



日常生活でお困りの高齢の方へ

在宅生活をサポートします

区や社会福祉協議会などでは、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまなサービスを行っています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。 **【担当課】 高齢者支援課**

継続的な家事援助

●しあわせサービス

葛飾区社会福祉協議会のしあわせサービスに登録している協力会員が、掃除・調理などの家事援助や、通院の付き添い、話し相手などのサービスを行います。利用の頻度や時間などは相談の上、決定します。

65歳未満でも、障害のある方や在宅療養中の方などは利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【費用(1時間あたり)】 700円(別途、年会費600円)

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 3216

一時的な家事援助

●シルバーご近助隊

シルバー人材センターの会員が、掃除機がけや電球交換など、継続性のない1人でできる軽易な作業を行います(1回30分以内)。

【対象】 65歳以上のみの世帯または65歳以上と障害のある方のみの世帯で、介護保険サービスを利用していない方

【費用(1回あたり)】 300円(月2回まで。月3回目以降は1,000円)

必要な材料や道具は事前にご用意ください。同月中に同じ作業は受け付けできません。

【問い合わせ】 葛飾区シルバー人材センター ☎03 - 5670 - 5536

●生活支援ボランティア

蛍光灯の取り替えや窓拭きなど、困りごとがあるときに地域ボランティアの方が1時間程度でできる軽作業を行います(定期的なものを除く)。

【費用】 無料(物品購入費などは実費負担)

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

☎03 - 5698 - 2511

在宅生活を支援する補助制度など

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8259

●シルバーカーの購入費補助

区が指定した機種からお選びいただき、事業者が納入します。シニア活動支援センター(立石6-38-11)で見本を展示しています。

区ホームページ(トップ→くらしのガイド→高齢者福祉→在宅生活支援事業→シルバーカーの給付)からも対象機種のカatalogをご覧ください。

【対象】 運動機能が低下しているか介護認定が要支援の方で、住民税が非課税の方

【補助額】 購入費(限度額2万円)の3分の2補助は1人1回限りです。



(見本)

●住宅改修費の補助

工事施工後の申請はできません。**必ず工事前にご相談ください。**古くなったり、壊れたりした物の修理、新築・増改築は対象外です。

自立支援住宅改修費助成

【対象】

介護認定を受けていない方で、運動機能の低下などにより、住宅改修が必要と認められる方

【改修内容】

手すりの取り付け、段差の解消、床材の変更、引き戸などへの扉の取り替え、便器の洋式化

【補助額】

工事費(限度額20万円)の9割

住宅設備改修費助成

【対象】

要支援・要介護の認定を受けている方で、在宅での生活を継続するために住宅改修が必要と認められる方(改修内容により身体や家屋の要件があります)

【改修内容と工事限度額】

▶浴槽の取り替え 379,000円

▶車いす対応の流し台・洗面台の取り替え 156,000円

▶階段昇降機の設置 1,332,000円

(機器本体・付属器具 979,000円、設置費 353,000円)

【補助額】

工事費(限度額内)の7~9割

●寝具の乾燥消毒

毎月1回、寝具をお預かりし、乾燥消毒をしてお返しします。定期的にご利用ください。

【対象】

ひとり暮らしまたは65歳以上のみの世帯で、家族を含めて寝具乾燥の作業が困難な方

【乾燥消毒する寝具】

敷布団、掛け布団、毛布、マットレス(折りたためる物) 各1枚

【費用(1回あたり)】

▶乾燥消毒 330円

▶水洗い乾燥消毒(年1回7月のみ) 730円

水洗い乾燥消毒のみの申し込みはできません。



高齢者の暮らしに関するご相談は、高齢者総合相談センター(下記参照)でも受け付けています。

高齢者に
関する身近な
相談窓口

高齢者総合相談センターをご利用ください

相談無料

【担当課】 高齢者支援課

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持った職員が相談に応じます。

こんなときなどにご利用ください

◆介護保険を利用したい

◆体の衰えを感じ、将来の生活が不安

◆近所に困っている高齢者がいて心配

相談時間

▶月~金曜日/午前9時~午後7時

▶土曜日/午前9時~午後5時30分

(日曜日、祝日、年末年始は休館)

まずは、お近くの高齢者総合相談センター(右表)にお電話ください。



| 高齢者総合相談センター | 電話番号 |
|---------------------|------------------|
| 水元(水元1-26-20) | 03 - 3826 - 2419 |
| 水元公園(南水元4-27-13-1階) | 03 - 6231 - 3567 |
| 新宿(新宿2-16-4) | 03 - 3826 - 8726 |
| 金町(東金町1-36-1-108) | 03 - 3826 - 5031 |
| 高砂(高砂3-27-12) | 03 - 5889 - 8600 |
| 柴又(柴又1-47-7-102) | 03 - 5876 - 9531 |
| 青戸(青戸3-13-19) | 03 - 5629 - 5719 |
| 亀有(亀有4-31-18-105) | 03 - 6240 - 7630 |
| 堀切(堀切2-66-17) | 03 - 3697 - 7815 |
| お花茶屋(白鳥1-12-20-1階) | 03 - 5671 - 2471 |
| 東四つ木(東四つ木2-27-1) | 03 - 5698 - 2204 |
| 立石(立石6-19-10-1階) | 03 - 6657 - 6140 |
| 奥戸(奥戸3-25-1) | 03 - 5670 - 5212 |
| 新小岩(新小岩1-49-10-1階) | 03 - 5879 - 9328 |