

# 主な区施設の年末年始開館状況

●は通常の開館 ◆は午前8時30分～午後6時 ▲は午前9時～午後8時 ■は午前9時～午後5時 □は休業・休館

施設名	12/27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)~1/3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
区役所本庁舎	●							●
区民事務所・区民サービスコーナー	●							●
福祉事務所東庁舎	●							●
健康プラザかつしか・保健センター	●							●
テクノプラザかつしか	●	◆				◆	◆	●
ウィメンズバル	●	●				●	●	●
勤労福祉会館	●	●				●	●	●
ウェルピアかつしか	●	●				●		●
子ども発達センター別館、地域活動支援センター	●	●				●		●
その他の施設	●							●
シニア活動支援センター	●						●	●
ワークスかつしか	●							●
地区センター・憩い交流館・学び交流館・集い交流館	●	●				●	●	●
清掃事務所※1	●	●		●		●	●	●
かつしかエコライフプラザ	●	●	●	●		●	●	●
展示学習・リユース家具販売コーナー	●	●	●	●		●	●	●
日用不用品販売コーナー	●	●				●	●	●
喫茶コーナー	●	●				●	●	●
リサイクルセンター	●	●	●	●		●	●	●
図書館	●	●	▲	▲	■	●	●	●
中央・立石図書館	●	●	▲	▲	■	●	●	●
その他の図書館	●	●				●	●	●
絵と言葉のライブラリー ミッカ	●	●				●	●	●
郷土と天文の博物館	●				※2		●	
総合教育センター	●							●
未来わくわく館	●						●	●
子ども総合センター(健康プラザかつしか内)	●	●				●		●
金町子どもセンター	●	※3				※3		●
児童館	●						※4	●
子ども未来プラザ鎌倉						●	●	●

施設名	12/27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)~1/3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
寅さん記念館・山田洋次ミュージアム・TORAsan cafe	●	●	●	●	●	●	●	●
山本亭	●	●	●	●	●	●	●	●
レンタサイクルセンター								●
シンフォニーヒルズ・かめありリリオホール(チケットセンター含む)	●				※5		●	●
堀切菖蒲園	●	●				●	●	●
静観亭(堀切菖蒲園内)	●						●	●
和楽亭(新小岩公園内)	●	●					●	●
水元かわせみの里	●						●	●
金魚展示場		●					●	●
ポニースクールかつしか	●							●
にいじゅくプレイパーク	●						●	●
新宿交通公園※7	●	●					●	●
北沼公園(交通公園)※8	●	●					●	●
上千葉砂原公園※8	●	●					●	●
交通公園部分	●	●					●	●
ふれあい動物広場	●						●	●
小菅西公園	●	●					●	●
一般公園部分	●	●					●	●
フットサル場	●	●	●	●	●	●	●	●
小菅東スポーツ公園	●	●					●	●
一般公園部分	●	●					●	●
テニスコート	●	●					●	●
渋江公園テニスコート	●	●	●	●	●	●	●	●
上千葉公園運動場	●	●	●	●	●	●	●	●
東金町運動場	●	●	●	●	●	●	●	●
葛飾にいじゅくみらい公園運動場	●	●	●	●	●	●	●	●
奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンター	●	●	●	●	●	●	●	●

※1 12/31(火)~1/3(金)の期間は資源とごみの収集はありません。  
 ※2 1/2(休)・3(金)は正午から午後5時まで開館しています。  
 ※3 12/28(土)、1/4(土)は相談のみ受け付けています。  
 ※4 基幹型児童館は開館、地域型児童館は閉館しています。  
 ※5 かめありリリオホール(亀有3・26・1リリオ館8・9階)では、1/3(金)午後1時30分から新春寿席を行います。  
 ※6 記載のないスポーツ施設は、12/31(火)~1/3(金)は休館です。また、閉館時間などが変更となる施設もあるため、詳しくは葛飾区体育施設ホームページ(<http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>)をご覧ください。  
 ※7 12/28(土)、1/4(土)はミニSLは運行しません。  
 ※8 一般公園部分は開園しています。

開館時間は、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

## 次の業務は年末年始も取り扱っています

### 区役所夜間・休日窓口(24時間受け付け)

- ▶ 戸籍関係の届書のお預かり(受理決定はできません)
- ▶ 死体(胎)埋火葬許可証・区民葬儀券の交付
- ▶ 妊娠届出と母子健康手帳の交付

◆ 区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診(6面参照)の申し込みができます

はなしょうぶコール ☎6758-2222 年中無休 午前8時～午後8時

◆ 虐待かも?と思ったら 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 24時間受け付け

◆ 一人で悩まず、ご相談ください 東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478 午後2時～翌朝午前5時30分

ご注意ください! 証明書自動交付サービスの利用を停止します

【期間】 12月29日(日)～1月4日(土)

コンビニエンスストア(セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ)での証明書自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書および納税証明書)を停止します。

【担当課】 戸籍住民課 ☎5654-8192

## 年末年始のイベント情報 直接会場へ

**立石図書館** 立石1-9-1 ☎3696-4451

**ロビー展示「福本」**  
 「福」にちなんだ本の特集展示です。本を借りた方には、しおりを差し上げます。  
 【期間】 12月27日(金)～1月15日(水)

**鎌倉図書館** 鎌倉2-4-5 ☎3650-7741

**新春おはなし会**  
 お話やわらべうた、クイズなどを楽しめます。獅子舞も登場します。  
 【日時】 1月13日(月・祝)午後2～3時  
 【定員】 50人(先着順)

**中央図書館** 金町6-2-1 ☎3607-9201

**新春 葛飾街めぐり展**  
 「寅さん」「こち亀」「キャプテン翼」など、葛飾ゆかりのグッズや、葛飾の見どころを紹介します。  
 【期間】 12月27日(金)～1月22日(水)

**はてなぶっくす?**  
 テーマに合わせた本を、おみくじと一緒に包んで貸し出します。中身は開けてからのお楽しみです。  
 【期間】 12月27日(金)～1月13日(月・祝)  
**新春かるた会**  
 ～百人一首と郷土かるたで迎春を～  
 【日時】 1月3日(金)午後2時から  
 【定員】 30人程度(先着順)

**寅さん記念館** 柴又6-22-19 ☎3657-3455

**招福! 似顔絵会**  
 プロの似顔絵師による似顔絵描きを行います。  
 【日時】 1月3日(金)午前11時～午後4時  
 【費用】 1人/1,000円 2人/1,700円  
 3人/2,400円 4人/3,100円

**新春! 寿獅子舞**  
 【日時】 1月12日(日)  
 ▶ 門付/午前11時～正午(帝釈天参道練り歩き)  
 ▶ 寿獅子舞/午後2～3時



お知らせ

**リサイクル清掃審議会を傍聴できます**

葛飾区一般廃棄物処理基本計画(第4次の策定に向けて、ごみの減量に関する施策や方向性などについて議論・検討します。  
【日時】1月20日(月)午後2～4時  
【会場】かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)  
【定員】20人  
【申込方法】12月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。【申し込み・担当課】リサイクル清掃課  
☎(5654)8272

**葛飾区社会教育委員の会議を傍聴できます**

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」を契機とした文化の創造と継承についてをテーマに協議します。  
【日時】1月17日(金)午後2～4時  
午後1時45分までに直接会場へ(先着順)。  
【会場】区役所4階教育委員会室  
【定員】10人程度  
【担当課】生涯学習課  
☎(5654)8479

**ご利用ください  
区民借上保養施設**

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。  
【3月分ハガキ受付】

1月1日(水・祝)～8日(木)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。1人利用の場合、ハガキ受付でのお申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。  
【施設を利用できない日】  
▽岸権旅館  
3月1日(日)  
▽箱根パークス吉野  
3月5日(木)  
▽彩り湯かしき花と華  
3月17日(火)・18日(水)  
▽思い出浪漫館  
3月31日(火)  
【2月分空室受付】  
1月6日(月)は午前9時から電話のみ。  
1月7日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で。  
ただし土・日曜日、祝日は電話のみ。  
いずれも先着順。  
【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】  
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館図書館(お花茶屋は1月3日(金)まで休館)  
【空室確認・申し込み・問い合わせ】  
▽月々金曜日  
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)  
☎(5670)3861  
▽土・日曜日、祝日  
(電話のみ。午前11時～午後5時)

(株)近畿日本ツーリスト首都圏 渋谷宮益坂営業所  
☎(5774)5066  
空室状況は、区ホームページからもご覧いただけます。  
【担当課】地域振興課

**緑化推進協力員を募集します**

地域の花壇管理や園芸教室の開催など、区の緑化を推進するボランティアです。  
【対象】区内在住20歳以上の方(常勤の公務員を除く)若干名  
【任期】4月1日から2年間  
【申込方法】ハガキか封書に「緑化推進について実践していることや今後実践したいと考えていること」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号を書いて、1月15日(水)(消印有効)までに持参か郵送。2月中旬に面接を行います。  
【申し込み・担当課】〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番)  
☎(5654)8239



午前9～10時  
直接会場へ(先着順)。  
【会場】健康プラザかつしか青戸4-15-14  
【定員】40人  
【内容】血液検査・尿検査  
尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します。  
【その他】HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、1月24日(金)午前9～10時に健康プラザかつしかでお伝えします。  
【担当課】保健予防課  
☎(3602)1238

**立石駅南口東地区第一種市街地再開発事業に係る施行区域の縦覧・借地権の申告について**

市街地再開発事業の施行地区となるべき区域を図面でご覧になれます。  
区域内の宅地について未登記の借地権を有する方は、書面で借地権の種類と内容の申告をお願いします。申告方法など、詳しくは1月9日(木)以降に区ホームページをご覧ください。  
【施行区域】立石一丁目・四丁目の一部  
【公告日】1月9日(木)  
【縦覧期間】1月9日(木)～23日(木)  
(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
【借地権申告期間】1月9日(木)～2月7日(金)

【縦覧・借地権申告場所・担当課】立石駅周辺地区街づくり事務所(立石4-26-8)  
☎(5670)3174  
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除資料の交付は  
**はなしょうぶコールで受け付けます**  
受け付けの際に、世帯主名・住所・電話番号・生年月日を確認した上で、資料を送付します。納付額は電話ではお答えできません。  
【対象】国民健康保険・後期高齢者医療保険の領収証書を紛失し、確定申告をする際に社会保険料控除の資料が必要な方  
【受付期間】1月6日(月)～3月31日(火)午前8時～午後8時  
【受け付け】はなしょうぶコール  
☎(6758)2222  
【担当課】国保年金課

**社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 職員を募集します**  
【職種】一般事務  
【対象】おおむね30歳以下で、社会福祉士もしくは精神保健福祉士の資格を有する方(取得見込みも可)または福祉に関する業務経験のある方若干名  
【採用予定日】4月1日  
【報酬など】月額22万4400円(大学卒初任給)。各種手当あり。  
【申込方法】所定の申込書を、1月24日(金)(消印有効)までに持参か郵送。  
申込書は葛飾区社会福祉協議会ホームページ(<http://www.katsushika-shakyo.or.jp/>)からも取り出せます。  
【選考方法】2月9日(日)に教養試験(択一式・論文)。筆記試験合格者を対象に2月22日(土)に面接。  
【申込書配布・申し込み・問い合わせ】〒124-0006堀切3-34-1 ウエルビアかつしか内 葛飾区社会福祉協議会  
☎(5698)2411  
【担当課】福祉管理課

**葛飾区社会福祉協議会 全国書道コンクール 作品を募集します**  
全国・海外から作品を募集して書道コンクールを開催します。  
入賞作品は2月28日(金)～3月1日(日)に柴又帝釈天で展示します。  
応募方法など、詳しくは実施要項をご覧ください。  
【募集期間】1月20日(月)～26日(日)(必着)  
【部門】毛筆、硬筆  
【出品料】▽一般、大学・専門学校生 千円  
▽小・中学生、高校生、幼児 500円  
【実施要項請求先】ハガキまたはファクスで左記までご請求ください。  
〒124-0022奥戸9-4-6 葛飾柴又帝釈天全国書道コンクール事務局 福島一浩方  
FAX(3658)3395  
【担当課】文化国際課  
☎(5670)2259

美容まつり  
フリーマーケット  
出店者を募集します  
【日時】2月18日(火)午前10時～午後4時  
【会場】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
【募集数】10店  
【出品物】日用品、衣類など  
【申込方法】12月26日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
【主催】東京都美容生活衛生同業組合 葛飾支部・葛飾北支部  
【申し込み】東京都美容生活衛生同業組合 葛飾北支部(田中)  
☎090-3133-4295  
【担当課】商工振興課

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。	
遺言・相続・マニション管理組合、外国人(夜土日祝・中文可) <b>波賀野剛如</b> (東新小岩1-5-1307) 遺言・相続・家族信託の書類出張相談も可能(夜土日祝可)	6869-3635
<b>松崎基城</b> (南水元1-8-17・401) 外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍	5699-1955
<b>宋民子</b> (亀有1-26-7) 外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事	5680-6930
<b>古谷武志</b> (奥戸7-15-19) 遺言・相続 成年後見業務 <b>和賀井英雄</b> (柴又2-18-7) 借地の更新・建替・譲渡承諾書 遺言・相続専門(土日も可)	3692-0778
<b>富井禎文</b> (亀有1-10-11) 相続・遺言、内容証明、契約書作成等(土・日祝日対応可) <b>中田圭亮</b> (金町5-6-8) 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を <b>植原ひとみ</b> (水元1-7-4・202)	3609-4675 / 090-2741-1940 / 6336-6964

難解な雨漏りをスパッと解決  
**雨漏り検査!**  
特殊検査液で漏水原因をピンポイントで解明  
壁、天井のしみを見つけたらまず、こ一報下さい!!  
**Tel 03-5876-5801**  
信頼と実績の株式会社サーベイ  
見積り無料 電話125-0054  
検査・修繕 東京都葛飾区高砂8-21-1

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(3)

# 子育て・子ども



## お知らせ

葛飾区子ども・子育て支援事業計画実施状況を公表します

幼児教育・保育の無償化制度に係る預かり保育の助成金(10～12月分)の申請を受け付けます

区役所4階401番  
☎(5654)82277

### 【対象】

私立幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用する児童のうち、保育の必要性の認定(新2号認定または新3号認定)を受けている児童の保護者

保育の必要性の認定については、保育課(☎5654)82278(9)にお問い合わせください。

【申請書提出先・提出期限】在園する幼稚園・認定こども園に申請書類を提出してください。

提出期限は在園する幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。

【申請書類】葛飾区認可外保育施設等利用料助成金申請書(区ホ

☎(5654)82295

## そうさく教室 のぞいてキラキラ 万華鏡

いろいろな材料を使って工作を行います。

【日時・会場】

日程	会場
1/11(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
1/25(土)	新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)

いずれも午前9時～正午。直接会場へ(先着順)。

【対象】小学生各日36人程度  
【担当課】生涯学習課 ☎5654-8476

### 凡例

- 日時 会場 対象 定員 内容 申請先 申請方法 費用 持ち物
- 他その他 方申込方法 申請先 申請内容 師講師 費用 持ち物
- お問い合わせ先 担当課

ホームページから取り出せます)

▽対象月数分の特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証兼特定子ども・子育て支援提供証明書(各利用施設から発行されます)

【申請書配布・担当課】区役所4階401番

子ども・若者支援活動事業費補助金の申請は1月31日(金)までです

子ども食堂や学習支援など、子ども・若者の支援活動を行う団体に対し、活動の立ち上げや運営に係る経費を補助します。

【主な対象事業】子ども食堂、学習支援、体験活動や自由な遊びを促せる場所などの提供

▽不登校・ひきこもりなどの子ども・若者への支援活動

▽子ども・若者の支援などに資するイベント事業

【補助限度額】事業立ち上げに対する補助20万円(補助対象経費の10分の10以内)

活動費に対する補助▽日常的な支援活動月1回以上活動/30万円(補助対象経費の3分の2以内)

▽子ども・若者支援などに資するイベント事業/60万円(補助対象経費の3分の2以内)

いずれも、活動実績の条

件などがあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【申請方法】募集要項に添付の申請書を1月31日(金)(必着)までに持参か郵送。

申請には、1月17日(金)までに事前相談が必要です。

【募集要項】区ホームページから取り出せます。

【児童扶養手当を受給している方へ】11・12月分の児童扶養手当を支給します。

個別の通知はしません。児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。

【振込完了予定日】1月10日(金)

【担当課】子育て支援課 ☎(5654)82298

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時特別給付金を申請された方へ

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、令和元年度に臨時特別の措置として支給される給付金です。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できない場合があります)。場合抽選します。

対象と思われる方には、7月に申請書を送付しました。

支給要件を満たして、まだ申請されていない方は、1月31日(金)までに申請してください。これから申請する方には、2月または3月に給付金を支給します。

詳しくはお問い合わせください。

【対象】次の全てに該当する方▽11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母▽基準日(10月31日)時点で、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方

▽基準日(10月31日)時点で、事実婚をしていない方、または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

【振込完了予定日】1月10日(金)

【担当課】子育て支援課 ☎(5654)82298

【日時】1月26日(日)午前9時～正午

【就労相談】就労の専門相談員がひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内などを行います。

【対象】児童扶養手当を受けている、または手続き中のひとり親家庭の母親または父親4人

【その他】原則、毎週(月)にも相談を実施しています(要事前予約)。

### (一社)葛飾青色申告会主催

## 書道展の受賞者が決まりました

区内在住の小・中学生から1,314作品の応募があり、次の方が受賞しました。【担当課】税務課 ☎5654-8194



- 葛飾区長賞
- 葛飾税務署長賞 栗岩凛歌(小松中2年)
- 東京都葛飾都税事務所長賞 浦井恋緒菜(本田小5年) 松井和奏(宝木塚小6年)
- (一社)葛飾青色申告会長賞 日高綺良(半田小1年) 五野上瑠李(本田小3年)

この他、28人の方が受賞しました。受賞作品の一部を2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)の期間、区民ホール(区役所2階)に展示します。

お子さんの進学などに必要な資金の貸付相談です。

【対象】ひとり親家庭の母親または父親などで、20歳未満のお子さんを扶養している方3人

【申し込み】12月26日(木)午前9時から電話(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】子育て支援課(区役所4階401番) ☎(5654)82276

4月に葛飾区立以外の小・中学校に入学したお子さんのお父さんのお母さんの方へ

区では「かつしかブック」事業として、4月に小学1年生・中学1年生になったお子さんへ、希望する本を1冊プレゼントして

### 講座・講演会

#### エコ工作体験

木材とカプセル容器を使用し、貯金箱を作ります。1月15日(水)午後3～5時。

### 子ども食育クッキング 春の彩りメニュー

2月1日(土)午前10時～午後0時30分 会亀有学び交流館(お花茶屋3・5・6) 区内在住・在学の小学2～6年生20人(内赤飯、カジキの竜田揚げ、菜の花のおひたし、手作りインスタントみそ汁500円)往復ハガキに「子ども食育クッキング亀有」・住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、1月14日(火)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】1月14日(火)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】1月14日(火)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】1月14日(火)必着)まで(多数抽選)。

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】戸籍住民課 ☎5654-8192

葛飾吹奏楽団は、区内で活動するアマチュアの吹奏楽団で、高校生以上の「シンフォニックウインドオーケストラ」、高校生以上で、主に歩きながら演奏を行う「マーチングバンド」、小学生3年生〜中学生までの「ジュニアバンド」で構成されています。100人ほどが在籍しています。同じ団体で世代を超えて吹奏楽団を構成することは全国でも珍しく、12月のクリスマスコンサートでは、各バンド合同でコンサートを行っています。

葛飾区葛飾区子どもまつりや葛飾区で演奏を披露したり、区内で演奏会を行ったりしています。演奏会では、昭和歌謡や童謡、子どもも知っている曲の演奏など、客層に合わせる工夫もしています。吹奏楽団としての実力も高く、全国大会のコンクールで金賞を取ったり、ジュニアバンドが大人も出場する大会で入賞したりする

**葛飾吹奏楽団**

協働のまち葛飾  
地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。  
【担当課】政策企画課協働推進担当  
☎(5654)8177



活動に興味のある方は、葛飾吹奏楽団ホームページ (<http://kasui.tokyo/>) をご覧ください。

皆さんの、日頃音楽の生演奏に触れる機会はありませんか。区内のホールやイベント会場などで、美しい音楽を奏でているのが、葛飾吹奏楽団です。  
葛飾吹奏楽団は、区内で活動するアマチュアの吹奏楽団で、高校生以上の「シンフォニックウインドオーケストラ」、高校生以上で、主に歩きながら演奏を行う「マーチングバンド」、小学生3年生〜中学生までの「ジュニアバンド」で構成されています。100人ほどが在籍しています。同じ団体で世代を超えて吹奏楽団を構成することは全国でも珍しく、12月のクリスマスコンサートでは、各バンド合同でコンサートを行っています。  
この楽団は、区内中学校の卒業生を中心に結成されました。活動を広く進めるために、団員を公募しながら地域での演奏活動に取り組み、来年で結成45周年を迎えます。小学生から社会人、子育てを終了した世代の方まで在籍しており、区内の文化における生涯学習の場として定着させながら「文化の街・葛飾」をめざしたいと思っています。来年の1月と3月にはジュニアバンドのコンサート、5月には45周年記念定期演奏会を行うので、ぜひお越しください」と話してくれました。

**かつしかを伝える隊**

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

**令和元年度第3回 区長定例記者会見**



11月21日、令和元年度の第3回区長定例記者会見を行いました。(株)タカラトミー、(株)NTTドコモと覚書を締結し、来年度から小学校で必修化されるプログラミング教育において、ダンボールロボット「embot(エムボット)」を活用していくことなどを発表し、多くのメディアで報道されました。

**『男はつらいよ』先行上映会**



11月21日、アリオ亀有内のMOVIX亀有にて、今年公開の映画『男はつらいよ お帰り 寅さん』の記念先行上映会が開催されました。葛飾区名誉区民である山田洋次監督、秋本治氏、高橋陽一氏の特別座談会が行われ、寅さんや葛飾についてエピソードが語られるなど会場は盛り上がりました。映画は12月27日(金)に公開予定です。

**きらめきの街・新小岩イルミネーション**



12月6日、新小岩駅の北地域・南地域でイルミネーションの点灯がスタートし、周辺は鮮やかな光で彩られています。北地域では、スカイデッキたつみ・新小岩駅東北広場周辺。南地域では、新小岩駅南口駅前・平和橋通りで見ることができます。イルミネーションは2月29日(土)まで、実施しています。

**ブラインドサッカー 日本代表親善試合実施**



12月10日、奥戸総合スポーツセンター陸上競技場で、ブラインドサッカー日本代表とモロッコ代表の親善試合が、観戦に来た区内小・中学生の応援を背に行われました。区と日本ブラインドサッカー協会は、連携・協力に関する協定を結んでおり、今後、東京2020パラリンピック競技大会に向けて区内で直前合宿も行われます。

**スイーツランキング**  
(11月16日～12月15日)

- 1位 かつしかフードフェスタ
- 2位 かつしか区民大学10周年記念特別講演会
- 3位 イノシシの目撃情報

区公式ツイッター 区公式フェイスブック

**安全・安心なまちづくり 37**

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】危機管理課 ☎5654-8223

**家庭での備蓄は大丈夫ですか？**

災害はいつ発生するか分かりません。自分でできる災害への日頃の備えとして、大切なことのひとつに、家庭の備蓄があります。

【備蓄方法】

- ▷ 3日分、できれば7日分の備蓄を用意しておく。
- ▷ 家庭の状況に合わせて必要な物を備える。(紙おむつ、薬など)
- ▷ 食料など賞味期限がある物や乾電池など使用期限があるものに注意して、期限が切れる前に入れ替えておく。
- ▷ 必要最低限の物をリュックサックに入れて持ち出せるようにする(貴重品、衣類など)。

普段食べ慣れている物を備蓄することも大切です！



必要最低限の物を持ち出せるようにしましょう！



**チャレンジしませんか！ 介護のしごと**

**生活介護員養成研修**

4日間の研修で生活支援サービスの基本を学び、介護サービス事業所で働くことをめざします。

研修を修了した方は「生活介護員」の資格が取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所で働くことができる他、東京都が行う研修を受講する際に、研修時間の一部が免除される場合があります。また、来年度フォローアップ研修も実施します。

【日時】 1月27日(月)～30日(木)午前9時～午後5時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している(予定も含む)方20人程度

【内容】

- ▶ 介護に関する基礎知識
- ▶ 介護の基本
- ▶ 介護における安全確保
- ▶ 認知症・障害の理解
- ▶ 葛飾区の総合事業
- ▶ 介護におけるコミュニケーションなど

【申込期間】 1月6日(月)～17日(金)

【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 (一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎5654-9517(午前10時～午後4時/土・日曜日、祝日を除く)

FAX5654-9518

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8598



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6



(5)

社会参加セミナー 全4回

スマホ相談員として活躍してみませんか

シニアの方にスマートフォンの使い方をやさしく・わかりやすく・丁寧に指導できる、ボランティアの相談員を養成するセミナーです。スマートフォンの使い方を学ぶセミナーではありません。



【日時・内容】 右表のとおり  
 【会場】 シニア活動支援センター (立石6-38-11)  
 【対象】 区内在住おおむね60歳以上の方で、スマートフォンを使っている方20人  
 【費用】 千円  
 【申込方法】 ハガキかファクス・メールに「スマホ相談員」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月20日(月)(必着)まで(多数抽選)。  
 【申し込み・問い合わせ】  
 〒125-0062 青戸5-33-1-103  
 NPO法人葛飾アクティブ.COM  
 FAX・☎共通5680-2964  
 ☒ky772788@tf6.so-net.ne.jp  
 【担当課】 高齢者支援課

日時	内容
2/1(土) 午前10時～午後0時30分	基調講演「生きがい、やりがい、学びがいを求めて」 【講師】 平井康章氏 (創価大学教育学部准教授)
2/8(土) 午前10時～正午	シニアのためのボランティア・スマホ相談員とは
2/12(水) 午後1時～3時30分	「スマホ・タブレットを楽しむ会」体験学習
2/15(土) 午前10時～正午	▷ボランティアのスマホ相談員の実際 ▷区内実践の場の紹介

家族介護者教室  
 リンパマッサージで  
 介護疲れ解消  
 ～セルフマッサージのコツ～

日々の介護疲れを解消する方法を学びます。

【日時】 1月30日(木)午後2時～3時30分  
 【対象】 区内在住で家族などを介護している方30人  
 【講師】 小久保智弘氏 (株東京在宅サービス 教育部チーフインストラクター)  
 【申込方法】 12月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。  
 【会場・申し込み】 高齢者総合相談センター東四つ木 (東四つ木2-27-1)  
 ☎5698-2204  
 【担当課】 高齢者支援課

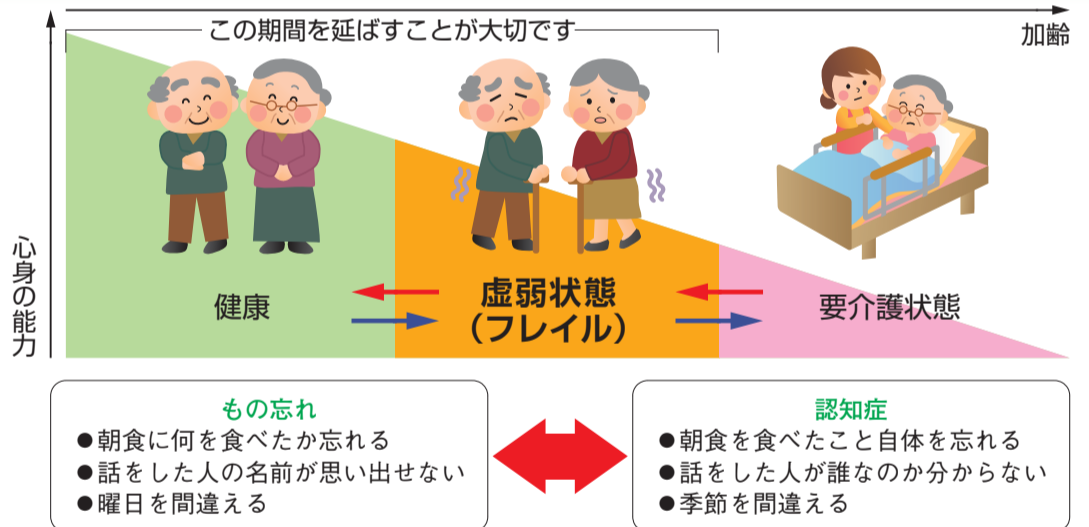
高齢者のフレイル予防

～ブレイン(認知機能・精神機能)・フレイル編～

「フレイル」とは、筋力や活動量、認知機能の低下などにより、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態のことです。年齢を重ねても元気に過ごすためには、フレイルについて理解し、早期発見することで、正しい対処・予防をすることが重要です。

フレイル予防には身体(フィジカル)、口腔機能・栄養(オーラル)、認知機能・精神機能(ブレイン)、社会地域活動(ソーシャル)の4要素「POBS(ポブス)フレイル予防」が重要となります。

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8598



要介護状態になる前に

介護予防事業をご利用ください

友遊クラブ

日常生活では行わない左右非対称の動きや記憶力、判断力を養うプログラムを行います。

脳トレ学園

簡単な計算や音読などの学習と記憶力、判断力を養うプログラムを組み合わせで行います。



回想法(おもいで語り)

自らの人生を振り返り、生活への意欲や充実感を得ることによって、脳の活性化を図ります。

いずれも開催日時や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】  
 シニア活動支援センター ☎5698-6201

ひょっとして認知症かな?チェック

簡単な質問に答えて、認知症の疑いがあるか確認することができます。「ひょっとして認知症かな?」と気になり始めたら、チェックをしてみましょう。家族や身近な方がチェックすることもできます。

※このチェックリストの結果は目安です。認知症の診断には医療機関で受診が必要です。

▶ホームページ版 <http://katsushika.kokosil.net>

▶スマホアプリ版

①スマホアプリ「ココシル」を右のQRコードからインストールし、葛飾区総合アプリを選択。



②葛飾区総合アプリ内の「福祉・介護・健康→ひょっとして認知症かな?チェック」を選択。



「ヒトゴトじゃないよ認知症」パンフレット(認知症ケアパス)を配布しています

認知症チェックや相談窓口、認知症の進み具合や状態に応じて受けることのできる医療・介護・福祉サービスなどを説明しています。

【配布場所】

高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター

区ホームページ(トップ→くらしのガイド→高齢者福祉→認知症→「ヒトゴトじゃないよ認知症」(認知症ケアパス))からも取り出せます。

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8597



# がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

## ☎6758 - 2222 (午前8時～午後8時/年中無休)

またはハガキ・電子申請でお申し込みください。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125 - 0062青戸4 - 15 - 14

健康プラザかつしか内健康づくり課

50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査(胃カメラ)か、エックス線検査(バリウム)のどちらか一方を選択できます。

### 胃がん検診(胃内視鏡検査)

内視鏡検査は2年に1回受診できます(受診した翌年度は、エックス線検査を含め、区の胃がん検診は受診できません)。

【対象】 区内在住で、令和2年3月31日現在50歳以上(昭和45年3月31日生まれまで)の方

※次のいずれかに該当する方は対象になりません

- 消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- 胃全摘術後の方
- 内視鏡検査に耐えられない、または実施に危険が伴うと医師が判断した方

【内容・費用】 問診、胃内視鏡検査(胃カメラ) 1,000円

【実施期限】 2月29日(土)

【実施場所】 区内指定医療機関

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎6758 - 2222)へ電話、またはハガキに「胃がん(内視鏡)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、12月31日(火)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は2週間ほどで送付します。



↑電子申請

### 胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和2年3月31日現在40歳以上(昭和55年3月31日生まれまで)の方

※次のいずれかに該当する方は対象になりません。

- ▶胃の手術を受けた方
- ▶妊娠中の方
- ▶過去に胃の検査を受診して具合が悪くなった方  
痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査を受けてください。

【内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

### 大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和2年3月31日現在40歳以上(昭和55年3月31日生まれまで)の方

【内容・費用】 便潜血反応検査 500円

### — 胃がん検診(エックス線検査)・大腸がん検診いずれも —

年度内に1回受診できます。受付時間は午前9時～10時30分です。

会場	日程	定員
ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)	2/25(火)	50人
金町保健センター(金町4-18-19)	2/26(水)、3/13(金)	各日100人
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	2/27(木)、3/16(月)	
水元保健センター(東水元1-7-3)	3/11(水)	各日50人
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	3/12(木)	

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎6758 - 2222)へ電話、またはハガキに希望検診名(「胃がん(エックス線)」[大腸がん]「胃がん(エックス線)・大腸がん両方」)・会場・検診日(第2希望まで)、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。受診票は検診月の前月末に発送します。



↑電子申請

## こどもの笑顔と仕事しよう

# 私立保育施設への就職をサポートします



全国的に保育施設で働く人材の需要が高まる中で、区では区内の保育施設が保育士などを確保し、職場に定着できるように、保育施設に就職を希望する方の就職相談などさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 子育て支援課

### 就職支援相談 要予約

就職支援コーディネーターによる相談を受けられます。

相談者の意向に合わせて求人情報を提供し、希望する保育施設の見学(予約・同行)や面接までサポートすることで、区内私立保育施設への円滑な就労支援を行っています。

【対象】

保育士をめざしている学生、保育士資格を持っているが就労にプランクのある方、その他保育施設で働きたいと考えている方(保育士資格をお持ちでない方も可)

【予約・相談日時】

月～金曜日  
午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

【相談場所・申し込み】

子育て支援課  
(区役所4階401番)  
☎5654 - 8606

資格を生かして働く意欲がある方の思いに寄り添いながら、希望にかなう保育施設を見つけられるよう心掛けています。



### 保育士就職支援研修

保育の仕事で自分らしく輝くために

保育士資格をお持ちの方や取得見込みの方、これから保育施設で働きたいと考えている方向けの研修です。

保育現場に求められる人物像や自分に合ったキャリアプランを学びます。

【日時】

2月9日(日)午後2時～4時30分

【会場】

亀有地区センター  
(亀有3-26-1リリオ館7階)

【定員】 50人

【講師】

仙北裕規氏(保育士求人サイト「保育士バンク!」事業責任者)

【保育】

1歳以上就学前のお子さん8人

【申込方法】 12月26日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み】

子育て支援課 ☎5654 - 8606

### 奨学金の返済支援 1月から

奨学金を返済しながら区内の保育施設に勤務する保育士の方に、返済費用を補助します。

対象となる奨学金や申請方法など、詳しくは子育て支援課(☎5654 - 8606)へお問い合わせください。

【対象】

次の全てに該当する方

- ▶区内保育施設(私立認可保育所、認定こども園、認証保育所、小規模保育事業所、公設民営園)に勤務する保育士の方
- ▶雇用契約が常勤で、1日6時間以上かつ月20日以上勤務している方
- ▶奨学金を利用して保育士資格を取得し、自ら返済を行っている方

【補助限度額】

月額2万円(月ごとの返済額が2万円未満の場合は、その返済額が補助額となります)

新小岩公園内「和楽亭」は、少人数から60人程度のお食事に利用できます。宴席・コース料理は予約制です(椅子席の利用も可能です)。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎5670 - 3515 【担当課】 公園課

# 確定申告のお知らせ

【担当課】 税務課

## 葛飾税務署「申告書作成会場」の開設

**会場・問い合わせ** 葛飾税務署(立石8-31-6) ☎3691-0941

所得税・復興特別所得税、個人消費税・地方消費税、贈与税の申告書作成会場です。

**開設期間** 2月17日(月)～3月16日(月)  
(土・日曜日を除く。ただし、2月24日(月・振休)、3月1日(日)は開場)

**受付時間** 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

**相談開始時間** 午前9時15分から

来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。

### 重要なお知らせ

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際には領収書を提出する代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要になりました。

医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。税務署から求められたときには、提示または提出をしてください。

医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。

なお、令和元年分の確定申告までは、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

■申告書には、マイナンバーの記載が必要です。

申告書を提出する際には、申告する本人のマイナンバーが確認できるもの(マイナンバー(個人番号)カード、個人番号通知カードなど)と併せて、本人確認書類(運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です。

なお、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、マイナンバーと本人確認が1枚でできます。

## 申告書などの作成は、国税庁ホームページからe-Taxをご利用ください

### ■ID・パスワード方式

マイナンバー(個人番号)カードおよびICカードリーダーライターをお持ちでない方は、税務署で職員との対面による本人確認に基づいて発行した「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたIDとパスワードで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxによる送信ができます。

また、ID・パスワードを使うことで、スマートフォンでも所得税の確定申告書の作成ができます。給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を申告する方は、スマートフォン専用画面を利用できます。令和元年分の申告から2カ所以上の給与所得がある方や、年金収入や副業などの雑所得がある方などもスマートフォンから利用できるようになります。

### ■マイナンバー(個人番号)カード方式

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、マイナンバー(個人番号)カードとICカードリーダーライターを準備すれば「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して提出できます。

詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

【問い合わせ】 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570-01-5901  
月～金曜日/午前9時～午後5時  
(祝日および12月30日(月)～1月3日(金)を除く)

# かつしか健幸マイレージに 参加して健康になろう!

運動や食事改善など、自分が立てた目標に取り組む他、がん検診などを受診して30マイルを貯めると、抽選で健康グッズなどが当たります。

【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231

## STEP1 健康目標を決めよう

健康目標を決めてリーフレットに記入します(5マイル)。詳しくはリーフレットをご覧ください。

【リーフレット(応募ハガキ)配布場所】

健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(11面上欄参照)、区民事務所、地区センター、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)、温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)、広報課(区役所2階211番)、高齢者支援課(区役所2階201番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、シニア活動支援センター(立石6-38-11) 区ホームページからも取り出せます。



リーフレット

## STEP2 記録しよう

日々の活動や健康診査、がん検診の受診日を記入します。

- ①「歩く」「走る」「スポーツをする」など、健康につながる活動を実践した日(1日1マイル)。
  - ②健康診査、がん検診などを受診した日(1回3マイル)。  
※対象となる検診はリーフレットをご覧ください。
- リーフレットにある応募ハガキの「健幸マイレージ記録表」に①・②の活動した日と活動内容を記入します。

## STEP3 応募しよう

30マイル貯まったら応募できます。リーフレットにある応募ハガキに63円切手を貼付して郵送してください。

賞品(抽選：年3回、各回100人)

- ▶スマートブレスレット
- ▶手くび血圧計
- ▶体組成計
- ▶プリペイドカード

- 応募できる方 区内在住・在勤・在学の方
- 実施期間 令和2年1月1日(水・祝)～12月31日(木)
- 応募締切日 令和3年1月31日(日)(必着)



# 飲食店の方へ

## 喫煙可能室の届出の受け付けを開始します

健康増進法の改正および東京都受動喫煙防止条例の全面施行に伴い、規制の対象になる施設については、令和2年4月1日から原則、屋内禁煙となります。これに先立ち、飲食店を対象とする室内での飲食が可能な「喫煙可能室」の設置に関する届出の受け付けを開始します。

【担当課】 健康づくり課

【受付開始日】 1月6日(月)午前8時30分から

【対象】

次の全てに該当する飲食店

- ▷令和2年4月1日以前から営業している
- ▷客席面積が100㎡以下である
- ▷個人または企業(資本金が5千万円以下)が経営
- ▷従業員を雇用していない(東京都独自のルール)

その他の、喫煙可能室の内容など詳しくは、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→健康づくり→改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例について)をご覧ください。

【届出方法】 各届出書(改正健康増進法用・東京都受動喫煙防止条例用)とチェックリストに必要事項を記入し持参か郵送。届出書などは、区ホームページからも取り出せます。

【届出書配布場所・届出先】 葛飾区受動喫煙対策事業相談窓口(下記参照)

## 葛飾区受動喫煙対策事業相談窓口を 開設しています

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内  
☎5680-2100  
月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

飲食店など規制の対象となる施設や区民の皆さんからのご質問、お悩みにお答えします。

【主な相談内容】

- ▶喫煙可能室設置の届出の受け付け
- ▶受動喫煙防止に関する法律・条例の内容や支援サービスに関すること
- ▶喫煙室標識・禁煙標識(ステッカー)の配布



**凡例** 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**催し**  
お正月に銭湯で朝湯  
に入りませんか

各浴場(区内26カ所)先着で干支せつけんを1家族につき1つ差し上げます。各浴場の営業時間など、詳しくは葛飾銭湯ホームページ(<https://katsushika101.com>)をご覧ください。各浴場へお問い合わせください。

**素人落語会**  
日1月11日(土)午後1時～3時  
**葛飾の昔ばなし紙芝居**  
日1月19日(日)午後1時30分～3時  
内「お花と將軍様」他協力/葛飾昔ばなし研究会

**寅さん記念館イベント**  
日2月1日(土)午前10時～正午  
山本亭(柴又7・19・32)対区内在学の小学3年生20人費付き添いの方は入館料1人100円(方)ハガキかフアックスに住所・参加者と保護者の氏名・電話番号・学校名を書いて、1月16日(木)消印有効まで(多数抽選)。  
申下125・003柴又6・22・19寅さん記念館 FAX(3657)34188 ☎(3657)3455 担観光課

**いづれも**  
直接会場へ。  
会問寅さん記念館(柴又6・22・19) ☎(3657)3455 担観光課

**山本亭イベント**  
**生田流 箏演奏**  
日1月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午後1時～2時  
直接会場へ(先着順)。  
定各回40人程度費1000円(中学生以下無料)

**ギターの調べ**  
日1月18日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

直接会場へ(先着順)。  
定各回40人程度費1000円(中学生以下無料)

**初茶会**  
日1月19日(日)▽薄茶席/午前10時から11時から、午後2時から▽濃茶席/午後1時から  
定各回8人師吉田宗和氏(裏千家)費1400円(方)12月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。  
**いづれも**  
会申山本亭(柴又7・19・32) ☎(3657)8577 担観光課

**かつしか郷土かるた大会(小学3年生部門)**  
個人戦を3回行い、合計点を競います。  
日2月1日(土)午前10時～正午  
山本亭(柴又7・19・32)対区内在学の小学3年生20人費付き添いの方は入館料1人100円(方)ハガキかフアックスに住所・参加者と保護者の氏名・電話番号・学校名を書いて、1月16日(木)消印有効まで(多数抽選)。  
申下125・003柴又6・22・19寅さん記念館 FAX(3657)34188 ☎(3657)3455 担観光課

**女性のための健康教室**  
もしもの時に役に立つがん検診  
医師・助産師・看護師によるトークセッションを通じて、がん検診について学びます。  
日1月12日(日)午後1時～3時  
健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 定80人程度  
師松浦宏美氏(JR東京総合病院産婦人科医師) 他方フアックスかメール(住所・氏名・電話番号)フアックス番号を記入)で。専用ホームページ(<https://oms.gjv.nmschd.jp>)から申し込みできます。  
申下125・003柴又6・22・19寅さん記念館 FAX(3657)34188 ☎(3657)3455 担観光課

**文化財めぐり 立石1964聖火リレーコースをたどる**  
昭和39(1964)年の東京オリンピック聖火リレーのコースを歩きながら、周辺の文化財を見学します。  
当日は約4km歩きます。  
日2月15日(土)午前9時30分

**講座・講演会**  
**すぐに役立つ就活サポート総合セミナー**  
日2月5日(水)▽コミュニケーション/午前10時30分～正午▽ビジネスマナー/午後1時30分～3時  
会テックノプラザかつしか(青戸7・2・1) 定各回20人他雇用保険受給中の方には、求

**企業向け採用力向上セミナー 面接力UPの実践スキル**  
日1月24日(金)午前10時～正午  
会テックノプラザかつしか(青戸7・2・1) 対区内企業の人事・総務・経営管理部門担当者20人(方)12月27日(金)午前10時から電話で(先着順)。  
申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

**障害のある方へパソコン講習会**  
キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
身体障害のある方へ  
しっかりパソコン講習会 全5回  
日2月3日～3月9日(月)午前10時～11時30分(2月24日を除く) 対区内在住18～69歳で、身体障害のある方4人  
全6回  
日2月5日～3月11日(水)午後5時～6時30分 対区内在住18～69歳で、知的障害のある方4人  
**いづれも**  
方往復ハガキに希望講座名(「しっかり」「わいわい」のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、1月22日(水)必着まで(新

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、フアックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

職活動の実績となる証明書発行します。  
方12月27日(金)午前10時から電話で(先着順)。  
申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

**食べきり・使い切りメニュー料理教室**  
環境に優しい調理方法でロールキヤベツなどを実際調理します。  
日2月1日(土)午前10時～午後1時  
会東京聖栄大学附属調理師専門学校(西新小岩1・7・5) 対区内在住・在勤・在学18歳以上の方20人(方)30円往復ハガキに「料理教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月17日(金)必着まで(多数抽選)。  
申下124・8555葛飾区役所サイクル清掃課 ☎(5654)8273

**柴又学び交流館 初心者体験講習会** 全2回  
柴又学び交流館で活動するサークルによるストレッチと輪投げの講習会です。  
日2月6日(木)・13日(木)午後1時～3時30分  
会柴又学び交流館(柴又5・33・8) 定10人(方)12月27日(金)午前8時から電話で(先着順)。  
申はなしょうぶコール ☎(6758)2222 担生涯学習課

**新小岩学び交流館 初心者体験講習会**  
新小岩学び交流館で活動するサークルによる講習会です。  
**民舞・盆踊り**  
日2月5日(水)午前10時～正午・26日(水)午後7時～9時  
方12月26日(木)午前8時から電話で。  
**俳句**  
日2月19日(水)午前10時～11時30分  
定20人(方)1月7日(火)午前8時から電話で(先着順)。  
**絵手紙**  
日2月22日(土)午後1時～2時30分  
定20人(方)1月7日(火)午前8時から電話で(先着順)。

**合唱講習会**  
さくらももこさん作詞の「さくら」を歌います。  
日2月8日(土)午後1時30分～4時30分  
会青戸地区センター(青戸5・20・6) 対区内在住・在勤・在学の方、または区内で活動する合唱サークルに所属している方120人  
師相澤直人氏(作曲家) 費2650円(楽譜・CD付き)。「さくら」もこの詩による無伴奏混声合唱曲集「せんぶここに」(音楽之友社)の楽譜をお持ちの方は500円。楽譜をお持ちで音取りCDを希望する方は別途380円。  
方ハガキかフアックスに「合唱講

**初めての気功体験教室** 全3回  
気功実技、呼吸法などを学びます。  
日2月7日～21日(金)午後2～4時  
対区内在住の気功未経験で1時間程度立っていられる方28人(病氣治療中の方は主治医の許可が必要) 師東海慧実氏(健康づくり推進員) 費1000円(方)往復ハガキに「初めての気

**みそ作り体験**  
昔ながらのみその作り方を学び、実際に作ります。  
日2月9日(日)午後2～4時  
会南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 定20人(方)3千円(方)往復ハガキに「みそ作り」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月21日(火)必着まで多数抽選。  
申下125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館 ☎(3838)101

**関係機関のお知らせ**  
葛飾清掃工場個人見学会  
【日時】1月18日(土)午後1時30分～3時  
【定員】50人  
【申込方法】電話で1月16日(木)午後3時まで(先着順)。  
【会場・申し込み】葛飾清掃工場(水元1・20・1) ☎(5660)5396  
【みんなでいっしょに自然の電気】キャンペーン参加者募集  
太陽光や風力などの自然由来で地球環境にやさしい電気をお得な料金でご利用いただける東京都のキャンペーンです。  
【申込方法】午前10時～午後6時

1月21日(火)までに専用ホームページ(<http://tokyo-group-buy.jp/energy/>)で参加登録をしてください。2月上旬から選定した電気会社の料金メニューの見積もりが届きます。3月10日(火)までに契約を切り替えるか判断してください。  
キャンペーンに参加登録をしても契約切り替えの義務はありません。  
【問い合わせ】みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン事務局 ☎0120(267)100 携帯電話の方 ☎0570(058)100 (いづれも月々金曜日/午前10時～午後6時)

日2月22日(土)午後1時～2時30分  
定20人(方)1月7日(火)午前8時から電話で(先着順)。





**立石図書館**  
ビジネスセミナー  
チームをまとめる  
できるリーダーの  
会議術

日1月25日(土)午後2時～4時  
定30人程度 師新貝匠輝氏  
(中小企業診断士) 方12月27  
日(金)午前9時から電話か窓  
口で(先着順)。会申立石  
図書館(立石1-9-1) ☎  
(3696)4451

**医療講座** 切らずに  
治す下肢静脈瘤

日1月17日(金)午後2時～3時  
会新小岩地区センター(新  
小岩2-17-1) 定100  
人 師中村智一氏(イムス東  
京葛飾総合病院心臓血管外  
科医師) 方12月26日(木)午前  
9時から電話か窓口で(先  
着順)。申イムス東京葛飾総  
合病院地域医療連携室(西  
新小岩4-18-1) ☎(56  
70)9901(月～土曜日  
/午前9時～午後5時(土  
曜日は正午まで)。担地域  
保健課

**再就職をめざす女性の  
ための職業訓練**  
全5回

ワード・エクセルの基本  
的な操作方法を学びます。  
日2月17日(月)～21日(金)午前  
10時～午後3時 会かつしか  
シンフォニーヒルズ(立石  
6-33-1) 対結婚・出産  
・子育て・介護などで退職  
された求職中の女性10人 費  
2200円 保6カ月以上就  
学前のお子さん7人 方所定  
の申込書を1月6日(月)～17  
日(金)(必着)に持参か郵送

(多数抽選)。詳しくは「T  
OKYOはたらくネット」  
のホームページをご覧ください  
るかお問い合わせください  
申問〒163-8001新宿区西新宿  
2-8-1都庁第一本庁舎  
21階東京都産業労働局雇用  
就業能力開発課 ☎(532  
0)4807 担産業経済課

**栄養講習会**  
パッキング  
非常時も普段も  
簡単調理

ポリ袋に食材を入れてお  
湯の中で袋ごと加熱する調  
理法を栄養士から学びます。  
日2月5日(水)午前10時～11  
時30分 会健康プラザかつし  
か(青戸4-15-14) 対区内  
在住・在勤の方24人 方往復  
ハガキに「栄養講習会パッ  
ク・住所(在勤の方は勤務地  
の住所も)・氏名(フリガナ  
・年齢、電話番号を書いて、  
1月23日(木)(必着)まで(多  
数抽選。申担〒125-0033東水  
元1-7-3水元保健セン  
ター) ☎(3627)1911

**防災イベント**  
語り継ぐ東日本大  
震災「いのち」と  
「防災」を考えよう

命の大切さや震災への備  
えについて朗読や講演、演  
奏などを通じて考えます。  
日3月7日(土)午後2時～4時  
会かつしかシンフォニーヒ  
ルズ(立石6-33-1) 定1  
00人程度 方往復ハガキに  
住所・氏名・電話番号・参加人  
数を書いて、2月7日(金)消  
印有効)まで(多数抽選。申  
担〒124-8555葛飾区役所危機  
管理課 ☎(5654)8223

**凡例**

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物  
保保育 他その他 方申込み方法 申申込み先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた  
場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 知っておきたい！ クーリング・オフ

突然の訪問や電話での商品販売で、不要な契約をしてしまったことはありませんか。  
クーリング・オフとは、一定の期間内であれば、消費者が書面で通知することにより、契約を無条件で解約できる制度です。お金を払い終えた場合でも、全額返金を求めることができます。

【担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2311

## クーリング・オフができる場合

次のような契約の場合はクーリング・オフができます。クーリング・オフができる期間は、契約書を受け取ってから8日以内(連鎖販売取引、業務提供誘引販売取引は20日以内)です。

- ▶訪問販売
- ▶電話勧誘販売
- ▶特定継続的役務提供  
長期・継続的に役務(サービス)を提供するもののうち、エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービスの7つが対象
- ▶訪問購入(買い取り)  
消費者の自宅を訪問し、貴金属などの物品を購入する(買い取る)取引
- ▶連鎖販売取引(マルチ商法)  
消費者を販売員(会員)になるように勧誘し、販売員になった人に新たに販売員を勧誘させ、組織を拡大する取引
- ▶業務提供誘引販売取引  
仕事をあっせんするなどと言い、その仕事が必要があるとして商品などを購入させる取引

なお、契約書を受け取っていなかったり、契約書の記載内容に不備があったりした場合は、期間を過ぎてもクーリング・オフができます。また、クーリング・オフができないなど、うその説明を受けた場合もクーリング・オフができます。

## ご注意ください！ クーリング・オフができない場合

- ▶自分で店舗に出向き、商品などを購入した場合
- ▶訪問販売で、総額3,000円未満の契約をし、全額を現金で支払った場合
- ▶購入者が営業目的で契約した場合
- ▶電話やインターネットなどで申し込む通信販売で購入した場合  
ただし、広告やホームページに「返品不可」などの記載がない場合、商品を受け取ってから8日以内は返品できます(送料は消費者負担)。
- ▶消耗品(化粧品や健康食品など)で既に使用している場合  
ただし、契約書に「使用後はクーリング・オフができない」などの記載がない場合や、販売員に誘導されて使ってしまった場合は、クーリング・オフができます。

## クーリング・オフができなくても

うその説明を受け事実と誤解して申し込んだ場合や、契約者が未成年者で親の同意のない契約をした場合などは、契約の無効や取り消しを求めることができます。  
また、訪問販売や電話勧誘販売で、消費者が通常必要とされる量を著しく超える過量な商品を購入する契約を結んだ場合、契約締結後1年間は、申し込みの撤回または解除ができます。  
契約に納得できない場合は、消費生活センター(☎5698-2311)にご相談ください。

## クーリング・オフの手続き

ハガキに所定の内容を記入し(右図参照)、販売会社宛てに特定記録郵便などで郵送します。  
クレジットカードを利用した場合は、必ずクレジット会社にも同時に送りましょう。ハガキを送る前には両面コピーを取り、特定記録郵便などの受領書と一緒に5年間保管しておきましょう。

【記入例】 表書きは販売店やクレジット会社代表者を宛名に記載します。

**通知書**  
次の契約を解除することを通知します。

契約年月日 令和〇年〇月〇日  
商品名 〇〇〇〇  
契約金額 〇〇〇〇〇円  
販売会社名 株式会社××  
□□営業所  
担当者 〇〇〇〇  
クレジット会社 △△△株式会社

支払った代金〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。

令和〇年〇月〇日  
契約者住所  
契約者氏名

## 消費生活情報 くらしのまご 家電製品のチェックを してみましよう

大掃除で家中をきれいにするこの機会に、製品事故が起きないように家電製品のチェックも行いましょう。今回は製品事故に関する事例とチェックするポイントを紹介いたします。

【担当課】 消費生活センター  
(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎(5698)2311

**事例**  
こたつのプラグを差し込んだコンセントから煙が出て、火事になりました。消費者庁リコール情報サイトに掲載されています。心配な場合は確認をしましょう。

**事例**  
浴室用電気乾燥機の点検をするようにハガキが届いた。点検をしなければならぬのか。

**アドバイス**  
経年劣化による重大事故の発生の恐れが高い9品目(※)の製品は、特定保守製品として、長期使用製品安全点検制度の対象になっています。販売業者(点検業者)から通知が届いたら点検を受けましょう。ただし点検は有料です。

**事例**  
換気扇の掃除をした際に、メーカー名と製造年月日を調べてみたところリコール品だった。

**アドバイス**  
部品が劣化し、モーター部分が過熱する恐れのある特定の換気扇については、消費者庁リコール情報サイト(https://www.recall.go.jp/)に掲載されています。

※石油給湯器、石油風呂釜、屋内式ガス風呂釜(都市ガス・LPガス)、屋内式ガスLPガス、密閉燃焼式石油温風暖房機、ビルトイン式電気食器洗浄機、浴室用電気乾燥機

重大事故の恐れがある



**人材募集**

【勤務期間】 いずれも4月1日～令和3年3月31日(再任可) 詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務日時	報酬など(報酬額は令和元年度実績)	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
機能訓練支援員 (作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、言語聴覚士) 発達に課題のある児童の指導	3人	作業療法士、理学療法士、言語聴覚士のいずれかの資格を有し、障害児発達支援に関する専門的知識および技能を有する方		月額233,000円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月17日(金)(必着)までに持参か郵送。		
心理発達専門員 発達に課題のある児童への集団指導、個別指導	若干名	大学か大学院で臨床心理学または発達心理学を専攻し、障害児の療育に精通している方					
相談支援専門員 利用計画の作成や福祉サービス利用に当たったの相談業務	若干名	相談支援専門員の資格および障害者(児)支援に関する専門的知識を有し、次のいずれかに該当する方 ▷介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、看護師のいずれかの資格を有する方 ▷障害者の相談支援業務の経験を有する方	月～土曜日のうち週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額212,100円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「療育を必要とする児童を取り巻く関係機関との連携の大切さについて」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を1月17日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、1月下旬～2月上旬に面接。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内 障害者施設課 ☎5698-1324
相談支援担当員 利用計画の作成補助や福祉サービス利用に当たったの相談業務	若干名	障害者(児)に関する専門的知識を有し、次のいずれかに該当する方 ▷介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、看護師のいずれかの資格を有する方 ▷大学などにおいて社会福祉学または心理学を履修した方 ▷社会福祉主事任用資格または保育士の資格を有し、障害者施設などでの実務経験を有する方 ▷障害者の相談支援業務の経験を有する方					
機能訓練支援員 (言語聴覚士、作業療法士) 障害のある方へのリハビリ、日常生活訓練、生活支援	1人	言語聴覚士、作業療法士のいずれかの資格を有する方	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額233,000円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
心理発達専門員 障害のある方へのリハビリ、心理的支援、日常生活訓練、生活支援	2人	大学か大学院で臨床心理学または発達心理学を履修し、障害者支援に関心のある方			市販の履歴書、資格を証する書類の写し、志望動機(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月17日(金)(必着)までに持参か郵送。		〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内 障害者施設課 ☎5698-1336
生活訓練支援員 障害者の就労支援、喫茶コーナーの運営、相談支援、支援計画の作成	2人	次のいずれかに該当し、専門的知識を有する方 ▷社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師のいずれかの資格を有する方 ▷大学などにおいて社会福祉学、心理学または障害に係わるリハビリテーションを履修した方 ▷社会福祉主事任用資格または保育士の資格を有し、障害者施設などでの実務経験を有する方 ▷障害者の相談支援業務の経験を有する方	月～土曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時 (ただし、土曜日は勤務日とする)	月額212,100円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
発達支援専門員 (心理) 発達相談、心理検査、巡回指導、5歳児健康診査業務など	若干名	大学院で心理学を専攻し、修了または修了と同等の知識を有し、子どもの発達相談などに関する専門的知識および技能を有する方	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時 (ただし、月曜日は勤務日とする)	月額233,000円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「あなたが保育園等におけるコンサルテーションで大切にしたい事」(1,000字以内。A4判用紙横書き)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月31日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、2月中に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内子ども総合センター ☎3602-1388
子ども家庭支援相談員 児童虐待に対応するための調査、面接、ケースワークなど	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷大学院で心理学を履修した方 ▷社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方 令和2年3月末までの卒業見込み、資格取得も可。	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時 (ただし、月・水曜日は勤務日とする)	健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「児童虐待対応における家庭支援について」(1,000字以内。A4判用紙横書き)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月31日(金)(必着)までに持参か郵送。		〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内子ども総合センター ☎3602-1386
男女平等事業推進員 講座・講演会などの企画・運営、図書資料室の運営、各種受付など	3人	次のいずれかに該当する方 ▷ジェンダー学をはじめとする社会学などの基礎知識を有する方 ▷国、自治体、企業、団体などで同種同等の職務経験を有する方	月～金曜日のうち週4日(4週間のうち15日勤務) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日勤務の場合あり)	月額165,600円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、論文「男女平等・男女共同参画社会の実現に向けて男女平等事業推進員としてあなたが新たにチャレンジすること」(1,200字程度。指定書式)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月14日(火)(必着)までに持参か郵送。 【募集案内・論文用紙配布場所】 男女平等推進センター 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月13日(木)(予定)に面接。	〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内 男女平等推進センター ☎5698-2211
中国残留邦人等支援相談員 中国残留邦人などに対する支援相談業務、訪問、通訳業務など	1人	次の全てに該当する方 ▷中国残留邦人などに対する理解が深く、中国語および日本語が堪能な方 ▷パソコン(ワード・エクセル)の操作、窓口・電話対応、訪問業務ができる方	月～金曜日のうち週4日 午前9時～午後5時15分	月額205,000円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、論文「これからの中国残留邦人の方々に対する支援について」(A4判用紙に日本語で800字程度)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月15日(水)(必着)までに持参か郵送(封筒に「支援相談員」と朱書き)。 【募集要項配布場所】 西生活課(区役所2階234番)、東生活課 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月18日(火)(予定)に面接・語学試験(筆記試験を含む)。	〒125-0042 金町1-6-24 福祉事務所東庁舎内 東生活課 ☎3607-2109
学校事務員 学校庶務事務全般	若干名	パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる方	月～金曜日 午前8時～午後4時の間で学校が指定する6時間 (学校の夏休み、年末年始などを除く。ただし、一部勤務あり)	月額141,200円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月15日(水)(必着)までに持参か郵送(封筒に「学校事務員希望」と朱書き)。	書類選考の上、1月25日(土)に筆記試験。 筆記試験合格者は2月中旬～下旬に面接。	〒124-8555 葛飾区役所教育総務課 (区役所4階427番) ☎5654-8447
学校用務員 清掃作業、簡易修繕などの学校用務全般	若干名	資格不問	月～金曜日 午前7時～午後6時の間で学校が指定する6時間(週4日・1日7時間30分勤務の場合あり) 年末年始などを除く。	月額125,100円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月15日(水)(必着)までに持参か郵送(封筒に「学校用務員希望」と朱書き)。	書類選考の上、2月1日(土)に面接・実技試験。	

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)12月29日(日)～1月3日(金)・1月5日(日)  
 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/29	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金 町6-2-1-2F	5876-9416
	茅野外科内科	内、外	西 亀有2-37-3	3602-0357
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴 又1-4-10	3627-3341
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	かつしか江戸川病院	整	高 砂3-27-13	3672-1046
12/30	阿久津医院	内	高 砂2-30-21	3659-1123
	梶原医院	内、小	宝 町2-23-3	3691-1025
	吉川内科医院	内、呼、消、循、小、皮	白 鳥3-31-2	3602-8723
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
12/31	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	やたくりニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	土屋クリニック	産婦	高 砂8-25-1	3607-2203
	新小岩平成クリニック	整、リハ、内	新小岩2-2-20	3653-2290
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金 町3-4-5	3607-3260
1/1	阿久津医院	内	高 砂2-30-21	3659-1123
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立 石7-3-4	5672-2225
	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	梶原医院	内、小	宝 町2-23-3	3691-1025
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽	南水元1-25-1	3608-1202
1/2	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立 石7-3-4	5672-2225
	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	新宿診療所	内、外	柴 又1-37-5	3607-2850
	茅野外科内科	内、外	西 亀有2-37-3	3602-0357
	かつしか江戸川病院	整	高 砂3-27-13	3672-1046
1/3	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	茅野外科内科	内、外	西 亀有2-37-3	3602-0357
	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高 砂3-15-12	5694-4187
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細 田3-29-15	3672-9611
1/5	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀 切2-66-17	3697-8333
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立 石7-3-4	5672-2225
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀 有2-4-8	5650-2821
	吉崎医院	内、小	金 町2-9-14	3607-3870
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	3692-9161

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/29	深 水 歯 科 医 院	奥 戸3-28-9-2F	3695-2800
	秋 山 歯 科 クリニッ ク	東 金 町1-22-7-2F	3608-1155
12/30	大 森 歯 科 医 院	亀 有1-26-18	3690-0418
	江 橋 歯 科 医 院	奥 戸2-30-1	3697-5247
12/31	島 田 歯 科 医 院	亀 有3-14-9-201	5680-8819
	せ き 歯 科 医 院	青 戸1-8-1	3691-0673
1/1	山 崎 歯 科 医 院	青 戸3-17-14	3604-3451
	高 橋 歯 科 医 院	東 金 町1-26-2	3609-2791
1/2	い く ま 歯 科 医 院	青 戸3-34-13	3690-4448
	小 林 歯 科 医 院	細 田1-17-7	3671-8141
1/3	歯 科 小 泉 医 院	新 小 岩4-29-17	3651-3798
	渡 辺 歯 科 医 院	柴 又6-2-15	3658-5858
1/4	か と う デ ン タ ル	青 戸3-37-6-2F	5680-2738
	中 島 歯 科 医 院	高 砂8-27-6	3607-1501
1/5	秋 葉 歯 科 医 院	白 鳥2-6-16	3838-1182
	門 橋 歯 科 医 院	高 砂3-10-7	3657-3854

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/29	渡 辺 接 骨 院	堀 切7-24-6	3601-7768
	坂 内 接 骨 院	西 水 元1-23-18	3607-3710
12/30	サ ン 接 骨 院	堀 切3-3-1	3697-9928
	津 久 井 整 骨 院	小 菅1-19-3	3602-0459
12/31	い け だ 接 骨 院	宝 町1-2-1	5698-2577
	寺 山 整 骨 院	柴 又5-10-29	3659-5807
1/1	か へ で 整 骨 院	亀 有2-59-8-1F	3690-7507
	吉 原 接 骨 院	東新小岩5-17-14	3697-3260
1/2	萩 原 整 骨 院	立 石1-16-3	3691-6171
	有 馬 接 骨 院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186
1/3	た な か 接 骨 院	四 っ 木4-15-3	3693-5388
	あ っ た か い 接 骨 院・鍼灸院	東 金 町1-19-3	3826-1953
1/5	佐 藤 接 骨 院	青 戸3-25-12	3601-4782
	は ね 整 骨 院	東新小岩6-10-15	3696-3134

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/29	おおうら薬局第一支店	立 石7-6-1	3694-0435
	く る み 薬 局	西 亀 有2-24-11	5680-9180
	ミ ツ ワ 薬 局 柴 又 店	柴 又1-5-14	3627-3486
12/30	な の 花 薬 局 金 町 店	金 町6-2-1-2F	3609-8301
	おおうら薬局第一支店	立 石7-6-1	3694-0435
	み どり 東 薬 局	東 立 石3-21-7	5654-2884
	ベル薬局宝町店	宝 町1-1-7	5698-1021
12/31	プライム薬局亀有店	亀 有5-21-8-103	5682-7060
	おおうら薬局第一支店	立 石7-6-1	3694-0435
	ひ よ こ 薬 局	新 小 岩2-2-19	3651-7511
	水 戸 薬 局 本 店	高 砂5-36-7	3607-2562
1/1	おおうら薬局第一支店	立 石7-6-1	3694-0435
	ベル薬局宝町店	宝 町1-1-7	5698-1021
	新エース薬局	西新小岩4-14-16-103	6662-8399
	近 藤 薬 局	立 石4-19-1	3691-1609
1/2	おおうら薬局第一支店	立 石7-6-1	3694-0435
	く る み 薬 局	西 亀 有2-24-11	5680-9180
	新エース薬局	西新小岩4-14-16-103	6662-8399
	ほ の か 薬 局	柴 又1-37-6	5648-3753
1/3	く る み 薬 局	西 亀 有2-24-11	5680-9180
	メ ー プ ル 薬 局	高 砂3-19-3	5612-3450
	オ レ ン ジ 薬 局	東 金 町7-34-6	5699-3626
	おおうら薬局第一支店	立 石7-6-1	3694-0435
1/5	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	3693-4193
	いろは薬局	金 町2-9-14	6231-3523

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**地域を支える、いきいきシルバー**

これから **入場無料**  
**シルバー応援フェスタ**

会 場：シアター 1010 ギャラリー  
 参加資格：都内在住の60歳以上で  
 シルバー人材センター未入会の方  
 ※定員50名 先着順 (事前予約制)  
 俳優：寺田 農

**講演** ◆シルバー人材センターの紹介  
**催物** ◆体力測定  
**参加イベント** ◆相談およびセンター PR 他

お問い合わせ・お申し込み  
 公益財団法人  
 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)  
 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号  
 ■お申し込みは電話・FAXにて  
**Tel: 03-5211-2571 Fax: 03-5211-2329**  
 (平日:午前9時～午後5時)  
厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業

令和2年 **2月14日(金)**  
 14:00～16:00 (開場時間:13:30)

主催：公益財団法人 東京しごと財団 共催：東京都 厚生労働省

残された方に迷惑をかけないお墓らび、墓じまい **参加無料 要予約**

**今日からはじめるお墓セミナー**

**おもなセミナー内容** ▶お墓の種類 ▶お墓らびのポイント ▶お墓のお引越し ▶生前に用意するにはどうしたらいいのか etc...

**日時** 令和2年1月12日(日) 10:00～12:00 **定員** 15名

**場所** 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー **その他** 参加無料・要予約

**相談無料** **はせがわ** つなぎます。心と、いのちと、人。

**お仏壇 墓石 屋内墓苑**  
 ▼▼セミナーのご予約はこちら▼▼

**ヴィナシス金町店** **通話無料** **0120-996-544**

葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り)  
 営業時間 10:00～18:30 JR常磐線・京成線 金町駅より徒歩2分



【担当課】 生涯スポーツ課 ☎3691-7111

**【日程】** 1月11日(土)・12日(日)  
**【会場】** 奥戸総合スポーツセンター  
 陸上競技場(奥戸7-17-1) 他

全国各地から強豪チームが参戦! 頂点に立つのはどのチームだ!

キャプテン翼 CUP かつしか 2020

検索



- 1月11日 ▶開会式 午前9時から
- ▶予選リーグ 午前10時30分から
- 1月12日 ▶決勝トーナメント 午前8時45分から
- ▶閉会式 午後5時から

### 体験コーナー

1月12日(日)午前10時~午後3時

ブラインドサッカーのVR(3次元の仮想映像)や血管年齢測定、ケージボール(小さなスペースで行うサッカー)の体験などができます。



【大会アンバサダー】 高橋陽一氏(「キャプテン翼」原作者) 【協力】 集英社 【企画運営】 南葛SC(NPO法人国際サッカー普及育成会)

### 「キャプテン翼」ゆかりの地物産展

1月12日(日)午前10時~午後4時



秋田県鹿角市  
きりたんぼ鍋



東京都武蔵野市  
BBQホークチーレスサンド

この他、静岡県、大阪府、長崎県平戸市、埼玉県さいたま市、北海道富良野市が出店します。葛飾区内の店舗も多数出店します!

#### ●物産展スタンプラリー

物産展の中から3店舗で購入していただくと、「キャプテン翼CUP」オリジナルクリアファイルを全3種類の中からいずれか1枚プレゼントします。



オリジナル  
クリアファイル

©高橋陽一/集英社

### エキシビジョンマッチ

1月12日(日)午後3時~4時30分

北澤豪さん率いる東邦学園(豪華ゲストチーム)と、葛飾区を本拠地(ホーム)とする南葛SCが真剣勝負! 元日本代表をはじめ、多くの選手が奥戸に集結!

出場選手は、決定次第ホームページに掲載します。



▲北澤豪さん

## 第12回 堀切大凧揚げ大会

連凧や六角凧、鳥凧など、さまざまな種類の凧が大空を舞います。ご来場の方も小凧を持参して、凧揚げができます。また、新潟の凧揚げ師による指導もあります。



この他、新潟県の物産販売コーナーや、堀切の商店や団体が出店するフードコート、葛飾元気野菜の販売もあります。

**日時** 1月11日(土)午前10時10分~午後2時  
(午前10時40分から凧揚げ開始)

**会場** 堀切水辺公園周辺荒川河川敷  
(堀切1-12地先~7番地先)

#### 〈小凧販売コーナー〉

小凧に絵を描き、自分だけの凧で凧揚げができます。

【対象】 小学生以下のお子さん300人(先着順)

【費用】 100円

#### 〈12畳の大凧と記念写真〉

会場に12畳の大凧を2基展示します。東京スカイツリー®を背景に、大凧と記念写真が撮れます。

#### 〈はしご車乗車体験〉

【時間】 午後1~2時

【定員】 20組(多数抽選。午前10時30分から抽選券配布)

その他、白バイやパトカーとの写真撮影もできます。

【共催】 堀切大凧揚げ大会実行委員会  
【担当課】 生涯学習課 ☎5654-8512

## 直接会場へ 図書館映画会(1月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方 午後2時から(▲は午後6時から)

日程	図書館	タイトル(制作/主演)
▲1/11(土)	中央	劇団四季ミュージカル「人間になりたがった猫」(2008年)
1/18(土)	上小松	地下鉄(メトロ)に乗って(2006年/堤真一)
1/19(日)	立石	私の頭の中の消しゴム(2004年/チョン・ウソン)
1/25(土)	中央	若草物語(1949年/ジューン・アリソン)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## リフォーム・リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいの **メンテナンス** や **機能向上** をご検討なさいませんか?

相談・見積  
無料

20周年  
真心対応

住宅リフォーム事業者団体  
国土交通大臣登録

外壁・屋根・雨樋・雨漏り・天井浸み・壁紙・サッシ・ベランダ  
階段・床補修・床暖房・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂  
トイレ・介護・耐震化・増改築・建替え 内外装全般 豊富な経験と実績

TOYODO  
HOUSE-SP

(株)東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-27)第144283号

本社・足立支店  
03(5849)3090  
〒125-0004 足立区東綾瀬1-24-13  
東洋堂ハウスSP 第一ビル2F

金町支店 03(5876)3963 JR金町駅前 〒125-0041 葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

JR平井駅前 平井・千住支店 03(6802)9375

小岩支店 03(6458)0064 JR小岩駅前 〒133-0057 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩2F

外口葛西駅前 葛西支店 03(6808)6250

info@toyodo-house.com