



令和7年度 障害者トランポリン教室

- 1 主 催 葛飾区教育委員会
- 2 目 的 障害児・障害者（知的、身体、重複）を対象に、難しいルールのないトランポリン種目を通じて、体幹機能の向上、リハビリ及びリラクソスの効果を図り、運動の楽しさを体験することでスポーツ活動へのきっかけとなるよう実施します。
- 3 日 時 各金曜日（全20回） 18時30分～20時00分

4月11日	4月25日	5月9日	5月30日	6月13日
6月27日	7月11日	7月25日	9月12日	9月26日
10月10日	10月24日	11月14日	11月28日	12月5日
1月9日	1月23日	2月13日	2月27日	3月13日
- 4 会 場 水元総合スポーツセンター サブアリーナ（水元1-23-1）
- 5 対 象 区内在住の障害児・障害のある方
- 6 定 員 各回20人
- 7 参加費 1回100円
- 8 申込方法 電話またはFAXで各会場へ実施日の3日前までにお申込みください。
- 9 その他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合があります。
- 10 申込先 一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
電話 03（5876）9188

