

かつしか
こ わか もの おう えん
子ども・若者応援
ガイドブック



もくじ



い ば しよ しょうかい 居場所の紹介

しせつ まっぷ 施設MAP	3
としょかん 図書館	4
こ しょうかい 子ども未来プラザ・児童館	5
カナマチぷらっと	7

こ わかもの し えん だん たい しょうかい 子ども・若者支援団体の紹介

こ わかもの しえん だん たい まっぷ 子ども・若者支援団体MAP	9
こ わかもの しえん だん たい しょうかい 子ども・若者支援団体の紹介	10

そう だん さき しょうかい 相談先の紹介

こ けんり かん ぎゃくたい そうだん 子どもの権利に関すること・虐待の相談	15
かん ヤングケアラーに関すること	16
がっこう かん そうだん 学校に関する相談	17
わかもの かん そうだん しゅうろう かん そうだん 若者に関する相談・就労に関する相談	
せいかつ こま そうだん 生活に困ったときの相談	18



こどもページ

かつしかく こ む
葛飾区の子どものためのホームページ

「あそび」「まなび」「そだん」などの情報がいっぱい！

QRコードからアクセスしてみてくださいね！

い ば しょ しょう かい 居場所の紹介

あそ べんきょう
遊んだり、おしゃべりしたり、勉強したり。

ひとり じかん たの
一人の時間を楽しむのも、

ともだち す じゆう
友達と過ごすのも自由。

ほっとできて、あんしん ぼしょ
安心して、そんな場所がある。

こま いきぬ
困ったとき、息抜きをしたいとき、

あたら ちょうせん
新しいことに挑戦したいとき。

どんなときでもあたたかくむか ぼしょ
迎えてくれる場所が

ここにあります。

し せつ
施設
ま っ ぶ
MAP



- ★ 区役所
- 図書館 (P4)
- 子ども未来プラザ (P5)
- 児童館 (P6)
- ▲ カナマチぷらっと (P7)

と しょ かん 図書館

と しょ かん ほん よ べんきょう
図書館では、本を読むだけではなく勉強をしたり、
しら べ する こと が でき ます ！
しら べ する こと が でき ます ！

じ どう し つ えい ほん よ き
児童室では、絵本の読み聞かせやおはなし会など、
さま ざ ま お こ な
様々なイベントを行っています。



中央図書館

1 中央図書館

かな まち えき の め の ま え で 行 き や す い ！
金町駅の目の前で「行きやすい！」

と しょ かん
図書やCD、DVDのほかに、インターネットや各種
けん さ く
データベースが検索できるパソコンなども備え、
あ ら ゆ る 「知 り た い」 に 対 応 し て い ます 。



📍 金町6-2-1
ヴィナシス金町ブライツコート3階
☎ 03-3607-9201
🗓 毎月第4木曜日(休日のときは翌日)
年末年始(12月31日～1月2日)
特別整理期間(年1回)

開館時間

一般室

月～土 午前9時～午後10時
日、休日 午前9時～午後8時
12月29日、30日、1月3日 午前9時～午後5時

児童室

午前9時～午後6時
12月29日、30日、1月3日 午前9時～午後5時



ティーンズルーム

ぐ る ー ぷ 学 習 を し た り、
じ し ゅ う
グループ学習をしたり、
じ し ゅ う
自習ができます。



おはなしのへや

ス タ ッ プ や ボ ラ ン
ティアによるおはな
し 会 な ど を 開 催 し て
い ます 。



2 鎌倉図書館

📍 鎌倉2-4-5
☎ 03-3650-7741

3 お花茶屋図書館

📍 お花茶屋2-1-15
☎ 03-3690-7661

4 亀有図書館

📍 亀有1-17-5
都営亀有一丁目アパート5号棟1・2階
☎ 03-3690-1901

🗓 開 一般室：火～土 午前9時～午後8時
日・休日・12/29・30・1/3 午前9時～午後5時
児童室：火～土 午前9時～午後6時
日・休日・12/29・30・1/3 午前9時～午後5時
※立石図書館のみ一般室(月～土)午後10時まで(日・休日)午後8時まで
児童室(月～日・休日)午後6時まで
🗓 休 月曜日(休日のときは直後の休日でない日)
毎月第4木曜日(休日のときは翌日)
年末年始(12月31日～1月2日)
特別整理期間(年1回)

5 立石図書館

📍 立石1-9-1
(かつしかエコライフプラザ併設)
☎ 03-3696-4451

6 水元図書館

📍 東水元1-7-3
(水元保健センター併設)
☎ 03-3627-3111

7 上小松図書館

📍 東新小岩3-12-1
都営東新小岩三丁目アパート1号棟1階
☎ 03-3696-7901

8 青戸地区図書館

📍 青戸5-20-6 青戸地区センター内
☎ 03-3838-1273

9 こすげ地区図書館

📍 小菅3-8-22 こすげ小学校敷地内
☎ 03-3601-3855

🗓 開 火～土 午前10時～午後6時
日・休日 午前10時～午後5時
🗓 休 月曜日(休日のときは直後の休日でない日)
毎月第4木曜日(休日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)
※にいじゅく地区図書館のみ月曜日も開館して
います。年に1度特別整理期間として休館します。

10 四つ木地区図書館

📍 四つ木4-8-1 よつぎ小学校内
☎ 03-5670-3321

11 西水元地区図書館

📍 西水元2-2-8 特別養護老人ホーム 西水元あやめ園内
☎ 03-5660-2201

12 奥戸地区図書館

📍 奥戸3-5-1 南奥戸小学校内
☎ 03-3696-2781

13 にいじゅく地区図書館

📍 新宿3-7-1 東京かつしか赤十字母子医療センター内
☎ 03-3607-9105



※特別整理期間については、電話やホームページで確認してください。



こども未来プラザ

赤ちゃんから高校生までの子どもたちとその家族を応援する場所です。

みんなが安心して過ごせるように、遊び・学び・相談など、いろいろなサポートをしています。

利用案内

🕒 午前9時～午後8時
※乳幼児・小学生は午後6時まで

📅 鎌倉：第4日曜日・年末年始
西新小岩：第2日曜日・年末年始
東四つ木：第3日曜日・年末年始

こども未来プラザには
こんな場所があるよ！

あそびの広場

好きなことにじっくり取り組んだり集団で遊ぶ楽しさを
感じられたりできる場所です。
自由にボードゲームや工作もできます。

まなびの広場

小学生以上のお子さんが自習をしたり、好きなことを
調べたりできる場所です。
分からないことは、スタッフが丁寧にサポートします。

① こども未来プラザ 鎌倉



📍 鎌倉1-7-3 📞 03-3658-1800

② こども未来プラザ 東四つ木



📍 東四つ木2-15-11 📞 03-5698-1702

③ こども未来プラザ 西新小岩



📍 西新小岩4-33-2 📞 03-5698-1700

にこわ新小岩内にあります！



にこわ新小岩って？

子ども未来プラザや地域活動センター・
子ども発達センター・保健センター・
保育園が一体となった複合施設です。

児童館

子どもたちが遊んだり学んだりできる楽しい場所です。
 たくさんのおもちゃや本などがあり、自由に遊ぶことができます。

季節ごとのイベントや工作教室等も開催されているので、参加して新しいことを学ぶチャンスです。いろいろな年齢の子どもたちが集まるので、新しい友達ができるかもしれません。
 また、宿題をしたり本を読んだりできる静かなスペースもあり、わからないことがあったら職員に質問することもできます。
 ぜひ、近くの児童館に遊びに行き、楽しい時間を過ごしてください！

利用案内

☎ 午前10時～午後6時
 ※中高生対応型は午後8時まで

☑ 休 新水元・白鳥：第4日曜日・年末年始
 南新宿・小菅：第2日曜日・年末年始
 その他：日曜日・祝日・年末年始



新水元児童館



鎌倉児童館

児童館一覧

1 新水元児童館

東水元3-5-7
 ☎ 03-5699-1260
 (相談専用03-5660-0710)

2 幸田児童館

西水元2-16-10
 ☎ 03-5699-1244

3 花の木児童館

南水元3-7-1
 ☎ 03-5699-1298

4 南新宿児童館

新宿1-23-4
 ☎ 03-5699-1333
 (相談専用03-3627-1557)

5 東金町児童館

東金町5-22-18
 ☎ 03-5699-1314

6 末広児童館

金町5-4-1
 ☎ 03-5699-1275

7 鎌倉児童館

鎌倉2-6-20
 ☎ 03-5694-2292

中高生対応型

8 柴又児童館

柴又2-4-5
 ☎ 03-5699-1257

9 高砂児童館

高砂5-6-7
 ☎ 03-3627-6948

10 新柴又児童館

柴又5-33-8
 ☎ 03-5694-2982

11 白鳥児童館

西亀有1-18-6
 ☎ 03-3602-3452
 (相談専用03-3602-6821)

12 西亀有児童館

西亀有4-24-1
 ☎ 03-5616-1776

13 亀有児童館

亀有1-17-5
 ☎ 03-3604-7756

14 青戸児童館

青戸3-10-5
 ☎ 03-3602-0221

15 青戸中央児童館

青戸6-16-12
 ☎ 03-3604-6306

16 中道児童館

西亀有1-2-7
 ☎ 03-3604-6561

17 堀切児童館

堀切1-9-18
 ☎ 03-5698-1706

18 宝町児童館

宝町1-5-1
 ☎ 03-5698-1703

19 小菅児童館

小菅2-19-1
 ☎ 03-3604-2645
 (相談専用03-3601-6135)

20 東堀切児童館

東堀切2-20-8
 ☎ 03-3602-6808

21 梅田児童館

立石3-26-10
 ☎ 03-5698-1701

22 東奥戸児童館

奥戸4-20-11
 ☎ 03-5698-1705

23 南奥戸児童館

奥戸2-30-11
 ☎ 03-5698-1707

24 西奥戸児童館

奥戸1-12-1
 ☎ 03-5698-1704

カナマチぷらっと



☎ 03-6231-3680

🌐 <https://www.kanamachi-plat.jp/>

📍 葛飾区金町6-5-1 ベルトーレ金町 3階

📅 休 年末年始、施設メンテナンス日



ホームページはこちら

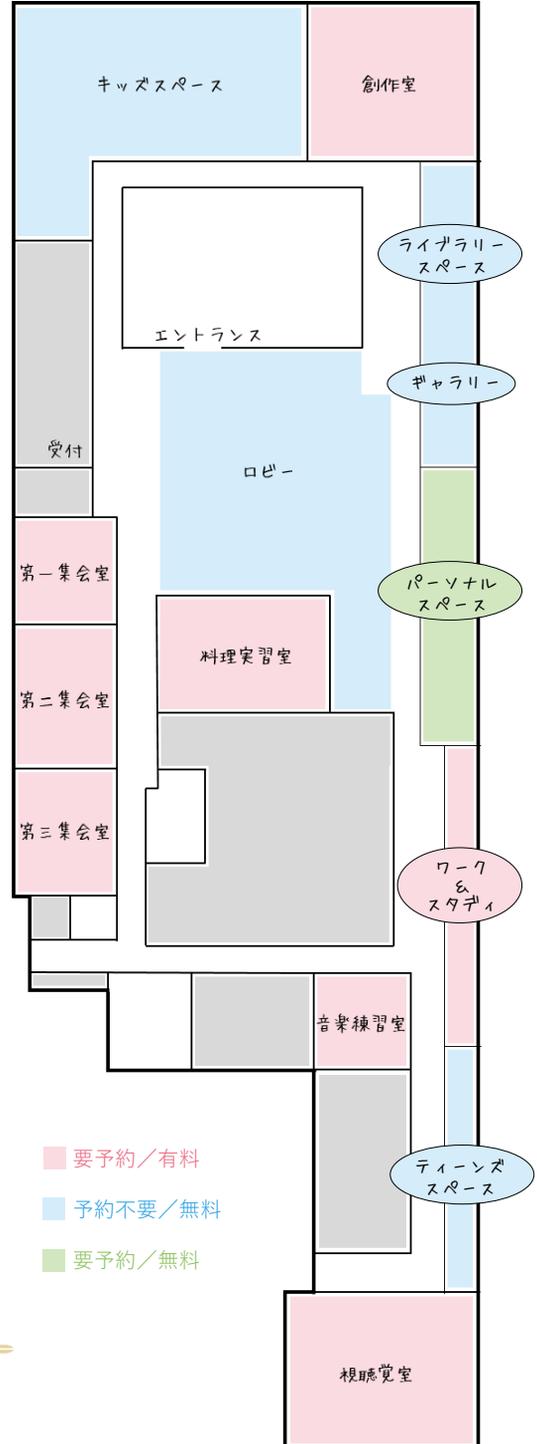


ロビー

いんしょく とち
 飲食をしながら友だち
 と話したり、べんきょう
 勉強したり
 じゆうす
 自由に過ごせます。



フロアマップ



ティーンズスペース

きゅうけい ほんよ
 休憩したり、本を読んだりしてゆったり過ごすことができます。

キッズスペース

おもちゃのある広い空間
 で親子でのびのびと過ごすことができます。



ワーク&スタディブース

こしつこうかん べんきょう さぎょう
 個室空間で勉強や作業に集中することができます。

まわりを気にせず
 おんこころ思い切り楽しめる!

音楽練習室



そなえつけのがっき おんきょうきざい
 備え付けの楽器や音響機材
 で手ぶらでも楽器の演奏や練習ができます。



こ ども ・ わかもの 子ども・若者 し えん だん たい しょうかい 支援団体の紹介

かつしかく あたた はん た ぼしよ
葛飾区には、温かいご飯を食べさせてくれる場所、

べんきょう てつだ ぼしよ
勉強を手伝ってくれる場所、

なや き ぼしよ
悩みを聞いてくれる場所、

あんしん す い ぼしよ
そして、安心して過ごせる居場所を

ようい だんたい
用意してくれている団体がたくさんあります。

き い
気になるところがあったらぜひ行ってみてね！

じぶん だいじょうぶ おも ぼしよ み
自分が「ここなら大丈夫」と思える場所を見つけて、

むり たよ
無理をせずに、頼ってみましょう

子ども・若者支援団体MAP



水元エリア

- ① あったかキッチン水元
- ② フリースペース水元
- ③ NACS水元子ども食堂
- ④ こども食堂トコ

金町・新宿エリア

- ⑤ ひだまりひろば
- ⑥ マミー子ども食堂
- ⑦ カフェひろば
- ⑧ アクティブ子ども食堂みらい
- ⑨ ハーフタイム

柴又・高砂エリア

- ⑩ SOMPOケア流子子ども食堂 柴又
- ⑪ 柴又子供食堂
- ⑫ みとちゃん食堂
- ⑬ みとちゃんの朝ごはん
- ⑭ みとちゃんち

新小岩・奥戸エリア

- ⑮ 6スター☆オアシス
- ⑯ にっしん子どもひろば
- ⑰ なかよし
- ⑱ オリーブキッチン
- ⑲ 晴れる家
- ⑳ オリーブルーム
- ㉑ 東京ゲーム交流会

亀有・青戸エリア

- ⑳ えまいまキッズカフェ
- ㉑ ポレポレマムズ
- ㉒ みんかふえ食堂
- ㉓ あおとこども食堂

堀切・お花茶屋エリア

- ㉔ 青空っ子子ども食堂
- ㉕ えまいまキッチン
- ㉖ 亀有すっぽんクラブ
- ㉗ わっはの庭みんなの食堂
- ㉘ 子ども食堂「にじ」
- ㉙ SOMPOケア流子子ども食堂 そんぼの家S堀切菖蒲園

立石・四つ木エリア

- ㉚ 夕飯タイム
- ㉛ こども食堂ふかふか
- ㉜ ほっこり食堂
- ㉝ 立石みんな子ども食堂
- ㉞ たまたま食堂
- ㉟ SOMPOケア流子子ども食堂 四つ木

子ども・若者支援団体の紹介

葛飾区内で行われている子ども・若者支援団体を紹介します！

子ども食堂

子どもは無料か低料金でご飯を食べられる場所です。みんなで楽しく食事をしたり、おしゃべりしたりできます。

学習支援

勉強が難しいときに助けてくれる場所です。わからないところを一緒に考えたり、勉強のコツを教えてください。

居場所

学校やおうち以外にホッと一息つける場所です。勉強や生活の相談にのってくれます。

アイコンの説明

 子ども食堂
  学習支援
  居場所
  要予約

※活動内容などは変わることがあります。行く前に電話などで確認してください。

水元エリア

1 あったかキッチン水元

(子ども食堂)
 ① 南水元2-13-1 水元学び交流館
 ☎ 090-1551-0810
 ⌚ 第2(金) 午後5時～午後7時
 (プログラミング学習支援)
 ② 西水元5-3-1-101 西水元地区センター
 ☎ 090-2233-0200
 ⌚ (土) 午前10時～正午

3 NACS水元子ども食堂

① 南水元4-18-11 水元保育園
 ② 南水元2-13-1 水元学び交流館
 ☎ 080-8812-2982
 ⌚ 第2(金)、第3(土)または(日)



NACS.MIZUMOTO

2 フリースペース水元

① 水元1-2-13 西水元飯塚新町会事務所内
 ☎ 090-2233-0200
 ⌚ (土) 午後1時～午後5時

4 こども食堂トコ

① 東水元2-35-16 天理教本導分協会
 ☎ 03-3607-2460
 ⌚ 第3または第4(水)
 小学生まで：午後4時～午後6時
 中学生以上：午後4時～午後7時

申込はLINEから！



@KODOMOSYOKUDO_TOKO2023

金町・新宿エリア

5 ひだまりひろば

① 東金町4-8-10 ふれあいサロンあきみつ
 ☎ 03-6231-3180
 ⌚ 第2(金) 午前10時～正午
 第4(金) 午後2時～午後4時

8 アクティブ子ども食堂みらい

① 金町3-43-2 椎の木コーポ201
 ☎ 080-4358-5733
 ⌚ 第1・3(土) 正午～午後3時



6 マミー子ども食堂

① 東金町4-7-7 レジデンスUlu101号室
 ☎ 090-8657-1461
 ⌚ 第2・4(日) 正午～午後3時



申込はLINEから！

7 カフェひろば

① 東金町2-23-15 かなまち福祉の家 地域交流室ひろばの会
 ☎ 070-5556-3405
 ⌚ 第4(月) 午後5時～午後7時

9 ハーフタイム

☎ 090-5827-4346
 ※開催状況等はお問い合わせください。

しば また たか さご
柴又・高砂エリア

10 ^{もんぼ りゅうこ しょくどう} SOMPOケア流子ども食堂 柴又 

📍 柴又4-12-10
 ☎ 03-5612-2761
 🕒 第4(土) 午前11時～午後2時

11 ^{しばまたこどもしょくどう} 柴又子供食堂 

📍 柴又5-1-6 寒竹ビル地下1階 居酒屋 庶内
 ☎ 03-5668-8500
 🕒 月1回(日)



12 ^{しょくどう} みとちゃん食堂 

📍 高砂3-11-14-103 openspace Mito
 ☎ 080-2195-6404
 🕒 第3(火) 午後4時～午後7時

13 ^{あさ} みとちゃんの朝ごはん 

📍 高砂3-11-14-103 openspace Mito
 ☎ 080-2195-6404
 🕒 第2・4(水) 午前7時15分～午前8時15分

14 みとちゃんち 

📍 高砂3-11-14-103 openspace Mito
 ☎ 080-2195-6404
 🕒 第4(水) 午後3時～午後6時



かめ あり あお と
亀有・青戸エリア

15 えまいまキッズカフェ   

📍 亀有3-6-9 nagicafe+
 ☎ 03-6662-4440
 🕒 (火) 午後3時～午後6時

16 ポレポレマムズ 

☎ 090-2312-1280
 ※開催状況等はお問い合わせください。

17 ^{しょくどう} みんかふえ食堂 

📍 白鳥4-1-24
 白鳥ダイヤモンドマンション109
 コミュニティカフェ みんかふえ
 ☎ 070-2156-9179
 ✉ mincafe-kameari@parcic.org ID:@201jemgo
 🕒 火(月3回程度) 午後5時半～午後7時50分

＼申込はこちらから／



18 ^{しょくどう} あおとこども食堂     申込はこちらから／

📍 青戸3-14 UR青戸第一団地第一集会所
 ☎ 080-2838-0641
 🕒 第2・4(土) 夏: 午後3時半～午後5時半
 冬: 午後3時～午後5時



ほりきり はな ぢゃ や
堀切・お花茶屋エリア

19 ^{そら こ} 青空つ子 ^{しょくどう} ども食堂 

📍 お花茶屋3-5-6 亀有学び交流館
☎ sorakko2011@gmail.com
🕒 ① 第4(水) 午後6時～午後7時半



20 えまいま    キッチン

📍 お花茶屋3-5-6 亀有学び交流館
☎ 03-6662-4440
🕒 ① 第3(日) 午前11時半～午後1時半

21 ^{かめあり} 亀有すっぽん  クラブ

📍 お花茶屋3-5-6 亀有学び交流館
☎ 090-9820-7052
🕒 ① 第1(水) 午後5時半～午後7時半

22 ^{にわ} わっはの庭 ^{しょくどう} みんなの食堂 

📍 お花茶屋1-19-10 わっはの庭
☎ 080-7000-3872
🕒 ① 第2・4(木) 午後4時～午後6時※祝日は休み
※お子さんは、初回は事前に連絡のうえ、保護者の方と一緒にご来場ください。

23 ^こ 子ども食堂「にじ」  \ 申込はこちらから /

📍 堀切3-30-12 堀切こうとう協会1F
☎ 03-6231-2371
🕒 ① 第3(金) 午後5時～午後7時



くわしくはホームページを
チェックしてみてね!

24 ^{そんぼ} SOMPO ^{りゅうこ} ケア流子 ^{しょくどう} ども食堂 

そんぼの家S堀切菖蒲園

📍 堀切1-23-12 そんぼの家S堀切菖蒲園
☎ 03-5671-0061
🕒 ① 第4(土) 午前10時半～午後0時半

たていし よ ぎ
立石・四つ木エリア

25 ^{ゆうはん} 夕飯  タイム

📍 立石6-31-10 名門餃子酒場
☎ 03-5654-8038
🕒 ① (水) 午後5時～午後8時
※ 連絡の上で、曜日関係なく午前11時半～午後10時の間いつでも食事を提供できます。

28 ^{たていし} 立石 ^こ みんな ^{しょくどう} 子ども食堂 

📍 立石1-21-12 自由の庭
☎ minnakodomo@gmail.com
🕒 ① 第1・3(木)



/ 申込はこちらから \



26 ^{しょくどう} こども食堂  ふかふか  公式LINE

📍 四つ木5-2-5 天理教深川大教会
☎ 03-3691-0007
🕒 ① 第3(土) 午後4時半～午後6時半

29 ^{しょくどう} たまたま  食堂 

📍 立石1-21-12 自由の庭
☎ hejitungoibasyo@gmail.com
🕒 ① 第2(木) 午後6時～午後8時半
17歳以上の若者をメインに活動しています。

Instagram

@HEJITUNOIBASYO

27 ^{しょくどう} ほっこり  食堂

📍 立石8-51-7 立石宮元町会会館
☎ 090-1454-9555
🕒 ① 第2(金)※変更有 町会掲示板でご確認ください。
午後4時～午後6時半

30 ^{そんぼ} SOMPO ^{りゅうこ} ケア流子 ^{しょくどう} ども食堂 ^{よ ぎ} 四つ木 

📍 東四つ木4-47-8
☎ 03-5671-8262
🕒 ① 第4(土) 午前11時～正午

31 ^{しっくす}6スター☆オアシス 
 東新小岩1-5-16 新小岩第六自治会館
 ☎090-6171-9609
 ⌚第1(日) 午前10時~正午



34 オリーブキッチン 
 新小岩2-1-8 びゅうリエット新小岩
 ☎070-3120-7471
 ⌚基本第1(土) 正午~午後3時

35 ^は晴れる家 
 新小岩2-1-8 びゅうリエット新小岩
 ☎070-3120-7471
 ⌚(火) 午前10時~午後5時半

36 オリーブルーム 
 新小岩2-1-8 びゅうリエット新小岩
 ☎070-3120-7471
 ⌚(水) 午後2時~午後5時45分

34 35 36
 についてはここから!



親と子の自己肯定感支援室
 Olive
 公式ホームページ

32 ^こにっしん子どもひろば 
 西新小岩4-33-2 にこわ新小岩
 ☎080-4906-2400
 ⌚月1回 午後3時~午後6時
 ※開催日はSNSをご覧ください。



33 なかよし 
 柴又学び交流館、原田小学校多目的室
 にこわ新小岩など(日本語学習支援)
 ☎070-6636-8068
 ⌚毎週(土)、月2(日) 午後2時~午後4時半

37 ^{とうきょう}東京ゲーム交流会 
 新小岩2-17-1 新小岩地区センター活動室
 ☎070-8524-4571
 ⌚第2(日) 午後3時半~午後8時半

子ども・若者支援のネットワーク

葛飾区内で子ども・若者支援を行う団体や個人の方で構成されているネットワークを紹介します。

かつしか子育てネットワーク

✉ k.childnet@yahoo.co.jp
 公式ホームページ
<https://k-kosodate.com/>



かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク

公式ホームページ
<https://katsushika-kodomoshokudou.net/>
 (事務局)
 青戸3-33-5-103 NPO法人レインボーリボン
 ☎080-2838-0641(平日午前10時~午後5時)



かつしか子ども・若者応援ネットワーク

公式ホームページ
<https://site.google.com/site/katsushikaouennetwork/>



そう だん さき しょうかい 相談先の紹介

がっこう ともだち
学校のこと、おうちのこと、友達のこと。

ひとり なや
一人で悩んでいませんか？

ちい だいじょうぶ
どんな小さいことでも大丈夫。

はな すこ らく
話すだけで少し楽になることもあります。

き も き ひと
気持ちを聴いてくれる人がいます。

いっしょ かんが ひと
一緒に考えてくれる人もいます。

こま まよ
困ったとき、迷ったとき、

あんしん そうだん ばしょ しょうかい
安心して相談できる場所を紹介します！



こま そうだんさき
困ったときの相談先

こどもページで相談できるところを
さがせるよ！

QRコードからアクセスしてみてね！

子どもの権利に関すること

子どもの権利って？ すべての子どもは生まれたときから、権利を持っています。大切な権利について、みなさんもぜひ知ってください。

安心して生きる権利

愛情を持って育てられ、あらゆる差別を受けず
元気に安心して生活できます。

のびのびと育つ権利

遊んだり、勉強したり、芸術やスポーツを楽し
んだり、休むこともできます。

守られる権利

いじめや暴力などから、守られます。いつでも
相談ができ、助けてもらえます。

参加する権利

自分の考えや思いを自由に言うことができ、
大切に受け止めてもらえます。

子どもの権利が守られていないとき、相談（意見表明）ができます。

子育て政策課 子ども政策係

☎0120-061-873（フリーダイヤル）
月～金 午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く



くわしくはこちらから



虐待の相談

子ども総合センター

📍葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか2階

☎03-3602-1389（児童虐待通報相談電話）

虐待相談

虐待を受けていると思われる18歳未満の児童を発見した場合には、相談・連絡をお願いいたします。匿名での相談も受け付けています。

児童相談所

📍葛飾区立石2-30-1

☎03-5698-0303(虐待通告は24時間対応)



「自分は虐待を受けている」、「自分は虐待をしているかもしれない」、「友達が(近所の子どもが)虐待されているかもしれない」など虐待に関する相談を受け付けています。

全国共通 児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」

虐待かと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。「189」にかけるとお近くの児童相談所につながります。



かん ヤングケアラーに関すること

ひと ヤングケアラーってどんな人？

ほんらい おとな にな そうてい かじ かぞく せわ にちじょうてき おこな こ
本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。



しょうがい びょうき かぞく か
障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



かけい さき ろうどう
家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



かぞく か おさな
家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



しょうがい びょうき
障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



め はな かぞく みまも
目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



しょうがい びょうき かぞく み
障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



にほんご だいいちげんご かぞく
日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



しょうがい びょうき かぞく にゅうよく
障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

そうだん し えんさきじょうほう ヤングケアラー相談・支援先情報

こ そうごう
子ども総合センター (P15)

こ かてい かん さまごま そうだん
子どもと家庭に関する様々な相談

🕒 (月～土)午前8時30分～午後5時 ☎️ 03-3602-1386 (祝日・年末年始を除く)

わかちの そうだんまどくち
若者相談窓口 (P18)

わかちの なや さまごま そうだん
若者の悩みや様々な相談

🕒 (月～金)午前10時～午後5時 ☎️ 080-3730-5687(祝日・年末年始を除く)

くらしのまろごと そうだんまどくち
くらしのまるごと相談窓口 (P18)

せいかつぜんぱん かん こま
生活全般に関するお困りごと

🕒 (月～金)午前8時30分～午後5時 ☎️ 03-5654-8560 (祝日・年末年始を除く)

学校に関する相談

総合教育センター

葛飾区鎌倉2-12-1

03-5668-7603

月～金 午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く

学校生活での悩みごとや子どもの性格や行動・発達などの心配ごとについて、心理専門員や教職経験者などが相談に応じます。また、登校しぶりや不登校などでふれあいスクール明石に入室を希望される方の相談も行っています。

教育指導課

かつしかいじめほっとライン

学校や友だちのことで悩んでいますか？

ささいなことでもかまいません。一人で悩まないでお電話ください。



03-5654-6837

月～金 午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く



奨学金や融資のこと

奨学資金貸付事業

高等学校、高等専門学校等に入学を希望している又は在学する生徒のうち、進学の意欲がありながら、経済的な理由によって修学が困難な方のために、学資金の貸付を行います。
※高等学校（中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む）、高等専門学校及び専修学校高等課程が対象



教育総務課 教育総務係

葛飾区役所 4階427番窓口

03-5654-8447

受験生チャレンジ支援貸付

受験生(中3・高3)を対象に、塾代・受験料を一定所得以下の世帯に無利子で貸付を行います。※貸付条件あり。入学した場合、申請により返済が免除されます。

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会
受験生チャレンジ支援貸付担当

堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内

03-5671-5175

葛飾区高等学校卒業程度認定試験合格支援講座受講費等助成金

様々な事情から高校を卒業していない方が、より良い条件で就業につなげるため、高等学校卒業程度認定試験の合格に向けた講座受講費用等の一部を助成します。
対象は区内在住で、39歳以下の方（大学入学資格をすでに取得している方を除く）。

子育て政策課 子ども・若者事業係

葛飾区役所 7階707番窓口

03-5654-8578

若者に関する相談

わかもの そうだん まどぐち
若者相談窓口

☎ 080-3730-5687(予約専用)平日午前10時～午後5時
✉ wakamono@shineikai.or.jp
※最新の相談窓口の日程は、QRコードから確認できます。



かつしかくざいじゅう さいじょう さいか じょうたい かた にげんかんけい
葛飾区在住のおおむね15歳以上39歳以下で、ひきこもり状態にある方や、人間関係・
仕事・将来の不安など悩みを抱える若者やその家族、支援者を対象に、電話やメールで
予約を受け付け、面接・電話・オンラインでの相談を行っています。



くわしくはこちらから

就労に関する相談

はっけん
しごと発見プラザかつしか

かつしかく こようしえんじぎょう いっかん おこな
葛飾区が「雇用支援事業」の一環として行
う無料職業紹介所です。区内事業者を対象
に人材確保の支援を行い、求職者を対象に
就職活動の支援を実施します。

📍 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか 1階
🕒 (月～金)午前10時～午後7時(予約制)
(第1・第3土曜日)午前10時～午後5時
内職相談(火・木)午前10時～午後4時(予約制)
☎ 03-5680-8765 FAX 03-5680-8766

しょうがいしゃしゅうろうしえん
障害者就労支援センター

くないざいじゅう さいじょう しょうがい かた たいしょう しゅうじょく
区内在住で18歳以上の障害のある方を対象に就職と
就労定着の支援を行っています。

りょう どうろく ひつよう そうだん ややくせい りょう むりょう
利用は登録が必要です。相談は予約制で利用は無料
です。

📍 立石5-27-1 ウィメンズパル2階
🕒 (月・火・木・金)午前9時～午後5時
(水)午前9時～午後7時
🗓 土・日・祝日・年末年始
☎ 03-3695-2224 FAX 03-3696-1872

生活に困ったときの相談

くらしのまるごと相談課

くらしのまるごと相談窓口

せいかつぜんぱん こま ふくし せんもんか そうだん
生活全般のお困りごとについて、福祉の専門家にご相談を
お受けします。

じりつ そうだん しえん まどぐち
自立相談支援窓口

おち かけい しゅうろう きんせんめん かん そうだん う
主に、家計や就労のことなど金銭面に関する相談をお受けします。

【自立相談支援事業】

せいかつ かん そうだん たいおう か だいかいけつ む じょうほうていきょう かんけいまどぐち
生活に関する相談に対応し、課題解決に向けた情報提供や関係窓口を
紹介します。また、専門の相談員が、課題に応じた支援計画を作成し、

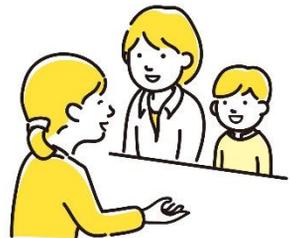
【就労準備支援事業】

そうき しゅうろう ふあん かた たい しゅうじょくかつどう き そてき ちしき しゅうろう ひつよう のうりよく しゅうとく
早期の就労に不安のある方に対し、就職活動のための基礎的な知識から就労に必要な能力の習得まで
を最長で1年支援します。

【家計改善支援事業】

かけい かん もんだい かなか かた そうだんいん かけいしゅうしかいげん かん じょげん しどう おこな せいかつ さいけん
家計に関して問題を抱える方に、相談員が家計収支改善に関する助言・指導などを行い、生活の再建
を支援します。

📍 葛飾区立石5-13-1
(葛飾区役所3階312番窓口)
☎ くらしのまるごと相談窓口
03-5654-8560
☎ 自立相談支援窓口
03-5654-8625



じりつ む しえん おこな
自立に向けた支援を行います。

令和7年7月発行

発行：葛飾区

編集：葛飾区子育て支援部子育て政策課

子ども・若者事業係

〒124-8555 東京都葛飾区立石5-13-1

☎ 03-5654-8578 FAX 03-5698-1533

 葛飾区

