

# 葛飾でいつまでも

## 認知症でも安心して暮らせるまちへ

区内の認知症高齢者数は、軽度認知症を含めて約16,000人と推計されており、高齢者数の約14%となっています。区では、認知症の正しい理解を広げ、認知症の方が安心して暮らせるための支援をしています。

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654 - 8597

### おでかけあんしん事業 おでかけあんしんシール

徘徊の恐れがある高齢者の持ち物に登録番号と24時間対応のコールセンターの電話番号を記載した「おでかけあんしんシール」を貼ることで、認知症の症状がある高齢者の早期帰宅につながります。



### おでかけあんしん保険(認知症保険)

認知症による徘徊が原因となる鉄道事故などが発生し、家族が損害賠償責任を負うことになった場合などに補償される保険です。

対象や登録方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 認知症ガイドブック「ヒトゴトじゃないよ認知症」を配布しています

認知症の方やその家族が、認知症の容態や段階に合わせて「いつ、どこで、何をすべきなのか」をまとめています。症状の進行に合わせた具体的なケア方法や利用できる医療・介護サービスを知ることができます。

#### 【配布場所】

福祉総合窓口(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター



### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や接し方などを学ぶことで、認知症への理解があるサポーターを養成します。区内で年間約3,000人の方が講座を受講しています。申込方法などは、9面をご覧ください。

## 認知症とは

さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受け、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、生活のしづらさが現れる状態のことです。

### 加齢による「もの忘れ」と「認知症」の違いの例

加齢によるもの忘れ	認知症による記憶障害
●朝食に何を食べたか忘れる	●朝食を食べたこと自体を忘れる
●話をした人の名前が思い出せない	●話をした人が誰なのか全くわからない
●曜日を間違える	●季節を間違える

## もの忘れ予防・フェスタin葛飾

【日時】 11月9日(土)

午前10時～午後4時

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

認知症予防講演会や相談会、昔遊び体験、脳トレ・筋トレ体験会、レクササイズなどを行います。

### 認知症VR体験講座 事前申し込み

バーチャルリアリティ(3次元の仮想映像)を通して認知症を体験することで、認知症の方への理解を深めます。

【時間】 ▷午前10時30分～正午  
▷午後1時～2時30分

【定員】 13歳以上の方各回40人  
【申込方法】 9月9日(月)午前8時から電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758 - 2222

「楽しみ」はここにある!

# かつしかシニアフェア2019

【日時】 9月11日(水)・12日(木)午前10時～午後4時 直接会場へ。

【会場・担当課】 シニア活動支援センター(立石6-38-11) ☎5698 - 6201



▲シニアフェアイメージキャラクター

## 主なイベント

11日(水)

### レクリエーション“喋って、笑って、楽しく仲間づくり”

体・脳・心を元気に!

午前10時30分～正午

【定員】 80人(先着順)

【講師】 名児耶清美氏・湯川恵子氏

((公財)日本レクリエーション協会)

### 折り紙体験コーナー

午前10時30分～正午

### 懐かしの歌を歌いましょう

午後1時30分～3時30分

【定員】 80人(先着順)

【演奏】 Gバンドと婆さんズ

(NPO法人葛飾アクティブ.COM)

### ペーパークイリング体験

午後1時30分～3時30分

【費用】 300円

【定員】 15人

### はつらつ体操&葛飾音頭体験

午前10時30分～正午

### 健康ダーツ初心者体験会

午後1時30分～3時30分

### スマホ・タブレット相談会<iPhone・iPad編>

午前10時30分～正午

### 回想法ミニ体験



12日(木)

### 自主グループの発表会

午前10時15分～正午、

午後1時～3時30分

### 昔の遊び体験

午前10時～午後3時30分

### スマホ・タブレット相談会

<アンドロイド編>

午前10時30分～正午



11日(水)・12日(木)

### 体力・体組成測定

11日:午前10時～午後3時30分

12日:午前10時～正午

### 生きがい支援講座

「大人の塗り絵」「和紙ちぎり

絵」の作品展示

### 回想法展示

### バラエティー販売

宮城県石巻観光協会による物品の販売の他、肉まんやパン、クッキー、雑貨、布ぞうりを販売します(売り切れ次第終了)。

### 喫茶コーナー(全品100円)

午前10時～午後3時30分

### 炊き込みご飯など弁当販売(限定120食・300円)

午前11時30分から

(チケットを午前10時から販売します)

### 高齢者総合相談センターによる事業紹介や相談



注意 ▶シニア活動支援センターはシニアフェア準備のため、9月10日(火)は休館します。9月11日(水)・12日(木)はシニアフェア終了後の入館はできません。  
▶9月10日(火)～12日(木)の入浴はできません。  
▶シニアフェア当日、会場には駐輪できません。立石ゲートボール場(立石6-35)に設ける臨時駐輪場をご利用ください。