

# 人生100年時代 葛飾でいつまでも

区内在住  
100歳  
以上の方 **163人**  
(令和元年9月1日現在)



福原よし江さん

102歳  
大正5年生まれ

趣味

習字・歌うこと

好きな食べ物

果物・刺身・手作りゴーヤジュース

### 元気の秘訣は、よく食べ、人と話すこと

現在、息子夫婦と3人で仲良く暮らしています。昔から食事は毎日決まった時間に必ず3食取り、規則正しい生活をしています。

また、デイサービスに通い、仲間と一緒に体を動かしたり歌ったりしています。それから、毎日いろいろな人が家に来てくれるので、おしゃべりをして楽しく過ごしています。

## はじめてみませんか？ 元気でいるためにできること

### ☑気軽に体を動かしたい

#### うんどう教室

直接会場へ

専門の指導員と一緒に公園に設置した専用の運動器具を使って、「つまずき」「ふらつき」を予防するための運動を行います。



【対象】 区内在住おおよそ65歳以上で、付き添いなしで会場まで来られる方

【担当課】 シニア活動支援センター

☎5698-6201

| 会場                     | 活動日     | 活動時間            |
|------------------------|---------|-----------------|
| 高砂北公園 (高砂4-3-1)        | 第2・4水曜日 | 午前10時30分~11時30分 |
| お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)    |         | 午前10時30分~11時30分 |
| 間栗公園 (西新小岩2-1-4)       | 第1・3火曜日 | 午後2~3時          |
| 東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1) |         | 午前10時30分~11時30分 |
| 青戸平和公園 (青戸4-23-1)      |         | 午後2~3時          |

いずれも雨天中止。

### かつしかウォーキングマップ ★

区内の史跡・名所を巡るコースや、健康遊具を巡るコースを紹介しています。葛飾の魅力を再発見しながら健康につながることができます。

【担当課】 地域保健課

☎3602-1231



### 健康遊具 ◆

ストレッチの他、体のツボを刺激したり、筋肉を鍛えたりできます。公園・児童遊園(75カ所)に設置しています。設置場所は、「健康遊具とウォーキングで健康づくりマップ」に掲載しています。



【担当課】 公園課 ☎3693-1777

### ☑地域の人と交流したい

#### シニア活動マップ ●

高齢者の介護予防や閉じこもり防止のため、区内で活動している自主グループを7つの地域ごとに紹介しています。配布場所によりマップの地域が異なります。

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8598

#### 高齢者クラブ

地域の高齢者の方が、社会奉仕活動・生きがい活動・健康づくり活動などを行っています。

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8256

#### 各マップ配布場所

下記以外にも配布している施設があります。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

|       |   |
|-------|---|
| ★ ◆ ● | 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)、水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)、図書館 |
| ★ ◆   | 公園課(立石6-9-1)  |
| ◆ ●   | 福祉総合窓口(区役所2階201番)   |
| ★     | 区政情報コーナー(区役所3階304番)   |
| ●     | シニア活動支援センター(立石6-38-11)、高齢者総合相談センター  |
| ★     | かつしかウォーキングマップ ◆健康遊具とウォーキングで健康づくりマップ ●シニア活動マップ                             |

### ☑簡単にできる講座に参加したい

### ☑何かしたいけれど、 どうしていいかわからない

#### シニア活動支援センター

区内在住55歳以上の方が、生きがいを持って自分らしく生活できるよう、社会参加・介護予防事業を実施しています。

館内には、ワークスかつしか(無料職業紹介所)やシニアIT・活動情報サロンなどもあり、就業支援や楽しいイベントを行っています。



筋力向上トレーニング、脳力(のうちから)トレーニングなどさまざまな講座を行っています。



施設2階はシニアの交流と憩いの場で、囲碁や将棋を楽しんだり、テレビを見ながらくつろいだりできます。

【所在地・担当課】

シニア活動支援センター(立石6-38-11)

☎5698-6201

### お知らせ

#### 葛飾区社会教育委員の会議の傍聴ができます

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機とした文化の創造と継承について」をテーマに協議します。

【日時】 9月27日(金)  
午後2時30分～4時  
午後2時15分までに直接会場へ(先着順)。

【会場】 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

【定員】 10人程度

【担当課】 生涯学習課

☎(5654)8479

#### 建物や土地に関する無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなど建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談をお受けします。

【日時】 10月1日(火)

午前10時～午後4時  
直接会場へ。

【会場】

区民ホール(区役所2階)

【相談員】

(一社)東京都建築士事務所  
協会葛飾支部員、東京土地  
家屋調査士会葛飾支部員

【担当課】 建築課

☎(5654)8355

#### 国民健康保険料 後期高齢者医療保険料 特別区民税・都民税 合同納付相談

【日時】 9月29日(日)  
午前9時～午後4時30分

【会場・担当課】

▽国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について

【区役所3階315番】

☎(5654)8213

▽特別区民税・都民税について

【区役所3階321番】

☎(5654)8280

#### 重症心身障害児(者)通所事業 令和2年4月からの利用者を募集します

生活介護や児童発達支援を受けられます。

【対象】

重症心身障害のある方

【実施施設】

▽東大和療育センターよつぎ療育園(東四つ木4-44-1101)

▽北療育医療センター

【北十条台1-2-3】

▽北療育医療センター城北分園

【足立区南花畑5-10-1】

▽東部療育センター

【江東区新砂3-3-25】

【申込方法】

9月17日(火)～27日(土)・日曜日、祝日を除く)に電話か窓口で。各施設の状況により、希望に添えない場合があります。

【申し込み・担当課】

障害福祉課

【区役所2階201番】

☎(5654)8302

#### 郷土と天文の博物館 天文ボランティアを募集します

望遠鏡を使った星の観察会や天文講座、展示解説などを行うボランティアです。天文の知識は問いません。

【活動日時】 原則、月1・2回。金・土曜日午後7～9時

【対象】 16歳以上の方30人

【申込】 11月～令和2年1月(主に金・土曜日の午後7～9時)に行う研修(7回程度)に参加する必要があります。

【その他】

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
【全】一回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

#### 事前説明会を郷土と天文の博物館で行います。申し込み前でも参加できます。

▽10月4日(金)午後7～9時

▽10月14日(月・祝)午後3～5時

いずれも直接会場へ。両日とも同じ内容です。

【申込方法】 往復ハガキに「天文ボランティア」・住所・氏名・年齢・電話番号・申込動機を書いて、10月18日(金)(必着)まで(多数抽選)電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0063白鳥3-25-1

郷土と天文の博物館

☎(3838)1101

#### 無年金の特別永住者の方への給付金を支給します

国民年金制度上、老齢基礎年金などを受給することができない特定の在日外国人(特別永住者)に給付金を支給します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 大正15年4月1日以前に生まれ、区内に2年以上在住している特別永住者の方(所得制限あり)

【公的年金・生活保護・重度心身障害者特別給付金のいずれかを受給している方、特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。】

【給付額(月額)】

1万5千円

4カ月ごと(4月・8月・12月)に支給します。

【申請・担当課】

高齢者支援課

【区役所2階201番】

☎(5654)8259

#### 区民文化祭川柳大会 参加者を募集します

【日時】 10月14日(月・祝)午前11時～午後4時

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【内容】 宿題7題各3句詠(紙一重)筒抜け「痺れる」「勘違い」「分岐点」片手間「再利用」、特別課題1句詠「下町育ち」を出句。

【費用】 2千円(昼食付き)

【申込方法】 当日、会場受付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。

【問い合わせ】

葛飾川柳連盟(中嶋)

【担当課】 生涯学習課

☎(3838)3554

#### マイナンバー(個人番号)カードの申請をお手伝いします

申請に必要な顔写真を撮影し、申請をお手伝いします。

【日時】 月々金曜日

午前8時30分～午後4時

【会場】 マイナンバーコーナー(区役所2階、区民事務所でも行います)

【持ち物】

運転免許証・パスポートなど本人確認ができる物

【問い合わせ】

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター

【区役所2階201番】

☎(5654)6754

【担当課】 戸籍住民課

#### 子育て・子ども

#### 新しい乳・子医療証(淡いオレンジ色)を9月12日(木)に発送しました

【対象】

区内在学のぜんそく・肥満・虚弱などでお悩みの小学2～5年生のお子さんと保護者20組

【費用(1人当たり)】

500円

【申込方法】

在籍校で配布する申込書を、9月26日(木)までに在籍校または総合教育センターに提出(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒125-0063鎌倉2-12-1

総合教育センター

☎(5668)7601

#### かつしかジュニアゆかいでポップなファミリーコンサート

0歳から遊べる音楽会で、資格期間原則、申請日から義務教育修了までです。

【対象】

出生・転入などの場合は対象となつた日から3カ月以内に申請すると出生・転入からの資格取得となります。

【日時】

9月22日(日)午後2時30分開演。直接会場へ。

【会場】

学園中学高等学校講堂(お花茶屋2-6-1) 内みんなで楽しく「アイズニームドレー」、みんなで遊ぼう「手遊びうた・リズムのつて」他葛飾吹奏楽団ジュニアバンド事務局

【問い合わせ】

90(6117)8010 担

文化国際課

☎(5654)8294

#### 保田しおさい学校 秋の1日体験学習 参加者を募集します

ぜんそく・肥満・虚弱などを治したいお子さんのための全寮制の学校です。

【日程】 10月19日(土)

【所在地】 千葉県安房郡鋸南町大六180-2

【集合・解散】葛飾区役所

#### かつしかエコライフ プラザ講座 紙コップでけん玉作り

【日時】 9月18日(水)午後3～5時

【会場】 会かつしかエ

コライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住の小学生

【申し込み・担当課】

〒125-0063鎌倉2-12-1

総合教育センター

☎(5654)8273

#### 子ども・子育て フェスタ

乳幼児から小学生のお子さんがある家庭が楽しめるイベントです。

【日時】 9月23日(月・祝)午前10時～午後4時。直接会場へ。

【会場】

会健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 内音楽ステージ、おもちゃのひろば、おはなし会、相談コーナー

【申し込み・担当課】

他葛飾区子育てネット

【問い合わせ】

ワーカー☎(5670)910

1 担子ども家庭支援課

【申し込み・担当課】

子育て支援課

【区役所2階201番】

☎(5654)8280

#### おはなし会

ポルトガル語、中国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

【日時】 9月23日(月・祝)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。

【対象】 対5歳以上のお子さん

【申し込み・担当課】

度会担中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9

201

#### 児童講演会 たかさんの「うれし」を届ける 私の絵本づくり

『あやちゃんのうまれたひ』や『わらわ』などの著者である浜田桂子氏が、作品に対する思いや制作秘話をお話します。

講演会終了後、浜田氏の絵本をお持ちの方を対象にサイン会を行います。

【日時】 10月20日(日)午後2～4時

【対象】 対小学生以上の方100人

【申し込み・担当課】

保1歳以上就学前のお子さん6人

【申し込み・担当課】

順。会申担中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9

201

#### おはなし会

ポルトガル語、中国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

【日時】 9月23日(月・祝)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。

【対象】 対5歳以上のお子さん

【申し込み・担当課】

度会担中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9

201

#### おはなし会

ポルトガル語、中国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

【日時】 9月23日(月・祝)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。

【対象】 対5歳以上のお子さん

【申し込み・担当課】

度会担中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9

201

### 飲食店の方へ 店内の喫煙状況の表示をお願いします



喫煙状況の表示例

東京都受動喫煙防止条例の一部施行により、9月1日から飲食店において、店内の喫煙状況(喫煙室・喫煙席あり、全面禁煙など)の店頭表示が義務化されました。

対象の飲食店には、8月中旬に規制の内容などに関するパンフレットを送付しています。詳しくはパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。また、令和2年4月1日からの原則屋内禁煙に向けた準備をお願いします。

【問い合わせ】 葛飾区受動喫煙対策事業相談窓口(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

☎5680-2100

【担当課】 健康づくり課



(3)

| 区民相談 10月分                                |   | 区民相談室(区役所2階209番)                                      |                                 |
|--|---|---|---------------------------------|
| 相談に関する資料があればお持ちください。                     |   | 10月14日(月・祝)・22日(火・祝)の相談はありません。                        |                                 |
| 法律相談(面談)                                 | 火～金曜 午後1時～4時40分<br>10/7・21(月) 午後1時30分～4時30分<br>10/1・15・29(火) 午後1時30分～4時30分<br>10/28(月) 午後1時30分～4時30分                                  | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 電話法律相談                                   | 10/3(木) 午後1時10分～4時30分(外出が困難な方対象)  | 金町地区センター  | 予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。 |
| 不動産取引相談                                  | 10/8(火) 午後1時～3時50分  | 新小岩北地区センター  |                                 |
| 登記・測量相談                                  | 10/17(木) 午後1時～3時45分   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 遺言書・遺産分割協議書の書き方相談                        | 10/1・15(火) 午後1～4時   | 区民相談室   | ☎5672 - 2833                    |
| 税金相談                                     | 水曜 午前10時～午後3時40分  | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 成年後見センター出張相談                             | 10/8(火) 午前10時～正午  | 区民相談室   | ☎5672 - 2833                    |
| 人権身の上相談                                  | 10/11(金) 午前10時～午後3時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 行政相談                                     | 10/24(木) 午後1～4時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 建築・リフォームなんでも相談                           | 10/4・18(金) 午後1～4時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 年金・社会保険・労働問題相談                           | 10/10(木) 午後1～4時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 青少年の生活相談                                 | 10/7・21(月) 午後1～4時<br>10/28(月) 午前10時～午後4時  | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 住宅修繕相談                                   | 月～金曜 午前8時30分～午後5時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 区政・一般相談                                  | 月～金曜 午前8時45分～午後5時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 交通事故相談                                   | 月～金曜 午前8時45分～午後5時   | 区民相談室   | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 福祉サービス苦情調整                               | 金曜 午後1時30分～3時30分  | 福祉総合窓口相談室(区役所2階201番)<br>(前日までに福祉管理課☎5654 - 8243へ電話予約) | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 精神保健相談                                   | 精神科医が相談に応じます。   | 保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)                                 | ☎5654 - 8612 ~ 5                |
| 健康に関する相談                                 | 月～金曜 午前8時30分～午後8時   | 健康ホットラインかつしか(電話相談のみ)                                  | ☎3602 - 1244                    |
| 患者からの医療相談                                | 月～金曜 午前9時～午後5時  | 患者相談窓口(電話相談のみ)  | ☎3602 - 1226(専用)                |
| 手話相談                                     | 月～金曜 午前9時～午後5時  | FAX5698 - 1531 障害福祉課(区役所2階)                           | ☎5654 - 8628                    |
| ピアカウンセリング相談                              | 予約が必要です。詳しくは、障害福祉課にお問い合わせください。  | FAX5698 - 1531  | ☎5698 - 1531                    |
| 55歳以上の就業相談・あっせん                          | 月～金曜 午前9時～午後4時  | ワークスかつしか(シニア活動支援センター内)                                | ☎3692 - 3181                    |
| 消費生活相談                                   | 月～金曜 午前9時～午後4時30分   | 消費生活センター(ウィメンズパル内)                                    | ☎5698 - 2311                    |
| 内職相談                                     | 火・木曜 午前10時～午後4時   | しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)                             | ☎5680 - 8765                    |
| 就職相談あっせん                                 | 月～金曜 午前10時～午後7時<br>10/5・19(土) 午前10時～午後5時(要予約)   | しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)                             | ☎5680 - 8765                    |
| 中小企業経営相談                                 | 月～金曜 午前10時～午後5時   | 産業経済課(テクノプラザかつしか内)                                    | ☎3838 - 5556                    |
| 中小企業経営訪問相談                               | 月～金曜 午前10時～午後5時   | 産業経済課(テクノプラザかつしか内)                                    | ☎3838 - 5556                    |
| 創業・起業相談                                  | 10/26(土) 午前9時～午後3時30分<br>10/7・21・28(月)・3・10・17・24(木) 午前10時～午後5時   | 新小岩創業支援施設(要電話予約)                                      | ☎3838 - 5556                    |
| NPO活動に関する相談                              | 一般相談 月～金曜、第1・3土曜 午前8時30分～午後5時<br>専門相談(税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。<br>出張相談 10/16(水) 午後1時30分～4時  | ボランティア・地域貢献活動センター(ウェルピアかつしか内)                         | ☎5698 - 2511                    |
| 教育相談                                     | 月～金曜 午前9時～午後5時  | 総合教育センター  | ☎5668 - 7603                    |
| いじめ相談                                    | 来所は要電話予約  | 総合教育センター  | ☎5668 - 7608                    |
| 子どもの発達                                   | 月～土曜 午前8時30分～午後5時   | 子ども総合センター   | ☎3602 - 1386                    |
| 妊産・出産どうしようコール                            | 月～金曜 午前8時30分～午後5時   | 子ども総合センター   | ☎3602 - 1388                    |
| 児童虐待通報                                   | 月～土曜 午前8時30分～午後5時   | 子ども総合センター   | ☎3602 - 1391(専用)                |
| 若者相談【対象】                                 | 10/1(火) 午前10時～午後5時<br>10/8(火) 午前10時～午後5時<br>10/15(火) 午前10時～午後5時<br>10/25(金) 午前10時～午後4時<br>10/29(火) 午前10時～午後5時                         | 子ども応援課(要電話予約)   | ☎3602 - 1389(専用)                |
| 悩みごと相談(女性対象)                             | 月・火・木・金曜 午前10時～午後5時<br>水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)   | 男女平等推進センター(要電話予約)                                     | ☎5698 - 2213                    |
| 女性に対する暴力相談                               | 月・木曜 午前10時～午後5時   | 男女平等推進センター(要電話予約)                                     | ☎5698 - 2211                    |
| 法律相談(女性対象)                               | 火曜 午後1時30分～4時30分  | 男女平等推進センター(要電話予約)                                     | ☎5698 - 2211                    |
| 外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談                   | 10/11(金) 午後1～4時<br>日本語で相談を行いますので、通訳が必要な場合は日本語が分かる方と一緒にお願いします。   | 区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内                   | ☎5670 - 2259                    |
| 外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk | 10/7・21・28(月)・10/15(火)午後0時30分～4時30分<br>10/7・21・28(Mon)・10/15(Tue)0:30pm～4:30pm<br>10月7日・21日・28日(星期一)・10月15日(星期二)<br>中午12時30分、至下午4時30分 | 区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内                   | ☎5670 - 2259                    |

### 区民のひろば

区は内容に関与しません。

**催し物**

- シニア限定50歳以上スマホ教室 9月20日(金)立石図書館、27日(金)亀有地区図書館、11月10日(日)14時～17時 テクノプラザかつしか 4千円
- 双葉中学校第11回同窓会 11月10日(日)14時～17時 テクノプラザかつしか 4千円
- 井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ会 月3回(木)または(金)10時、かつしかシンフォニービル 月4千円(教材費込み) ◆海老沼(3603)5684
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学芸交流館 月千円 ◆入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- シニア和風いけばなアレンジメント 月2回(木)10時30分、亀有地区センター 月2160円(花代別) ◆山岸090(1206)7241
- 俳句会(初心者歓迎) 第3(日)13時、堀切地区センター ◆小柳(3693)4418
- 朗読(見学歓迎) 第4(木)14時、立石地区センター 月2千円 ◆入会千円 ◆佐野080(3025)8466
- アンソニー英会話(英国人) 月4回(月)13時、新小岩北地区センター 月5千円 ◆入会千円 ◆阿由葉090(9817)7663
- 男の料理(女性も歓迎) 月1回(日)10時、亀有学芸交流館 1回1500円 ◆入会千円 ◆後藤090(6498)7597
- 初心者手作り石けん教室 月1回(水)13時、水元学芸交流館 月2千円 ◆濱川090(8341)5365
- パッチワーク教室 月4回(火)13時、薄葉宅(金町4丁目) 1回500円(材料費別) ◆薄葉(5660)6600
- 歌の広場 童謡・唱歌を歌い集い交流館 月2千円 入会2千円 ◆村中090(4390)1572
- やさしい書道を楽しむ

ものづくり体験ができる  
ワークショップ型工場見学

# かつしかライブファクトリー

葛飾区や埼玉県三郷市の町工場  
で、ものづくりの技術を体験し  
て、製作物を持ち帰れるイベ  
ントです。  
町工場の高い技術に触れ、もの  
づくりの現場を肌で感じてみま  
せんか。



【日程】 **10月26日(土)**

【会場・内容・定員・費用】 右表のとおり

時間や対象などはかつしかライブファクトリーホームページをご覧ください。

【申込方法】

9月17日(火)午前9時からかつしかライブファクトリーホームページ(<https://www.katsushikalivefactory.com/>)の申し込みフォームで(先着順)。下のQRコードからもアクセスできます。

【問い合わせ】

かつしかライブファクトリー実行委員会  
(株)ミヨシ内 ☎3692-0662

【担当課】 商工振興課



| 会社(会場)                                 | 内容   | 定員(人) | 費用     |
|--|--|-------|--------|
| アズ池田<br>(奥戸1-16-9)                     | ミニ彫刻ペンで自分だけのオリジナルデザイン缶切りを作ろう(3回実施)           | 各5    | 1,000円 |
| 海鴻社<br>(西新小岩5-4-10)                    | スマホの落下防止用グッズ「スマホリング」にオリジナルプリントをしてみよう(2回実施)   | 各5    | 1,000円 |
| モールドメーカーカ<br>ミジョー(埼玉県三郷<br>市高州2-220-2) | 自由に色を塗って、世界に一つだけのソフトビニール指人形「イグザイン」を作ろう(3回実施) | 各6    | 1,000円 |
| 立花製作所※<br>(小菅2-2-13)                   | 座面張り体験をして簡易組み立て椅子「ミニチェア」を完成させよう(4回実施)        | 各4    | 3,000円 |
| 新越精機<br>(立石8-54-7)                     | 「タップ立て」作業でドリルで開けた穴にネジ山を作ってメスねじを完成させよう(2回実施)  | 各5    | 1,000円 |
| 坪川製箱所<br>(東四つ木1-22-23)                 | いつも使っているダンボールの工場ってどうい<br>うところ?(見学のみのみ)(4回実施) | 各5    | 無料     |
| 長坂染革※<br>(堀切1-34-8)                    | 型押し革を使って色付け加工体験をしよう<br>(2回実施)                | 各4    | 1,000円 |
|  | 革の仕上げ工程を見学しよう(見学のみのみ)<br>(2回実施)              | 各6    | 無料     |
| ミヨシ<br>(西新小岩5-19-14)                   | 金型を製作してプラスチックカップを作ろう<br>(2回実施)               | 各4    | 5,000円 |
| 山崎精工<br>(東四つ木2-12-11)                  | 金属挽物加工で真鍮独楽を作ろう<br>(3回実施)                    | 各5    | 1,000円 |

※長坂染革で製作した革を、立花製作所のミニチェアに張り付けることもできます。詳しくはかつしかライブファクトリーホームページをご覧ください。

9月21日(土)~30日(月)

## 秋の全国交通安全運動

### 世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。

【問い合わせ】

▶全国交通安全運動について  
葛飾警察署 ☎3695-0110  
亀有警察署 ☎3607-0110

▶安全運転支援装置について  
東京都交通安全課  
☎5388-2759

【担当課】

道路管理課  
交通安全対策担当



#### ●飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。運転者だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者も罰せられます。自転車も飲酒運転の対象です。

#### ●二輪車の交通事故防止

二輪車に乗る際はヘルメットの顎ひもをしっかり締め、胸部などを守るプロテクターを着用しましょう。

カーブや交差点の手前では十分に速度を落としましょう。

#### ●高齢運転者の交通事故防止

高齢運転者による交通事故が増えています。運転に自信がある方でも運転免許証の自主返納について周りと話し合ってみてください。



都では、70歳以上の運転者へ安全運転支援装置(ペダルの踏み間違いなどによる急加速を抑制する装置)の購入・設置に補助をしています。詳しくは東京都交通安全課へお問い合わせください。

#### ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時や夜間は、必ず自転車のライトを点灯させたり反射材用品を身に着けたりして周囲に自分の位置を知らせましょう。

#### ●全ての座席でシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、車外へ投げ出されたり同乗者とぶつかったりする恐れがあります。

また、6歳未満の子どもにはチャイルドシートを着用させることが義務づけられています。

#### ●子どもと高齢者の安全な通行の確保

子どもの交通事故は、下校時間帯の午後2~6時の間に多く発生しています。

高齢者の交通事故は、道路横断中に多く発生しています。

子どもと高齢者の事故を防ぐためには、本人が危険な場所を知って交通ルールを守ること、周囲の思いやりが大切です。

費用無料

## 結婚式を挙げたい方

# 大募集!

「結婚式を挙げたかったけれど、できなかった」そんな二人を応援するため、美容まつりで結婚式を行います。

【日程】 **令和2年2月18日(火)**

【会場】 **テクノプラザかつしか  
(青戸7-2-1)**



【対象】 区内在住で、結婚式を挙げられなかった夫婦2組  
(和装・洋装各1組)

【内容】

▶公開着付けおよび写真撮影1ポーズ  
(衣装は、美容組合との打ち合わせで決定)

▶美容組合主催による葛飾区長を立会人とした人前結婚式  
(2組合同)

親戚や友人も参加できます。主催者などの関係者も出席し、一般の方にも公開されます。詳しくはお問い合わせください。



【主催】 東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部  
【申込方法】

「結婚式」・住所、夫婦の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・職業、家族構成・入籍年月日・二人のなれ初め・結婚式を挙げられなかった理由、和装・洋装の希望、服のサイズ、オプションの有無(披露宴・写真追加、家族・親族の貸衣装とお支度。いずれも有料です)を書いた用紙を封書に入れて、10月31日(木)(消印有効)まで(多数選考)。

【申し込み・問い合わせ】

〒124-0011四つ木4-17-9 京美容室(西江)

☎3697-6759

【担当課】 商工振興課

#### —— 前回の新郎新婦の感想 ——

- 時間のなかで色々に対応いただき、たくさんの方にお世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。
- 来てくれた友人が素晴らしい結婚式だったと言ってくれました。本当にありがとうございました。

(5)

# 生活習慣を見直して 糖尿病予防

糖尿病とは、インスリンの作用や分泌量が十分でないために血糖値が高くなる病気です。誰でも発症する可能性があります。毎日の食生活・運動を見直すことで予防できます。糖尿病と診断されても、早期に治療・生活習慣の改善を行うことで、病気の進行を防ぎ、健康な人と同様の生活を送ることができます。

【担当課】 金町保健センター ☎3607-4141

## 心当たりはありませんか?

### 糖尿病を招く生活習慣と危険因子をチェック!

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 太っている、太ってきた             | <input type="checkbox"/> 食べるのが早い     |
| <input type="checkbox"/> 野菜や海藻類をあまり食べない          | <input type="checkbox"/> 食べ過ぎることが多い  |
| <input type="checkbox"/> 魚より肉が好きでよく食べる           | <input type="checkbox"/> 食事の時間が不規則   |
| <input type="checkbox"/> 甘いものや脂っこいものが好き          | <input type="checkbox"/> 40歳以上である    |
| <input type="checkbox"/> ご飯やパンの炭水化物が好き           | <input type="checkbox"/> 運動不足だと思う    |
| <input type="checkbox"/> たばこをよく吸う(1日10本以上)       | <input type="checkbox"/> ストレスがたまっている |
| <input type="checkbox"/> 家族(親や兄弟・姉妹)に糖尿病の人がいる    |                                      |
| <input type="checkbox"/> 「飲み過ぎ」になってしまうことが週3日以上ある |                                      |

チェック項目が多い人は要注意!

## さらさら血液でいきいき元気

### 血管の老化を食い止めて糖尿病を予防しよう!

糖尿病を予防するには、生活習慣の見直しが大切です。

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ▶ 食事は腹八分目でやめよう    | ▶ 野菜を積極的に摂取しよう |
| ▶ 散歩などの運動をしよう     | ▶ 標準体重を維持しよう   |
| ▶ アルコールや甘いものを控えよう | ▶ 健康診断を受けよう    |
| ▶ ストレスと上手につきあおう   | ▶ 禁煙しよう        |

## 糖尿病講演会

全2回

### 今年こそ、 生活習慣を見直そう

～あなたの生活、乱れてない?～

【日時・内容】

▶ 10月16日(水)午後2～4時  
 今こそ、糖尿病予防を始めよう  
 ～今日からできる予防・対策～

▶ 10月30日(水)午後2～4時  
 食習慣を見直そう  
 何をどう気をつけるといいの?～

【会場】 金町保健センター  
 (金町4-18-19)

【対象】 区内在住・在勤の方50人

【講師】  
 加藤光敏氏  
 (加藤内科クリニック院長)  
 加藤則子氏  
 (加藤内科クリニック管理栄養士)



加藤光敏氏

【申込方法】

9月17日(火)午前8時から電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222

## 児童発達支援センター

年4回(1月・4月・7月・10月)

### 令和2年4月からの利用児童を募集します

【担当課】 子ども発達センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎5698-1324

児童発達支援センターでは、身体の発達や言葉、社会性に心配のある就学前のお子さんを対象に日常生活が円滑に営め、集団に参加できる力を養います。

子ども発達センター  
 ☎5698-1324

▶ 本園  
 (堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)

【対象】 知的障害のある令和2年4月1日時点で1歳6カ月～5歳のお子さん(3歳未満は未歩行の児童優先)

医療的ケアが必要な場合はご相談ください。

【利用日】 月～金曜日のうち必要な日数(1日4時間程度。給食提供あり)

【その他】

1・2歳児は午前中で終了するため、給食の提供はありません。

▶ 別館  
 (堀切3-34-1 ウェルピアかつしか敷地内)  
 【対象】 令和2年4月1日時点で3～5歳のお子さん

【利用日】 月～土曜日のうち必要な日数(1日1～2時間程度)

3歳児のみ1日4時間(給食提供あり)

▶ 分室  
 (水元4-6-15水元憩い交流館内)

【対象】 令和2年4月1日時点で3～5歳のお子さん

【利用日】 月～金曜日のうち週2日(1日2時間程度)

【申込方法】 希望施設で事前相談をして発達検査を受けた後、各施設窓口で申し込みください。詳しくは各施設ホームページをご覧ください。

【申込期間】 令和2年1月10日(金)～17日(金)

【その他】 お子さんの発達の課題に応じて利用回数や利用事業を決定します。保育園や幼稚園との併用も可能です。

のぞみ学園かめあり(亀有2-22-11)  
 ☎6231-2262

【対象】 知的障害のある就学前のお子さん  
 【利用日】 月～金曜日のうち必要な日数(1日4時間程度、または週1日1時間(親子活動))

### 合同説明会を開催します

【日時】 11月6日(水)午前10時～11時30分  
 直接会場へ。

【対象】 施設の利用を希望する保護者

【会場】 ウェルピアかつしか  
 (堀切3-34-1)

## 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金収入などが一定基準額以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。受け取りには請求書の提出が必要です。

【対象・支給額】 右表のとおり

【請求方法】 平成31年4月1日以前に年金を受給しており、対象と思われる方には、日本年金機構から案内を送付しています。平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方は、年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。審査を経て12月中旬に振り込まれる予定です(請求時期により異なります)。

【問い合わせ】

年金生活者支援給付金専用ダイヤル  
 ☎0570-05-4092

☎5539-2216(050から始まる電話の場合)  
 月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分  
 (月曜日は午後7時まで)

第2土曜日/午前9時30分～午後4時

【担当課】 国保年金課

| 受給している年金 | 支給要件  | 支給額(月額)                        |
|----------|---|--------------------------------|
| 老齢基礎年金   | 次の全てに該当する方<br>▶65歳以上<br>▶世帯員全員の住民税が非課税<br>▶前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下 | 上限5,000円<br>※1                 |
| 障害基礎年金   | 前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円※2」以下                                       | 障害等級2級 5,000円<br>障害等級1級 6,250円 |
| 遺族基礎年金   |   | 上限5,000円<br>※3                 |

- ※1 保険料納付済み期間、免除期間、前年の年金収入とその他の所得の合計に応じて支給額は変わります。
- ※2 同一生計配偶者のうち、70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円
- ※3 2人以上の子どもが遺族基礎年金を受給している場合、支給額は変わります。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

催し

かつしか伝統工芸市  
in 柴又

葛飾区伝統産業館の出張販売会です。実演・体験コーナーもあります。

9月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)  
 柴又観光案内所隣(柴又7-1-5) 担 商工振興課  
 ☎(3838)5587

葛飾元気野菜即売会

9月21日(土)午前10時から(売り切れ次第終了) 会 間 都立葛飾商業高等学校(新宿3-14-1) ☎(3607)5178 担 産業経済課

堀切地区センター  
まつり

9月28日(土)・29日(日)午前10時～午後5時。車での来場はご遠慮ください。内 舞踊・フラダンス・尺八・三味線などの発表、俳句・押し花・書道などの展示、茶道(28日のみ) 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎(3693)5637

地域交流イベント  
ザ・こじゅくフェスタ

9月29日(日)午前10時～午後2時 会 にじゅくプレイパーク(新宿5-21-10)。雨天時は、内容を変更し、新宿防災コミュニティセンター集い交流館(新宿5-20-18)で行います。いずれも駐車場はありません。内 ドーム型エアートランポ

リン、新宿小学校吹奏楽部演奏、和太鼓ショー、葛飾商業高校ダンス部演技、模擬店他主催/新宿地域事業推進連絡会 担 新宿地区センター ☎(3600)6062

葛飾フィルハーモニー  
管弦楽団  
室内楽コンサート

10月12日(土)午後2時開演  
 会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定 180人  
 方 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・参加人数(4人まで)を書いて、9月25日(水)必着まで(多数抽選)。申 問 下 124・002立石6-33-1 かつしかシンフォニービルズ(葛飾フィルの室内楽)係 ☎(5670)2222 担 文化国際課

講座・講演会

かつしか就職面接会

参加企業など詳しくは、東京ハローワークホームページ(<https://site.nhw.go.jp/tokyo-hellowok/>)をご覧ください。

10月11日(金)午後1時30分～4時 会 かつしかシンフォニービルズ別館(立石6-33-1) 他 共催/ハローワーク墨田 方 電話で。申 かつしかワークプラザ ☎(3604)8609 担 産業経済課

秋の園芸教室  
苔玉づくり

区民大学単位認定講座。  
 日 10月3日(木)午後2～3時  
 会 区役所2階上緑化見本園(雨天時は区役所7階会

議室) 対 区内在住の方20人  
 費 500円 方 9月18日(水)午前8時から電話で(先着順。申 はなしようぶコール ☎(6758)2222 担 環境課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。)

人権について学ぼう  
安心して暮らし続ける  
ために 全3回

区民大学単位認定講座。  
 日 10月12日(土)午後2時開演  
 住・在勤・在学・事業者の方30人 保 1歳以上就学前のお子さん3人 方 電話かファクス・ハガキ(人権講座・住所・氏名・電話番号・保育希望の方はお子さんの名前と年齢を記入)で、9月30日(月)必着まで(多数抽選)。申 問 下 124・002立石5-27-1 ウイメンズパル 内 人権推進課 ☎(5654)8148 FAX(5698)2315

サツマイモ掘り

サツマイモ掘りをした後、下町に伝わるおいしい食べ方も学びます。  
 日 10月6日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 会 千葉県流山市(現地集合) 解 散 定 20人 費 500円 方 往復ハガ

| 日程       | 内容  |
|----------|---|
| 10/16(水) | 表現と人権～ことば・表現を通して人権を考える～<br>【講師】西谷隆行氏<br>((公財)東京都人権啓発センター研修講師) |
| 10/24(木) | 部落問題って何?<br>【講師】角岡伸彦氏(フリーライター)                                |
| 10/31(木) | 痴漢という性犯罪～性暴力のない社会に向けて～<br>【講師】斉藤章佳氏<br>(大森榎本クリニック精神保健福祉部長)    |

いずれも午後2～4時

「サツマイモ掘り」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月26日(木)必着まで(多数抽選)。申 問 下 125・006白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

座・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(月)必着まで(多数抽選)。申 問 下 124・855葛飾区役所環境課 ☎(5654)8228

センター新宿 ☎(3826)8726 担 高齢者支援課

葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)を対象に、生活習慣病予防に着目した検査を実施しています。  
 対象の方には受診券を送付しています。区内指定医療機関で受診してください。  
 【検査項目】 身体計測、血圧検査、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など  
 【担当課】  
 ▼特定健康診査の制度 国保年金課 ☎(5654)8173  
 ▼特定健康診査の内容 健康づくり課 ☎(3602)1268

健康・介護予防  
葛飾区特定健康診査の受診は9月30日(月)で終了します

事業承継セミナー  
新・事業承継税制  
10月30日(水)午後3時～4時30分 会 かつしかエコライブラザ(立石1-9-1)  
 対 中小企業経営者や後継者の方30人 方 9月17日(火)午前9時から電話またはファクス(「事業承継セミナー」・社名・所在地・電話番号・参加者名を記入)で(先着順)。申 担 産業経済課 ☎(3838)5556 FAX(3838)5551

認知症サポーター養成講座  
認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。  
 日 10月16日(水)午後2時～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階) 申 高齢者総合相談センター 亀有 ☎(6240)7630  
 新小岩会場  
 日 10月19日(土)午後2時～3時30分 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎(5670)5212

認知症サポーター スキルアップ講座  
認知症当事者への理解を深め、事例を交えながら対応方法を学びます。  
 日 10月5日(土)午後2時～3時30分 定 30人 方 9月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 堀切(堀切2-66-17 葛飾ロイヤルケアセンター内) ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

健康・介護予防  
葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)を対象に、生活習慣病予防に着目した検査を実施しています。  
 対象の方には受診券を送付しています。区内指定医療機関で受診してください。  
 【検査項目】 身体計測、血圧検査、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など  
 【担当課】  
 ▼特定健康診査の制度 国保年金課 ☎(5654)8173  
 ▼特定健康診査の内容 健康づくり課 ☎(3602)1268

健康・介護予防  
葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)を対象に、生活習慣病予防に着目した検査を実施しています。  
 対象の方には受診券を送付しています。区内指定医療機関で受診してください。  
 【検査項目】 身体計測、血圧検査、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など  
 【担当課】  
 ▼特定健康診査の制度 国保年金課 ☎(5654)8173  
 ▼特定健康診査の内容 健康づくり課 ☎(3602)1268

かつしか宙トック  
星好きはなぜ赤い懐中電灯を持っているの?  
暗闇での目の働きと、色や光の見え方についてお話しします。  
 日 9月21日(土)午後6時40分～7時15分。直接会場へ(先着順)。定 100人 費 入館料大人100円(土曜日は中学生以下無料) 会 担 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

認知症サポーター養成・スキルアップ講座 全2回  
認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。若年性認知症についてもお話しします。  
 日 10月2日(水)・11月6日(水)午後2時～3時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 区内在住・在勤・在学の方20人 方 9月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談

共栄大学秋の公開講座  
人生100年、どう生きるか  
区民大学単位認定講座。  
 日 10月12日(土)午後2時～3時40分 定 400人 方 往復ハガキに「人生100年」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月4日(金)必着まで(多数抽選)。申 問 下 124・003お花茶屋2-6-1 共栄学園公開講座 ☎(3601)7136 担 生涯学習課

骨密度検診・栄養指導  
腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、栄養指導を行います。  
 日 10月3日(木)午前9～11時 午後1～3時 会 健康プラザ かつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住18歳以上で平成31年4月以降に骨密度検診を未受診の方60人 費 1120円 方 9月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。申 担 健康づくり課 ☎(3602)1268

シニア活き活き教室  
健康ターツ初心者講座 全4回  
日 10月2日～23日(水)午後2～4時 対 区内在住55歳以上の方18人 費 1500円 方 往復ハガキに「健康ターツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月24日(火)必着まで(多数抽選)。申 問 下 125・006青戸5-33-1 103 NPO 法人葛飾アクティブ・CO ☎(5680)2964 会 担 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

エコ・クッキング講座  
10月23日(水)午前10時30分～午後1時30分 会 東京ガスキッチンランド葛飾(青戸4-2-8) 対 区内在住18歳以上の方16人 内 土鍋カスレ、ハーブが香るスチームサラダ他 費 千円 方 往復ハガキに「エコ・クッキング講

もの忘れ相談会  
物忘れがひどくなった方や認知症の相談をしたい方

健康・介護予防  
葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)を対象に、生活習慣病予防に着目した検査を実施しています。  
 対象の方には受診券を送付しています。区内指定医療機関で受診してください。  
 【検査項目】 身体計測、血圧検査、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など  
 【担当課】  
 ▼特定健康診査の制度 国保年金課 ☎(5654)8173  
 ▼特定健康診査の内容 健康づくり課 ☎(3602)1268

健康・介護予防  
葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)を対象に、生活習慣病予防に着目した検査を実施しています。  
 対象の方には受診券を送付しています。区内指定医療機関で受診してください。  
 【検査項目】 身体計測、血圧検査、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など  
 【担当課】  
 ▼特定健康診査の制度 国保年金課 ☎(5654)8173  
 ▼特定健康診査の内容 健康づくり課 ☎(3602)1268

健康・介護予防  
葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方(昭和55年3月31日以前に生まれた方)を対象に、生活習慣病予防に着目した検査を実施しています。  
 対象の方には受診券を送付しています。区内指定医療機関で受診してください。  
 【検査項目】 身体計測、血圧検査、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など  
 【担当課】  
 ▼特定健康診査の制度 国保年金課 ☎(5654)8173  
 ▼特定健康診査の内容 健康づくり課 ☎(3602)1268

(7)

|  |                                     |                                     |  |                                    |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| 健康部(保健所)<br>(代)☎3602-1222<br>青戸4-15-14 | 青戸保健センター<br>☎3602-1284<br>青戸4-15-14 | 金町保健センター<br>☎3607-4141<br>金町4-18-19 | 新小岩保健センター<br>☎3696-3781<br>西新小岩4-21-12 | 水元保健センター<br>☎3627-1911<br>東水元1-7-3 |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|

**人材募集**

詳しくはお問い合わせください。

| 職種・勤務内容                                       | 募集人数      | 対象  | 勤務期間                | 勤務日時  | 報酬など  | 申込方法   | 選考日・選考方法              | 申し込み・担当課   |
|---|-----------|---|---------------------|---|---|--|-----------------------|--|
| 区立保育園<br>保育補助<br>朝と夕方の1日2<br>回勤務              | 10人<br>程度 |   |                     | 月～土曜日<br>午前7時15分～午後8時30分<br>の間で週29時間以内<br>(勤務曜日・時間は採用園による)                                  | 時給1,080円<br>交通費・有給休暇あり。<br>週20時間以上勤務の場合<br>は健康保険・厚生年金・<br>雇用保険加入。 | 10月4日(金)午後3時までに<br>電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を<br>面接時に持参。  | 10月7日<br>(月)に書類選考・面接。 | 保育課<br>☎5654-8267  |
| 【臨時職員】<br>区立保育園<br>調理補助<br>保育園での給食調理補助業務      | 5人<br>程度  | 資格不問  | 11月1日～<br>令和2年3月31日 | 月～金曜日のうち週3～5日・週28時間以内<br>▷月曜日<br>午前8時30分～午後5時15分<br>▷火～金曜日<br>午前9時～午後3時<br>(勤務曜日・時間は採用園による) | 時給1,030円<br>交通費あり。<br>週20時間以上勤務の場合<br>は雇用保険加入。                    |  |                       |  |
| 障害者福祉<br>支援専門員<br>障害者支援に関する福祉支援業務、窓口業務、訪問調査など | 1人        | 次のいずれかに該当する方<br>▷社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、公認心理師、介護支援専門員または相談支援専門員の資格を有する方<br>▷社会福祉主事の資格を有し、障害者施設などにおいて実務経験を有する方<br>▷社会福祉事業に関する施設などで、障害者の相談支援業務の経験を有する方 |                     | 月～金曜日のうち週4日<br>午前8時30分～午後5時   | 月額186,600円<br>交通費・有給休暇あり。<br>健康保険・厚生年金・雇用保険加入。                    | 市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「障害者福祉支援専門員の役割について」(400字程度、A4用紙1枚)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、10月4日(金)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は封筒に「障害者福祉支援専門員」と朱書き。 | 書類選考の上、10月上旬に面接。      | 〒124-8555<br>葛飾区役所<br>障害福祉課<br>(区役所2階201番)<br>☎5654-8628 |

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 月日   | 医療機関名          | 診療科目    | 所在地          | 電話番号      |
|------|----------------|---------|--------------|-----------|
| 9/15 | 新葛飾ロイヤルクリニック   | 内       | 堀切2-66-17    | 3697-8333 |
|      | 遠藤医院           | 内、小     | 柴又3-12-18    | 3607-1636 |
|      | 茅野外科内科         | 内、外     | 西亀有2-37-3    | 3602-0357 |
|      | 新小岩北口診療所       | 外、整、内、胃 | 西新小岩1-8-4    | 5670-2826 |
|      | まるやま耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻咽     | 青戸5-20-12-2F | 3838-3387 |
| 9/16 | 高山整形外科病院       | 整、リハ、リウ | 金町3-4-5      | 3607-3260 |
|      | 栗原医院           | 内、小、皮   | 新小岩2-21-21   | 5607-1088 |
|      | 加藤医院           | 内、皮     | 金町3-20-5     | 3607-1238 |
|      | 茅野外科内科         | 内、外     | 西亀有2-37-3    | 3602-0357 |
|      | 佐久間医院          | 耳鼻咽     | 東新小岩1-7-10   | 3694-3811 |
| 9/22 | 小宅産婦人科医院       | 産婦      | 西水元1-29-17   | 3609-0415 |
|      | 真田整形外科         | 整、リハ    | 東新小岩7-15-10  | 3692-9161 |
|      | 新葛飾ロイヤルクリニック   | 内       | 堀切2-66-17    | 3697-8333 |
|      | 渡辺昭医院          | 内、胃     | 新小岩2-1-21    | 3651-6500 |
|      | 矢作クリニック        | 内、小、婦   | 新宿2-2-14     | 3607-2516 |
| 9/23 | 南塚医院           | 内、循、胃   | 東新小岩4-3-3    | 5698-3688 |
|      | 小宅産婦人科医院       | 産婦      | 西水元1-29-17   | 3609-0415 |
|      | 佐藤整形外科医院       | 整、リウ、内  | 東金町1-26-5    | 3627-8686 |
|      | ヴィナシス金町内科クリニック | 内、胃     | 金町6-2-1-2F   | 5876-9416 |
|      | 東金町内科クリニック     | 内、小、消   | 東金町7-5-8-1F  | 5648-5715 |

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

| 月日   | 医療機関名      | 所在地          | 電話番号      |
|------|------------|--------------|-----------|
| 9/15 | 氏家歯科       | 立石7-2-5      | 5670-6480 |
|      | シミズ歯科クリニック | 東金町2-3-13-2F | 5699-8211 |
| 9/16 | 高見歯科クリニック  | 立石7-10-2-102 | 5670-3953 |
|      | マサシ歯科医院    | 新宿5-21-15    | 5699-1182 |
| 9/22 | 栗山歯科医院     | 立石7-24-9     | 3691-6935 |
|      | 志田歯科       | 東金町3-13-7    | 3607-8984 |
| 9/23 | 長谷川歯科医院    | 東四つ木2-26-10  | 5670-1825 |
|      | りもあ歯科      | 東金町3-19-1    | 3607-3292 |

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

| 月日   | 接骨院名       | 所在地         | 電話番号      |
|------|------------|-------------|-----------|
| 9/15 | しろくま整骨院    | 立石4-30-10   | 3696-4690 |
|      | 黒田接骨院      | 白鳥2-6-1     | 3604-8221 |
| 9/16 | かゑで整骨院     | 亀有2-59-8-1F | 3690-7507 |
|      | おぐら整骨院     | 新小岩1-40-11  | 3674-8533 |
| 9/22 | 萩原整骨院      | 立石1-16-3    | 3691-6171 |
|      | こばやし接骨院    | 鎌倉3-11-10   | 6657-9973 |
| 9/23 | 小松通り整骨院    | 新小岩3-15-1   | 6231-4066 |
|      | あったかい鍼灸接骨院 | 東金町1-19-3   | 3826-1953 |

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

| 月日   | 薬局名        | 所在地         | 電話番号      |
|------|------------|-------------|-----------|
| 9/15 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1     | 3694-0435 |
|      | フレンド薬局     | 西新小岩1-8-5   | 5670-9311 |
|      | ハーブ薬局      | 柴又1-29-8    | 5648-6861 |
| 9/16 | 秋山薬局第三支店   | 小菅2-20-13   | 3603-0301 |
|      | くるみ薬局      | 西亀有2-24-11  | 5680-9180 |
|      | 新小岩調剤薬局    | 東新小岩7-15-11 | 3693-4193 |
| 9/22 | ポブラ調剤薬局    | 金町3-20-6    | 3600-2338 |
|      | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1     | 3694-0435 |
|      | 吉田薬局       | 新小岩2-30-1   | 3651-7162 |
| 9/23 | 秋山薬局第三支店   | 小菅2-20-13   | 3603-0301 |
|      | 水戸薬局本店     | 高砂5-36-7    | 3607-2562 |
|      | なの花薬局金町店   | 金町6-2-1-2F  | 3609-8301 |
|      | 内田薬局       | 東金町1-15-4   | 3607-7722 |
|      | 新生堂薬局東金町店  | 東金町7-4-3    | 5648-5320 |

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

第24回 区民のための健康増進講演会  
**みんなで作ろう健康かつしか**

●日時  
 令和元年10月6日(日)  
 午後1時～2時50分

●場所  
 葛飾区医師会館 3階  
**定員150名 入場無料**  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。

【講演】  
 医療情報ナビ「在宅で療養生活を送るには」  
 葛飾区医師会副会長 大山高令先生

【特別講演】  
 精神科医が見た「老い」の諸相  
 ～深まりと広がり求めて～  
 神奈川県立精神医療センター名誉所長、  
 元東京女子医大精神科教授 岩井一正先生

午後1時5分からは  
 日本を代表する女性バンドネオン奏者である  
 小川紀美代さんの演奏会があります！！

photo by Yasuhiro Yamane

主催 **葛飾区医師会** 葛飾区立石5-15-12 後援 葛飾区  
 (Tel 3691-8536)

シニア(50歳以上)限定  
 スマホ活用SNSアプリ

おしろこ

基本機能は無料  
 iOS版は9月以降予定

ダウンロードはこちら

大きな文字で簡単操作など  
**シニアでも楽にスマホ活用!**

カイト(株)「おしろこ係」  
 03-6447-4106

軽費老人ホーム  
**入居者募集**

◇60才以上、自立された方が対象の施設です  
**月々99,310円～**

※上記は保証金30万を選択の場合  
 ※食事代込  
 ※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会  
 ケアハウス **グレースピレッジ**  
 葛飾区鎌倉1-3-1  
**電話(5668)0294**

日本人初!

### 世界水泳選手権200m 自由形で銀メダル獲得!

# 松元克央選手が表敬訪問

【担当課】  
生涯スポーツ課  
☎3691-7111

8月23日、競泳男子の松元克央選手が青木区長を表敬訪問し、7月に韓国で開催された第18回世界水泳選手権男子200m自由形決勝において、1分45秒22の日本新記録で銀メダルを獲得したことを報告しました。本大会で競泳メダル第1号になるとともに、五輪、世界選手権を通じて同種目で日本人初のメダル獲得となりました。

松元選手は「応援ありがとうございます。自分でも信じられない色のメダルが取れました。これを自信に、来年の東京オリンピックでは本気で金メダルをめざし、1年間強化していきます」と意気込みを語ってくれました。

**プロフィール**  
1997年2月28日生まれ。福島県いわき市出身。葛飾区育ち。東水元小学校・常盤中学校卒業。少年時代は金町スイミングクラブで練習を積んだ。区では葛飾区にゆかりのある選手として「葛飾区トップアスリート」に認定されている。



## まちあそび IN 葛飾 参加者募集

商店街を「人生ゲーム」のボードに見立て、ルーレットで出た目によってお店を巡ります。専用通貨をやりとりしながらゴールをめざし、ゴール時の所持金の多さを競うゲームです。上位10チームには、賞品を進呈! 【担当課】 商工振興課

【日時】 11月10日(日)午前10時～午後4時  
【会場】 青戸周辺の商店街  
スタート・ゴール/青戸平和公園(青戸4-23-1)

【対象】 中学生以上の方2人以上で構成されたチーム(小学生以下は保護者同伴)。各回450チーム。  
【所要時間】 約2時間  
【開始時間】  
▶午前10時から ▶午前11時から  
▶正午から ▶午後1時から

申し込みはこちらから!

<https://www.machiasobi-aoto.com/>

【申込期間】 9月15日(日)午後1時～10月1日(火)(多数抽選)

【問い合わせ】 まちあそび人生ゲームIN葛飾実行委員会 ☎3693-9932 (月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)



## 10月開始 産後ケアをご利用ください

区では安心して子育てができるよう、さまざまな産後ケアを実施します。  
【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284  
【対象】 区内在住の生後4カ月未満のお子さんと母親

**宿泊ケア** 出産後、「自宅で家族の援助が受けられない」「出産と育児の疲れから体調が良くない」など、育児の支援が必要な方が病院に宿泊してサポートを受ける際の費用の一部を補助します。  
【自己負担額】 1泊2日11,000円(税込)  
その後1泊につき5,500円(最大6泊7日)  
**乳房ケア** 指定の施設や助産師が行う乳房ケアに掛かる費用の一部を補助します。  
【補助額】 1回当たり4,000円(1回の出産につき2回まで。医療行為は対象外)

### 宿泊ケア・乳房ケアいずれも

実施医療機関など、詳しくは区ホームページをご覧ください。  
【申請方法】 妊娠25週目以降から各保健センター(7面上欄参照)の窓口で利用申請ができます。区からの利用承認通知書を受け取った後に各実施医療機関へ利用日の予約をしてください。宿泊ケアについては、出産前に利用日の仮予約ができます。

### デイケア10月分 参加者募集

産後の心とからだの休息や赤ちゃんの適切なケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。  
【日時】 10月7日(月)午前10時～午後3時  
【定員】 15組  
【申込方法】 9月20日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。  
【会場・申し込み】 金町保健センター(金町4-18-19) ☎3607-4141

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 街路樹に水やりをお願いします

厳しい暑さや湯水で、ツツジなどの低木や若木の街路樹が弱ってしまうことがあります。お風呂の残り湯などを使い、ご自宅近くの樹木へ水やりをお願いします。  
【担当課】 道路補修課 ☎5654-9586



## 庭木1本からお手入れOK!

お客様へのお約束  
☆土日でもOKです  
☆トイレはお借りしません  
☆お茶はご遠慮します  
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円が **1,000円** (税別) 先着10名様限定  
(株)ガーデンエクスプレス 年中無休 営業時間9時～17時  
☎0120-61-4128 見積無料  
葛飾支店 葛飾区堀切5-50

## かかりつけの歯医者さん... いますか? 健康はお口から!!

むし歯、歯周病、がんなどの早期発見、早期治療のために **成人歯科健診を受けましょう!!**  
実施中! 11月まで!  
対象者 葛飾区在住の今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方(葛飾区より受診券が送付されます)  
実施場所 区内協力歯科医療機関  
健診内容 歯、歯肉、口腔粘膜、顎関節の診査  
健診費用 無料  
詳しくはホームページで <http://www.katsushika-da.com>  
葛飾区歯科医師会 Tel3602-0648