

柴又いきいき体操ボランティアクラブ

協働のまち葛飾
地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。
【担当課】政策企画課協働推進担当
☎(5654)8177

皆さんは、日頃から健康のために何か実践していることはありませんか。
柴又地域で健康のためにヨガ体操を実施しているのが「柴又いきいき体操ボランティアクラブ」です。
ヨガは体幹や呼吸を整える効果があると言われていることから、医療機関でもリハビリなどに取り入れられています。
クラブは平成24年に設立され、現在は約12人のスタッフが柴又北野町会会館(柴又1-29-3)で活動しています。健康増進だけではなく、地域の「ふれあい」を通して交流の場をつくることも大切にしています。
当初は、年に1回開催のイベントでリンパ体操を実施していましたが、現在は参加者の要望で、毎週水曜日にヨガやリンパ体操を実施しています。参加費は1カ月500円で講師の指導のもと、参加者同士で声掛けしながら、リラクセスして楽しんでいます。



ヨガ体操の様子

この他、毎月第4金曜日に、茶話会&カフェを開催し、フラダンスや人形劇、ギターバンド演奏を鑑賞しています。これらは、参加

会員登録

活動に興味がある方はお問い合わせください。

☎(5654)8177 (鈴木)

かつしかを伝え隊

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

産業フェア



10月18~20日に工業・商業・観光展、10月25~27日に農業・伝統産業展がテクノプラザかつしかで開催され、約7万4,000人の方が来場されました。区内で作られた、アクセサリ、バッグ、靴などの販売、ものづくり体験、匠の技の実演や、新鮮な葛飾区産の野菜や日本各地の特産品の販売などが行われ、多くの方で賑わいました。

寅さんサミット



11月2・3日、柴又帝釈天や特設会場などで「寅さんサミット」が開催され、約8万5,000人の方が来場されました。会場は、映画『男はつらいよ』のロケ地となった19地域による特産品の販売や地域の特産品と柴又のグルメを掛け合わせた「地域コラボメニュー」などのグルメ販売のほか、ステージイベントなどを楽しむ来場者で賑わいました。

両さんベーゴマ大会



11月10日、「こち亀」のまち亀有(亀有リリオパーク)で「両さんベーゴマ大会」が開催されました。会場では「両さん特製ベーゴマ」を使い、白熱した戦いが繰り広げられました。また、先日紫綬褒章を受章された秋本治先生も来場され、大会を盛り上げました。

まちあそび人生ゲームIN葛飾



11月10日、「まちあそび人生ゲーム」が青砥駅周辺の商店街で開催され、約10,000人の参加者で賑わいました。商店街を人生ゲームのボードに見立て、ゴールをめざすリアル人生ゲームを通して、家族連れなど多くの方が楽しめました。

新小岩駅東北ひろばまつり



10月26日、新小岩駅東北広場、スカイデッキたつみで「新小岩駅東北ひろばまつり2019」が開催されました。モンチッチくん・モンチッチちゃん、モンチッチ公認レーシングドライバー吉岡一成さんとの記念撮影会や和太鼓演奏、フラダンスなどが行われ多くの方が楽しみました。

水元公園さんま祭り



10月27日に「水元公園さんま祭り」が開催されました。会場では、さんま3,000匹が無料で振る舞われ、秋の味覚を楽しむ来場者で賑わいました。

『男はつらいよ』公開50日前 カウントダウンイベント



11月7日、映画『男はつらいよ お帰り 寅さん』(12月27日公開)の公開50日前に合わせ、寅さん記念館でカウントダウンイベントがスタートしました。館内のTORAsan cafeでは毎日違ったイラストのTORAチーノ(カプチーノ)を提供します。イベントは12月26日(木)まで開催しています。

おいでよ亀有ウィンターイルミネーション



11月8日、亀有駅南口リリオ館前で「おいでよ亀有ウィンターイルミネーション2019点灯式」が開催されました。亀有駅周辺はイルミネーションの光に包まれ、多くの方が冬の風物詩を楽しんでいました。イルミネーションは、令和2年2月29日(土)まで点灯しています。

かつしか国際交流まつり



11月10日、「かつしか国際交流まつり」がかつしかシンフォニーヒルズで開催されました。国際色豊かなステージパフォーマンスや各国文化・芸術体験などが行われ、多くの方が異文化交流を楽しんでいました。

かつしかフードフェスタ開催



11月16・17日、新小岩公園で「かつしかフードフェスタ」が開催されました。区内49店舗の出店やステージイベントなどが行われ、2日間合計で過去最多の約80,000人の方が来場されました。会場は食欲をそそる香りに包まれ、来場者はかつしかグルメを満喫していました。

ツイートランキング
(10月16日~11月15日)

- 1位 葛飾ナンバーのデザイン正式決定
- 2位 カツシカデシカ撮影中
- 3位 寅さんサミット2019開催中

区公式ツイッター



区公式フェイスブック

