



エコかつ



3 すべての人に
健康と福祉を



6 安全な水とトイレ
を世界中に



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



11 住み続けられる
まちづくりを



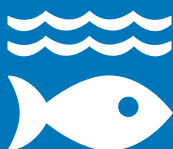
12 つくる責任
つかう責任



13 気候変動に
具体的な対策を



14 海の豊かさを
守ろう



15 陸の豊かさも
守ろう



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



はじめに

近ごろ、テレビなどで環境のことをよく耳にしませんか？

実は、わたしたちの身近なところでも地球温暖化をはじめとしたさまざまな環境問題が起きていて、将来がとても心配されています。

エコかつでは、今起きている環境問題を小学生のみなさんにも分かりやすくしょうかいしています。みんなで環境のことを考えてみましょう。

使い方

エコかつでは、案内役のタマといっしょにスマートフォンのアプリで遊ぶように、かつしか区の環境や、今起きている環境問題を学ぶことができます。

「かつしかエコマイスター認定試験」に合格すると、認定証をもらうことができます！



：このマークがあるページは、夏休みの自由研究としてチャレンジしてみよう！

登場人物紹介



タマ

案内役のタマ。

みなさんに環境を守ることの大切さを教えてくれます。

しっぽのしま模様は、区内を流れる江戸川・中川・荒川を表しています。

実は初代エコマイスターとのうわさが…



中川先生

かつしか区の小学校の先生。

むずかしいこともやさしくせつめいしてくれます。



立石さん

かつしか区役所環境課のしょく員。

かつしか区の環境について、ていねいに教えてくれます。



かつしか区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

かつしか区のごみをへらし、「3つのR」を推進していくために生まれたキャラクター。ごみとリサイクルのことならおまかせ！

アイコン

各ページの左上には、内容に関する主なSDGsのゴールアイコンをしめています。



かつしかエコマイスター認定試験



こんにちは！タマです。

さいごまで読み終わったら、またこのページにもどってきて、下の試験にチャレンジしよう！
そのときは、「かつしかエコマイスター認定試験」に合格できるはずだよ！
問題をよく読んで、正しいと思う番号を右のカギに記入してね。

問1 家のたてかえなどで育てられなくな
た樹木をあずかる場所は…



- ①緑の銀行 ②緑の貯金箱
③緑の保健室



問2 区内で見られる特定外来生物のうち、
足あとが人の手のような形と言え…



- ①ハクビシン ②アライグマ
③タヌキ



問3 区内を流れる河川のうち、水道水源
として取水されているのは…



- ①荒川 ②中川
③江戸川



問4 空気のとげれと日光によって作られる、
目やのどのいたみを引き起こす元にな
るものは…



- ①光化学スモッグ
②排気ガス ③花粉



問5 環境を守るために役に立ったり、環境
への影響が少ないものについている
マークは…



- ①グリーンマーク ②エコマーク
③牛乳パック再利用マーク



問6 ごみをへらす考え方の3 R。
リデュースとリサイクル、もう一つ
は…



- ①リリース ②リコール
③リユース



問7 温室効果ガスの90%をしめる、ふえ
すぎると地球温暖化を引き起こすもの
は…



- ①二酸化炭素 ②酸素
③ちっ素



答えが分かったら、右のホームページにアクセスしよう！

問1から問7の答えの番号を順番に
ならべた数字が、認定証をゲット
するカギになっているよ！認定証
をゲットしたら、葛飾区役所の
環境課410番窓口を持ってきてね！
缶バッジがもらえるよ(^o^)

かつしか

エコマイスター

認定試験のページ



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1023018/1023026.html>

もくじ

エス・ディー・ジーズ じぞくかのう かいはつもくひょう
SDGs (持続可能な開発目標)

ってなに?	1	ごみと資源 しげん のちがい	25
緑のはたらきと、かつしかの緑	2～3	ごみ処理 しゅり の流れ	26
緑のまめちしき	5	リサイクルマークと かつしか区 しげん の資源 りょう の量	27
生きもののまめちしき	5	ごみをへらすためにできること	28
かつしかの生きものと外来生物	6～7	ごみへらシート	29
川のまめちしき	9	3つのR	30
空気のまめちしき	9	かつしかルール	31
身近な緑さがし 身近な生きものさがし (夏休み自由研究)	10～11	プラスチックごみをへらそう!	32
川のまち、かつしか	12, 14～15	ごみとリサイクルのまめちしき	33
川の透視度 とうしど を調べてみよう (夏休み自由研究)	13	ちきゅうおんだん か 地球温暖化 しげん ってなんだろう?	34
空気をきれいに	16, 18	ちきゅうおんだん か 地球温暖化の仕組み	35
まど 窓ガラスをふいてみよう!	17	ちきゅうおんだん か 地球温暖化で起こること	36
調べてみよう家のごみ	20	ちきゅうおんだん か たいさく かつしか区 しげん の地球温暖化対策	37
家を出しているごみ調べ	21	ちきゅうおんだん か 地球温暖化を止めるには	38
かつしか区のごみ りょう の量	22	デコ活 (だつたんそ ゆた 脱炭素につながる新しい豊かな く つく こくみんうんどう 暮らしを創る国民運動)	39
食べきり・使いきりメニュー	23	ちきゅうおんだん か 地球温暖化を止めるために 私たちができること	40
ごみと資源 しげん を調べてみよう	24	せんげん かつしかエコ宣言	41
		せんげん ゼロエミッションかつしか宣言	42



< エス・ディー・ジーズ S D G s (持続可能な開発目標) ってなに？

私たちが暮らしている地球には、^{ひんこん} 貧困や^{ふびょうどう} 不平等、^{きこうへんどう} 気候変動、^{ぜつめつ} 動植物の絶滅などのさまざまな問題があります。世界中の^{かいけつ} みんなで問題を解決して、いつまでも^{じぞくかのう} 幸せに暮らせる持続可能な社会を作るための目標が S D G s です。

S D G s には、次のような17のゴールがあります。



どのような行動によって持続可能な社会を実現できるのでしょうか？

環境分野に関係する主なゴールと、今日から取り組める身近な行動の一例をしょうかいします。

3 すべての人に健康と福祉を 	すべての人に健康と福祉を ふくし …病気予防や健康等に関するゴール 外で遊んだ後には手洗いやうがいをしよう てあら 掲載ページ: 16~19	6 安全な水とトイレを世界中に 	安全な水とトイレを世界中に …上下水道やトイレ等に関するゴール 水を出しっぱなしにせず、節水を心がけよう 掲載ページ: 9, 12~15
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	エネルギーをみんなにそしてクリーンに …発電や省エネ等に関するゴール こまめに電気を消して、省エネに取り組もう 掲載ページ: 9, 18, 22, 34~42	11 住み続けられるまちづくりを 	住み続けられるまちづくりを …公害や文化等、まち全般に関するゴール かつしか区の魅力を探してみよう 掲載ページ: 16~19, 22, 24, 26, 42
12 つくる責任 つかう責任 	つくる責任 つかう責任 せきにん …リサイクルや食品ロス等に関するゴール ごみをへらし、資源を有効活用しよう 掲載ページ: 20~33, 42	13 気候変動に具体的な対策を 	気候変動に具体的な対策を きこうへんどう …自然災害や地球温暖化等に関するゴール 災害時の避難先をハザードマップで調べよう 掲載ページ: 3, 9, 22, 32, 34~42
14 海の豊かさを守ろう 	海の豊かさを守ろう ゆた …海の生きもの等に関するゴール 川や海へのごみのポイ捨てをやめよう 掲載ページ: 6~15, 22, 24~27, 30, 32, 33	15 陸の豊かさも守ろう 	陸の豊かさも守ろう ゆた …陸の生きものや緑に関するゴール 身近な緑や自然を大切にしよう 掲載ページ: 2~12, 14, 15
17 パートナーシップで目標を達成しよう 	パートナーシップで目標を達成しよう パートナーシップ …S D G s 達成の手段に関するゴール みんなで協力して持続可能なまちをつくろう 掲載ページ: 全ページ		

< もっとくわしく知りたい人は…

かつしか区における S D G s の取組

S D G s 達成に向けたかつしか区の取組や関連情報を区のホームページでしょうかいしています。





緑のはたらきと、かつしかの緑

タマがあなたをしょうたいしました。



はじめまして！タマです。かつしか区の小学生のみんなに環境かんきょうを守ることの大切さを
知ってほしいんだ。よろしくね♪

わっ！なににに！？



これからいっしょにかつしか区かんきょうの環境や環境問題かんきょうについて考えてほしいんだ！

よく分からないけど、なんだか楽しそう…



さて、まずは身近な緑のことは見てみよう！
近くに緑があるとどんな気持ちができるかな？

緑がたくさんあると気持ちがいい！



それも緑のはたらきのひとつだね！
他にも、緑にはいろいろなはたらきがあるんだよ。
くわしい人をつれてくるから、いろいろ聞いてみよう！

タマが中川先生をしょうたいしました。

あっ中川先生！！こんにちは。



こんにちは！
みんなの家の近くには緑がたくさんあるかな？

うーん 家の近くには緑は少ない気がします。



じゃあ、かつしか区の緑を調べてみましょう！
まずは外に出て、どんな緑があるかを知ることから始め
てみるのがいいわよ。
その後に、緑のはたらきを見ていきましょう。

近くの公園でもいいですか？



もちろん！
10～11 ページの地図を使って、緑さがを探しに行きましょう。

よーし、じゃあ行ってきます！

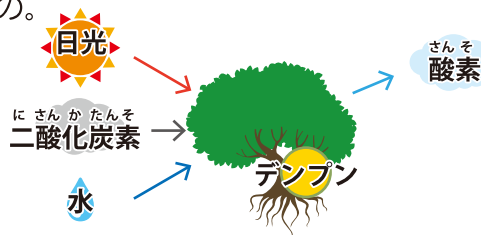


緑のはたらきと、かつしかの緑

思ったよりいろいろな緑がありました。
緑ってどんなはたらきがありますか？

緑のはたらきは、次のようなものがあるの。

にさんかたんそ きゅうしゅう
二酸化炭素を吸収して、わたし
たち生きものに必要な酸素を作
ります。



多くの生きもののすみかとなります。

地面に雨水をたくわえるので、森などの大きな緑には、こう水や土砂くずれなど
をふせぐ力があります。

太陽の光をさえぎり木かげを作って、夏の昼間の暑さをやわらげることなどに
よって、気持ちのよい環境づくりを助けます。

緑がへるとやっぱりこまったことが起きそうですね…

緑がへると、次のようなことが起こると考えられているのよ。

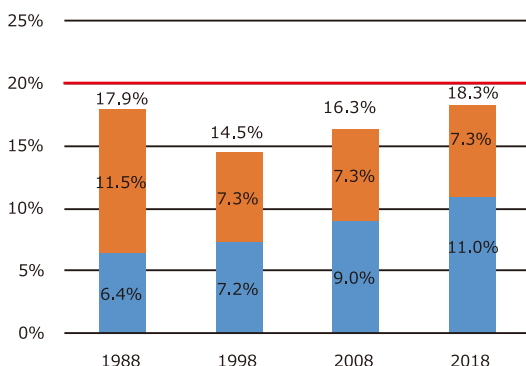
にさんかたんそ ちきゅうおんだんか
二酸化炭素がふえて地球温暖化が早まります。
(地球温暖化は、P.34 をご覧ください。)

生きもののすみかがうばわれます。

森などの大きな緑が少なくなると、あまり雨水が地面にたくわえられなくな
ります。すると、山などにふった雨水が一気に流れ出してくるので、こう水
などが起こりやすくなります。

かつしか区の緑はへっているんですか？

かつてはへっていましたが、目標に向かって徐々にふえているわ。



目標

緑被率 20.0%

緑被率：樹林、草地、農地、

公園などの緑で区
内がどのくらいお
おわれているかを、
しめています。



緑のことをもっと知りたい人に、見学先やホームページなどをしょうかいします。

グリーンバンク（緑の銀行）

家のたてかえなどで育てられなくなってしまった庭の木などを引き取って、ほしい人にあげています。

グリーンバンクはかつしか区細田にあり、自由に見学できます。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003885/1004019.html>



グリーンバンクのようす

ほぞんじゅもく 保存樹木

緑を保存するために、大きな樹木を保存樹木に指定しています。

1.5メートルの高さで、幹のまわりの長さが110センチメートル以上の樹木が対象です。

令和6年4月1日現在、1,175本の保存樹木が登録されています。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003885/1004023.html>



かつしか区「緑化」

木をうえたりして緑をふやすことを緑化といいます。

かつしか区が行っている緑化などについてお知らせするページです。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003885/index.html>

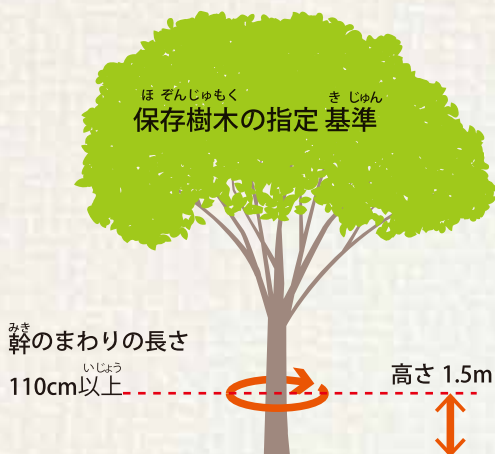


緑のまめちしき

ほ ぞんじゅもく

保存樹木は大きいよ！

かつしか区では、木を大切に育ててもらうため、
特に大きい木を「保存樹木」に指定する制度が
あります。



高いよ！

葛西神社のイチヨウ
(東金町6)

高すぎてはかれないくらい
の太木だよ！
神社には、他にも高い木が
いっぱいあるよ。



太いよ！

東堀切のクスノキ
(東堀切)

なんと太いだけでなく
指定第1号！
幹のまわりの長さは
500cm より長いんだよ。



生きもののまめちしき



足あとと探偵！

葛飾区生きものガイドブック より

ほ 乳類 はなかなか人前にすがたを見せませんが、足あととは見つけることができます（雨上がりのどろの上がお
すすめ）。足あとを見るだけで名前を当てられる、名探偵をめざしましょう。

タヌキ



足あとの指は4本。
直けい 3～4cm で
丸く、うめの花の
ような形です。



アライグマ



特定外来生物

足あとの指は5本。
直けい 5～6 cm で
指が長く、人の手
のような形です。



イタチ



足あとの指は5本。
直けい 3cm くらい
で、水べで多く見
られます。



ハクビシン



外来生物

足あとの指は5本。
直けい 5 cm くらい
で、地面だけでなく、
屋根の上や柱
にも見られます。



アナグマ



足あとの指は5本。
直けい 5～6cm で、
あなをほるための長
いつめがあります。



ほ 乳類 の中には、危険を感じると攻撃的な
ものがいます。
もし見かけても、近づかないでそっとしておき
ましょう。



かつしかの生きものと外来生物



次はかつしか区の生きものを見てみるよ。

タマはどんな生きものが好き？



ボクはお魚がすきだなぁ。 

タマが立石さんをしょうたいしました。



タマ、食べすぎはだめだよ。ところで、小学校の近くでどんな生きものを見たことがある？

名前は分からないけど、川ではいろいろな鳥を見かけます。



たしかにいろいろな鳥がいるよね。じゃあ、緑のときのように、今度は生きものを見に行ってみる？

行きたいです！ 



では、10～11 ページの地図に見つけた生きものを書きこんでみよう！
その後で、その中にこまった生きものがないか見ていこうか。

分かりました！
こまった生きものって何のことだろう…？ 



生きものさがしの後で教えてもらおう！

コアジサシ



かつしかの生きものと外来生物

身近な場所にも、いろいろな生きものがいました！
ところで、こまった生きものってなんですか？



昔からその土地にいる生きものは、それぞれ上手にバランスをとって生きているんだ。ただ、その土地の外から入ってきて、バランスをこわしてしまう生きものもいるよ。それを外来生物といいます。外国から入ってきた外来生物のうち、他の生きものや人のくらしに被害をおよぼす生きものを「**特定外来生物**」というんだ。
また特定外来生物には指定されていないけれど、注意が必要な生きものもいるんだよ。

かつしか区は、どんな「外来生物」がいるんでしょうか？



かつしか区で心配されている生きものを、少ししょうかいします。

とくてい
特定
外来生物



ミシシippiaカミミガメ
雑食性で、水草への被害も大きい

オオブサモ



葉や茎のかけらからもふえる

アメリカザリガニ



雑食性で、水草への被害も大きい

ひつよう
注意が必要
な外来生物



他の植物の成長を抑える

ホテイアオイ



繁殖力が高く、水面を埋めつくす

改良メダカ



在来メダカの遺伝子を汚染する

小学生の自分たちには、どんなことができますか？

「外来生物」をふやさないようにするため、次のようなことに注意しよう！

ペットはさいご
まで責任を持っ
て飼おう



他の場所に移動させ
ない



ボクの飼っている金魚も大切に育てよう！



食べる方の好きじゃなかったんだ。





生きもののことをもっと知りたい人に、見学先やホームページなどをしょうかいします。

水元かわせみの里

水元かわせみの里は水元小合溜の水をきれいにし、生きものをよびもどすために作られた施設です。

「カワセミがよく見られる公共施設」として有名で、2023 年度にはカワセミが 1,236 回もとんできています。



カワセミ



水元かわせみの里

(「水元小合溜の生きもの紹介」の動画)



<https://www.youtube.com/watch?v=TJVa8v1Zpwl>

かつしかっ子探検隊

かつしかっ子探検隊は、自然の中で遊びながら環境について考える活動です。

かつしか区が行う、年5回の体験学習に参加できます。

くわしくは、4月～5月上旬頃までに発行される広報かつしかをご覧ください。



(広報かつしかのページ)



<https://www.city.katsushika.lg.jp/information/kouho/1005537/index.html>

環境省「外国からやってきた生き物たち」

外来生物についてくわしく教えてくれるページです。

ペットを飼うときの注意などもまとめられています。



<https://www.env.go.jp/nature/intro/kids/index.html>



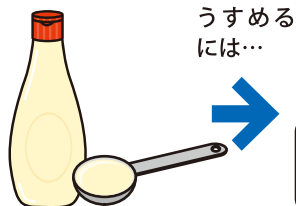
川のみめちしき

よごれをうすめるのに必要な水の量

こども環境白書（平成19年版）より

「ちょっとぐらい」と流した食べのこしが川をよごしています。そのよごれを水でうすめて魚がすめるようにするために、どのくらいの水がいるか見てみましょう。

マヨネーズ
(大さじ1杯)



うすめる
には…



おふろ

13 杯 必要!

天ぷら油 (20ml)



うすめる
には…



おふろ

20 杯 必要!

牛乳

(コップ1杯)



うすめる
には…



おふろ

11 杯 必要!

みそしる
(おわん1杯)



うすめる
には…



おふろ

4.7 杯 必要!



空気のみめちしき

空気をあまりよごさない自動車

排気ガスなどで、あまり空気をよごさないエコカー

(低公害車) をしょうかいします。

電気自動車



バッテリーにためた電気でモーターを回して走ります。

空気をよごす排気ガスを
出しません。

燃料電池自動車



水素を燃料にして走ります。水素と酸素を使って燃料電池で発電し、その電気でモーターを回して走ります。排出されるのは水だけです。

バイオディーゼル自動車



家庭から出る使用済の食用油からバイオディーゼル燃料を作ることができます。

これを燃料とする、環境にやさしい自動車です。

天然ガス自動車



天然ガスを燃料にして走ります。

排出される二酸化炭素は、ガソリン車より20～30%少なくなります。

電気自動車・燃料電池自動車・バイオディーゼル自動車は、かつしか区役所でじっさいに使われている自動車です。



区内の公園や川に、植物や生きものをさがしに出かけよう！
「地図への書き方」をよく読んで、自分だけの生きものマップを完成させよう！
植物や生きもの^{かつしか}の名前は、「葛飾区生きものガイドブック」や「かつしか生きものトランプ」などを使って調べてみよう。



気になった植物や生きものをスケッチ
してみよう！

スケッチ



「葛飾区生きもののガイドブック」と「かつしか区生きもののトランプ」は、学校に
くばられています。かつしか区役所
の区政情報コーナーでも買うことが
できます。

地図への書き方

行った場所と日にち、見つけた植物や生きものの名前を地図に書いてね。

いろは公園（〇月×日）

木 2しゅるい（クスノキ、ケヤキ）

草花 2しゅるい（タンポポ、ヨモギ）

鳥 2しゅるい（スズメ、カラス）

きろくの仕方

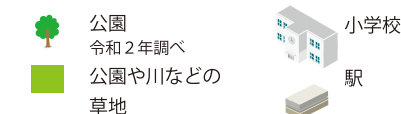
行った場所の数，見つけた植物
や生きもののしゅるいの数を合
計しよう！

場所 _____ 場所

植物 木 しゅるい

草花 しゅるい

生きもの しゅるい





川のまち、かつしか



緑と生きものはどうだった？
次は川について見てみよう！
まず、かつしか区には大小さまざまな川が流れていることを知っているかな？

近所に川はあるけど、くわしくは知らないなあ。



よーし、じゃあ、かつしか区の川にくわしい人をつれてくるよ。

タマが立石さんをしょうたいしました。



川のことならぼくにまかせて！
みんなは、川の思い出って何かあるかな？

夏におじいちゃんの家に行って、川遊びしたことです。



いいね！
昔はかつしか区の川でも泳げたって知ってる？

えー 信じられない…



昔は泳げたそうだよ。
今よりもずっと水がきれいだったからね。
川のこと、ちょっと知りたくならない？

川のこと教えてください！



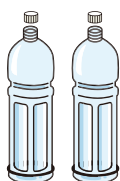
川の透視度を調べてみよう

夏休み
自由研究



ペットボトルを使って透視度を調べてみよう。透視度は水の透明の程度、にごりの度合いを表す値だよ。透視度が大きければにごりが少ない水だよ。水道水や、お風呂の水ともくらべてみよう。川の水を取るときは、安全に気を付けて大人の人といっしょに行こう。

用意するもの



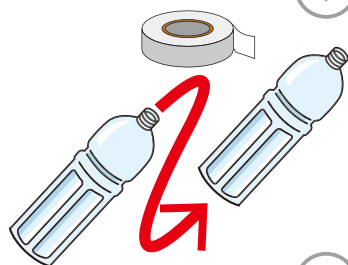
・白いふたで、1リットルより大きなペットボトル 2本

・ビニールテープ
・じょうぎ
・カッター
・油せいペン

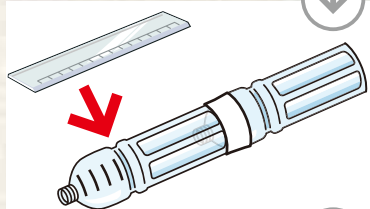
作り方



2本のペットボトルのそこをカッターで切りはなします。
※カッターを使うときは、けがをしないよう注意しましょう。



片方のペットボトルを別のペットボトルにさしこみます。
間をビニールテープでしっかりとめます。



じょうぎを使って、飲み口から1 cm ごとに油せいペンで目もりを書きます。



線の間は1mmで

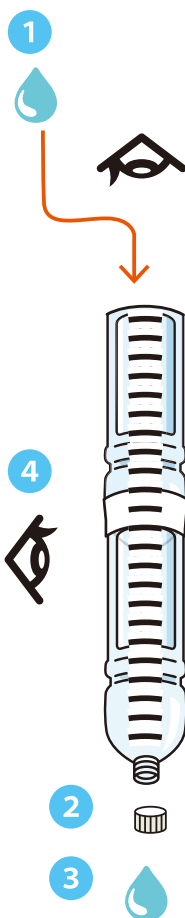
ふたの内がわ

白いふたの内がわに0.5mmの油せいペンで2重の十字を書きます。

できあがり



使い方



① ペットボトルに調べる水をいっぱいに入れます。上からのぞくと、ふたの十字がぼやけて見えますね。

② 上からのぞきながら、ふたをゆっくりゆらめて水をぬぎます。

③ 十字がハッキリ見えたところでふたをしめます。

④ 目もりで水の高さを読みとります。これが「透視度」です。2.8 cm と読みとれたら「2.8度」といいます。

調べた水（川の名前）

透視度

.....	度
.....	度
.....	度
.....	度
.....	度

調べた日 年 月 日

川のまち、かつしか

川の水の透視度調べ、おもしろかったです。
川の水はどうやってきれいにしているんですか？



家から出るよごれた水は、水再生センターというところできれいにしています。
きれいになった水は川に返しているんだよ。

かつしか区には、いくつ川があるんですか？



それじゃあ、かつしか区の川の名前あてクイズを出すよ！
せつめいを読んで、川の名前を書いてみよう。

川の名前とせつめい

こすげみずさいせい
小菅水再生センター



かなまちじょうすいじょう
金町浄水場



右のせつめいを読
んで、地図の番号
の川の名前を書き
ましょう。

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

えどがわ
江戸川

ぐんまけん
群馬県みなかみ町から始まる利根川
から分かれ、とうきょうわん
東京湾に流れこんでい
ます。かなまちじょうすいじょう
金町浄水場で取水され、水道
水となっています。

大場川

さいたまけんよしかわ し
埼玉県吉川市から始まり、中川に合
流しています。

中川

さいたまけんはにゅう し
埼玉県羽生市から始まり荒川と合流
し、とうきょうわん
東京湾に流れこんでいます。
あらかわ えどがわ
荒川と江戸川の間を流れることから
こうよばれています。

新中川

たいさく
中川のこう水対策のために作られた
川です。たかさごばし
高砂橋の下流で中川から分
かれ、きゅうえ どがわ
旧江戸川に合流しています。

あやせがわ
綾瀬川

さいたまけんおけがわ し
埼玉県桶川市から始まり、区内では
あらかわ
荒川とほぼならんで流れ、中川に合
流します。

あらかわ
荒川

さいたまけんちち ぶ し
埼玉県秩父市から始まり、かつしか
区のがわ
西側を流れています。中川とな
らんでとうきょうわん
東京湾に流れこみます。

みずもと こ あいだめ
水元小合溜

すいどうけいかん
水元公園の水郷景観を作っているた
め池で、大場川から取水しています。



川のまち、かつしか



かつしか区の川のこと、少しは分かったかな？

昔みたいなきれいな川になるように、できることから始めてみましょう！



川にごみをすてないで！



油を流しにすてないで！
いらぬ油は紙などで
ふきとりましょう。



食べのこしをへらして、
せんざい りよう
洗剤の量を少なくしよう！

今日から始めてみます！！



もっとくわしく知りたい人に



川についてもっと知りたい人に、見学先やホームページなどをしょうかいします。

下水道アドベンチャー

下水道について学ぶ東京都のページです。

クイズやゲームなどで楽しくせつめいされています。



<https://www.gesuido-adventure.jp/>

こすげみずさいせい 小管水再生センター

家から出るよごれた水をきれいにしている東京都の施設です。

水をきれいにするほうほう
方法などをしょうかいしています。



<https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/business/b4/guide/sise-list/03-07/index.html>

か せんすいしつちょうさ かつしか区「河川水質調査」

かつしか区の川のすいしつ けつ か
水質の基準を調べた結果をお知らせするページです。

すいしつ き じゅん
水質の基準もせつめいされています。



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003954.html>

< 空気をきれいに



緑と川，そこにすむ生きものを見てきたね。
ふーちょっと休けい。なぞなぞタイムだよ☆
目には見えないけど，24時間ボクたちのまわり
にあって，ないとこまるものってな〜んだ 🐾

息をするための空気，かな？



当たり！かんたんすぎたかな。
次は空気について見ていこう！

タマが中川先生をしょうたいしました。



みんなは，家のおそうじのてつだいをしている
かしら？

えーっと，大そうじのてつだいはします！



家の外がわの窓^{まど}ガラスをふいたときに，ぞう
きんがよごれなかった？

ちょっと黒くなっていたような気がします。



それは，空気^{くわい}のよごれかもしれないわね。

え？！空気^{くわい}がよごれていることがあるの？ 🐼



空気^{くわい}のよごれは見えにくいのよ。
だけど，空気^{くわい}をよごす原因^{げんいん}はいろいろあって，
よごれもひどくなると，体によくないの。

知らなかったです。空気^{くわい}のいろいろ教えてください！



窓^{まど}ガラスをふいてみよう！



家の外がわの窓^{まど}ガラスをふいてみましょう！

白いぞうきんでふくと、よごれがよく分かりますよ。

よごれの色や、どこの窓^{まど}が一番よごれているかなど、気づいたことを書いたり、ぞうきんのよごれ方をスケッチしてみてくださいね。

気づいたこと（スケッチ）

調べた日

年

月

日



空気をきれいに

まど 窓ガラスをふいたら、細かなつぶのようなよごれがついていました。

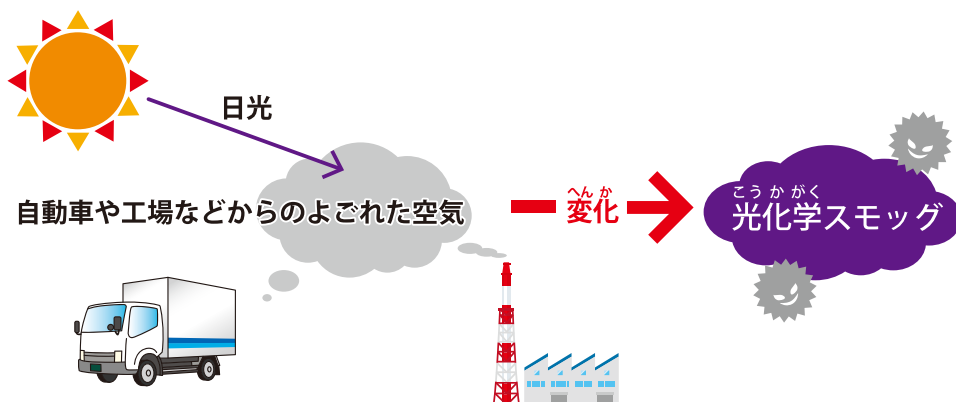


よごれの中には、^{すな}土や^{かふん}砂、花粉などの他にも、目に見えないくらいの小さな空気のよごれ（^{ぶっしつ}大気おせん物質）がふくまれていることがあるの。
大気おせん物質には、^{にさんか}二酸化ちっ素や^{そはいき}排気ガスのすすなどがあります。
みんなが調べてくれた^{まど}窓ガラスにも、このようなよごれがついているかもしれないわね。

他にも空気のよごれってありますか？



日光とよごれた空気によって、^{こうかがく}光化学スモッグが作られることがあります。この^{こうかがく}光化学スモッグにより、目やのどがいたくなることがあるので注意が必要で^{ひつよう}す。



かつしか区の空気ってよごれているんでしょうか？



少しずつきれいにはなっていますが、さらにきれいな空気にするため、次のようなことに注意しましょう。

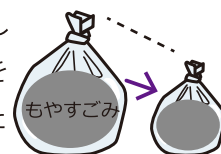
自動車などから出る^{はいき}排気ガスをへらそう

出かけるときはなるべく歩くか自転車を使いましょう。



エネルギーのむだ使いをやめよう

もやすごみをへらしたり、電気をこまめに消したりして、エネルギーのむだをなくすことで、よごれた空気を少なくしましょう。





もっとくわしく知りたい人に



空気のことをもっと知りたい人に、ホームページをしょうかいします。

かんきょうしょう

環境省「そらまめくん」

そらまめくんは、日本の空をマメに監視しているページです。

日本全国の、空気そくていのよごれを測定している場所での測定値そくていちを見ることができます。



<https://soramame.env.go.jp/>

東京都「東京の大気環境」

東京都の、空気そくていのよごれを測定している場所での測定値そくていちを見ることができるページです。

空気そくていのよごれについて、守ることがのぞましい基準きじゆん（環境基準かんきょうきじゆん）がせつめいされているページもあります。



https://www.kankyo.metro.tokyo.jp/air/air_quality_monitor.html

かつしか区「大気環境」

かつしか区の、空気そくていのよごれを測定している場所での測定値そくていちを見ることができるページです。

測定する機械そくていきかいの写真を見たり、これまでの測定データそくていをダウンロードしたりすることができます。



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003952.html>

かつしか区「光化学スモッグにご注意ください」

光化学スモッグこうかがくのせつめいをしているページです。

東京都の光化学スモッグ注意報こうかがくちゅういほうメールとうろくの登録ページもあります。



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003976.html>

かつしか区「微小粒子状物質（PM2.5）の状況について」

さいきん注目されている PM2.5 のせつめいをしているページです。

かつしか区の PM2.5 の測定結果そくていけっかを見ることができます。



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1003884/1003951.html>



調べてみよう家のごみ



さて次は、生活環境であるごみのことを見てみようよ。

ごみ出しはまかせて！いつもてつだっているんだ。



えらいね！ごみの出し方とか、どんなごみを何よう日に出すかとかはくわしいのかな？

ギクッ！👤 親に言われたとおりに出しているだけで…



じゃあ、ごみについてもっと知っていこう！

もっとごみにくわしくなるには、どうすればいい？



かつしか区で一番ごみのことにくわしいスペシャルゲストをつれてくるよ。

タマガリー (Ree) ちゃんをしょうたいしました。



ごみのことでこまってる？

わっ？！だれ？

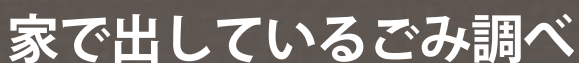


かつしか区のごみをへらすために遠い「ごみゼロの国」から来たりー (Ree) ちゃんです。いっしょにごみのことを考えよう！

りー (Ree) ちゃん、ごみのこといろいろ教えてね！😊

しゅうしゅうしゃ
ごみ 収集車





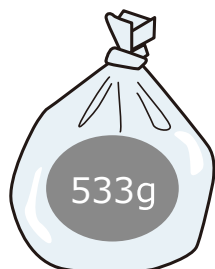
調べた日 年 月 日

かつしか区のごみの量

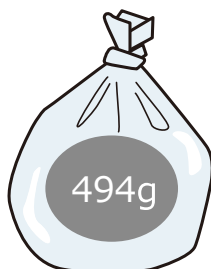
けっこうごみを出していたよ。
かつしか区のごみて、どのくらいあるの？



くみん 1 人が 1 日に出すごみの量はこのくらいだよ。



2013 年度



2018 年度



2023 年度



かつしか区では、1 人が 1 日に出すごみの量を 425g までへらすことを目標にしているんだよ。

$$2023 \text{ 年度のごみの量 } 449\text{g} - \text{目標 } 425\text{g} = \text{あと } 24\text{g}$$

でも、どうしてごみをへらさないといけないの？



それはね、ごみの元になっている地球の資源はかぎりあるものだし、ごみを処分するにはエネルギーを使うんだ。だから、たくさんのごみをすてると、下のようなこまったことになっちゃうかもしれないよ。

ごみをうめ立てる
場所がなくなると…



まちにごみがあふれるかも？

たくさんものを使っ
てどんどんすてると…



地球の資源が
なくなるかも？

ごみの処分にたくさん
のエネルギーを使うと
…



地球温暖化が
ひどくなるかも？



食べきり・使いきりメニュー

ごみをへらすために、すぐにできることってなにかあるかな？



おうちの人と、食べきり・使いきりメニューを作ってみてはどうか？

食べきり・使いきりメニュー？



日本では、食べられるのにすてられている食べ物がたくさんあるんだ。
作りすぎて食べるのこしたり、野菜の皮をあつくむきすぎたり…

1人が毎日お茶わん約1杯分をすてているのと同じぐらいあるんだよ。

とってももったいないなあ～



野菜も皮ごと料理したり、切り方を工夫して、おいしく食べきろうね！



よくあらって
皮ごと使おう。



しん
芯にも食べられ
る部分がのこっ
ています。



根元から分けて
むだなく使おう。



食べられない部
分だけを取りの
ぞこう。



もっとくわしく知りたい人に



食べきり・使いきりメニューをホームページでしかいしています。

食べきり・使いきりメニュー

ごみをへらすための野菜の保存の仕方や、その使い方とすす
めレシピ、すててしまう部分の活用の仕方、料理のリメイクレ
シピなどをしかいしています。

食べきり・使いきりメニューのクッキング動画もしようかいし
ているので、ぜひ見てくださいね！



<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000048/1001534/1001605.html>



ごみと資源を調べてみよう



次は、区全体のごみがどう^{しやり}処理されるか、もう少しくわしく見てみよう。

りー (Ree) ちゃん、もっと教えて！



かつしか区は、集めたごみをどうすると思う？

全部、もやす！



ちがうよ、
もっとていねいだよ。

ごめんごめん、じょうだんだよ！ 😊
ヒントをください！



ヒントは、集めたごみがどこに行くかを考えてみよう。

そういえば、ごみを海の近くにうめ立てているのを
テレビで見たことがあるよ。



さいごはそうなるごみもあるね。
ごみは^{しゅるい}種類ごとにいろいろ^{しやり}処理の仕方があるんだ。

うーん、どんな^{しやり}処理がされているのかなあ？



じゃあ、ちょっと調べてみようよ。

うん！よろしくね！





ごみと資源のちがい

ごみはなぜ分別しないとイケないの？

ごみはそれぞれ処理の仕方がちがうので、持っていく先もちがうんだ。

紙はもえるけど、なぜ新聞や段ボールはもやすごみと分けて出さないといけないの？

新聞や段ボールは資源の日に出すことで、トイレットペーパーなどに生まれかわることができるんだよ。しっかり分ければ、ごみとして処分する量がへるんだ。

ごみをへらすためには、しっかり分別しないとイケないんだね。じゃあどういう風に分別すればいいの？

お家では、**プラマーク**、**資源**、**もやすごみ**、**もやさないごみ**、**粗大ごみ**に分別してね。



プラマークの日

正しくはプラスチック製容器包装といいます。



このマークが目じるしです。商品を入れたり包んだりしていたプラスチックでできた袋や入れ物です。

おかしの袋やたまごのパック、ペットボトルのキャップなど



資源の日

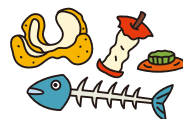
リサイクルできるものです。

新聞や段ボール、ざっし、びん、缶、ペットボトル、食品トレイ製品プラスチックなど



もやすごみの日

生ごみやゴム(ゴム手袋、長ぐつなど)、ビニールなど



もやさないごみの日

茶わんや花びん、ガラスのできているもの、金ぞく、かさなど



粗大ごみ

家具、ふとん、自転車など一辺が 30cm をこえる大きなもの
粗大ごみは、出す前に申し込みが必要だよ。



しより ごみ処理の流れ



ぶんべつ
家で分別したごみは、どこに行っているのかな？
しより
ごみ処理の流れを見てみよう。



もやすごみ



もやさないごみ



そ だい
粗大ごみ



せいそう
かつしか清掃工場

ごみをもやして、その大きさを
やく
約 20 分の 1 にします。



せんべつ しせつ
選別施設

小型家電、金ぞく類などを取り出して
るい
リサイクルします。



そ だい
粗大ごみ中けい所

小型家電、金ぞく類などを取り出して
るい
リサイクルします。



提供・協力：東京二十三区清掃一部事務組合

ふねん しより
不燃ごみ処理センター

うめ立てる 量 を少なくするため
に、細かくくたします。



提供・協力：東京二十三区清掃一部事務組合

そ だい はさいしより しせつ
粗大ごみ 破碎処理施設

うめ立てる 量 を少なくするため
に、細かくくたします。



かつしかエコライフプラザ(立石)

まだ使える家具をしゅう理して
ほしい人に販売します。

鉄をリサイクル
します

鉄、アルミなどをリサイクル
します

鉄、アルミなどを
リサイクルします

セメント原料として
使います



うめたてしよぶん じょう
埋立処分場

ごみを埋め立てる場所

「資料提供：環境局」

『©東京都』『資料提供：
東京都港湾局』

リサイクルマークとかつしか区の資源の量

ごみはいろいろな場所で処理されているんだね。
資源はどんなものに生まれかわっているのかな？



資源をリサイクルしたものを、「再生品」といいます。「再生品」には次のようなマークがついています。

お店で何か買うときに、ちょっと気をつけてみてね！



グリーンマーク

紙をリサイクルして作られた製品についています。



牛乳パック再利用マーク

牛乳パックなどをリサイクルして作られた製品に付いています。



PET ボトルリサイクル推奨マーク

ペットボトルをリサイクルして作られた製品についています。



「再生品」につけられるマークには、他に『エコマーク』というマークがあります。



エコマーク

このエコマークは、リサイクルのことだけでなく、製品を作る・運ぶ・使う・すてるときに、環境への影響が少ないことや、環境を守るために役に立つと認められた製品につけられるマークです。

かつしか区では資源はどのくらい集められているの？

2023年度に集められた量は約23,645トンでした。



アルミ缶 約332トン

350ml の缶（15g）にすると

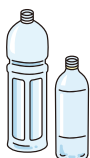
約 2,213 万本



スチール缶 約784トン

350ml の缶（28g）にすると

約 2,800 万本



ペットボトル 約1,882トン

500ml のペットボトル（25g）にすると

約 7,528 万本



古紙 約13,106トン

新聞（1部約190g）にすると

約 6,898 万部



ごみをへらすためにできること



ごみとリサイクルのさいでは、ごみをへらすためにどんなことができるかを見てみよう。

かつしか区^{もくひょう}の目標のごみ量^{りょう}までへらしたい！
りー（Ree）ちゃんどうしたらいい？



フリーマーケットで買い物をしたことある？

セーターを買ったことがあるよ。😊



それはごみの減量^{げんりょう}にもつながるし、とってもいいね！👍

フリーマーケットで買ったセーターを着ると、ごみがへるの？



フリーマーケットで売っているものって、ごみになるかもしれないものだから、使ってくれる人がいると、ごみを出さなくてすんだことになるよ。

そうか！💡

もっとごみをへらすためにできることを知りたいな。



じゃあ、みんなでできる「ごみの減量^{げんりょう}」をやってみよう！



日



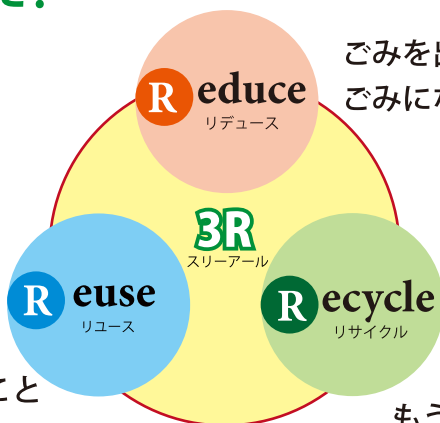
3つのR

ごみのへらし方は、どんなやり方があるのかな？



スリーアール
ごみのへらし方を考えるには「3R」がかかせないんだ。
この3つのRについて見てみよう！

3つのRってなに？



ごみを出さない
ごみになるものをへらすこと

ものをくりかえし使うこと

使い終わったものを、
もう一度資源として使うこと

Reduce (リデュース) でできること



のこさず食べる



マイボトルやマイはしを使う



バラ売りをえらび、マイバッグを使う

Reuse (リユース) でできること



直して使う

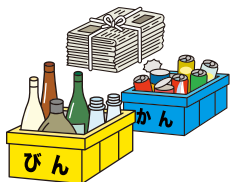


ふようひん
不用品はゆずる

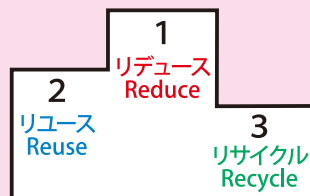


3つのRには大切なじゅんばんがあります。
まず「リデュース」でごみをへらし、
「リユース」でもう一度使い、さいごに「リサイクル」を考えましょう。

Recycle (リサイクル) でできること



しげん
資源とごみを正しく
ぶんべつ
分別する



かつしかルール



2011 年度から区民・事業者・区がいっしょにごみをへらす「かつしかルール」をよびかけています。「かつしかルール」では、ごみをへらすためのテーマを決めています。

みんなで取り組む かつしかルール

かつしかルールのテーマ1：生ごみをへらす

家から出るもやすぐみの約 31%が生ごみで、その約 80%が水分です。
(令和4年12月ごみ性状調査より)

そこで

- 生ごみの水分をへらす「水きり」
- 使わないままずてることをへらす「使いきり」
- 食べのこさないようにする「食べきり」

をすすめることで、生ごみをへらすことをめざします。



ペットボトルを使った「水きり」

かつしかルールのテーマ2：雑紙の分別

わたしたちのまわりにある多くの紙は資源となります。
おかしのはこやカレンダーのような「雑紙」は、もやすぐみではなく、資源として出すとトイレットペーパーなどにリサイクルされます。
雑紙も資源として出しましょう。



おかしのはこもリサイクル

かつしかルールのテーマ3：古布を資源にしよう

わたしたちが使っている洋服やタオル、かばんなどの古布は資源となりますが、古布の多くはもやすぐみとして出され、清掃工場でもやされています。古布は資源として出すと、まだ着られる洋服は古着として販売されたり、着られない洋服類は反毛(クッションの中身)などになります。古布はもやすぐみではなく、資源として出しましょう。回収方法は「巡回による回収」と「常設のボックスによる回収」があります。回収場所、日時など詳しくはかつしかルールのホームページを見てね。



古布もリサイクル

かつしかルール

多くの方が、ごみをへらすために簡単に実践できる取組である「かつしかルール」についてしょうかいしています。



プラスチックごみをへらそう！



マイバッグやマイボトルを使うなど、身近なことからプラスチックごみをへらすことに取り組んでみよう！

なぜ、プラスチックごみをへらさないといけないの？

(1) 海洋プラスチック問題

ポイ捨てされたレジ袋やペットボトルなどのプラスチックが、海にたくさん流れこみ、海がプラスチックであふれていることが、世界中で問題になっています。

海に流れこんだプラスチックが細かく砕かれ、海の生きものがえさと間違えて食べてしまうことが数多く発生しているのです。

このまま、海の中がプラスチックでいっぱいになると、海の生きものが健康的な暮らしができなくなり、命の危険にさらされて、大変なことになってしまいます。

海の生きものを守るためにも、プラスチックごみをへらしていきましょう。

(2) プラスチックと地球温暖化

地球温暖化は、わたしたちの生活にともなって発生する、二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスがふえていることが原因と言われています。二酸化炭素（CO₂）は、石油や石炭をもやすとたくさん発生するのですが、実は、レジ袋やペットボトルなどのプラスチック製品は石油から作られています。

プラスチックをごみとしてもやすことで多くの二酸化炭素（CO₂）が発生していることになるのです。

地球温暖化にブレーキをかけるため、プラスチックごみをへらしていきましょう。（地球温暖化については、P.34 を見てください。）

今すぐにあることってどんなことがあるの？

レジ袋ではなく
マイバッグを使おう！



お出かけや学校では
マイボトルを使おう！



不要なプラスチックスプーンや
フォーク、ストローは断ろう！



ペットボトルはきちんと分別
して正しく出そう！



キャップとラベルは「プラマーク
の日」、ペットボトルは「資源の日」
にそれぞれ正しく分別して出そう！

ごみとリサイクルのまめちしき



リー (Ree) ちゃんはダイエット中？

ごみゼロの国からやってきたリー (Ree) ちゃん。
そのひみつを少しでも教えてもらおうと思います。リー (Ree) ちゃんよろしく！

リー (Ree) ちゃんはウサギですか？

よく言われるけど、からだはごみ^{しゅう しゅう ぶくろ}収集袋のイメージでできているんだ。
耳のように見えているところをよく見てみて！むすんだ袋^{ぶくろ}の口になってるよ。
みんなもちゃんと袋^{ぶくろ}をしばってから、ごみを出してね！

リー (Ree) ちゃんの体重はどのくらいですか？

実は、かつしか区の1人1日あたりの家庭から出るごみの重さとおんなじで、
今は449gなんだよ。425gが理想の重さかな。
みんながもっとごみをへらしてくれれば、もっとスリムになるんだけど…

リー (Ree) ちゃんの理想体重は、かつしか区^{げんりょうもくひょう}のごみ減量目標と同じですね。

リー (Ree) ちゃんがもっとスリムになれるよう、みんなもきょうりよくしてね！

リサイクルに関係するマーク

資源・リサイクル促進センター 小学生のための環境リサイクル学習ホームページ より

ごみをへらす「3つのR」の一つ「リサイクル」。

「リサイクル」に関する製品には、いろいろなマークがついています。その一部をしょうかいします。

	アルミ^{かん}缶とスチール^{かん}缶を区別するためのマーク。		原料^{げんりょう}に古紙^{わりあい}をある割合以上使っていることをしめすマーク。
	飲み物やお酒^{ようき}の容器^{ひょうじ}に表示されます。		原料^{げんりょう}に牛乳パック^{ぎゅうにゅう}など使っていることをしめすマーク。
	ペットボトルと他のプラスチック^{せい}製^{せい}容器^{ようき}を区別するためのマーク。		使い終わったペットボトルをリサイクルしたことをしめすマーク。
	ペットボトル以外のプラスチック^{せい}製^{せい}容器^{ようき}に表示されるマーク。		同じびんを何回も回収^{かいしゅう}し、あらって使うことをしめすマーク（リユース）。
	紙^{せい}製の容器^{ようき}、包装^{ほうそう}に表示されるマーク。 段ボール^{だん}の容器包装^{ようき}と飲料用紙パック^{いんりょうようかみ}には表示されません。		他の製品にくらべて環境^{かんきょう}への影響^{えいきょう}が少ないことや、環境保全^{かんきょうほぜん}に役立つ製品^{せいひん}であることをしめすマーク。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなんだろう？



ごみとリサイクルはどうだった？
今度はもう少し広い環境^{かんきょう}を見てみよう！

もっと広い？なんだろう？



ちきゅうおんだんか
地球温暖化って聞いたことある？

テレビで名前だけは聞いたことがあるけど…
くわしくは知らないなあ。🤔



じゃあ ちきゅうおんだんか
地球温暖化 にくわしい人に登場してもらいましょう。

タマが立石さんをしょうたいしました。



みんなは、ちきゅうおんだんか
地球温暖化と聞いて思いうかぶことはあるかな？

さいきん、夏に真夏日がふえているってよく聞きますが、
これってちきゅうおんだんか
地球温暖化のせいなんですか？



ちきゅうおんだんか えいきょう いじょうきしょう
地球温暖化の 影響 で 異常気象 がふえると言わ
れていて、暑い日が多いのもその一つだね。

ちきゅうおんだんか
そもそも地球温暖化ってどうして起こるんですか？



いい質問だね。

じゃあ、ちきゅうおんだんか
地球温暖化の仕組みや気温がどのように
へんか
変化しているか、いっしょに見てみようか。

はい！おねがいします。





ちきゅうおんだんか 地球温暖化の仕組み

ちきゅうおんだんか
地球温暖化の仕組みを教えてください。



まずは地球の温度のことを知っておこう。

地球の表面は、太陽の熱で温められています。余分な熱は宇宙に出ていきますが、空気中の温室効果ガスが熱の一部を吸収して空気を温めているんだよ。
そのおかげで地球の温度は寒くなりすぎず、人や生きものにとって住みやすい温度になっているんだ。

どうして地球の温度が上がってしまったんですか？



たしかにそこが気になるよね。

さいきんでは、この空気を温めている温室効果ガスがふえすぎて、宇宙に出るはずだった熱が地球にこもってしまい、地球全体の平均気温が上がってしまっているんだ。
これが地球温暖化です。

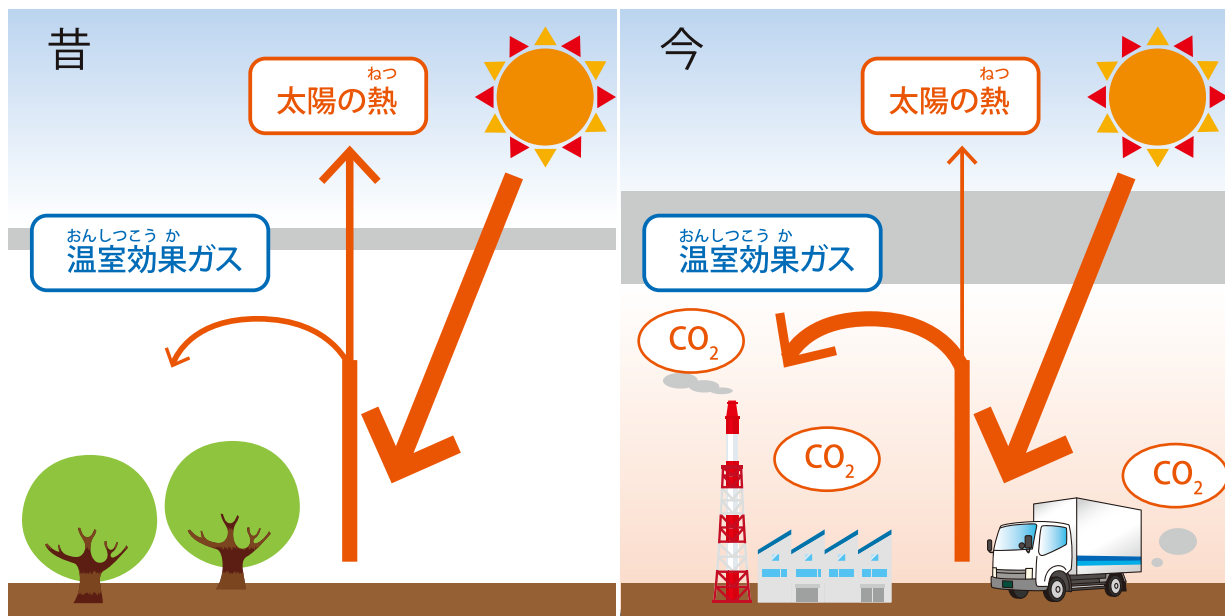
おんしつこうか 温室効果ガスとは？

地球の表面から出る熱を吸収して、地球の温度をたもつ性質を持った気体のことです。

日本が出している温室効果ガスのうち約90%は二酸化炭素（CO₂）です。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化の昔と今のイメージ

温室効果ガスの濃度が濃くなることで、宇宙に放出される太陽の熱が少なくなっています。



ちきゅうおんだんか 地球温暖化で起こること

ちきゅうおんだんか
地球温暖化が進むとどんなことが起こりますか？

下のようなことが起こると考えられているんだ。

いじょう さいがい
異常な天気と災害



ねっちゅうしょう
熱中症がふえる



りょう
農作物の量がへる



でんせんびょう
伝染病がふえる
(マラリアなど)



ほっきょく なんきょく
北極・南極の氷がとける



じょうしょう すいづつ
海面の上昇, 土地の水没



やっぱり真夏日はふえるんでしょうか？

真夏日の日数はこのくらいになると予想されています。
ちきゅうおんだんか
地球温暖化が進むとこんなに暑くなるかもしれないんだよ。



かつしか区の地球温暖化対策

ちきゅうおんだんか
かつしか区では地球温暖化を止めるために何かやっていますか？



たいさく
かつしか区でもいろいろな対策をしているよ。
その内のいくつかをしょうかいします。

太陽光発電システムの設置

かつしか区では、区役所本庁舎をはじめ、
学校や区の施設などに太陽光発電の設置を
進めています。

太陽光発電では、温室効果ガスが発生し
ないため、排出する温室効果ガスをへら
すことができます。



緑のカーテンの設置

日の当たる窓や壁面をカーテンのように緑
でおおうことにより、室内へ夏の強い日ざし
が入るのをふせぎます。

また、植物が水分を蒸発させることで、葉っ
ぱのまわりの温度を下げる効果があります。
区内の施設で緑のカーテンを設置していま
す。



イベントでのPR活動

毎年「かつしか環境・緑化フェア」をひらき、クイズや体験コーナーなど、見て楽しんで環境
について学べるイベントを行っています。



ち きゅうおんだん か 地球温暖化を止めるには



ち きゅうおんだん か
地球温暖化のこと、くわしくなったかな？

少しだけくわしくなったと思うよ。😊

ち きゅうおんだん か
だけど、地球温暖化を止めるために小学生の自分たちで
できることって何もなさそうだなあ… 😞



そう思う？

太陽光発電とか、大人の人じゃないとむりだよな？



じゃあ、引きつづき^{かんきょう か}環境課の立石さんに何かできる
ことがないか聞いてみよう。



ち きゅうおんだん か
地球温暖化を止めるために、自分たちでできる
ことは何か思いつくかな？

うーん、ちょっと思いつきません…



ぼくたち一人一人の心がけでかわってくることも
たくさんあるんだよ。
^{かんきょう}「環境にやさしい生活」が、キーワードだよ！

^{かんきょう}「環境にやさしい生活」って、どうすればいいんですか？



じゃあ、^{かんきょう}環境にやさしい「デコ活」に取り組んで
みよう！

太陽光発電パネル

< デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)

デコ活ってなんですか？



では、「デコ活」をしようかいします。

「デコ活」とは温室効果ガスをへらすため、日々の行動を地球環境にやさしい行動にかえていこうという国民運動のことです。

二酸化炭素をへらす脱炭素（Decarbonaization）と環境に良いエコ（Eco）と活動・生活を組み合わせた言葉で「デコ活」です。

みんなも、地球の未来のために「デコ活」に取り組んでいきましょう。

デコ活ってどんな取組があるの？

たとえば…

- 暖房・冷房を適切に設定し、着るもので調節する
- マイボトル（水とう）を持ち歩く
- 外出時はなるべく電車・バス・自転車を利用する
- 買い物のときはエコバッグを使う
- 食べのこしをしない

デコ活
くらしの中のエコろがけ

など

< もっとくわしく知りたい人に



デコ活などについてもっと知りたい人に、ホームページをしようかいします。

デコ活

上でもしようかいしたデコ活のページです。

脱炭素につながる将来の豊かな暮らしについてくわしくせつめいされています。

<https://ondankataisaku.env.go.jp/dekokatsu/>



ちきゅうおんだんがたいさく 地球温暖化対策

かつしか区での地球温暖化への取組をしようかいしています。

地球温暖化対策のところをみてください。

<https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000062/1023018/index.html>



< ちきゅうおんだん か 地球温暖化を止めるために私たちができること

他にもできることが何かありますか？



エネルギーをむだ使いしない生活をエコライフといいます。
エコライフの例をみて、できそうなことを考えてみよう！

エコライフの取組

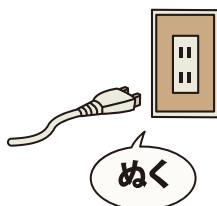


人のいない部屋の明かりは
こまめに消そう

明かりはいつもきれいに^{せいやく}して
おくと、電気を節約できる



水を流しっぱなし
にしない



使っていない電気機器は
プラグをぬこう

エコライフってどのくらい効果があるんですか？



エコライフがCO₂をどのくらいへらせるか、いくつかしょうかいします。

冷蔵庫^{れいぞうこ}の設定温度は中か弱に
※設定温度を「強」から「中」に
した場合の差

東京ガス「ウルトラ省エネブック」より
CO₂ が ^{やく} 約101gへる！

お風呂は間を開けずに続けて入る
※お風呂^{お風呂}を追い炊きする場合としない
場合の差

東京ガス「ウルトラ省エネブック」より
CO₂ が ^{やく} 約96.4gへる！

歯磨き^{はみが}中、水を出しっぱなしにしない

東京都「家庭の省エネハンドブック2024」より
CO₂ が ^{やく} 約7gへる！

ちなみにCO₂ 100gは、サッカーボール 10 ^{たいせき}こ分の体積と同じです。



かつしかエコ^{せんげん}宣言



デコ活やエネルギーをむだ使いしないエコライフの取組をいくつかしようか
しました。みんなができることを、「かつしかエコ^{せんげん}宣言」で始めてみよう。

かつしかエコ^{せんげん}宣言

まず、エコ^{せんげん}宣言をしましょう。

ふだんの生活で、「^{かんきょう}環境のためにこれをしよう！」と決めて、^{せんげん}宣言しましょう。

エコ^{せんげん}宣言



^{せんげん}宣言したことを実行しましょう。



気づいたことや、これからやりたいことを書きましょう。

ゼロエミッションかつしか宣言

かつしか区は、令和2（2020）年2月に都内の基礎自治体で初めて「2050年までに
温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量を実質ゼロとする」ことを宣言しました。

この宣言を「ゼロエミッションかつしか」といいます。

ゼロエミッションかつしかの実現に向け、デコ活やエコライフを心がけ、みんなで
地球温暖化を止めましょう！



「エコかつ」

葛飾区環境学習用教材（小学生用）

発行：葛飾区 2025(令和7)年3月

〒124-8555 東京都葛飾区立石 5-13-1

03-3695-1111

監修：国立千葉大学大学院園芸学研究科環境植栽学研究室

編集：葛飾区環境部・葛飾区教育委員会



葛飾区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

小学校

.....

4 年 組

.....

5 年 組

.....

6 年 組

.....

名前

.....

- ・この冊子は、板紙ヘリサイクルできます。
- ・インキは、石油系溶剤を含まないインキを使用しています。