

第3期(10月~12月)スポーツコース体験随時募集

奥戸総合スポーツセンター体育館、温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館で開講中!

各レッスン 1,000円/1回! ※金額の異なるレッスンもございます。
※定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。
参加費は1回当たりの単価×残り回数分となります。

奥戸総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

大人向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes ZUMBA, キックボクシング, ヨーガ, ピラティス.

子供向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes キックボクシング, ダンス, ヨーガ.

(問合せ先) 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

奥戸総合スポーツセンター温水プール館のお勧めレッスン

大人向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes 太極拳, ヨーガ, ピラティス, パワーヨガ.

(問合せ先) 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

水元総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

大人向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes ボクシング, バレエ, ヨーガ, ストレッチ.

(問合せ先) 水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182

子供向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes ダンス, バレエ, チアダンス.

(問合せ先) 水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182

当日参加型教室の参加者募集

当日先着順で各施設受付にて直接お申し込みください。開催日についてはホームページまたは各施設までお問い合わせください。

奥戸総合スポーツセンター体育館 2Fスタジオ

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 料額(税別), 定員, 内容. Includes ZUMBA, Group Fight 45.

(問合せ先) 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオ、(※)会議室

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 料額(税別), 定員, 内容. Includes ZUMBA, バレエ, フラダンス, クラシックバレエ.

(問合せ先) 水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182

トレーニングルームで健康・体づくりをしよう!

高校生相当以上 300円/2時間以内

営業時間:9:00~21:00(最終受付:20:20)

室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください。



スタッフ常駐 初心者も安心



体脂肪を燃やそう!

カラダを引き締めよう!

(問合せ先) 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111
水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182

1・2月分の施設抽選申し込みスケジュール

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Includes cancellation deadlines and fees.

予約取り消しについてのご注意! 施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかります。
(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで
抽選申込み期間 11月1日金から11月10日(日)まで
抽選日 11月12日(火)
抽選結果確認期間 11月16日(土)から11月25日(月)まで

子どもスポーツスクール 参加者募集

Table with columns: 体育教室, 新体操教室, チアダンス教室. Includes days, times, and fees.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館からのお知らせ
11月17日(日)は午後6時(予定)まで、水泳大会開催に伴い、温水プールは一般利用ができません。

奥戸総合スポーツセンターテニスコート休場のお知らせ
12月1日(日)から2020年3月末(予定)にかけて、奥戸総合スポーツセンターテニスコートの改修工事を行います。