

(5)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

シンボルマークが目印です



新作「元気がでるお弁当メニュー」の試食会に参加しよう!

東京聖栄大学の学生が開発し、審査会を経て厳選された新作メニューを試食できます。試食会では野菜たっぷりのお弁当メニュー「かつしかのベジ軽弁当※1」「かつしかのベジ充弁当※2」を提供します。参加者には、かつしかの元気食堂オリジナルカレンダーを差し上げます。

新作メニューは、かつしかの元気食堂の一部で10月ごろから提供します。

※1 野菜多めでカロリー控えめ ※2 野菜多めで普通サイズ

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

【日時】 9月21日(土) 正午～午後1時30分

【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1 - 4 - 6)

【対象】 区内在住・在勤の方40人

【費用】 500円

【申込方法】 往復ハガキに「試食会希望」、代表者の住所と電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・希望する試食メニュー(A～Cのいずれか1つ)を書いて、8月29日(木)(必着)まで(多数抽選。1枚2人まで連記可)。電子申請可。

【申し込み】 〒125 - 0062 青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内健康づくり課

ご注意ください!

- ▶ 当日のメニュー変更・追加・持ち帰りはできません。
- ▶ 小さいお子さん用の椅子の用意はありません。
- ▶ 申込者以外の入室はできません。 ▶ 駐車場はありません。

今年度から「かつしかの元気がでるお弁当・おそうざい店」を認定開始!

栄養バランスの良いメニューを提供するお弁当・おそうざい店を募集しています。認定を希望する事業者の方は、健康づくり課(☎3602 - 1268)へお問い合わせください。

「かつしかの元気食堂」認定店102店舗
(8月1日現在)

区では、区民の健康的な食生活を応援するため、栄養バランスの良いメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食事を提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として認定しています。詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→かつしかの元気食堂)をご覧ください。

新作メニュー



メニューA
春の彩り
そぼろ弁当
(ベジ軽弁当)



メニューB
夏のスパイシー弁当
(ベジ充弁当)



メニューC
秋をたっぷり楽しみな
菜弁当(ベジ充弁当)

※いずれの写真もイメージです。試食会ではお皿などで提供します。店舗ではお弁当箱で販売予定です。

区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

種目	日時・会場	内容	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ	
俳句	10/27(日) 午後1～5時 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	▶ 事前出句作品の選句 ▶ 大竹多可志氏(かびれ主宰)による講演	雑詠2句1組ごと 1,000円	未発表の自作品(雑詠2句1組。何組でも可) ・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入した便せん大の用紙と、参加費(定額小為替)を封筒に同封し、9月30日(月)(必着)まで。	〒125 - 0052 柴又4 - 22 - 4 福島 照子 ☎3657 - 7873	
新舞踊	11/3(日・祝) 午前10時～午後5時30分 かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)	舞踊の発表	1人当たり 1,000円	2人以上で出演可能な団体10組 (1曲5分以内) 往復ハガキに団体名・代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・演目を書いて、8月23日(金)(必着)まで(多数抽選)。	〒125 - 0051 新宿5 - 24 - 12 芙蓉 秀麗姫 ☎3600 - 6347	
文芸展	11/1(金)～5(火) 午前10時～午後5時 (5日は午後3時まで) テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)	俳句	俳句短冊の展示	無料	封書に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、自作の俳句1句を書いた短冊を同封し、8月30日(金)(必着)まで。	〒125 - 0052 柴又4 - 22 - 4 福島 照子 ☎3657 - 7873
		華道	生け花(約30杯)を展示		往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・流派名・雅号(お持ちの方)を書いて、8月30日(金)(必着)まで。	〒125 - 0052 柴又4 - 17 - 14 鈴木 宗京 ☎3673 - 6306
		短歌	短歌短冊の展示		封書に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、毛筆で書いた自作の短歌1首を書いた短冊を同封し、8月30日(金)(必着)まで。	〒125 - 0051 新宿6 - 2 - 1 - 812 村田 泰代 ☎3607 - 0636
		川柳	川柳短冊の展示		往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・自作の句を書いて、8月30日(金)(必着)まで。	〒125 - 0061 亀有1 - 4 - 3 - 301 中嶋 修 ☎3838 - 3554
		盤景	盤景・砂絵・土絵・盆景・額の展示		往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品名・内容を書いて、8月30日(金)(必着)まで。	〒124 - 0011 四つ木1 - 43 - 4 池田 健太郎 ☎070 - 6437 - 3382
美術	油絵・水彩画・日本画などを4～20号で額装か表装してある物、スタンドグラス・パッチワークなどの作品の展示 1人1点(テーマは自由) ご自身で設営・撤収を行ってください。 ▶ 設営 10/31(木)午後1時30分～3時 ▶ 撤収 11/5(火)午後3～4時	ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品名・号数(大きさ)・種類を書いて、8月30日(金)(必着)まで。	〒124 - 8555 葛飾区役所 生涯学習課 ☎5654 - 8477			



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654 - 8493～6

