



凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

**高齢者向け優良賃貸住宅
 入居者を募集します**

バリアフリー構造で、緊急通報装置と手すりを備えた民間賃貸住宅です。家賃補助があります。空室状況や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する都内在住60歳以上の方
 ▼単身者、または60歳以上の配偶者が親族と同居している方

- ▽自立した日常生活を営める健康な方(同居する方の支援を得て自立できれば可)
- 【契約家賃】 1K～2DK 6万6千円～10万7千円
- この他にも、共益費などが8086円～1万9千円掛かります。
- 【補助限度額】 月額2万5600円
- 所得によって異なります。
- 【対象住宅】
- ① エスタシオン高砂 (高砂5・4・18)
- ② ウイング水門 (小菅4・22・8)
- ③ さくら式番館 (南水元1・14・2)

災害時に支援が必要な方や自分自身の身を守るための方法を学びます。
 日12月12日(木)午後2時～3時
 30分 会お花茶屋地区センター
 (お花茶屋2・1・12) 対区内
 在住65歳以上の方、高齢者の

**家族介護者教室
 介護と災害対策**

講座・講演会

- ④ ヴィレツジ花木 (奥戸5・21・12)
- ⑤ グランドソレイユ (亀有1・13・4)
- ⑥ せせらぎ (細田5・18・13)
- ⑦ ブルック喜仙館 (柴又5・29・6)
- ⑧ ポナール立石 (立石3・8・4)
- ⑨ あづみの家 (東水元1・17・8)
- ⑩ オアシスガーデン (四つ木5・2・10)
- 【問い合わせ】
- ①～⑧ 株岡田不動産 ☎(3659)1321
- ⑨ 株日商ベックス上野店 ☎(5816)0321
- ⑩ 株パワーズアンリミテッド ☎(3656)0808
- 【担当課】 住環境整備課

生きがい支援講座
 「日本のうた百選」を
 歌って楽しもう
 全8回
 日令和2年1月16日～3月5日
 (木)午前10時～正午 対区内
 在住65歳以上の方50人 師たい
 らいさお氏(歌手) 費2060
 円(教材費込み) 方往復八ガキ
 に「日本のうた」・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番号
 を書いて、12月16日(月)(必着)
 まで(多数抽選)。 会申担 124
 ・0012立石6・38・11シニア活
 動支援センター ☎(5698)6201

水元ミニ門松作り

日12月22日
 (日)午前10時～正午、午
 後1～3時
 対区内在住
 55歳以上の
 方各回12人 費千円 方往復八ガ
 キに「水元門松」・希望時間
 (午前か午後)・住所・氏名(フリ
 ガナ)・年齢・電話番号を書
 いて、12月9日(月)(必着)まで
 (多数抽選)。 会申担 125・0032水
 元4・6・15水元憩い交流館
 ☎(5660)3113 担シニ
 ア活動支援センター

介護をしている方やこれから介護をする予定のある方30人
 方11月28日(木)午前9時から電
 話で(先着順)。 申 高齢者総合
 相談センター 堀切 ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

**高齢者に関する身近な相談窓口
 高齢者総合相談センターを
 ご利用ください**

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士などの資格を持ったセンター職員が相談に応じます(無料)。 【担当課】 高齢者支援課

こんなときにご利用ください
 ● 介護保険を利用したい
 ● 体の衰えを感じ、将来の生活が不安
 ● 近所に困っている高齢者がいて心配

相談時間
 ▶ 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
 ▶ 土曜日 / 午前9時～午後5時30分
 日曜日、祝日、年末年始は休館。
 まずは、お近くの高齢者総合相談センター(下表)にお電話ください。

高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	5879-9328

広告 **お墓も安いほうが良い** 樹木葬・合葬墓 10万円～ 海洋散骨 7万円～ 終活サポート株式会社 03-5844-6545

高齢者肺炎球菌の予防接種

対象の方には、3月下旬に接種票を送付しています。接種票がお手元にならない場合は、令和2年1月15日(水)までに専用電話へご連絡ください。
専用電話 ☎5625-3796
 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時
【対象】 区内在住で次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない方
 ▶ 令和2年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95歳および100歳以上の方
 ▶ 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方
【接種期限】 令和2年3月31日(火)
【担当課】 保健予防課 ☎3602-1238

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

鈴木恵子(堀切2・48・18)	富井禎文(亀有1・10・11)	牧野祐治(亀有5・11・16)	古谷武志(奥戸7・15・19)	宋民子(亀有1・26・7)	松崎基城(南水元1・8・17・40)	今井賢吾(東堀切2・5・6)	植原ひとみ(水元1・7・4・202)
6319-5527	6336-6964	3628-8333	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3601-8773	3609-4675

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。