



高齢者に関する身近な相談窓口

高齢者総合相談センターを
ご利用ください

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士などの資格を持ったセンター職員が相談に応じます(無料)。【担当課】 高齢者支援課

こんなときにご利用ください

- 介護保険を利用したい
- 体の衰えを感じ、将来の生活が不安
- 近所に困っている高齢者がいて心配



相談時間

- ▶月～金曜日/午前9時～午後7時
- ▶土曜日/午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日、年末年始は休館)

まずは、お近くの高齢者総合相談センター(下表)にお電話ください。

高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	5879-9328

活き生き健康麻雀会員募集

健康麻雀を通じて「社会参加、仲間づくり、認知症予防」をめざします。

【実施日時・会場・定員】 下表のとおり
いずれも4月1日～令和3年3月31日。

【対象】

区内在住おむね65歳以上の麻雀初心者程度の経験者

【費用】 月額1,600円

【申込方法】 往復ハガキに「健康マーじゃん新規募集」・希望番号(1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月12日(木)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内
シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180

【担当課】 シニア活動支援センター

番号	実施日時	会場	定員(人)
1	毎週(日)午前9時から	宝町憩い交流館 (宝町2-38-19)	各36
2	毎週(月)午後1時30分から		8
3	毎週(木)午後1時30分から		40
4	毎週(木)午後1時30分から	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	40
5	毎週(日)午前9時30分から	白鳥憩い交流館 (白鳥3-32-6)	各36
6	毎週(日)午後1時30分から		40
7	毎週(火)午後1時30分から	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	36
8	毎週(火)午後1時30分から	東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	40
9	毎週(水)午後1時30分から	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	28
10	毎週(水)午後1時30分から	末広憩い交流館(金町5-4-1)	各32
11	毎週(日)午前9時30分から	新宿憩い交流館 (新宿1-5-6)	28
12	毎週(日)午後1時30分から		各40
13	毎週(火)午後1時30分から	水元憩い交流館(水元4-6-15)	各40
14	毎週(金)午前9時30分から	シニア活動支援センター (立石6-38-11)	各40
15	毎週(金)午後1時30分から		

シニアのための

スマホ・タブレット初心者講座

全2回

基本操作を学びます。

【日】 3月14日(土)・21日(土)① 아이폰・アイパッド/午前10時～正午
② アンドロイドスマホ・タブレット/午後1時30分～3時30分【会】 さくらみち集い交流館(鎌倉3-20-4)【対】 区内在住55歳以上の方各コース10人【費】 1,000円【持】 スマホ、タブレット(②は持ち込みのみ、らくらくフォンを除く)【方】 往復ハガキに「スマホ・タブレット初心者講座」・希望機器(①または②)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月5日(木)(必着)まで(多数抽選)。
【問】 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎5680-2964
【担】 シニア活動支援センター

かつしかシニアフォーラム

楽しく学ぶ幸齢100歳!
いつまでも自立した生活を送るために

いきいきと過ごすための講演の他、歌や踊りのイベントを行います。

【日時】 3月7日(土)午後1～4時

【対象】 区内在住おむね60歳以上の方80人

【申込方法】 2月26日(水)午前10時から電話で(先着順)。

【申し込み】

NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎5680-2964

【会場・担当課】

シニア活動支援センター(立石6-38-11)

認知症高齢者グループホームが
開設されます

認知症の方が共同で生活し、介護や日常生活の援助が受けられる住居です。

申込方法など詳しくは施設にお問い合わせください。

【開設日】 3月1日(日)

【名称・所在地】

(仮称)愛・グループホーム東金町(東金町5-34-7)

【対象】

介護保険で要支援2以上と認定された認知症の方18人

【申し込み・問い合わせ】

(仮称)愛・グループホーム東金町

☎5876-6917(午前9時～午後6時)

【担当課】 介護保険課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17-401)	遺言・相続・家族信託の書類 出張相談も可能(夜土日祝可)	6869-3635	植原ひとみ(水元1-7-4-202)	遺言・相続・死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	3609-4675	中田圭亮(金町5-6-8)	相続・遺言、内容証明、契約書作成等(土・日祝日対応可)	090-2741-1940	富井禎文(亀有1-10-11)	借地の更新・建替・譲渡承諾書 遺言・相続専門(土日祝可)	6336-6964	和賀井英雄(柴又2-18-7)	成年後見業務	3607-1695	古谷武志(奥戸7-15-19)	介護事業、入札参加、民事・商事	3692-0778	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言の相続、在日韓国人の戸籍	5680-6930
---------------------	---------------------------------	-----------	--------------------	-------------------------------	-----------	---------------	-----------------------------	---------------	-----------------	---------------------------------	-----------	-----------------	--------	-----------	-----------------	-----------------	-----------	---------------	----------------------------	-----------

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
 日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
 日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
 日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。