



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

催し

**立石図書館
秋を楽しむ語りの会**
昔話や文学を語ります。
日9月29日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の方50人程度(内転生志賀直哉作)他
会立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

**栄養講習会
病院栄養士に学ぶ
がん予防の食事**
区民大学単位認定講座。
日10月2日(水)午後1時30分～3時。直接会場へ(先着順)。会健康プラザかつしか(青戸4-15-14)対区内在住・在勤の方50人(師植草美希氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター管理栄養士)担水元保健センター ☎(3627)1911

統合失調症家族教室
日内師▽9月25日(水)「心の病気を重くしないコツ」／天笠崇氏(代々木病院精神科医師)▽10月15日(火)「就労支援・社会資源の活用」／佐藤文昭氏(ハローワーク墨田)他。いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ。対統合失調症の方の家族や支援者の方(会)担青戸保健センター(青戸4-15-14)健康プラザかつしか(内) ☎(3602)1284

**東京慈恵会医科大学
葛飾医療センター
公開セミナー
「がんについて」**
日9月14日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(午後1時から整理券配布)。定150人(師吉田和史氏(呼吸器内科診療医員)他)問東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6-41-2) ☎(3603)2111

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。
日9月26日(木)午後2時～4時30分(会)健康プラザかつしか(青戸4-15-14)対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人(会)9月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担保健予防課 ☎(3602)1274

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

月15日～2月12日の(水)に開催します。
希望する方は、次のいずれかの日程の説明会に必ず参加してください。後日、書類選考と面接選考の上、受講者を決定します。
日▽9月27日(金)午前10時30分～正午▽10月3日(木)午後1時30分～3時(対)区内在住・65歳の方10人。他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。☎電話で各実施日前日の午後5時まで。会申葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1)ウエルピアかつしか(内) ☎(5672)2833 担福祉管理課

初めての太極拳体験教室 全4回
日10月4日～25日の(金)午後2～4時(対)区内在住で1時間程度立っていられる方25人(病氣治療中の方は主治医の許可が必要。妊娠中の方はご遠慮ください)師東海慧美氏(健康づくり推進員)費1000円(方)往復ハガキに「太極拳体験」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月17日(火)必着まで(多数抽選)。申担〒125-0042金町4-18-19金町保健センター ☎(3607)4141

**水元図書館講演会
開国の真実
激動の維新を語る**

日9月28日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の方50人程度(師穂高健一氏(小説家)会担水元図書館(東水元1-7-3) ☎(3627)3111

**市民後見人養成講座
説明会**
認知症などによって判断能力が十分でない方を支える市民後見人を養成する講座(全5回)を、令和2年1

りの会評議員) 方9月7日(土)午前9時から電話で(先着順)。会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201担環境課

認知症サポーター養成講座
認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。日10月5日(土)午後2時～3時30分(会)小菅憩い交流館(小菅3-6-1)対区内在住・在勤・在学の方20人(方)9月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申高齢者総合相談センター(堀切3) ☎(3697)7815担高齢者支援課

**認知症サポーター
スキルアップ講座**
気軽にできる認知症予防と認知症対応を学びます。日10月5日(土)午後1時30分～3時(会)奥戸くつぎの郷(奥戸3-25-1)対区内在住・在勤・在学の方40人(師浅見大紀氏(臨床心理士)方)9月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申高齢者総合相談センター(奥戸) ☎(5670)5212担高齢者支援課

**初心者体験講習会
女性のための
ストレッチ 全2回**

日10月3日(木)・10日(木)午前10時30分～正午(会)水元学び交流館(南水元2-13-1)対女性の方15人(方)9月10日(火)午前8時から電話で(先着順)申はなしようぶコール ☎(6758)2222担生涯学習課

**国際ガールズ・デー
女の子たちの今
とセカイとニッポン
全2回**
区民大学単位認定講座。
日内左表のとおり(会)ウイメンズパル(立石5-27-1)定50人(保)1歳以上就学前のお子さん5人(方)9月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申担男女平等推進センター ☎(5698)2211

救急法基礎講習会
心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。日10月9日(水)午前10時～午後4時(会)金町地区センター(東金町1-22-1)対15歳以上の方35人(費)1700円(方)日本赤十字社東京都支部ホームページ(Url://www.tokyojrc.jp)の申し込みフォームか、往復ハガキに「基10・2金町」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、9月18日(水)必着まで(多数抽選)申担〒169-8540新宿区大久保1-2-15日本赤十字社東京都支部健康安全

日時	内容
10/5(土) 午後1～3時	セカイの女の子について考えよう「夢をあきらめない!～映画『ソニータ』をみる～」
10/6(日) 午後1～4時	ニッポンの女の子について考えよう「愛≠束縛～私をもっと自由にする!」【講師】西城淳美氏(公社)ガールスカウト日本連盟)他

創業塾 全5回
日内左表のとおり(会)青和信用組合本店(高砂3-12-2)対創業をめざす方、創業から間もない方12人(他)協力(一社)東京都中小企業診断士協会(方)9月9日(月)午前9時から電話かアクセス・メール(創業塾)・氏名(フリガナ)・電話番号、創業時期と業種(予定も可)を記入で(先着順)申青和信用組合営業推進部(高橋) ☎0120(493)554 FAX(3658)1117 担 info@cb-gawa.co.jp 担産業経済課

**親族後見人の方へ
成年後見人等の集い**
講演会「後見活動における悩みや不安を解消しよう」や、参加者同士の情報交換を行います。日10月12日(土)午後1時30分～3時30分(対)区内在住の親族後見人(成年後見人、保佐人、補助人)の方30人(区内在住でも被後見人などが区内在住の場合は可)方電話で10月3日(木)午後5時まで(多数抽選)会申葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1)ウエルピアかつしか(内) ☎(5672)2833 担福祉管理課

日時	内容
10/20(日)午後1時～3時30分	起業、経営戦略
10/27(日)午後1時～3時30分	財務(損益計算・資金調達)
11/10(日)午後1時～3時30分	販路開拓(マーケティング)
11/17(日)午前10時～正午	人材育成/事業計画書
11/17(日)午後1～3時	事業計画書の作成/プレゼンテーション

**女性のための
仕事を円滑にする
コミュニケーション講座**
職場で気持ち良く働くために欠かせないコミュニケーションのコツを学びます。日10月9日(水)午前10時～正午(会)健康プラザかつしか(青戸7-2-1)対区内在住で求職中の女性20人(お子さんの同席可)他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行

**東京聖栄大学公開講座
調理のコツ講座
世界に誇る和食だしの
U.M.A.M.I**
区民大学単位認定講座。和食のおいしさや健康的な食生活とだしのうま味の関わりについて味見を交えて学びます。日10月19日(土)午前10時～正午(対)15歳以上の方60人(師)大田原美保氏(東京聖栄大学食品学科教授)方往復ハガキに「調理のコツ講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、9月30日(月)必着まで(多数抽選)会申担〒124-8530西新小岩1-4-6東京聖栄大学生涯学習センター ☎(3692)0211担生涯学習課

**「E」手芸
くるみボタンの
ヘアゴム作り**
日10月3日(木)午前10時～11時50分。11時～11時50分(会)かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人(費)300円(保)就学前のお子さん各回4人(方)9月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

**さき織り布でトート
バッグ作り 全2回**
家庭で余った布を使いトートバックを作ります。日左表のとおり(会)かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回4人(費)2400円(持)100cm×100cm程度の薄手の木綿または絹生地、接着芯、バッグ生地など。詳しくはお問い合わせください。方往復ハガキに「さき織り」・希望日時(①～④)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月19日(木)必着まで(多数抽選)申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

**日本赤十字社
救急法基礎講習会**
心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。日10月9日(水)午前10時～午後4時(会)金町地区センター(東金町1-22-1)対15歳以上の方35人(費)1700円(方)日本赤十字社東京都支部ホームページ(Url://www.tokyojrc.jp)の申し込みフォームか、往復ハガキに「基10・2金町」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、9月18日(水)必着まで(多数抽選)申担〒169-8540新宿区大久保1-2-15日本赤十字社東京都支部健康安全

**相続税の申告は
初回相談無料**
猪瀬将一税理士事務所(東京税理士会会員)
ご予約・お問い合わせは 電話(6801)7792

番号	日時
①	10/9(水)午後1時～2時30分 10/23(水)午後1～5時
②	10/9(水)午後2時30分～4時 10/23(水)午後1～5時
③	10/10(木)午後1時～2時30分 10/25(金)午後1～5時
④	10/10(木)午後2時30分～4時 10/25(金)午後1～5時

いずれも同じ内容です。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告