

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(5)

障害者施設 自主生産品の販売会

パンや焼き菓子、アクセサリー、クリスマス製品などを販売します。売り上げは全て作業工賃として施設利用者に還元されます。 日12月18日(水)午前10時～午後2時 区役所2階区民ホール 障害福祉課 ☎(3695)2224

講座・講演会

かつしか宙トーク ベツレヘムの星を探せ

キリスト誕生を告げたとされるベツレヘムの星を天文の視点から考えます。 日12月21日(土)午後6時40分～7時15分 直接会場へ(先着順) 定100人程度 費用 館料大人100円(土曜日は中学生以下無料) 会担 郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) ☎(3838)1101

星の講演会 日本の銀河研究の歩み 岡山188cm望遠鏡から世界の先端へ

区民大学単位認定講座。近年の日本の銀河研究についてお話しします。 日1月18日(土)午後7時～8時30分 対小学生以上の方140人(小学生は保護者同伴) 師岡村定矩氏(東京大学名誉教授) 費2000円 方往復ハガキに「星の講演会1月」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月10日(金)必着ま

(多数抽選) 会申担 下125・003 白鳥3・25・1 郷土と天文の博物館 ☎(3838)1101

立石図書館 地元企業応援セミナー 東京手描友禅をもっと身近な存在に

葛飾区伝統工芸士が友禅の魅力や、ものづくりへのこだわりをお話しします。 日1月18日(土)午後2時～3時30分 直接会場へ(先着順) 定50人程度 師兵藤修氏(きもの染色工房ひよ主宰) 会担立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

ティーンズ向け★イラスト講座

プロの講師から手足の描き方を学びます。 日1月18日(土)午後2～4時 対中学生、おおむね25歳の方30人 師根本聡美氏・瀧寺愛美氏(代々木アニメーション学院講師) 方12月20日(金)午前10時から各図書館の窓口で(先着順) 会担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

中央図書館 ビジネスセミナー 元飛込み営業マンが語る! 営業力アップの3つの方法

営業力アップにつながるコミュニケーションの基本とセールストークについてお話しします。 日1月12日(日)午後2～4時 定30人程度 師森永逸二郎氏(中小企業診断士) 方12月17

日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会申担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

中央図書館 ビジネス講演会 パラレルキャリアのつくり方

複数の仕事を持つてキャリアを築くパラレルキャリアという働き方を通じて、自分らしく働き、生きるためのヒントをお話しします。 日1月26日(日)午後2時～3時30分 定100人程度 師三原菜央氏(自分らしく働くパラレルキャリアのつくり方著者) 方12月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会申担中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

司法書士による相続の話

区民大学単位認定講座。相続や遺言、空き家対策などについてお話しします。講義終了後、個別相談も受け付けます。 日2月15日(土)午後2～4時 会かつしかエコーライフプラザ(立石1・9・1) 対区内在住・在勤・在学の方50人 師近藤光弘氏(司法書士) 他共催/東京公共嘱託登記司法書士協会 方往復ハガキかファクスに「司法書士講座・住所氏名フリガナ」 在任・在勤・在学の方50人 師近藤光弘氏(司法書士) 他共催/東京公共嘱託登記司法書士協会 方往復ハガキかファクスに「司法書士講座・住所氏名フリガナ」

講演会 ギャンブル依存症の実態とその治療・対応について

日1月18日(土)午後1時30分～3時30分 会健康プラザかつしか青戸4・15・14 定100人 師西村光太郎氏(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター医師) 師手話通訳あり 方12月18日(水)午前8時から電話かファクス(氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入) 申はなし ぶコール ☎(6758)2222 FAX(6758)2222 3 担保健予防課

事業承継セミナー 新・事業承継税制とその事例紹介

日1月21日(火)午後6時30分～9時 会かつしかエコーライフプラザ(立石1・9・1) 対中小企業経営者や後継者の方30人程度 方電話かファクス(事業承継セミナー) 会社の名称・所在地・電話番号・業種、参加者名・役職を記入して 申担 産業経済課 ☎(3838)5556 FAX(3838)5551

ボランティア・NPO 入門講座

区民大学単位認定講座。地域の課題を考え、団体の設立や運営について学びます。 日1月25日(土)午前10時～午後4時 会亀有地区センター(亀有3・26・1) リリオ館7階 対区内在住・在勤・在学の方30人 師石井宏明氏(NPO法人難民支援協会

理事) 方電話かファクス・メール(住所・氏名)フリガナ・電話番号(ファクス番号)を記入して、1月22日(水)午後5時まで(多数抽選) 申問 ボランティア・地域貢献活動センター ☎(5698)2511 FAX(5698)2513 会 katashita@stakyo.com 地域振興課

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。 日1月29日(水)午前10時～午後4時 会南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 対15歳以上の方35人 費1700円 方日本赤十字社東京都支部ホームページ(https://www.wtkyo.jp/)の申し込みフォームか往復ハガキに「基1・6南綾瀬・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、1月8日(水)必着まで(多数抽選) 申問 169・850新宿区大久保1・2・15日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎(5273)6746 担福祉管理課

健康・介護予防 一人分からの食事講座

区民大学単位認定講座。コンビニを使って、バランスの良い食事をそろえるコツを学びます。 日1月16日(木)午後1時30分～3時 会健康プラザかつしか

か(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方50人 方12月18日(水)午前9時から電話で(先着順) 申担 青戸保健センター ☎(3602)1284

骨密度検診・栄養指導 1月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。 日1月16日(木)午前9～11時 午後1～3時 会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住18歳以上で、平成31年4月以降に骨密度検診を受診していない方60人以上 費1200円 方12月16日(月)午前8時30分から電話で(先着順) 申担 健康づくり課 ☎(3602)1268

事例検討会 事例で学ぶ高次脳機能障害のある方への支援

日1月29日(水)午後6時30分～8時30分 対区内在住・在勤の方20人 師高田耕太郎氏(いずみ記念病院リハビリテーション科医師) 方12月17日(火)午前9時から電話かファクス(事例検討会・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順) 会申担 地域活動支援センター(堀切3・34・1) ウェルピアかつしか内 ☎(5698)1336 FAX(5698)1337

ツボで健康に! やさしい東洋医学講座 全2回

区民大学単位認定講座。東洋医学の考え方を学び、

ツボを使ったセルフケアを体験します。 日2月2日(日)・16日(日) 午前10時～11時30分 会亀有地区センター(亀有3・26・1) リリオ館7階 定50人 師小林潤一郎氏(公社) 東京都鍼灸師会葛飾支部 方往復ハガキかファクスに「東洋医学」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、1月23日(木)必着まで(多数抽選) 申担 124・855葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541 ☎(5654)8475

介護予防教室 頭と体を動かして笑顔で楽しく脳をイキイキ

慣れない動きで脳を活性化させて認知・運動機能の向上を図る他、高齢者のための栄養について学びます。 日1月27日(月)午後2時～3時30分 会金町地区センター(東金町1・22・1) 対区内在住65歳以上の方40人 師佐々木夏子氏(シナプロジョーアドバンス教育トレーナー) 方12月18日(水)午前9時から電話で(先着順) 申

家族介護者教室 おせや飲み込みにくさに気づいたら

いつでも自分の口でおいしく食べられるよう自宅でできる調理のコツを学びます。 日1月20日(月)午後1時30分～3時 会奥戸くつろぎの郷(奥戸3・25・1) 対区内在住の方30人 師矢治早加氏(在宅訪問管理栄養士) 方12月16日(月)午前9時から電話で(先着順) 申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎(5670)5212 担 高齢者支援課

家族介護者教室 床ずれにならないために

床ずれの予防と介助方法を学びます。 日1月22日(水)午後2時～3時30分 対区内在住の方15人 師石垣洋子氏(看護師) 方12月18日(水)午前9時から電話で(先着順) 会申 高齢者総合相談センター水元(水元1・26・20) ☎(3826)2419 担 高齢者支援課

● 広告 内容については広告主にお問い合わせください。

軽費老人ホーム 入居者募集 60才以上、自立された方が対象の施設です 月々99,310円～ ※上記は保証金30万を選択の場合 ※食事代込 ※公的補助あり 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい 社会福祉法人 いろは福祉会 ケアハウス グレースビレッジ 葛飾区鎌倉1-3-1 電話(5668)0294

11月の振り込め詐欺被害は8件、約990万円です。留守番電話で被害を防ぎましょう。犯人は自分の声が録音されることを嫌います。 【問い合わせ】 亀有警察署 ☎3607-0110 葛飾警察署 ☎3695-0110 【担当課】 生活安全課

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。