

(7)



もっと知って ほじょ犬

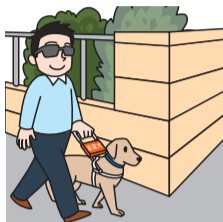
【担当課】 障害福祉課

ほじょ犬(身体障害者補助犬)とは、目や耳、手足に障害のある方の生活をお手伝いする「盲導犬」「聴導犬」「介助犬」のことで、身体に障害のある方の自立と社会参加に欠かせません。また、必要な訓練を受けているため、人が立ち入ることのできるさまざまな場所に同伴できます。困っている利用者を見かけたら、「何かお手伝いしましょうか?」などの声掛けをお願いします。

ほじょ犬の種類

盲導犬

目の不自由な人が街を安全に歩けるように、障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角を教えたりします。ハーネス(胴輪)をつけています。



聴導犬

耳が不自由な人に、玄関のチャイム音・FAX着信音・赤ちゃんの泣き声など、生活に必要な音を聞き分けて教えます。



“聴導犬”と書かれた表示をつけています。

介助犬

手足に障害のある人に、物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、着脱衣の介助をしたり、日常生活動作をサポートします。



“介助犬”と書かれた表示をつけています。

ほじょ犬に出会ったら?

- 食べ物を与えないようにしましょう。
- じっと見つめるなど、気を引く行為は避けましょう。
- 温かく見守りましょう。

【問い合わせ】

東京都福祉保健局障害者施策推進部計画課
 社会参加推進担当 ☎5320 - 4147

身体障害のある方へ 福祉館デイサービス参加者募集

身体障害者手帳をお持ちで、自分で会場まで来られる区内在住18歳以上の方が対象です。
 【担当課】 障害者施設課

白鳥福祉館

【実施時期】 4月～令和3年3月

【定員】 各コース5人

【申込方法】 3月5日(木)～11日(水)に、電話か窓口(午前9時～午後5時)またはファクス(希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(複数コース申し込み可。多数抽選)

【会場・申し込み・問い合わせ】

白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎3604-0034 FAX3604-0320

コース	日時	
ボイストレーニング	毎週火曜日	午後1時30分～3時30分
書道	毎週水曜日	午前9時15分～11時15分
健康気功	毎週水曜日	午後1時30分～3時30分
剪画(せんが)アート(切り絵)	指定月の第1月曜日	午後1時30分～3時30分
フラワーアレンジメント	第1・3木曜日	午前9時30分～11時30分
煎茶道	第1・3金曜日	午後1時30分～3時30分
健康麻雀(マージャン)	第2・3・4月曜日	午後1時30分～3時30分
木彫	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分
パッチワーク	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分

高砂福祉館

【実施時期】 5月～令和3年3月

【定員】 各コース10人

【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

コース	日時	
陶芸A	第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分
初級パソコン	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分
楽しい麻雀(マージャン)	第1・3水曜日	午前10時～正午
つまみ細工	第1・3水曜日	午後1時30分～3時30分
茶道(裏千家)	第1・3木曜日	午前10時～正午
初級書道	第1・3木曜日	午前10時～正午
ボウリング (会場:青戸ボウル(青戸5-13-3))	第2水曜日	午前10時～正午
歌唱	第2・4金曜日	午前10時～正午
陶芸B	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分
はがき絵	第4水曜日	午後1時30分～3時30分

いずれも

駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合あり。
 【費用】 1回100円(生活保護受給世帯は無料)。材料費・テキスト代などは別途必要です。

気づいてください!からだところの限界サイン

3月は東京都の自殺対策強化月間です

【担当課】 保健予防課 ☎3602 - 1274

こころの病気や健康についてはお近くの相談窓口へ

保健センター

保健師や精神科医によるからだところの相談を行います(精神科医は予約制)。月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時

●青戸保健センター

(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎3602 - 1284

●新小岩保健センター

(西新小岩4-21-12) ☎3696 - 3781

●金町保健センター

(金町4-18-19) ☎3607 - 4141

●水元保健センター

(東水元1-7-3) ☎3627 - 1911

自殺防止!東京キャンペーン

相談窓口

●有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一 ☎3842 - 5311

3月31日(火)まで

正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)

●フリーダイヤル特別相談 ☎0120 - 58 - 9090

3月7日(土)午前0時～9日(月)午前5時30分

●自殺予防いのちの電話 ☎0120 - 783 - 556

3月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時

3月20日(金・祝)・30日(月)午後4～12時

●東京都自殺相談ダイヤル

～こころといのちのほっとライン～

☎0570 - 08748

3月27日(金)～31日(火)24時間対応

●自死遺族傾聴電話 ☎3796 - 5453

3月10日(火)～13日(金)午前10時～午後10時

●自死遺族相談ダイヤル ☎3261 - 4350

3月20日(金・祝)～22日(日)午前11時～午後7時

国内では年間約2万人、区内ではおよそ90の方が自殺により亡くなっています。自殺の背景には、健康や経済などいくつもの悩みが重なり、生きることが難しくなった状況があります。

一人で悩みを抱えず、周りの人や相談機関に相談しましょう。また、自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いため、周囲の人がそのサインに気づき自殺を防ぐことが大切です。

「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか?

パソコンや携帯電話で、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。

区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→こころの健康)からご利用ください。

右のQRコードからも利用できます。



広告

相続税の申告は
初回相談無料

猪瀬将一税理士事務所(東京税理士会会員)
ご予約・お問い合わせは

電話(6801)7792