

東金町地区小地域福祉活動推進委員会

協働のまち葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよつ」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当
☎(5654)8177

皆さんは、ご近所に住む方の顔を何人知っていますか。

近くに住む住民同士が気軽に顔を合わせて話せることができる場所を提供し、顔の見える関係を築いても、そんな住民同士の交流のサポートをしているのが、東金町地区小地域福祉活動推進委員会です。

この委員会は、身近な地域で「触れ合う」「支え合う」「助け合う」仕組みを築き、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりをめざすことを目的として設立されました。

主な活動として、東金町地区自治町会の高齢者などを対象にした健康サロンを月2回開催しています。内容は、初心者でも気軽に参加できる「簡単ヨガ」「ポッチャー」「スポーツダーツ」「スポーツ吹き矢」で、活動の指導員として保健センターや健康推進員に協力してもらい実施しています。

また、健康サロン終了後には、交流の時間として昨年からの「ミニ茶話会」を実施しています。参加者同士がお茶とお菓子でリラックス



スポーツダーツの様子

委員長の鈴木進さんは、「ご近所同士が気軽に集まり、顔見知りになるきっかけづくりが大切だと考えています。ミニ茶話会は、ゆつくり話をして情報交換する時間で、参加者に人気の場になっています。参加者がご近所の方に健康サロンの活動の話すことで、交流の輪が広がっていくこともあり、やりがいを感じています。皆さんにもっと楽しんでもらうために、囲碁や将棋の活動の企画も検討しています。今後も気軽に交流できる場所を提供していきたいと思っています」と話してくれました。

かつしかを伝え隊

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

『男はつらいよ』×『モンチッチ』コラボレーションイベント開催

6月22日～7月25日の期間、葛飾柴又寅さん記念館・山田洋次ミュージアムでモンチッチ達がかくれんぼする「あっちこちモンチッチ」のイベントが開催されました。

イベントの初日にはモンチッチ公認レーシングドライバーの吉岡一成さんをお迎えし、記念撮影会を行いました。

ゴールボール日本代表 天摩由貴選手が講演・実技指導

6月24日、西亀有小学校でゴールボール日本代表の天摩由貴選手による講演や実技指導が行われました。ゴールボールは、東京2020パラリンピック競技大会正式種目になっています。子ども達は想像以上の球の速さに驚いて、プレーを食い入るように見ていました。

世界で活躍するマジシャン TanBAさんが表敬訪問

7月1日、区内在住のマジシャンTanBAさんが区長を表敬訪問しました。イギリスの大人気テレビ番組「プリティンズ・ゴット・タレント」に出演し、ドイツのライブツィヒの劇場に4カ月間出演することが決まっています。今後も世界で活躍されることを期待しています！

夏野菜品評会が行われました

7月4日、区内農家の方が育てた野菜の出来栄を、区民や農業団体・消費者団体が評価する夏野菜品評会が行われました。葛飾産野菜は、葛飾区元気野菜直売所や個人直売所で購入することができます。直売所の場所は区ホームページからご覧になれます。

ツイートランキング (6月15日～7月15日)

1位 新金線体験乗車ツアー 2位 堀切小学校4年生 花菖蒲の株分け体験 3位 『男はつらいよ』×『モンチッチ』コラボレーションイベント

かつしかの元気食堂

【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

元気食堂メニュー

モロヘイヤの磯辺和え

モロヘイヤは夏に旬を迎える緑黄色野菜です。葉に厚みと弾力があり、緑が濃く葉先までピンとしているものが新鮮です。

ポイント
モロヘイヤとりのりには、ビタミンB2とβカロテンが多く含まれ、のりは「海の野菜」とも言われています。モロヘイヤのとろみで食べやすさが増し、食欲が落ちやすい季節におすすめの一品です。

【材料】 2人分

- モロヘイヤ ……………2/3袋
- もやし ……………1/4袋
- 塩……………少々
- ミニトマト(赤)……………2個
- ミニトマト(黄)……………2個
- 刻みのり……………1枚半

▶めんつゆ(3倍濃縮)……………小さじ1
▶水……………大さじ2/3

【作り方】

- ①鍋に湯を沸かし、もやしとモロヘイヤをゆで、粗熱をとる。
- ②もやしは塩もみをし、水気をきる。
- ③モロヘイヤは粘りが出るまで包丁でたたき、ミニトマトは1/4に切る。
- ④もやしとモロヘイヤを混ぜ、刻みのりを少しずつ加え混ぜ合わせる。最後にAの調味料を混ぜる。
- ⑤器に盛り付け、ミニトマトを飾る。

【栄養成分表示】 1人分
エネルギー28kcal たんぱく質2.9g 脂質0.2g 炭水化物5.4g 食塩相当量0.6g

献立作成：東京聖栄大学

「かつしかの元気食堂」「かつしかの元気なお弁当・おそうざい店」を募集します

かつしかの元気食堂とは、栄養バランスの良いメニューや塩分を控える注文ができるなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。令和元年6月末現在、計100店舗を認定しています。登録店舗は区ホームページからご覧になれます。また、かつしかの元気なお弁当・おそうざい店とは、栄養バランスのよい弁当・お総菜がある販売店です。申込方法など詳しくは、健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

京成電鉄×プラレール×葛飾区 夏休み特別企画

京成立石駅内にフォトスポット 「けいせいたていし プラレール駅」が誕生

区では、創立110周年の京成電鉄、プラレール誕生60周年の株式会社タカラトミーと協働し、京成立石駅を中心とした夏休み特別企画を実施しています。【担当課】商工振興課

●「けいせいたていし プラレール駅」
京成立石駅改札外にプラレールの世界観を楽しめるスポット「けいせいたていし プラレール駅」を、期間限定で設置しています。併せて、京成立石駅の列車接近メロディーをプラレールの公式ソング「のりものGOGOパラダイス」に変更しています。

●「おいでよ！プラレールスタンプラリー」(8月31日(土)まで)
京成電鉄が京成立石駅・京成高砂駅・京成上野駅・京成曳舟駅・千住大橋駅の5駅にスタンプ台を設置しています。3駅以上のスタンプを集め、京成線区内各駅最寄りの8つの商店街にある対象店舗でお買い物した方を対象に「記念カード」を差し上げます。

また、5駅全てのスタンプを集めると「コンプリート達成証」を差し上げる他、プラレールなどが当たる抽選に参加できます。商店街の対象店舗など、詳しくは右のQRコードからご覧になれます。

この他、「けいせいたていし プラレール駅」開業記念乗車券の発売も行っています。

【問い合わせ】京成電鉄株式会社 ☎0570-081-160 (※音声ガイダンスに従い[2番]を選択してください。)