

還付金があります
有料サイトの
未納料金があります
会社のお金を
使ってしまった



【担当課】
生活安全課

ダマされないうで

電話でお金の話は

サギ

全部「詐欺」

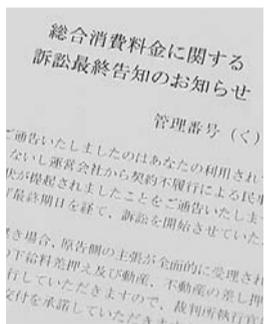
被害急増中
区内の詐欺被害件数
今年1~9月で**73件**
被害額約**1億5,300万円**

その他の手口にも 要注意!

①ハガキによる架空請求詐欺

裁判所などを装った「訴訟の告知」「強制執行」「差し押さえ」などと書かれたハガキや封書を送りつけられる。

書かれている番号に電話をすると個人情報聞き出され、訴訟取り下げ費用などと言われ、金銭を請求される。



②インターネットでの詐欺

クレジットカード会社や銀行を装ったメールで、口座番号やクレジットカード番号、パスワードを入力させられ、金銭をだまし取られる。

怪しいと思ったらすぐに相談を

- ▶ 亀有警察署 ☎3607-0110
- ▶ 葛飾警察署 ☎3695-0110
- ▶ 消費生活センター ☎5698-2311

休日・夜間は☎110に通報を

被害に遭わないために

◆自動通話録音機を配布しています

自動で警告メッセージを流し、通話内容を録音する機械です。犯人は自分の声が録音されることを嫌うため、詐欺被害防止に有効です。

【対象】 次の全てに該当する世帯

- ▶ 区内在住で65歳以上の方が居住している
- ▶ 被害に遭ったことがある、または詐欺と思われる電話が頻繁にかかってくる

【申込方法】 電話で(先着順。無くなり次第終了)。

【申し込み・問い合わせ】

- ▶ 亀有警察署 ☎3607-0110 ▶ 葛飾警察署 ☎3695-0110

◆詐欺の音声を聞くことができます

警視庁ホームページで実際に詐欺に使われた電話の音声を聞くことができます(右のQRコードからアクセスできます)。



◆注意喚起をしています

振り込め詐欺による被害を未然に防ぐため、自治町会の掲示板などに区内在住の漫画家・平松伸二氏が書き下ろしたポスターを掲示しています。



ブラインドサッカー日本代表 IBSAブラインドサッカーアジア選手権2019

祝 銅メダル

日本代表は、10月5日の準決勝で世界ランキング3位の中国代表と対戦し、PK戦の末に惜しくも敗れましたが、翌日の3位決定戦でタイ代表に勝利し、銅メダルを獲得しました。

区では、日本ブラインドサッカー協会と協定を結んでおり、東京2020パラリンピック競技大会に向けて、区内で日本代表の事前キャンプが行われる他、小・中学校での障害理解に関する教育プログラムなどが実施されます。



©JBFA/H.Wanibe



お知らせ

葛飾区社会教育委員の 会議を傍聴できます

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」を契機とした文化の創造と継承についてをテーマに協議します。

【日時】 10月25日(金)
午後3時～5時

午後2時45分までに直接会場へ(先着順)。

【会場】 区役所7階会議室

【定員】 10人程度

【担当課】 生涯学習課
☎(5654)8479

国民健康保険 あなたの医療費を お知らせします

医療機関などへの受診内容を確認し、健康への関心を深めていただくため、医療費のお知らせ(医療費通知)を10月中旬に送付します。平成30年11月～令和元年5月受診分(令和元年7月までに医療機関・施術所から区に請求があった分)全てを記載しています。通知を受け取った後に、

事業者向け 受動喫煙対策説明会

令和2年4月に全面施行される改正健康増進法および東京都受動喫煙防止条例の規制内容や喫煙所設置に関する補助などについて説明します。

【日時】 10月25日(金)
午後2時～3時30分

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)

【対象】 区内飲食店などの事業者100人程度

【担当課】 健康づくり課
☎(3602)1268

高次脳機能障害の 利用者を集めます

【日時】 10月24日(日)
午前10時～正午

【会場】 南綾瀬中央公園(堀切7・8・7)

【対象】 区内在住の方

【出店数】 40店舗

【出店物】 日用品・手作り品・衣服・医療品・食品・貴金属・電化製品は出品不可

【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット」・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、11月1日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】
〒124-0066 堀切7・8・22
南綾瀬地区センター
☎(3604)7132

教育長が就任しました

令和元年第3回定例会本会議において任命同意され、令和元年10月5日付で就任しました。

小花 高子氏



【略歴】 昭和35年生まれ。明治学院大学卒業、昭和57年葛飾区役所勤務、平成16年子育て支援部副参事、26年総務部参事、29年シティセールス担当部長、30年総務部長などを歴任。

郷土と天文の博物館 無料開館

即位礼正殿の儀に伴い、無料公開します(2階は閉鎖中)。なお、10月23日(水)は休館します。

【日時】 10月22日(火・祝)
午前9時～午後5時

【会場・担当課】
郷土と天文の博物館
(白鳥3・25・1)
☎(3838)1101

子育て・子ども 来春高校に進学の方、 現在高校1・2年生の方へ

奨学金貸付金(無利子の申請を受け付けます)

【対象】 令和2年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方

▽来春、高校に進学する方

▽現在、高校1・2年生の方

▽現在、高校1・2年生の方

若干名

【貸付額】
▽学費(月額)
国・公立 1万8千円以内
私立 3万円以内

▽入学準備金(来春入学の方)
国・公立 5万円以内
私立 10万円以内

【申請期間】
10月15日(火)～11月15日(金)

【申請方法】 区立中学3年生の方は在籍校で配布する申請書を在籍校へ提出。その他の方は教育総務課で配布する申請書を窓口へ持参。

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

子育てに役立つ生と 性的おはなし 助産師と話そう

「乳幼児期のホントに必要なかわり方」
全2回

【日時】 11月7日(木)・14日(木)午前10時～正午

【会場】 会 浅江児童館(東四つ木2・15・11) 対 就学前のお子さんの保護者15人

【費用】 500円(保2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは一緒に参加できます) 方 往復ハガキかアクセスに「生と性」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(アクセス番号)・お子さんの氏名(フリガナ)・年齢・性別、保育希望の有無を書いて、10月25日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

自然学習講座 森のケーキ屋さん になろう

さまざまな木の実に触れて観察し、見つけた自然物でケーキ型のオブジェを作ります。

【日時】 11月23日(土) 祝午後1時～3時

【会場】 区立中学3年生の方は在籍校で配布する申請書を在籍校へ提出。その他の方は教育総務課で配布する申請書を窓口へ持参。

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

親子向け講座 リユース容器で作る アロマの万能スプレー

【日時】 11月21日(木)午前11時～12時

【会場】 西奥戸児童館(奥戸1・12・1) 対 子育て中の保護者と乳幼児10組

【費用】 1500円(保護者20組) 1500円(保護者6500円)

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
☎(5654)8475

ぜんそくのお子さん を持つ保護者のための 講演会

正しいぜんそくの知識を学びます。

【日時】 11月7日(木)午後5時～6時

【会場】 ヴィラフィットネスクラブ青砥(立石6・39・8) 対 区内在住のぜんそくや息切れなどでお悩みのお子さんとお保護者40人程度

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルビアかつしか内)
☎(5698)1336

【申し込み・担当課】
11月17日(木)午前9時

東日本大震災義援金

温かいご支援ありがとうございます
【担当課】 総務課 ☎5654-8136

5月1日～8月31日に皆さんからお寄せいただいた義援金43,110円を10月4日に日本赤十字社にお送りしました。義援金をお寄せいただいた団体は「若宮町会みつばち子供会」です。

引き続き義援金を受け付けています
【受付方法】 現金のみ
【受付場所】 区民ホール(区役所2階)、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

この他、多くの皆さんからも温かいご支援をいただいております。ご協力ありがとうございます。



(3)

区民相談 11月分		区民相談室(区役所2階209番)	
相談に関する資料があればお持ちください。11月4日(月・振休)の相談はありません。		☎5654 - 8612～5	
法律相談(面談)	火～金曜 午後1時～4時40分	区民相談室	予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。 ☎5654 - 8612～5
電話法律相談	11/18(月) 午後1時30分～4時30分	金町地区センター	
不動産取引相談	11/5・19(火) 午後1時30分～4時30分	新小岩北地区センター	
登記・測量相談	11/11・25(月) 午後1時30分～4時30分	新小岩北地区センター	
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	11/7(木) 午後1時10分～4時30分(外出が困難な方対象)	区民相談室	
税金相談	11/12・26(火) 午後1時～3時50分	区民相談室	
成年後見センター出張相談	11/5・19(火) 午後1～4時	区民相談室	
人権身の上相談	水曜 午前10時～午後3時40分	区民相談室	
行政相談	11/12・26(火) 午前10時～正午	区民相談室	
建築・リフォームなんでも相談	11/8(金) 午前10時～午後3時	区民相談室	
年金・社会保険・労働問題相談	11/28(木) 午後1～4時	区民相談室	
青少年の生活相談	11/1・15(金) 午後1～4時	区民相談室	
住宅修繕相談	11/14(木) 午後1～4時	区民相談室	
区政・一般相談	11/18(月) 午後1～4時	区民相談室	
交通事故相談	11/11・25(月) 午前10時～午後4時	区民相談室	
福祉サービス苦情調整	月～金曜 午前8時30分～午後5時	区民相談室	
精神保健相談	月～金曜 午前8時45分～午後5時	区民相談室	
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後8時	区民相談室	
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～午後5時	区民相談室	
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時	区民相談室	
ピアカウンセリング相談	月～金曜 午前9時～午後4時	区民相談室	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	区民相談室	
消費生活相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分	区民相談室	
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	区民相談室	
就職相談あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時 11/2・16(土) 午前10時～午後5時(要予約)	区民相談室	
中小企業経営相談	月～金曜 午前10時～午後5時	区民相談室	
中小企業経営訪問相談	月～金曜 午前10時～午後5時	区民相談室	
創業・起業相談	11/23(土・祝) 午前9時～午後3時30分 11/11・18・25(月)、7・14・21・28(木) 午前10時～午後5時	区民相談室	
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜、第1・3土曜 午前8時30分～午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。 出張相談 11/20(水) 午後1時30分～4時	区民相談室	
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	区民相談室	
いじめ相談	来所は要電話予約	区民相談室	
子どもの発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時	区民相談室	
妊産・出産どうしようコール	月～金曜 午前8時30分～午後5時	区民相談室	
児童虐待通報	月～土曜 午前8時30分～午後5時	区民相談室	
若者相談【対象】ひきこもりやさまざまな悩みを持つおのおむね15～39歳	11/5(火) 午前10時～午後5時 11/12(火) 午前10時～午後5時 11/22(金) 午前10時～午後4時 11/26(火) 午前10時～午後5時	区民相談室	
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	区民相談室	
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	区民相談室	
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	区民相談室	
外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応)	11/8(金) 午後1～4時 日本語で相談を行いますので、通訳が必要な場合は日本語が分かる方と一緒にお願いします。	区民相談室	
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室	11/11・18・25(月)、11/5(火)午後0時30分～4時30分 11/11・18・25(Mon)、11/5(Tue)0:30pm～4:30pm 11月11日・18日・25日(星期一)、11月5日(星期二) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室	

区民のひろば

区は内容に関与しません。

- 高齢者・障害者なんでも相談会 10月20日(日)講演会13時、相談会15～17時 ウエルピアかつしか ◆上原 090(4845)2317
- 第18回くすのき祭 10月26日(土)14時 東堀切くすのき園 ◆保永(3603)
- 第25回やまもも祭 10月27日(日)15時 奥戸福祉館 ◆石川(5670)8111
- 大人の調理実習 和風のチズ料理 10月29日(火)10時～12時30分 ウイメンズパルク ◆小林(3500)3232
- 60歳以上初級英会話体験 10月31日(木)または11月14日(木)13時～14時30分 かつしかシンフォニーヒルズ ◆福田090(3907)6219(平日15時まで)
- フリーマーケット参加募集 11月4日(月・振休)9～15時 亀有リリオパーク ◆2千円
- 植松090(9326)016
- 家事計画講習会 11月7日(木)12時 亀有学び交流館 ◆9日(土)10～12時 亀有地区センター ◆資料代500円
- 森本(3600)7088
- みんなで遊ぼう かつしかつこ 11月7日(木)11時～11時30分/白鳥児童館、16日(土)14時～15時30分/渋江児童館、22日(金)11時～11時30分/南奥戸児童館 ◆山本

- 子育ての悩み対策学習会 11月12日・26日、12月10日(火)10～12時(各日別内容) ウイメンズパルク他 要申し込み 1回300円 ◆岸浪 mriaren.jin@gmail.com
- シニア吹矢(ダイエットと健康)・見学歓迎(金)13時30分～ 水元憩い交流館 ◆月300円 ◆内田090(4917)3917
- ゴスペルを歌ってみよう! 月2回(火)10時30分～ かつしかシンフォニーヒルズ ◆1回500円 ◆広井090(6658)9441
- カラオケ 新曲をたのしく学ぼう 月1回(土)13時～ 東四つ木地区センター ◆月千円
- 入会千円 ◆野村090(3477)0257
- たのしいカラオケの会です 月3回(木)13時～ 堀切地区センター ◆月千円 入会千円 ◆吉川090(8082)1022
- 詩吟で楽しみましょう 月2回(金)15時30分～ 柴又学び交流館 ◆月2千円 ◆坂本090(4128)9246
- 大人バイオリン教室 G線上のアリアを弾こう 月2～3回(月)13時～ 後藤宅(東新小岩5丁目) ◆1回1800円 入会千円 ◆後藤090(8642)7965
- 水彩画スケッチ(同好会) 月4回(土)13時～ 新小岩北地区センター(野外は現地10時集合) ◆月千円 入会千円 ◆gmail.com
- タッピングタッチを楽しみませんか 第2または第3(日)14時～ 新小岩地区センター ◆1回1000円 ◆唐鎌090(6493)9354
- マインドフルネス瞑想体験 第1(水)16時～ 自由の庭(立石1・21・12) ◆1回千円 ◆高橋 maoooo.meisou@gmail.com
- ◆長澤090(4816)4188
- 書道(初心者・体験歓迎) 第1・3(木)13時30分～ かつしかシンフォニーヒルズ ◆他 月4千円 入会千円 ◆久保田070(6551)0666
- 書道一般 仮名・隷書も学べます 月3回(木)10時～ たつみ憩い交流館 ◆月3千円 ◆関口(3697)5920
- 茶道(表千家) 月1～3回 ◆日時応相談 吉野宅(青戸4丁目) ◆1回2千円 入会千円 ◆吉野(3602)7403
- 楽しい手品 月2回(水)13時～ 立石地区センター ◆月2千円 ◆木村(3603)0981
- バスバイクと日帰り温泉の会 月1回(日) 関東近県 ◆年4千円 入会2千円 ◆今井080(2059)6239(18時以降)
- 押し花で動物を作る 月1回(金)13時～または(日)10時～ 新小岩北地区センター ◆月2千円 入会千円 ◆岡部090(2633)2971
- 写真教室 月1回(木)15時30分～ 立石地区センター ◆500円 ◆鈴木(3692)4144

軽費老人ホーム

入居者募集

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294

関係機関のお知らせ

水元公園でドライフラワーアレンジメントを作ろう!

【日時】10月25日(金)・26日(土)午前の部/午前10～11時 午後の部/午後1～2時(会場)水元公園グリーンプラザ(定員)両日 午前・午後ともに20人(小学4年生未満は保護者同伴) 【費用】1人500円

【申込方法】電話で(先着順)【申し込み】水元公園サービスセンター ☎(3607)8321

【日時】10月23日(水)午前9時30分～午後0時20分(小学部は午前11時30分まで)【会場】問い合わせ 都立水元特別支援学校(水元1-23-3) ☎(3600)1871

【日時】10月23日(水)午前9時30分～午後0時20分(小学部は午前11時30分まで)【会場】問い合わせ 都立水元特別支援学校(水元1-23-3) ☎(3600)1871

不燃化セミナー

落語で学ぶ相続・遺言・後見・不動産

相続・遺言・後見にまつわる諸問題や不燃化に向けた建物の建て替えについて、行政書士が落語で解説します。

木造住宅の耐震助成・地盤の液状化およびブロック塀等対策助成説明会や個別相談会も行います。

【日時】10月26日(土)▷説明会/午前9時30分～10時30分▷落語(講演)/午前10時40分～11時40分▷相談会/午前11時40分～午後0時30分。直接会場へ(先着順)。

【会場】東立石地区センター(東立石2-15-7)

【定員】60人程度

【担当課】街づくり推進課 ☎5654-8345

凡例

日日時 会会場 対象 定員 内容 費用
 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

新小岩駅東北ひろばまつり

日時 10月26日(土)午前9時～午後4時(荒天中止)

会場 新小岩駅東北広場・スカイデッキたつみ

【主催・問い合わせ】 新小岩北地域まちづくり協議会(三矢) ☎090-3134-3860 【担当課】 街づくり推進課

時間	内容
午前9～10時	開会式
午前10時～午後3時	フリーマーケット
午前10時～10時30分	JR新小岩駅社員・駅長犬～お楽しみショー
午前10時30分～11時	フラダンス
午前11時30分～正午	オカリナ独奏とピアノ、パーカスの伴奏
正午～午後0時30分	津軽三味線と民謡唄
午後0時30分～1時	新小岩中学校吹奏楽演奏
午後1時～1時30分	キッズチアダンス
午後1時30分～2時	和太鼓演奏
午後2時30分～4時	バンド演奏



モンチッチくん・モンチッチちゃん、モンチッチ公認レーサー吉岡一成さんとの記念撮影会

【時間】

▶記念撮影会 午前11時～11時30分
午後2時～2時30分

▶レーシングカーの展示
午前9時～午後4時

【担当課】 観光課 ☎3838-5558



昨年の様子



吉岡一成さん

ARでモンチッチと一緒に写真を撮ろう

葛飾区総合アプリ内のAR機能を利用し、新小岩駅周辺でモンチッチと一緒に写真撮影できます。

【利用できるエリア】

▶新小岩駅北口 ▶新小岩駅南口 ▶新小岩駅東北広場
▶スカイデッキたつみ西側 ▶スカイデッキたつみ東側

※上記エリアで、葛飾区公衆無線LAN「Katsushika_Free_Wi-Fi」に接続してご利用ください。

エリアごとに異なるモンチッチが現れます。

【利用方法】

①スマホアプリ「ココシル」を右のQRコードからインストール。

②「葛飾区総合アプリ」を選択。

③葛飾区総合アプリ内の「新小岩モンチッチARバナー」を選択。

【担当課】 情報政策課 ☎5654-8130



イメージ

©Sekiguchi



高齢者のフレイル予防

オーラル(口腔機能・栄養)
・フレイル編



フレイルとは?

筋力や活動量、認知機能の低下などにより、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態のことです。年齢を重ねてからも元気に過ごすためには、フレイルについて理解し、早期発見することで、正しい対処・予防をすることが重要です。フレイル予防には身体(フィジカル)、口腔機能・栄養(オーラル)、認知機能・精神機能(ブレイン)、社会地域活動(ソーシャル)の4要素「POBS(ポブス)」が重要になります。

このようなことはありませんか

- ☑ お茶などでむせやすくなった
- ☑ 食べ物・飲み物が飲み込みにくい
- ☑ 口の渇きが気になる
- ☑ 固いものが食べにくくなった

1つでも当てはまる方

「かむ・飲み込む」機能が衰えてきているかもしれません。歯が無い方、入れ歯の方、歯や歯肉に気になるところが無い方も、かかりつけ歯科医で定期的なお口のケアをしましょう。自分でできるお口の体操や唾液腺のマッサージも大切です。区では、口腔機能向上のための講座を行っています(右参照)。

一度お口が不調になると、食事が満足に取れなくなり、栄養が偏ります。その結果、体調が優れなくなり病気にかかって生活の質が下がるなど、連鎖的に心身の不調が起きていきます。

【担当課】

▶お口の健康に関すること 健康づくり課 ☎3602-1268

▶介護予防に関すること 高齢者支援課 ☎5654-8598

食事のポイント

一日3食で適正な栄養摂取をしましょう

食事の時間を決めて、一日3食、毎日規則正しい食生活を送りましょう。

肉や魚を一日2品、卵や豆腐は一日1品食べましょう

肉や魚、卵、豆腐(大豆製品)には、筋肉の維持に必要なたんぱく質が多く含まれています。食欲はあるのに体重が減ってきた方は、積極的にたんぱく質を取りましょう。

牛乳やヨーグルトを一日1杯程度取りましょう

乳製品にはカルシウムやたんぱく質が多く含まれ、骨の健康や筋肉量の維持に有効です。

食事の取り方を工夫しましょう

食事が飲み込みにくいときは、とろみをつけると飲み込みやすくなります。また、食欲がないときはおかずから食べるようにしましょう。乳製品や総菜パンなど食事の一部を間食として取り入れ、小分けに食事を取ることも有効です。

医療講座 美味しく食べるための飲み込み体操

誤って食道ではなく気管に飲み込んでしまう誤嚥を防ぐことにつながる「飲み込み体操」を解説します。

日 10月24日(木)午前10～11時 定員50人 講師 佐藤瑞季氏(イムス東京葛飾総合病院言語聴覚士) 方 10月16日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申 イムス東京葛飾総合病院(西新小岩4-18-1) ☎5670-9901 担 地域保健課

区民文化祭

区民の方が日頃の活動成果を発表します。

【担当課】生涯学習課 ☎5654-8474

	日時	会場
民謡民舞大会 (協会)	10/19(土) 午前10時 ～午後6時	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)
将棋大会	10/20(日) 午前10時 ～午後5時	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
フリーステージ	10/20(日) 午前10時30分 ～午後6時30分	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
謡曲大会	10/26(土) 午前10時 ～午後5時	堀切地区センター (堀切3-8-5)
囲碁大会	10/27(日) 午前9時 ～午後5時	金町地区センター (東金町1-22-1)
俳句大会	10/27(日) 午後1～5時	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
合唱の部	11/3(日・祝) 午前11時30分 ～午後6時30分	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)

いずれも直接会場へ。

65歳以上の元気な方へ

介護支援サポーターを募集します

特別養護老人ホームなどの介護保険施設で、話し相手や掃除など施設に応じた手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは年度末に交付金として換金(100ポイント100円)するか、「夢と誇りあるふるさと葛飾基金」(ふるさと納税)または、葛飾区社会福祉協議会へ寄附することができます。今年度から交付金として交換できる金額が、年間5千円(上限)から制限なしになりました。サポーターを希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

…………… 制度説明会・基礎研修会 ……………

- 【日時】 11月27日(水)午後1時30分～4時
- 【会場】 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
- 【対象】 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方40人
- 【持ち物】 介護保険証
- 【申込方法】 10月17日(木)午前9時から電話かファクス(「サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。
- 【申し込み・問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎5698-2435 FAX5698-2513
- 【担当課】 高齢者支援課

葛飾区成年後見センターをご利用ください

【担当課】
福祉管理課

【申し込み・所在地】 葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内 葛飾区社会福祉協議会)
☎5672-2833(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)

葛飾区成年後見センターの主な事業

■ 専門相談(予約制)

成年後見制度の利用や遺言、相続、福祉サービスに関する権利侵害などの専門的な相談に弁護士、司法書士が無料でお答えします(1回40分以内)。

【日時】

▶ 司法書士

毎月第2木曜日 午後1～4時(祝日を除く)

▶ 弁護士

毎月第4木曜日 午後1～4時(祝日を除く)

【申込方法】 電話か窓口で。

■ 成年後見制度利用支援事業

申立書類の配布や手続きの案内をします。また、後見人等候補者がいない場合や、申立書類の作成代行を依頼したい場合などに、専門機関を紹介します。

【相談方法】 電話か窓口で。

■ 訪問援助事業

【対象】 おおむね65歳以上の方が障害のある方などで、金銭管理や福祉サービスの利用などにお困りで、契約および意思の確認が可能な方

【内容・費用】

▶ 福祉・介護サービスの利用手続きのお手伝いなど/1時間1,000円

▶ 預貯金の払い戻し、税金や家賃の支払いなど/1時間1,000円または1,500円

▶ 預貯金通帳や実印など貸金庫でのお預かり/月額1,000円

【相談方法】 電話か窓口で。

■ 成年後見人等の集い

すでに後見人等になっている親族の方などを対象に、研修会や情報交換会を行っています。

■ 出張相談(予約制)

区民相談室(区役所2階209番)で成年後見制度に関する相談をセンター職員がお受けします(1回50分以内)。

【日時】 毎月第2・4火曜日
午前10時～正午(祝日を除く)

【申込方法】 相談日2週間前から電話か窓口で。

■ 人生のエンディングの準備支援事業

葛飾区で最期まで安心して人生を過ごせるよう、エンディングノートを配布している他、講演会を開催しています。

【配布場所】 福祉管理課(区役所3階311番)、葛飾区成年後見センター、高齢者総合相談センター

成年後見制度とは

認知症や精神・知的障害などで十分な判断能力がない方の権利や財産を法的に守るための制度です。本人の判断能力の程度に応じて、成年後見人・保佐人・補助人(以下「後見人等」)を選びます。

後見人等になれるのは、親族の他に、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職、社会福祉協議会などの法人で、申立てを受けた家庭裁判所が決定します。

どんなときに必要になるの?

- ▶ 認知症になった家族名義の不動産を売却して施設入所費用に充てたいとき
 - ▶ 知的障害のため金融機関や福祉サービスの利用ができないとき
 - ▶ 遺産分割協議をしたいが相続人の一人が精神障害で協議できないとき など
- このような財産管理や契約行為などが本人では難しいときに、後見人等が本人に代わって手続きを行います。

家庭裁判所への申立て費用

- ▶ 手数料 6～9千円程度
- ▶ 鑑定費用(医師による本人の判断能力の鑑定が必要な場合のみ) 5～10万円程度

成年後見制度利用手続きの流れ

- ① 4親等内の親族(いない場合は区長)が家庭裁判所に申立て
 - ② 家庭裁判所が審理(1～3カ月程度)
 - ③ 審判が下りる(後見人等の決定)
 - ④ 法務局に後見人等が登記される
 - ⑤ 制度利用開始
- ※申立て時の候補者が選任されない場合もあります。
※申立てに必要な書類は葛飾区成年後見センターで配布しています。

後見人等への報酬

本人の財産から後見人等に原則1年ごとに報酬が支払われます。報酬額は本人の財産状況と後見人等の活動内容によって、家庭裁判所が決定します。

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 備考 他その他 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

催し

プラネタリウム ミニライブ

満天の星の下、歌手の菊地マリコさんによる宇宙をイメージしたオリジナルの歌を奏します。

10月18日(金)・25日(金)午後7時～7時20分。直接会場へ(先着順。当日午後6時30分から観覧券を配布)。

対小学生以上の方140人 費大人100円(小・中学生50円) 会担郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) ☎(3838)11001

葛飾元気野菜即売会

10月19日(土)午前10時から(売り切れ次第終了) 会間都立葛飾商業高等学校(新宿3・14・1) ☎(3607)5178 担産業経済課

南綾瀬地区センター まつり

小・中学生による楽器演奏や模擬店、葛飾元気野菜の即売などを行います。

10月19日(土)・20日(日)午前9時～午後5時15分(20日は午後3時30分まで) 会南綾瀬地区センター(堀切7・8・22)、南綾瀬中央公園(堀切7・8・7)。車で

の来場は遠慮ください。担南綾瀬地区センター ☎(3604)7126

柴又どんたく

柴又学び交流館で活動している皆さんが、日頃の活動成果を発表します。

10月26日(土)・27日(日)午前11時～午後3時30分(27日は午後3時まで) 会柴又学び交流館(柴又5・33・8)。車での来場は遠慮ください。

11月10日(日)▽薄茶席/午前10時・11時、午後2時▽濃茶席/午後1時定各回8人(師吉田宗和氏(裏千家)費1200円) 10月17日(木)午前9時から電話で(先着順) 会申山本亭(柴又7・19・32) ☎(3657)8577 担観光課

山本亭 錦秋茶会

子どもから大人まで参加するダンスのお祭りです。

10月27日(日)午前9時～午後3時 会江戸川河川敷、柴又帝釈天・参道、寅さん記念館(柴又6・22・19)。雨天の場合は寅さん記念館・柴又小学校体育館(柴又4・30・1) 問葛飾舞祭実行委員会(國井090(4910)2906) 担地域教育課

葛飾舞祭

日本の原風景を感じる町並みの散策と旬のリンゴ狩りを体験しながら、日中の友好を深めます。

11月23日(土)・祝午前8時～午後5時30分。集合・解散/葛飾区役所会(たくみの里(群馬県利根郡みなかみ町) 他) 対区内在住の日本人・中国人の方各40人 費小学生以上3千円・3歳以上就学前のお子さん2千円(昼食代込み)。3歳未満は無料(方往復ハガキに「日中バスハイク」参加者全員住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月30日(水)必着まで(多数抽選) 申問125・032水元1・14・6松丸音楽企画内葛飾区日中友好協会 ☎(3609)0875 担文化国際課

東立石緑地公園で中川に親しむ集い

川底探査カメラの実演や、はしご車体験搭乗、放水体験釣り体験などを行います。

10月27日(日)午前10時～午後3時。直接会場へ(荒天中止) 会東立石緑地公園(東立石4・6・10) 問(公社)葛飾法人会(灌漑) ☎090(3144)2426 担環境課

日中友好バスハイク 汽車郊遊

葛飾柴又まち歩き 銭湯大使ステファニーさんが観た柴又の魅力

11月10日(日)午前10時～11時45分。集合・解散/柴又駅会(柴又帝釈天・参道) 他。定30人(方往復ハガキに「柴

又案内・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡可能な電話番号を書いて、10月28日(日)必着まで(多数抽選。同一住所の家族は連名可) 問主催/葛飾区浴場組合連合会(石倉 ☎(3602)1447 申担125・062青戸7・2・1テクノプラザ) かつしか内商工振興課

水元公園さんま祭り

炭火で香ばしく焼き上げたサンマを無料で振る舞います(数量3千匹。無くなり次第終了)。物産販売や屋台もあります。

10月27日(日)午前9時30分から(小雨決行) 荒天の場合は11月3日(日)・祝に順延(順延の場合は10月25日(金)に区ホームページでお知らせします) 会水元公園花園(水元公園花園花) 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541 ☎(5654)8475

講座・講演会

11月22日(金)午前10時～正午 会テクノプラザ(かつしか青戸7・2・1) 対区内企業の人事・総務・経営管理部門担当の方20人(方10月17日(木)午前10時から電話で(先着順) 申しごと発見プラザ(かつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

10月31日(木)午後2～3時 会区役所2階屋上緑化見本園(雨天の場合は区役所7階会議室)

園芸教室

11月6日(水)午後1時～2時30分、午後2時30分～4時 会かつしかエコーライフプラザ(立石1・9・1) 対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各4人(方1000円) 持1000円 綿または絹生地、接着芯、バッグ生地など(方10月17日(木)午前9時から電話で(先着順) 申担リサイクル清掃 ☎(5654)8273

11月22日(金)午前10時～正午 会テクノプラザ(かつしか青戸7・2・1) 対区内企業の人事・総務・経営管理部門担当の方20人(方10月17日(木)午前10時から電話で(先着順) 申しごと発見プラザ(かつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

企業採用担当者向けセミナー「どうなる人材活用！外国人材採用の「基礎のキ」」

11月6日(水)午後2時～午後4時 会葛飾区伝統産業館(立石7・3・16) 定6人 師北澤秀太氏(葛飾区認定伝統工芸士) 費5千円(方往復ハガキがファクスに「能面・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フアクス番号)を書いて、10月24日(木)必着まで(多数抽選) 申担124・855葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541 ☎(5654)8475

11月6日(水)午後1時～2時30分、午後2時30分～4時 会かつしかエコーライフプラザ(立石1・9・1) 対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各4人(方1000円) 持1000円 綿または絹生地、接着芯、バッグ生地など(方10月17日(木)午前9時から電話で(先着順) 申担リサイクル清掃 ☎(5654)8273

さき織り講座 織りのみ(初心者も可)

11月21日(木)午後2時～3時30分 会立石地区センター(立石4・23・17) 対区内在住の方20人(方10月17日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター ☎(6657)6140 担高年齢者支援課

11月21日(木)午後2時～3時30分 会立石地区センター(立石4・23・17) 対区内在住の方20人(方10月17日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター ☎(6657)6140 担高年齢者支援課

認知症サポーター養成講座

11月2日(土)午後2時～3時30分 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講した方30人(方10月18日(金)午前9時から電話で(先着順) 会申高年齢者総合相談センター(堀切2・66) 17葛飾ロイヤルケアセンター(内) ☎(3697)7815 担高年齢者支援課

12月7日(土)午前10時～午後2時 会東京聖栄大学附属調理師専門学校(西新小岩1・7・5) 対18歳以上の方40人(方内力ニクリムコロツケ、グラタン) 師村上匠氏(東京聖栄大学附属調理師専門学校) 費3千円(方往復ハガキに「調理実習講座・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、11月18日(日)必着まで(多数抽選) 申問124・853西新小岩1・4・6東京聖栄大学生涯学習センター ☎(3692)0211 担生涯学習課

東京聖栄大学公開講座 調理実習講座 一人で作る！パーティーメニュー

11月15日(日)29日(金)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方80人(方斎藤陽一氏(美術) ジャーナリスト) 費3500円(方往復ハガキに「若沖絵画・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月29日(火)必着まで(多数抽選) 会申担124・002立石6・38・11シニア活動支援センター ☎(5698)62001

油・断・快適！下水道 下水道に油を流さないで！

【問い合わせ】 東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎5680-1314

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



映画『男はつらいよ』 公開50周年記念イベント

【担当課】 観光課 ☎3838 - 5558

映画『男はつらいよ お帰り 寅さん』記念先行上映会 in 葛飾

12月27日(金)に公開予定のシリーズ50作目となる新作映画『男はつらいよ お帰り 寅さん』の記念先行上映会を開催します。また、「葛飾と映画『男はつらいよ』」と題して、山田洋次監督、漫画家の秋本治氏・高橋陽一氏、青木克徳葛飾区長による特別対談を行う他、秋本治氏・高橋陽一氏の描き下ろしイラストを入れた記念デザインのオリジナル手拭いをプレゼントします。

日時 11月21日(木)午後6～9時

会場 MOVIX亀有(亀有3 - 49 - 3 アリオ亀有3階)

【定員】 400人

【費用】 1,400円

【応募方法】 専用ホームページ (<https://kinensenkoujyoueikai-in-katsushika.com>) の申し込みフォーム、またはハガキ(住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで。18歳未満の方のみの応募不可)を記入)で、10月28日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【ハガキ応募先】 〒124-0014 東四つ木4-3-8(株)東京ネットワーク内記念先行上映会係



山田洋次監督



秋本治氏
「こちら葛飾区亀有公園前派出所」作者



高橋陽一氏
「キャプテン翼」作者

新作映画「公開50日前カウントダウンイベント」

寅さん記念館(柴又6 - 22 - 19)

期間 11月7日(木)～12月26日(木)

※11月19日(火)、12月17日(火)～19日(木)は休館

映画『男はつらいよ』公開50周年応援！メッセージボード
応援メッセージを自由に記入できます。

モンチッチコラボレーション
カウントダウン

寅さん記念館に、モンチッチとコラボレーションした日めくりのカウントダウンボードを設置します。毎日違うモンチッチや寅さんに扮した寅チッチがカウントダウンをお知らせします。

また、館内のTORAsan cafeでは、毎日違ったイラストのTORAチーノ(カプチーノ)を提供します。



©松竹(株) ©Sekiguchi

かつしか今昔写真集

「公開50周年」をキーワードに、昭和の区内の写真を掲載した写真集を配布します。

写真集に掲載している場所の写真を1カ所以上撮って、寅さん記念館に入館いただいた方に、秋本治氏・高橋陽一氏の描き下ろしイラストを入れた記念デザインのオリジナル手拭いをプレゼントします(先着1,000人)。

【写真集配布期間】 11月21日(木)～12月26日(木)

【写真集配布場所】

寅さん記念館、図書館、地区センター、区民事務所 他

アリオ亀有(亀有3 - 49 - 3)

映画『男はつらいよ お帰り 寅さん』公開記念
寅さん展inアリオ亀有

【内容・期間】 下表のとおり

詳しくは10月下旬にアリオ亀有ホームページ (<http://www.ario-kameari.jp>) でお知らせします。



内容	期間
「高木屋老舗」特別出店	10/17(木)～29(火)
“くるまや”茶の間セット展示	10/22(火・祝)～12/1(日)
『男はつらいよ』フォトスポット	
修復版上映15作品ポスター展示	10/25(金)～11/4(月・振休) 午前10時～午後5時
『男はつらいよ』アリオ亀有スペシャルショッ	

MOVIX亀有 映画『男はつらいよ』
4Kデジタル修復版上映

期間

11月29日(金)～12月26日(木)

新作公開に先駆けて、デジタル修復された全49作の中から、ファンの間でも人気の高い15作品を上映します。



©松竹(株)

MOVIX亀有・寅さん記念館相互連携キャンペーン

修復版上映の映画半券を寅さん記念館にお持ちいただいた方は、TORAsan cafeを割引で利用できます。また、寅さん記念館の入館券をMOVIX亀有にお持ちいただき、修復版上映を観る方にはノベルティをプレゼントします(先着順)。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

国民健康保険料
後期高齢者医療保険料
休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】

10月27日(日)午前9時～正午

【会場・担当課】

国保年金課(区役所3階315番)

☎5654 - 8213

庭木1本からお手入れOK!

お客様へのお約束
 ☆土日でもOKです
 ☆トイレはお借りしません
 ☆お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円が **1,000円** (税別)

(株)ガーデンエクスプレス
年中無休 営業時間9～17時
☎0120-61-4128 見積無料

葛飾支店 葛飾区堀切5-50

主催:公益社団法人 葛飾区歯科医師会 後援:葛飾区

第8回区民講演会

12月1日(日) 於:テクノプラザかつしか大ホール
開場13時30分 開演14時

入場無料 先着500名 先着申し込み順

ウィンブルドンの風に誘われて

講師: 沢松奈生子 東レバンパシフィックテニス2019大会アンバサダー
ワールドマスターズゲームズ2021関西組織委員会評議員

プロのキャリアを通して、10年間にわたり世界ランキングトップ30位台以内を維持し、四大大会は「34大会」本戦にストレートイン。WTA女子プロテニスツアーでシングルス自己世界最高ランキング14位。シングルス優勝4回を挙げた。
アジア大会日本代表、国別対抗戦フェドカップ日本代表などを長きにわたり務めた。オリンピックは1992年バルセロナと1996年アトランタの2度出場。
現在は、テニス解説者・スポーツコメンテーター。テレビでは、TBS系の朝のニュース番組「あさチャン」MBSの人気番組「ちんぷいぷい」にレギュラー出演のほか番組出演多数。東レバンパシフィック・オープン・テニスでは大会アンバサダー、またワールドマスターズゲームズ2021関西大会の評議員を務める。

住所、氏名、年齢、電話番号を記入して FAX/ハガキで事前の申し込みが必要です

葛飾区歯科医師会 〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20 FAX 3690-4700
ホームページ: <http://www.katsushika-da.com>