理課☎5654 - 8243へ電話予約)	
精神保健相談	金曜 午後1時30分～3時30分	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
健康に関する相談	精神科医が相談に応じます。	健康ホットラインかつしか(電話相談のみ) ☎3602 - 1244	
患者からの医療相談	月～金曜 午前8時30分～午後8時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602 - 1226(専用)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後5時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692 - 3181	
消費生活相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698 - 2311	
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680 - 8765	
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時 7/6・20(土) 午前10時～午後5時(要予約)	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680 - 8765	
中小企業経営相談	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要電話予約) ☎3838 - 5556	
創業・起業相談	7/27(土) 午前9時～午後3時30分	新小岩創業支援施設(要電話予約) ☎3838 - 5556	
NPO活動に関する相談	7/1・8・22(月)、4・11・18・25(木) 午前10時～午後5時	ボランティア・地域貢献活動センター(ウェルビアかつしか内) ☎5698 - 2511	
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698 - 1531	
ピアカウンセリング相談	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) ☎5654 - 8628 FAX5698 - 1531	
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	総合教育センター ☎5668 - 7603	
いじめ相談	来所は要電話予約	総合教育センター ☎5668 - 7608	
子どもの発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター ☎3602 - 1386	
妊産・産後どうしようコール	月～土曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター ☎3602 - 1388	
児童虐待通報	月～土曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター ☎3602 - 1389(専用)	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698 - 2213	
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698 - 2211	
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698 - 2211	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk	7/1・8・22・29(月)、7/16(火)午後0時30分～4時30分 7/1・8・22・29(Mon)、7/16(Tue)0:30pm～4:30pm 7月1日・8日・22日・29日(星期一)、7月16日(星期二) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内	

### 区民のひろば

区は内容に関与しません。

**催し物**

- 子育てセミナー 子供の反乱をどうするの? 6月16日(日)10時～11時30分 かつしかシンフォニーヒルズ別館 2000円(テキスト代)
- 齊藤090(5824)2615
- 調理実習 6月29日(土)10時30分～12時30分 ウィメンズパル 5000円 横山(3409)3232
- 緑彩会水彩画作品展 7月1日(月)～7日(日)10時～17時(1日は11時から、7日は15時まで) 金町地区 矢野風(3608)9371
- 60歳以上英語サークル体験会 7月4日(木)①初心者13時～14時30分、②初級14時30分～16時 かつしかシンフォニーヒルズ別館 中野山070(3840)6185(平日16時まで)
- 高齢者・障害者なんでも相談会 7月6日(土)講演会13時～、相談会15時～16時30分 ウェルビアかつしか 上原090(4845)2317
- シャインゴスペルコンサート 7月7日(日)14時30分～16時 金町地区 小林090(3981)1566
- アート自由人+3 作品展 7月10日(水)～16日(火)10時～18時(16日は17時まで) かつしかシンフォニーヒルズ 78

**会員登録**

- 社交ダンス 月3回(日)火13時30分、(土)13時15分 奥戸しらさぎ集い交流館 月3千円 入会千円 金坂090(3236)1607
- 社交ダンス(初級・中級) 月4回(土)19時、亀有学び交流館 月4千円 入会千円 中村090(188)0794
- 社交ダンス(中級程度) 月4回(火)19時、青戸地区 月4千円 入会千円 鈴木090(9206)5027
- 社交ダンス プロB級の先生 月3回(月)19時10分、新小岩学び交流館 1回千円 西川090(224)5697
- フラダンスの練習 月3回(水)19時、細田集い交流館 月4千円 入会2千円 広田090(1731)1180
- キッズダンスモダンバレエ 月4回(水)16時15分、他 東四つ木地区 月3～5千円 田村090(861)7787
- 初心者大人バレエストレッチ(火)10時、ヒラヤマスタジオ立石(立石1丁目) 1回1500円 中山080(4287)3297
- 無理なく楽しくストレッチ 月4回(土)10時、柴又学び交流館 月2千円 入会千円 町山(3607)0478
- ストレッツ体操・輪投げ 月4回(木)13時、柴又学び交流館 月2千円 中島(3607)5538
- 心と身体の健康気功(導引養生功) 月3回(月)13時15分、(金)18時、新小岩地区 月3千円 入会千円 八木090(2750)811
- やさしいヨガ(無料体験有り) 月4回(月)または(木)14時、(振替可) 中ノ郷信用組合立石支店(立石2丁目) 月2600円 入会千円 中澤(3693)0761
- 還暦野球(体験入団有り) 月4回(火) 奥戸総合スポーツ野球場 年3千円 遠藤(3693)6277
- 空手(親子・シニア・新人歓迎) (月)19時、東金町中学校 月3千円 入会6千円 小林080(6565)7873
- 無料体験空手教室(幼年、一般) (火)18時、東立石地区 月18時、東四つ木地区 月090(7010)6448
- 大正琴 第1・3(木)10時、高砂北集い交流館 月2500円 入会2千円 草野(3600)2176
- 幼稚園児・小中学生対象 飾お等親子教室 月2回(土)13時30分、かつしかシンフォニーヒルズ 小林(3692)8230
- コーラス 歌って元気に! 月3～4回(土)10時、高砂北集い交流館 月3500円
- 渡辺090(773)7031
- 相撲甚句(若者男女歓迎) 第2・4(土)18時、亀有地区 月2千円 入会2千円 長谷090(176)3803
- 若さを保つ、詩吟 月2回(月)13時、金町駅前団地第2洋室 月3千円 入会千円 太田090(170)7323
- アート水墨教室(体験有り) 第2・4(水)10時、新小岩北地区 本山090(3598)7483
- 水彩画 月4回(水)9時30分、柴又学び交流館 月2千円 入会千円 江原(3673)5537
- 前結び着付教室 月2回(月)10時、福田宅(柴又1丁目) 月4千円 福田(3608)9351
- 英国人の英会話教室 初・中級 月3回(火)15時、または16時30分、堀切地区 月5500円 牛田(3692)0825
- 楽しい英会話(英国人講師) 月3回(木)10時30分、亀有地区 月4千円 入会千円 地区 月4千円 入会千円 原(3607)4792(18時以降)
- 中国語初級者 月10時、新小岩地区 月4200円 五十嵐070(6479)7849
- 中国語初級者 月2回(日)9時30分、新小岩学び交流館 1回2千円 入会2千円 牛田090(2412)2045
- 話を楽しむ日本語クラブ 月2回(木)13時30分、シニア活動支援 月2000円 入会千円 野沢(360)4594
- 平家物語読書会 12月まで 月1回(木)6月は20日(木)10時、ウィメンズパル 舟坂(3692)5550
- かんたん手芸 月1回(火)または(土)14時、高砂カルチャールーム(高砂8丁目) 月1回5000円 鈴木070(4389)2255
- 親交をかねて楽しく囲碁をしませんか(月)土、第1・2・4(日)13時、深谷交流館 年千円 深谷080(1247)8100

一 広告 内容については広告主にお問い合わせください。

### 軽費老人ホーム 入居者募集

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

## 月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合  
※食事代込  
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いちはる福祉会  
ケアハウス **グレースビレッジ**  
葛飾区鎌倉1-3-1  
電話(5668)0294

区道および区有通路の道路幅員が区ホームページ(トップ→事業者情報→申請・手続き→地図情報→かつしか電子マップ→葛飾区道路情報)から確認できるようにになりました。道路台帳については、従来どおり道路管理課で交付します。【担当課】道路管理課(区役所3階303番) ☎5654 - 8385



# 葛飾区認定製品販売会

## かつしかミライテラス

作り手のさまざまな工夫や熱意が込められた「メイド・イン・葛飾」の製品が一堂に集結！  
実演や体験イベントを通じて、職人の技やこだわりに触れることができます。

**日時** 6月30日(日)  
午前10時～午後4時

**会場** テクノプラザかつしか  
(青戸7-2-1)

【担当課】 商工振興課 ☎3838-5559

### 葛飾区認定製品の一例

**工業**  
葛飾ブランド  
「葛飾町工場物語」

(株)清水硝子「江戸切子」  
(株)杉野ゴム化学工業所「ラバー君」

**商業**  
一店一品認定商品(洋生菓子・和菓子・パン・惣菜)

ベーカリーミトン「青砥藤網あんぱん」  
菓匠 岩月「あやめ」

**伝統産業**  
伝統工芸品

モノラボ「伝統工芸品雑貨」  
木彫工房 政山「江戸木彫刻」

**農業**  
葛飾元気野菜

トマト・小松菜・枝豆など旬の野菜

### お菓子作り体験

(先着順)

午前の回は午前10時から・午後の回は午後1時から整理券配布



パティシエと一緒にクッキー作り  
和菓子職人と一緒に上生菓子作り  
ラスクの味つけ体験  
【費用】 各600円

### 体験イベント

(先着順。材料がなくなり次第終了)

随時受付

伊勢形紙布バッグ  
柄つけ体験  
(小学3年生以上対象)  
【費用】 1,000円

切子体験  
(小学3年生以上対象)  
【費用】 1,500円

鉛筆つかみ取り  
【費用】 300円  
(小学生以下200円)

シリコンゴム粘土でものづくり  
【費用】  
ストラップ 300円  
ブローチ 500円

### 認定製品などが当たる抽選会

午後0時30分から

1店舗500円以上お買い上げの方または体験イベント参加の方に、抽選券を1枚進呈します。

# 高齢者のフレイル予防

## フィジカル(身体)・フレイル編

「フレイル」とは、筋力や活動量、認知機能の低下などにより、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態のことです。年齢を重ねても元気に過ごすためには、フレイルについて理解し、早期発見することで、正しい対処・予防をすることが重要です。フレイル予防には身体(Physical)、口腔摂食(Oral)、認知機能・精神機能(Brain)、社会地域活動(Social)の4要素「POBS(ポブス)」が重要になります。POBSについて、詳しくは広報かつしかなどで順次紹介していきます。 【担当課】 高齢者支援課

## このような体の兆候はありませんか？

- ・歩行速度が以前より遅くなってきた
- ・筋力が落ち、転びやすくなってきた

### 予防のポイント

バランス能力をつけるための片足立ちや、下肢能力をつけるためのスクワットなどで、転倒・骨折を予防できます。

## 介護予防事業をご利用ください

会場や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

### ● うんどう教室

区内5カ所の公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまづき」「ふらつき」などの予防運動を実施しています。

【問い合わせ】 シニア活動支援センター ☎5698-6201



### ● 筋力向上トレーニング

ベルト付きの重りを利用した屈伸運動や腕の上下運動、背伸びの運動による筋力向上を実施しています。

【問い合わせ】 シニア活動支援センター ☎5698-6201

### ● ふれあい銭湯事業

営業時間前の銭湯の脱衣所を利用して、健康体操や筋トレ、レクリエーションを区内8カ所で実施しています。

【問い合わせ】 シニア活動支援センター ☎5698-6201

### ● 運動習慣推進プラチナ・フィットネス

区内9カ所のフィットネスクラブを利用して、専門のインストラクターの指導を受け、各種運動を行います。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8598

### ● シニア版ポニースクール

高齢者向けの乗馬教室で、普段使わない筋肉を鍛えます。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8598

### ● 高齢者推奨スポーツ教室

グラウンドゴルフ・バウンドテニス・ダーツの初心者向け教室を実施しています。

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎3691-7111

### ● 区民健康体力テスト測定会

ご自身の体力状況を正しく把握できる測定会を区内7カ所で実施しています。

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎3691-7111

### ● かつしか地域スポーツクラブ

スポーツや文化活動を楽しめるプログラムを提供しています。

【問い合わせ】

▶(一社)オール水元スポーツクラブ ☎5876-9188

(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)

▶NPO法人こやのエンジョイくらぶ ☎6662-9500

(月～金曜日/正午～午後4時、土曜日/午前10時～午後4時)

【担当課】 生涯スポーツ課

## 葛飾区在宅療養かわら版(第1～18号)を配布しています

フレイル予防をはじめ、在宅療養に関するさまざまな情報を掲載しています。

【配布場所】 高齢者支援課(区役所2階201番)

区ホームページ(トップ→くらしのガイド→高齢者福祉→在宅生活支援事業→葛飾区在宅療養かわら版)からも取り出せます。



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(5)

子育て・子ども

児童手当・児童育成手当の現況届の提出は6月28日(金)までです

対象の方には現況届を送付しています。

世帯の状況や住所などに変更があった方は、届け出が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】子育て支援課 (区役所4階401番) ☎(5654)8294

▽児童育成手当に関する ☎(5654)8298

かつしか教育情報推進プランを策定しました

学校と教育委員会が一体となって、教育情報化の推進に取り組んでいくための計画です。

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番、図書館、ウイメンズバル(立石5・27・1))

区ホームページからもご覧になれます。 【担当課】 指導室 ☎(5654)8573

幼稚園ガイドを配布します

区内の私立幼稚園25園および認定こども園4園、区立幼稚園3園の特色や行事予定などをまとめた冊子です。

【配布開始日】 6月25日(火) 【配布場所】 子育て支援課

(区役所4階401番、区内私立幼稚園、認定こども園、区立幼稚園、区民事務所、区民サービスコーナー、健康プラザかつしか(青戸4・15・14)、金町子どもセンター(東金町3・8・1)、保健センター(7面上欄参照、児童館、ウイメンズバル(立石5・27・1))

区ホームページからも取り出せます。

【担当課】 子育て支援課 ☎(5654)8277

小児生活習慣病予防健診

【対象】

次のいずれかに該当する方  
▽区立小・中学校に通う小学4年生、中学1年生  
▽区内在住で、私立および区外の学校などに通う小学4年生、中学1年生

▽平成30年度の受診者で要管理区分の児童・生徒

【健診期間】 6月20日(木)～9月30日(月)

【健診内容】 身長・体重測定による肥満度指数の算出、腹囲・血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【受診方法】 受診票を持参の上、直接指定医療機関へ。 【受診票の配布】 区立小・中学校に通う方には、学校を通じてお渡しします。

私立および区外の学校などに通う方には、学務課で保護者にお渡しします。窓口に来る方の本人確認ができる物(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。郵送を希望する方は、お問い合わせください。

【担当課】 学務課(区役所)

4階428番 ☎(5654)8462

日光林間学園キャンパス参加者を募集します

申込方法など、詳しくは日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikko.in>)をご覧ください。

【対内費左表のとおり会費あり出せます。】  
日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288(54)0728

日程	対象	内容	費用
8/5月～7月(2泊3日)	小学1～4年生 40人	川遊び大冒険キャンプ	区内在住・在学/32,500円 区外在住・在学/33,000円 (いずれも6食付)
8/24土～26月(2泊3日)	小学3～6年生 40人	サバイバルキャンプ	区内在住・在学/32,500円 区外在住・在学/33,000円 (いずれも6食付)

児童講演会 絵本と鳥の巣の不思議

鳥の巣の不思議についての講演や絵本「みずとほなんじや?」の制作秘話についてお話しします。

【7月20日(土)午後2時～4時30分対5歳以上の方100人】  
【8月15日(土)午後2時～4時30分対5歳以上の方100人】  
【9月15日(土)午後2時～4時30分対5歳以上の方100人】

【申込先】 児童館(区役所)

話か窓口で(先着順)。 ☎(3607)9201

東京理科大学サイエンスフェア みるい研究室

東京理科大学の学生による、主に小学生向けの科学体験イベントです。

【6月22日(土)～23日(日)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで)】  
【会場】 直接会場へ(実験材料がなくなり次第終了)。

【会場】 未来わくわく館(新宿6・3・2)内ポットと触れ合おう、自分だけのレーシングカーを作ってみよう他

【問い合わせ】 東京理科大学広報課 ☎(5228)8107

利用団体の皆さんが、日頃の成果を発表します。

葛飾元気野菜即売会

【6月23日(日)午前10時～午後4時】  
【会場】 金町地区センター(東金町1・22・1) ☎(3627)5881

【6月22日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)】  
【会場】 葛飾商業高等学校(新宿3・14・1) ☎(3607)5178

【6月22日(土)～23日(日)午前10時～午後3時】  
【会場】 新宿地区センター(新宿4・1・10) ☎(3600)6062

【6月22日(土)午後6時40分～7時15分】  
【会場】 直接会場へ(先着順)。

【6月22日(土)午後6時40分～7時15分】  
【会場】 直接会場へ(先着順)。

【6月29日(土)午後2時～午後6時30分】  
【会場】 倉八幡神社社務所(鎌倉4・15・23) ☎(383)81101

【6月29日(土)午後2時～午後6時30分】  
【会場】 倉八幡神社社務所(鎌倉4・15・23) ☎(383)81101

【6月29日(土)午後2時～午後6時30分】  
【会場】 倉八幡神社社務所(鎌倉4・15・23) ☎(383)81101

ついて学びます。

地域展覧会「新展」

新宿地域の皆さんが制作した手芸品や絵画など、さまざまな作品を展示します。

【6月22日(土)～23日(日)午前10時～午後3時】  
【会場】 新宿地区センター(新宿4・1・10) ☎(3600)6062

望人数(4人まで)を書いて、7月1日(月)(必着まで(多数抽選)。

講座・講演会

立石図書館ビジネスセミナー 起業の夢をかかなえるクラウドファンディング

【7月21日(日)午後2時～4時】  
【会場】 クラウドファンディング

堂大学医学部乳腺腫瘍学教授(方)申し込みフォーム(<https://www.tus.ac.jp/entry/entry/pr/20190728/>)から、6月30日(日)まで(先着順)。

立石図書館ビジネスセミナー

起業時の資金調達手段として注目されるクラウドファンディングの仕組みや、活用方法をお話しします。

【7月21日(日)午後2時～4時】  
【会場】 クラウドファンディング

東京2020マスコット ミライトワ・ソメイティと写真を撮ろう グリーティングイベント開催



ミライトワ MIRAITOWA

ソメイティ SOMEITY

日時 6月22日(土)午後1時から・3時から  
会場 奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1) 直接会場へ。

●記念撮影コーナー  
【日時】 6月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後5時  
【担当課】 政策企画課 ☎5654-8575



凡例 日時 会場 対象 申込み方法 申込み先 問い合わせ先 費用 持ち物 備考 他その他

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

女性のための防災講座

首都直下地震が起きた時に、自分や家族を守るために女性の視点から防災について考えます。

日7月20日(土)午後1時～4時  
 会ウイメンズバル(立石5・27・1) 対中学生以上の女性50人(1歳未満と小学生以上のお子さんの同席可) 師池上三喜子氏(市民防災研究所理事)、葛西優香氏(防災士)他保1歳以上就学前のお子さん10人方6月17日(月)午前9時から電話かファクス・メール(女性のための防災講座・住所・氏名・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

申担危機管理課 ☎(5654)8572 FAX(5698)1503 ☒052000@city.katsushika.lg.jp

青年会

日7月18日(木)午後2時～3時30分 会青戸地区センター(青戸5・20・6) 対区内在住・在勤・在学の方20人 申高年齢者総合相談センター 青戸 ☎(5629)5719

宝町会場  
 日7月19日(金)午後2時～3時30分 会四つ木地区センター(宝町1・1・22) 対区内在住・在勤・在学の方20人 申高年齢者総合相談センター 東四つ木 ☎(5698)2204

いずれも  
 日6月17日(月)午前9時から電話で(先着順) 担高年齢者支援課

都立葛飾盲学校公開講座 ボランティア養成講座 全2回

区民大学単位認定講座。点字や歩行の体験を通して、視覚に障害がある方への介助方法などを学びます。

日7月24日(水)・25日(木)午前10時～午後4時 対都内在住・在勤の方20人 方往復ハガキに「ボランティア養成講座・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月1日(月)必着まで(多数抽選)。

会申問〒124-0006 堀切7-31-5 都立葛飾盲学校公開講座 担当 ☎(3602)0610 担生涯学習課

自然学習講座 夏の昆虫たちを観察しよう

トンボ・チョウなど身近な昆虫たちの不思議な生態について解説します。

就職セミナー 金町会場

求人情報の探し方や働き続けるために必要な考え方を学びます。

日7月3日(水)午後1時30分～3時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 定15人程度 他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

方電話で。申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

すみだ・かつしか 就職面接会

約15社の企業が参加します。60歳以上の方を対象にした就職面接会を開催します。参加企業の情報など、詳しくは6月28日(金)以降にハローワーク墨田ホームページをご覧ください。

日7月12日(金)午後1時30分～4時 会すみだりバーサイドホール(墨田区吾妻橋1・23・20) 担ハローワークからの紹介状他共催/ハローワーク墨田・墨田区問ハローワーク墨田 ☎(5668)8609(音声ガイドが流れたら42番) 担産業経済課

22222 FAX(6758)2223 担生涯学習課

トップアスリートのメンタルから学ぶストレスを人生のプラスに変える方法

区民大学単位認定講座。オリンピックメダリストで、数多くのトップアスリートメンタルコーチをしてきた田中ウルヴェ京さんが、メンタルの整え方についてお話しします。

日7月21日(日)午後2時～4時 会テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) 定300人(未就学児不可) 他手話通訳あり 方6月17日(月)午前8時から電話かファクス(田中ウルヴェ京・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入)で(先着順) 申はなしようぶコール ☎(6758)2222 FAX(6758)2223 担生涯学習課

子どもボランティア総合講座

区民大学単位認定講座。地域で子どもと一緒に活動をしている方、または活動を始めた方が、必要な知識を学びます。

日会内師下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方定▶第1～3回各40人▶第4～7回各80人方往復ハガキかファクスに「総合講座」希望講座番号(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・ボランティア活動をしている方は活動内容と場所を書いて、7月5日(金)必着まで(多数抽選)。

番号	日程	会場	内容	講師
1	7/24(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階)	言語文化背景の異なる子ども	菅原雅枝氏(東京学芸大学准教授)
2	7/26(金)		元気いっぱい遊ぶ子どもをめざして	佐藤善人氏(東京学芸大学准教授)
3	7/30(火)		苦手な子どもも楽しめるワークショップ	本間由佳氏(明星大学助教)
4	7/31(水)	ウイメンズバル(立石5-27-1)	支援者同士で連携を深めよう	藤枝静暁氏(埼玉学園大学教授)
5	8/2(金)		子どもとの接し方	木村翔太氏(東京学芸大学附属世田谷小学校教諭)
6	8/5(月)		いじめの背景とその支援	早川恵子氏(カウンセリング研修センター学舎「プレイ」室長)
7	8/7(水)		子どもの発育発達	林安紀子氏(東京学芸大学教授)

いずれも午前10時～正午。

健康・介護予防

生きがい支援講座 優しいヨガ 全8回

シニアの方でも取り組みやすいヨガで健康的な体をつくりましょう。

日7月3日～8月28日(水)(8月14日を除く)午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上で会場まで自分で来られる方24人 師細井隆子氏(ヨガインストラクター) 費3千円方往復ハガキに「優しいヨガ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(火)必着まで(多数抽選)。

会申問〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター ☎(5698)6201

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

広告

お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン

9/30(月)まで

お得な制度

近居割

U35割

そのママ割

子育て割

※物件により適用制度が異なります。

UR青戸現地案内所

TEL 03-3603-7899

営業時間/10:00～17:00(定休日:水) ※同行案内受付15:00まで 京成本線・京成押上線「青砥」駅 徒歩6分

礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

UR 賃貸住宅

アーバンライフ東新小岩では7/31まで2LDK限定1ヶ月フリーレント実施中!

2LDK  
 洋5.8 洋3.9 和 洋11.4  
 家賃:127,000円～167,100円 共益費:3,500円  
 ※掲載の間取りは一例です。詳しくはUR青戸現地案内所にお問合せください。

アーバンライフ東新小岩 (JR総武線新小岩駅徒歩9分)

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**もの忘れ相談会**  
 物忘れがひどくなった方  
 や、認知症の相談をしたい  
 方などの悩みに専門医が応  
 じます。  
**日** 7月17日(水)午後2時～4時  
**対** 区内在住で認知症の心配  
 がある方、またはその家族  
 3人(鈴木正行氏(認知症  
 サポート医) 方電話か窓口  
 で6月21日(金)午後5時まで  
 (多数の場合、相談内容に  
 より決定) 会申 高齢者総合  
 相談センター堀切(堀切2

**この姿勢を整える  
 座禅・瞑想講座**  
**全8回**  
**日** 7月11日～9月5日(木)  
 (8月15日を除く)午後1時  
 30分～3時 対区内在住65歳  
 以上の方30人 費 2,200円  
**方** 往復ハガキに「座禅」・住  
 所・氏名(フリガナ)・年齢  
 ・電話番号を書いて、6月  
 25日(火)必着まで(多数抽  
 選) 会申 担当 124・0012 立石6  
 ・38・11 シニア活動支援セ  
 ンター ☎(5698)6200

**難病医療相談**  
 神経難病専門医による医  
 療相談です。  
**日** 6月27日(木)午後2時～4  
 時30分 会健康プラザかつし  
 か(青戸4-15-14) 対パ  
 キンソン病や脊髄小脳変性  
 症などの神経難病の方や、  
 神経難病の恐れがあり転倒  
 しやすい方、手足の震えな  
 どがある方5人 方 6月17日  
 (月)午前9時から電話で(先  
 着順) 申 担保健康予防課 ☎  
 (3602)1274

**凡例**

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容  
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

**難病講演会  
 全身性エリテマトー  
 デス**  
 免疫疾患である全身性エ  
 リテマトーデスの症状や治  
 療方法・経過などを専門医  
 がお話しします。  
**日** 7月7日(日)午後2時～4時  
**会** 健康プラザかつしか(青戸4  
 ・15・14) 対 全身性エリテ  
 マトーデスの方、またはそ

**健美操**  
 多呼吸法により経絡  
 やツボを整え、気血の流れ  
 を良くする体操を行います。  
**日** 7月1日～12月16日の第  
 1・3(月)(7月15日、9月  
 16日、11月4日を除く)午  
 前10時～11時30分。直接会  
 場へ(先着順) 対 区内在住  
 65歳以上の方各日40人程度  
**会** 担当 シニア活動支援センタ  
 ー(立石6・38・11) ☎(5  
 698)62001

**骨密度検診・栄養指導  
 7月分**  
 腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。  
**日** 7月2日(火)午前9時～11時  
 午後1時～3時 会健康プラザ  
 かつしか(青戸4・15・14)  
**対** 区内在住18歳以上で、平  
 成31年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
**費** 1,200円 方 6月17日(月)  
 午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申 担保健康予防課  
 ☎(3602)1268

**施設休館のお知らせ**  
**郷土と天文の博物館**  
 収蔵資料のくん蒸作業のため休館します。  
**【期間】** 6月24日(月)～26日(水)  
**【担当課】** 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)  
 ☎3838-1101  
**亀有・水元図書館**  
 全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館しま  
 す。  
**【期間】**  
 ▶ 亀有図書館 7月2日(火)～5日(金)  
 ▶ 水元図書館 7月9日(火)～12日(金)  
**【担当課】**  
 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎3690-1901  
 水元図書館(東水元1-7-3) ☎3627-3111

**筋力向上トレーニング  
 柴又オープンコース**  
 スロートレーニングで日  
 常生活に必要な筋力を向上  
 させます。

**在宅療養セミナー  
 医師が教える  
 在宅療養の始め方**  
 在宅での療養生活につ  
 いて、実例を交えてお話しす  
 る他、体操指導も行いま  
 す。  
**日** 7月6日(土)午後1時30分  
 ～3時30分 会 四つ木地区セ  
 ンター(宝町1-1-22)。  
**対** 区内在住18歳以上で、平  
 成31年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
**費** 1,200円 方 6月17日(月)  
 午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申 担保健康予防課  
 ☎(3602)1268

**人材募集**

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
図書館員 図書館業務全般 (区立図書館のいづ れかで勤務予定)	若干名	パソコン の操作が できる方	8月1日～令 和2年3月31 日	4週間のうち15日また は16日 午前8時30分～午後10時 15分の間でシフト勤務 (1日7時間45分) 土・日曜日、祝日勤務 は月半分程度。中央・ 立石図書館は年末年始 勤務あり。	月額158,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保 険加入。	所定の申込書、指定の課題論文(指定の 用紙に800～1200字)、返信用封筒(82円切 手貼付・宛先記入)を、6月25日(火)午後5 時(必着)までに持参か郵送。 【募集要項・申込書・論文用紙配布場所】 区立図書館 葛飾区立図書館ホームページ( <a href="http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/">http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/</a> )からも取 り出せます。	書類選考の上、 7月14日(日)に面 接。	〒125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎3607-9201
【臨時職員】 区立保育園 保育補助 保育全般の補助業務	登録制	平成31年 4月1日現在 15歳以上 の方	1か月ごとの 契約 (最長6カ月)	月～金曜日のうち週3～5日 午前8時30分～午後5時15分 勤務曜日・時間は、応相談。	時給1,050円(保育士の資格が ある場合は時給1,150円)。 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇 用保険加入。	市販の履歴書を持参か郵送。郵送の場合 は封筒に「臨時職員登録希望」と記入。	履歴書を提出し た時点で登録と なり、必要に応 じて電話で連絡 します。	〒124-8555 葛飾区役所 保育課(区役 所7階707番) ☎5654-8267

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/16	新葛飾口イザルクリニック	内	堀切2-66-17	3697-8333
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
6/23	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	3607-3260
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-1-21-1F	3651-6500
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
6/23	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/16	臼井歯科医院	新小岩1-21-8	3653-8014
	柳原歯科医院	高砂5-18-7	3609-5385
6/23	ニコデンタルクリニック	立石2-26-17	3693-2880
	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3-1F	3672-3718

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/16	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868
	鍼灸整骨院 橋	高砂8-21-5	3627-8611
6/23	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	うすざわ接骨院	西水元5-13-3	5660-6550

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/16	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
6/23	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	みどり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
6/23	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

区の手続きや催し物の問い合わせは  
**せなっぴーコール ☎(6755)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223

# 男はつらいよ×モンチッチ 記念イベント あっちこっちモンチッチ



今年公開50周年を迎える映画『男はつらいよ』と今年45周年を迎える『モンチッチ』が期間限定でコラボレーションします。【担当課】 観光課 ☎3838-5558

**日時** 6月22日(土)～7月25日(木)午前9時～午後5時 (7月16日(火)は休館)

**会場** 葛飾柴又寅さん記念館・山田洋次ミュージアム  
(柴又6-22-19) ☎3657-3455

**入場料** ▶一般 500円 ▶小・中学生 300円 ▶シニア(65歳以上) 400円  
その他、前売り・団体割引があります。

## 寅チッチ販売

寅さんに扮したモンチッチ「寅チッチ」を限定販売します。

【販売数】 200体  
(一人2体まで。売り切れ次第終了)  
【価格】  
3,996円(税込)



## 寅チッチを探せ!

開催期間中、会場内でモンチッチがかくれんぼ!さまざまなモンチッチの中に1体だけ隠れている「寅チッチ」を撮影し、SNSに投稿した方に記念ステッカーをプレゼント!

TORAsan cafe  
「寅チッチ」ラテアート限定販売

【価格】 648円(税込)

## 寅チッチ・吉岡一成さんと記念撮影

寅チッチ、モンチッチ公認レーシングドライバーの吉岡一成さんと一緒に記念撮影ができます。



また、吉岡さんのレーシンググッズやモンチッチグッズも展示します。

【日時】 6月22日(土)  
午前10時から、午後1時30分から  
(各回先着30人。いずれも午前9時30分から整理券配布)

# 男女共同参画社会の実現に向けて

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です

【担当課】 男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2211

**男女共同参画社会とは** 誰もが一人の人間として尊重され、自らの意思で、社会のあらゆる分野で活動に参画する機会が確保されている社会です。  
この機会に、女性も男性も多様な生き方が選べる社会について考えてみませんか。

## 男女共同参画の推進に向けた区の取り組み

- 区では、男女平等推進計画を策定し、次の目標に取り組んでいます。
  - ▶男女平等意識を持ち、あらゆる分野への男女共同参画の推進
  - ▶全ての人が生き生きと暮らすための支援の充実
  - ▶人権が尊重される社会づくりへの取り組み
- 詳しくは、区ホームページからもご覧になれます。

## 男女共同参画社会を実現するための事業

「男女共同参「学」、知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」  
(2019年度内閣府男女共同参画週間のキャッチフレーズ)

男女平等推進センターでは、「知る」「学ぶ」「考える」をテーマに各種講座を開催しています。詳しくは、広報かつしかや区ホームページなどで順次お知らせします。

日程	講座名	日程	講座名
9/3(火)	赤ずきんとオオカミで考えるDV防止講座	10月(予定)	国際ガールズデイ企画 女の子たちの今-セカイとニッポン 夢をあきらめない!～映画「ソニータ」を見る～
9/8(日)	パパといっしょに絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう!	11/6(水)～	オトナのオンナの自由時間
9/29(日)	これからの社会を生きるコツ～パラレルキャリアのすすめ～		全3回

## 男女平等推進センターのご案内

【休館日】 年末年始、館内点検日など

### 図書資料室

人権、男女平等、女性史などの資料を多く所蔵しています。  
【利用時間】 午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

### 会議室・ホール

男女平等についての学びの場として、区民や男女平等などを推進する活動団体に提供しています(有料)。

【利用時間】

- ▶月～土曜日 / 午前9時～午後9時30分
- ▶日曜日・祝日 / 午前9時～午後5時30分

### 相談(3面区民相談参照)

女性のための悩みごと相談・女性に対する暴力相談(DV相談)・法律相談を行っています。相談には事前予約が必要です。

## 空間放射線量の定点測定結果

測定日: 4月4日(木)

測定場所	所在地	測定結果	測定場所	所在地	測定結果
本田公園	立石3-4-13	0.04	高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.04	まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.05
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.08	細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.04
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.03	金町公園	柴又3-24-1	0.04
宝町公園	宝町2-8-2	0.04	柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.05
堀切公園	堀切1-27-10	0.04	にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.10
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.06	金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.07
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.06	わかば公園	東金町5-23-6	0.05
亀有公園	亀有5-36-1	0.05	東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.10
中道公園	西亀有1-3-1	0.04	水元スポーツセンター公園	水元1-23-1	0.04
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.05	白ゆり公園	水元5-5-20	0.05
松南公園	新小岩3-27-2	0.04	東水元公園	東水元2-8-6	0.06
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.04	したて公園	東水元3-21-6	0.06
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.04	熊野公園	東水元5-40-7	0.07
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.05	みよし公園	南水元1-17-23	0.07
上入公園	奥戸7-13-1	0.04	西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05
高砂北公園	高砂4-3-1	0.04			

※次回の測定は7月に行います。

【単位】 マイクロシーベルト/時  
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均  
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土、東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。  
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター (ALOKA社TCS-172B)  
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**庭木1本からお手入れOK!**

お客様へのお約束  
 ☆土日でもOKです  
 ☆トイレはお借りしません  
 ☆お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
 通常2,000円が **1,000円** (税別)  
 10名様以上

(株)ガーデンエクスプレス 年中無休 営業時間9～17時  
 ☎0120-61-4128 見積無料  
 葛飾支店 葛飾区立石6-11-12

**上野さくら浄苑** 好評発売中

豊かな自然に囲まれて、静かに眠れる屋内墓

・宗派不問  
 ・手ぶら参拜可  
 ・駐車場完備

**78万円**より

資料請求・見学予約はこちら ☎0120-257-577

上野さくら浄苑 検索

※葬祭主体/宗教法人浄土院 葬祭許可日/2018年1月31日 葬祭許可番号/28台台葬生垣式121号