

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**凡例**

- 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
- 保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

日4月4日(土)午後2時～3時30分  
 お花茶屋地区セン

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症について正しく理解します。

**認知症サポーター養成講座**

田方(葛飾短歌会事務局) ☎(3607)0636 担生涯学習課

新宿6-2-1・812村  
 田方(葛飾短歌会事務局) ☎(3607)0636 担生涯学習課

往復ハガキに「短歌講座」・自作の短歌1首(花または旅を詠う)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、4月2日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎125-0051

定40人 師和田沙都子氏(短歌人・同人) 費4000円 方

会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

日4月16日(木)午後1時～4時

講話「桜の歌」万葉集から現代短歌まで」と出詠作品の指導をします。

**文化芸術講座 短歌講座**

講座・講演会

対区内在住・在勤・在学の方20人 方3月18日(水)午前9時から電話で(先着順) 申

高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 担

高齢者支援課

精神疾患の当事者が、発症したときの様子や快復のきっかけ、現在の様子をお話しします。

日3月28日(土)午後2時～4時

直接会場へ(先着順) 会かつしかシンフォニービルズ別館(立石6-33-1) 定50人 程度費5000円 申NPO法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(3481)7943 担保体予防課

**中央・立石図書館**

日4月18日(土)、5月16日(土)、6月20日(土)いずれも午後1時30分～5時30分 申担当中央図書館(金町6-2-1)

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)

**中央・立石図書館 ビジネス相談会**

中央図書館

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)

日4月13日(月)・23日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 会健康マージャン

日4月12日(日)・5月31日(日)午後1時30分～4時30分 対区内在住65歳以上のマージャン初心者の方40人 費5200円 教材費含む 方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月26日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

日4月17日(金)～11月20日(金) (7月24日、9月11日を除く) 午前10時～11時30分 対区内在住おむね65歳以上で会場まで自分で来られる方40人(過去に受講した方を除く) 方往復ハガキに「筋トレセンターコース」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月2日(木)必着まで(多数抽選) 会申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

日4月17日(金)～11月20日(金) (7月24日、9月11日を除く) 午前10時～11時30分 対区内在住おむね65歳以上で会場まで自分で来られる方40人(過去に受講した方を除く) 方往復ハガキに「筋トレセンターコース」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月2日(木)必着まで(多数抽選) 会申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

**健康・介護予防**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)

日4月13日(月)・23日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 会健康マージャン

日4月12日(日)・5月31日(日)午後1時30分～4時30分 対区内在住65歳以上のマージャン初心者の方40人 費5200円 教材費含む 方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月26日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

**休日急診診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**  
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/15	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	3697-8333
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	遠武内科小児科医院	内、小	立石6-34-12	3693-8821
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
3/20	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	3607-3260
	ヴィナス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	やたくクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
3/22	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1-12-5	3690-8288
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	3607-2516
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-1-21	3651-6500
3/22	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
3/22	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	3672-9611

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/15	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887
3/20	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973
3/22	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
	小松通り整骨院	新小岩3-15-1	6231-4066

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/15	スカイ薬局青戸店	立石6-34-13	5654-6866
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	ハーブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
3/20	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	3602-5306
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
3/22	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
3/22	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162

**シニアのための健康マージャン初心者教室**

マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。

日4月12日(日)・5月31日(日)午後1時30分～4時30分 対区内在住65歳以上のマージャン初心者の方40人 費5200円 教材費含む 方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月26日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

**立石図書館**

日4月5日(日)、5月10日(日)、6月7日(日)いずれも午後1時30分～5時30分 申担当立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

定各日6人他共催(一社) 東京都中小企業診断士協会 方3月16日(月)午前9時から各図書館の電話か窓口で(先着順)

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

**健康・介護予防**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)

日4月13日(月)・23日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 会健康マージャン

日4月12日(日)・5月31日(日)午後1時30分～4時30分 対区内在住65歳以上のマージャン初心者の方40人 費5200円 教材費含む 方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月26日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

**健康・介護予防**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)

日4月13日(月)・23日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 会健康マージャン

日4月12日(日)・5月31日(日)午後1時30分～4時30分 対区内在住65歳以上のマージャン初心者の方40人 費5200円 教材費含む 方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月26日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

**健康・介護予防**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)

日4月13日(月)・23日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 会健康マージャン

日4月12日(日)・5月31日(日)午後1時30分～4時30分 対区内在住65歳以上のマージャン初心者の方40人 費5200円 教材費含む 方往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月26日(木)必着まで(多数抽選) 申間 ☎124-0012 立石6-38-11 申

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回

筋力向上トレーニングセンターコース 全30回