

▶新型コロナウイルス関連情報 → 9面  
▶イベント実施、施設再開の最新情報など  
区ホームページ(右記QRコード)  
はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)



# 暮らしに花を

## ~花いっぱいのまちづくり~

駅前広場や沿道など、まちを花と緑で彩る「花いっぱい活動」が広がっています。近くの花壇を見にお散歩しませんか。いやしの花壇が街中にたくさんあります。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8239



上小松四季の会の皆さん

※撮影のために一時的にマスクを外しています。

楽しく花壇づくり  
をしています

### ① 上小松四季の会

上小松小学校で10年ほど前から花壇作りを行っています。最初は1つの花壇からスタートして手探りで作っていましたが、



区の講習会に参加するなど、毎年勉強を重ねて規模を拡大してきました。水やりや雑草取り、花がら摘みなど、日々の手入れは大変ですが、手を掛けただけ綺麗な花を咲かせてくれます。また、花壇を綺麗に手入れしていると、ポイ捨ても少なくなりました。



小学校に通う子どもたちがお花のようにすくすく成長していくことを願って、これからも活動していきたいです。

### 立体花壇 フラワーメリーゴーランド

区内8カ所に設置!

太陽光で発電して自動で水やりを行う立体型の花壇です。小さなスペースに設置でき、維持管理が簡単です。

- 【設置場所】 ▶区役所 ▶亀有駅 ▶金町駅  
▶新小岩駅東北広場 ▶にいじゅくみらい公園  
▶新柴又駅 ▶奥戸・水元総合スポーツセンター

#### 花いっぱいでおもてなしサポーターを募集します

フラワーメリーゴーランドのお手入れをするボランティアです。活動に興味がある方は環境課へお問い合わせください。



花いっぱいでおもてなしサポーターの皆さん(金町駅前)

金町駅を訪れた方のいやしになればと思って活動しています。お花の手入れをしている時に「綺麗ですね」と声をかけてもらうこともあり、うれしいです。



## 花いっぱい活動マップ

132団体(150カ所)が活動中



場所：半田小学校



場所：常盤中学校、ときわ花小路



場所：亀有駅北・南口周辺



場所：都立農産高等学校正門



場所：鎌倉4-27先



場所：西新小岩リバーハイツ団地中庭



※今年度のかつしか花いっぱいの花壇コンクールは中止となりました。  
※②～⑦の花壇は受賞当時の写真です。



花で文字や模様を描く壁面立体花壇 みんな見に来てね!

いやしスポットがたくさん



花壇の場所や花いっぱい活動をもっと知りたい方はこちら

かつしか花いっぱい

検索





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載している催しなどを中止や延期とする場合があります。  
 来場の際はマスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。

**お知らせ**

**住宅基本計画策定検討委員会を傍聴できます**

新葛飾区住宅基本計画の策定に関する検討を行います。

- 【日時】 8月3日(月) 午前10時～正午
- 【会場】 区役所5階庁議室
- 【定員】 10人程度
- 【申込方法】 7月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。
- 【申し込み・担当課】 住環境整備課 ☎03(5654)8352

**ご利用ください 区民借上保養施設**

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

**10月分ハガキ受付**

8月1日(土)～8日(土)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

1人利用の場合、ハガキ受付でのお申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

- 【施設を利用できない日】
- ▽大滝ホテル
- 10月15日(木)・21日(水)
- 【9月分空室受付】
- 8月3日(月)は午前9時から電話のみ。
- 8月4日(火)から利用日の前日までは、午前9時から電話か窓口で(土・日曜日、

**凡例**

【日時】 会会場  
 【対象】 対対象  
 【定員】 定定員  
 【内容】 内内容  
 【講師】 師講師  
 【費用】 費費用  
 【持ち物】 持持ち物  
 【申込方法】 申申込先  
 【申し込み】 申申込先  
 【お問い合わせ】 問問問  
 【担当課】 担担当課

祝日は電話のみ。いずれも先着順。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▽月～金曜日 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上) ☎03(5670)3861

▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時) 住環境整備課 ☎03(5654)8352

【担当課】 地域振興課

**地域指導員(うんどう教室ボランティア)を募集します**



区内5カ所の公園で行っている「うんどう教室」の実施や補助、見守りをします。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。

希望する方は申し込みの上、シニア活動支援センターで行う説明会と養成講座に参加してください。

なお、当初1年間は高砂北公園での指導になります。

【日時】 9月7日(月) 午前10時～11時30分  
 9月14日(月) 午前9時30分～午後3時30分

【対象】 区内在住でうんどう教室のボランティア活動に継続的に参加可能な方

【活動場所】 高砂北公園(高砂4・3・1) お花茶屋公園(お花茶屋1・22・1) 閑栗公園(西新小岩2・1・4) 東金町四丁目平成公園(東金町4・35・1) 青戸平和公園(青戸4・23・1)

【申込方法】 往復ハガキに「地域指導員・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望公園名を書いて、9月7日(月)(必着)まで。

【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012 立石6・38・11 シニア活動支援センター ☎03(5698)6201

**消費生活特別相談 契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ**

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。

【日時】 8月4日(火)

**も忘れ相談会**

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

【日時】 8月24日(月) 午後2～4時

【対象】 区内在住で認知症の心配がある方、またはその家族3人

【申込方法】 7月31日(金)午後5時までに電話で(申込多数の場合、相談内容により決定)。

未就学児は、高校生相当以上の同伴者が必要です。なお、おむつが取れていない方は利用できません。

【費用(1回)】 未就学児 無料

▽小・中学生 40円

【その他】 今年度の中学校プールの開放は中止します。

【問い合わせ】 小学校プールに関すること ☎03(3691)7111

中学校プールに関すること 教育総務課 ☎03(3826)8655

【担当課】 生涯スポーツ課

**消費生活センター リサイクルコーナー・フリーマーケット**

【日時】 8月8日(土)・29日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りました)。

**リサイクルコーナー 出品募集**

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【会場】 東柴又小学校(柴又5・12・15)

**空間放射線量の定点測定結果**

測定日：7月2日

測定場所	所在地	測定結果	測定場所	所在地	測定結果
本田公園	立石3-4-13	0.05	高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.04	まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.05
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.08	細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.05
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.04	金町公園	柴又3-24-1	0.05
宝町公園	宝町2-8-2	0.05	柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.06
堀切公園	堀切1-27-10	0.04	にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.08
小管めぐみ公園	小管3-9-9	0.07	金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.08
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.05	わかば公園	東金町5-23-6	0.05
亀有公園	亀有5-36-1	0.05	東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.09
中道公園	西亀有1-3-1	0.05	水元スポーツセンター公園	水元1-23-1	0.05
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.04	白ゆり公園	水元5-5-20	0.04
松南公園	新小岩3-27-2	0.04	東水元公園	東水元2-8-6	0.06
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.06	したて公園	東水元3-21-6	0.05
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.04	熊野公園	東水元5-40-7	0.06
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.05	みよし公園	南水元1-17-23	0.06
上入公園	奥戸7-13-1	0.05	西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.04
高砂北公園	高砂4-3-1	0.04			

※次回の測定は10月に行います。

【単位】 マイクロシーベルト/時  
 【測定方法】 地上1mの地点で、5回測定した値の平均  
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土、東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じグラスト舗装です。  
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社TCS-172B)  
 【担当課】 環境課 ☎03-5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**東京都行政書士会葛飾支部会員**

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 植原ひとみ 水元1-7-4・202	遺言・相続・建設業の書類 出張相談も可(夜土日祝可) 今井賢吾(東堀切2-5-6)	遺言・相続・家族信託の書類 出張相談も可(夜土日祝可) 松崎基城(南水元1-8-17・401)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7-15-19)	相続のルールが変わります 丁寧迅速の確かな遺言・相続専門 牧野祐治(亀有5-11-16)	相続した共有不動産のお悩み 遺言・相続・借地・更新など 富井禎文(亀有1-10-11)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2-48-18)
6319-5527	6336-6964	3628-8333	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3601-8773	3609-4675

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。  
 戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192



(3)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載している催しなどを中止や延期とする場合があります。  
来場の際はマスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。

講座・講演会

認知症サポーター  
スキルアップ講座

認知症の方への接し方を  
事例に沿って学びます。

8月12日(水)午後2時～3  
時45分 会場 金町地区センター  
(東金町1-22-1) 対区内  
在住・在勤・在学で認知症  
サポーター養成講座を受講  
した方15人 方 7月27日(月)午  
前9時から電話で(先着順)。  
申 高齢者総合相談センター  
金町03(3826)503  
1 担 高齢者支援課

家族介護者教室  
在宅介護のミカタ

薬剤師の講義を聞いた後、  
日頃の薬の悩みや困りごと  
を相談します。

8月28日(金)午後2～3時  
会場 西水元地区センター(西  
水元5-3-1・101)  
定 10人 方 7月28日(火)午前9  
時から電話で(先着順)。  
申 高齢者総合相談センター水  
元03(3826)2419  
担 高齢者支援課

東京聖栄大学公開講座  
健康栄養講座  
意外と大事な「骨」の話  
骨を知って健康に

区民大学単位認定講座。  
9月5日(土)午前10時～正  
午 対15歳以上の方25人 師 福  
田亨氏(東京聖栄大学食品  
学科教授) 方 往復ハガキに  
「健康栄養講座」・住所・氏  
名(フリガナ)・年齢・電話  
番号を書いて、8月24日(月)  
必着まで(多数抽選)。  
会

セルロイド人形  
染付体験教室



申 問 下124・8530西新小岩1・  
4・6東京聖栄大学生涯学  
習センター03(3692)  
0211 担 生涯学習課

人形の生地に着色して自  
分だけのセルロイド人形を  
作ります。

8月16日(日)①午前10時  
～正午、②午後2～4時  
8月23日(日)③午前10時～正  
午、④午後2～4時 定 各回  
17人(小・中学生以下は保  
護者同伴) 費 入館料大人  
100円、小・中学生50円  
方 往復ハガキに「セルロイ  
ド」・希望番号(①～④)、  
参加者全員の住所・氏名・  
年齢・電話番号を書いて、  
8月6日(木)必着まで(多  
数抽選)。  
会 申 下125・063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館03(3838)11  
01

ボランティア・NPO  
入門講座

区民大学単位認定講座。  
地域課題を考え、団体の  
設立や運営について学びま  
す。

8月8日(土)午前10時～午  
後4時 会場 ウェルピアかつし  
か(堀切3-34-1) 対区内  
在住・在勤・在学の方10人

和布でエコバッグ作り

着物の生地を使ってリバ  
ーシブルに使えるエコバッ  
グを作ります(ミシン使用  
あり)。

8月6日(木)午後1時～3  
時45分 会場 かつしかエコライ  
フプラザ(立石1-9-1)  
対区内在住・在勤・在学16  
歳以上の方8人 費 900円  
方 7月27日(月)午前9時から  
電話で(先着順)。  
申 担 リサ  
イクル清掃課03(565  
4)8273

子ども支援に  
フォーカスしよう

居場所作りや里親制度の  
支援団体から、現状や課題  
などを学びます。

8月22日(土)午後1時30分  
～4時 会場 ウェルピアかつし  
か(堀切3-34-1) 対区内  
在住・在勤・在学の方10人  
方 電話かファクス・メール  
(子ども支援)・住所・氏名  
(フリガナ)・電話番号を記  
入)で、8月18日(火)午後5  
時まで(多数抽選)。  
申 問 ボ  
ランティア・地域貢献活動  
センター03(5698)2  
511 FAX 03(5698)25  
13 担 ve@katsushika-sha  
yo.com 担 地域振興課

企業向け  
採用力向上セミナー

中途採用市場の今と、こ  
れからの効果的な採用活動  
についてお話しします。

8月28日(金)午前10時～正  
午 会場 テクノプラザかつしか  
(青戸7-2-1) 対区内企  
業の人事・総務および経営  
管理部門担当者16人 方 7  
月27日(月)午前10時から電話で  
(先着順)。  
申 し ごと 発 見 プ  
ラザかつしか就職支援事務  
局03(3601)860  
5 担 産業経済課

マイナンバー(個人番号)  
カード手続き窓口を  
日曜日にも開庁しています

【日時】  
8月2日・9日・23日の(日)午前9時～午後5時  
(7月26日は開設しません)  
9月以降は原則、第2・4または5日曜日  
【会場】  
区役所1階マイナンバーカード臨時交付窓口  
(8月2日は、区役所2階)  
【手続き内容】  
▶マイナンバーカードの交付(要予約)  
▶電子証明書の発行・更新  
【担当課】 戸籍住民課  
☎03-5654-8192

ご利用ください  
便利な電子申請サービス

【担当課】 情報政策課



アクセス後、まずは申請者IDの登録  
を行ってください。  
右のQRコードからもアクセ  
スできます。



●注意事項  
一部の申請・届出は、申請者IDを利用  
せずに行えますが、その際は申請完了  
画面に表示される「問合せ番号」を後から  
確認することができませんので、必ず控  
えを取ってください。  
「問合せ番号」は申請内容などの確認の  
際に必要です。

問い合わせ

電子申請サービスヘルプデスク  
☎0120-03-0664  
【受付時間】 月～金曜日/午前8時30分  
～午後6時  
(祝日・年末年始を除く)

電子申請サービスとは

パソコン・スマートフォンなどから区  
役所へ各種申請・届出ができるサービス  
です。原則、24時間365日利用できます。

- 利用できる主な手続き
- ▶各種講座・イベント・講習会の申し込み
- ▶胃がん・大腸がん検診の申し込み
- ▶住民票の写しの交付申請
- ▶印鑑登録証明書交付の予約申し込み
- ▶特別区民税・都民税証明書の交付申請
- ▶乳幼児・子ども医療証の交付申請

利用方法

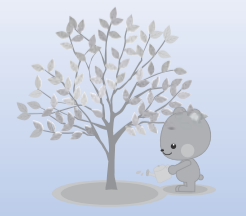
区ホームページ(トップ→オンライン  
サービス→電子申請→電子申請はこちら  
から)、または東京共同電子申請・届出  
サービス(https://www.shinsei.elg-front.  
jp/tokyo2/navi/)から利用できます。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

街路樹に水やりを  
お願いします

夏の厳しい暑さや湯水で、ツツジ  
などの低木や若木が弱ってしまう  
ことがあります。お風呂の残り湯  
などを使用し、自宅近くの街路樹  
に水やりをお願いします。

【担当課】  
道路補修課 ☎03-5654-9586



難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明  
壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の  
株式会社サーベイ  
〒125-0054  
検査・修繕 東京都葛飾区高砂 8-21-1

軽費老人ホーム

入居者募集

◇60才以上、自立された方が対象の施設です  
月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合  
※食事代込  
※公的補助あり  
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい  
社会福祉法人 いろは福祉会  
ケアハウス グレースビレッジ  
葛飾区鎌倉 1-3-1  
電話 (5668) 0294  
ホームページ http://www.iroha.or.jp



庭木剪定 庭まわりの困りごとに、  
若さ溢れる有資格者のプロが対応!

(高さ3m未満)  
剪定は1本3,000円! 安心定額制!

株式会社 大和グリーン フリーダイヤル 0120-187-394  
お見積り無料 葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4  
受付時間 9:00～18:00 無休

広報紙読者限定 旬の野菜  
プレゼント + 10%引

8月は道路ふれあい月間です。道路上に物を置いたままにすることは、法律で禁止されています。誰もが安心して利用できる道路にしましょう。

【担当課】 道路管理課 ☎03-5654-8381

凡例  
日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方 申込方法 申 込 先 問 問 合 っ せ 先 担 担 当 課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた  
場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



「昭和20年8月9日、私は友人と長崎市内の飽の浦にある造船所の本社を訪れていました。午前11時2分、用事を済ませ、寮に戻ろうとした時、大きな閃光と「ドーン！」という轟音に襲われました。」

「私たちは本社近くの防空壕に6時間ほど避難した後、寮に戻るため船で対岸に渡りました。寮に向かっていく途中、崩壊した県庁前でようやく見かけた生存者は、髪の毛も衣服も何もかもが焼け焦げ、腕から剥がれた皮膚がワカメのように垂れ下がってふらふらと歩く、被爆した女性でした。」

これは、会長の奥田秋子さんが当時に体験した一部を語ったものです。これを聞いただけでも、原爆の恐ろしさを感じます。

葛飾原爆被爆者の会(葛友会)

**協働のまち葛飾**

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよ」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】政策企画課協働推進担当

☎03(5654)8177



▲講話会で話す奥田さん(左上)

被爆された方は、これまで共に励まし合い、苦しみを乗り越えてきました。実際に被爆された方が集い、互いに慰め合うことを目的に設立されたのが葛友会です。

葛友会は、昭和39年に設立され、今年で56年目を迎えます。現在、葛飾区在住の被爆者82人のうち50人が

所属しており、区内の小・中学校が主催する講話会に講師として参加したり、写真・資料などの展示会を区と共催したりするなど、核兵器のない平和な世界実現のための啓発活動をしています。

会長の奥田さんは「学校で講話をした際には、子どもたちからたくさん感想文を頂戴します。被爆を体験したことのない世代の子どもたちが真剣に被爆体験に耳を傾け、原爆に対する想いを寄せてもらった時には、とてもやりがいを感じます。今年は、被爆75年を迎える大きな節目の年となります。最近では、新型コロナウイルスの影響で活動自粛など厳しい状況が続いていますが、今後も変わらず、区と協働して、原爆の恐ろしさを語り継いでいきたいと思っています」と語ってくれました。

かつしかを伝える隊

【担当課】広報課 ☎03-5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

かつしかミライテラス



6月28日、テクノプラザかつしかで、区の認定製品を展示・販売するイベント「かつしかミライテラス」が新型コロナウイルス感染防止対策をした上で開催されました。

会場では「注染手ぬぐい染め体験」などのさまざまな体験イベントも行われ、大いに盛り上がりを見せました。

夏野菜品評会



7月2日、テクノプラザかつしかで区内農家の方が育てた野菜の出来栄を、区民や農業専門家、消費者団体が評価する「夏野菜品評会」が行われました。

葛飾産の野菜は、葛飾元気野菜直売所や個人直売所で購入できます。直売所の所在地は、区ホームページからご覧になれます。

七夕 願いの込められた笹飾り



七夕にちなんで区内の商店街や駅前では、地域の皆さんの願いが書かれたたくさんの短冊が笹に飾られました。今年の短冊には、新型コロナウイルス収束を願うものが多く見られました。

郷土と天文の博物館前では、皆さんから届いた願い事を8月1日(土)まで展示しています。

清和小学校「学校地域応援団」の方が花菖蒲の株分けを行いました



7月11日、清和小学校内の菖蒲園で、学校地域応援団の方が花菖蒲の株分けを行いました。子どもたちや地域の方々に花菖蒲を楽しんでもらおうと、毎年この時期に花菖蒲の株分けを行っています。最初は数株だった花菖蒲が、今では約300株にまで増えました。

スイーツランキング (6月16日～7月15日)

- 1位 清和小学校「学校地域応援団」の方が花菖蒲の株分けを行いました
- 2位 フードフェスタPR大使に吉田照美さんが就任
- 3位 東京都知事選挙関連



区公式ツイッター



区公式フェイスブック



おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

きゅうりと大根のさっぱりサラダ

暑くて食欲がないときにもさっぱりと食べられる一品です。梅干しの爽やかな酸味と大葉の香りは和風料理にも洋風料理にも合います。



【材料】 4人分

- キュウリ……………1本
- 大根……………4cm
- ささみ……………2本
- 大葉……………2枚
- 梅干し……………2個
- ▶めんつゆ……………小さじ2 (3倍濃縮)
- ▶ごま油……………大さじ1

ポイント

- ◎ささみは低脂肪、高タンパク質なので、体重が気になる方にもおすすめの食材です。
- ◎そうめんや冷やしうどんなどと組み合わせると、不足しがちな野菜やタンパク質が補給できて栄養バランスが良くなります。

【作り方】

- ① キュウリと大根は、千切りにし、塩もみする。しんなりしたらよくすすいで水気を切る。
- ② 梅干しは、種を取り除いて細かく刻む。
- ③ 大葉は、千切りにする。
- ④ ささみは、ゆでて細かく裂く。
- ⑤ Aの調味料と①～④を混ぜ合わせ、盛り付ける。

【栄養成分表示】 1人分  
エネルギー 74kcal  
たんぱく質 7.6g  
脂質 2.8g  
炭水化物 4.2g  
食塩相当量 0.9g

献立作成：東京聖栄大学

協働のまち葛飾

下町山柳コンクール 作品を募集します

ことばを通じてかつしかの魅力を再確認しませんか。

テーマ

家族・友だち ※1人当たり2句まで

【募集期間】

8月3日(月)～11月30日(月)(必着)

【対象】

区内在住・在勤・在学の方

【応募区分】

①一般の部

②中学生の部

③小学生の部

【応募方法】

▶協働のまち葛飾下町山柳コンクールホームページ(<https://shitamachi-senryu.com/>)の応募フォームに必要事項を記入して応募。

▶ハガキに自作の句、応募区分(①～③)、住所、氏名(フリガナ)、ペンネーム(希望する方のみ)、年齢、電話番号、小・中学生は学校名と学年を書いて持参か郵送。

【応募・担当課】

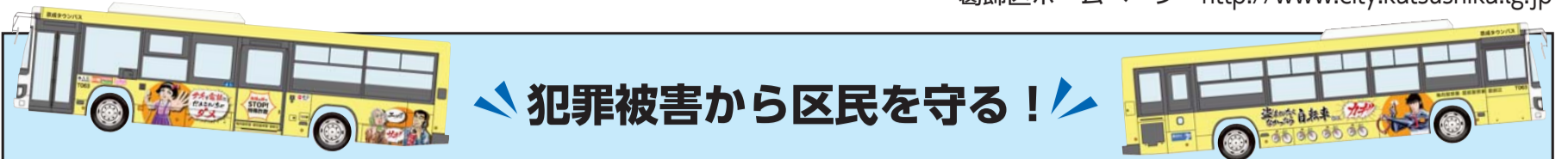
〒124-8555葛飾区役所政策企画課(区役所6階608番)  
☎03-5654-8177

令和3年2月中旬に入賞・入選作品を決定します。入賞・入選者には賞品があります。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。





(5)



犯罪被害から区民を守る!

平松伸二氏デザインのラッピングバスが運行開始

葛飾区在住の漫画家・平松伸二氏が描いたイラストを掲載したバスが区内を走ります。

漫画『ブラックエンジェルス』のキャラクター「雪藤洋士」や「松田鏡二」などが特殊詐欺や自転車盗難の被害防止を呼び掛けます。

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8478

運行開始日 8月1日(土)

- 【運行会社】 京成タウンバス
- 【運行台数】 2台
- 【主な運行経路】 新小51(新小岩駅⇄綾瀬駅)  
新小58(新小岩駅⇄亀有駅)



お披露目式

- 【日時】 8月1日(土)午前9～10時
- 【会場】 区役所前バスロータリー
- 【ゲスト】 平松伸二氏



区内の犯罪発生状況

(令和元年)

- 自転車盗難 1,340件
- 特殊詐欺 124件  
(被害額/約2億1,000万円)



怪しいと思ったらすぐに相談を

- ▶亀有警察署 ☎03-3607-0110
- ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

夜間・休日は ☎110 に通報を!!

特別定額給付金を装った詐欺に注意しましょう

給付金に関連した詐欺が増えています。今回は、相談事例とアドバイスを紹介します。  
 【担当課】 消費生活センター  
 (立石5-27-1ウィメンズパル内)  
 ☎03(5698)2311



事例①

区役所職員を名乗る者から「特別定額給付金の2回目の給付が始まる。早急に手続きするため、キャッシュカードを預かる。職員が訪問するので暗証番号を伝えるように」という電話がかかってきた。

アドバイス

特別定額給付金の「2回目の給付」というものはありません。キャッシュカードを預けたり、暗証番号を教えたりすることは絶対にしないでください。

事例②

スマートフォンに「定額給付金の次回の給付のためにマイナンバーを登録してください」というショートメッセージが届いた。URLにアクセスすると、個人情報登録する画面が現れた。

アドバイス

マイナンバーの登録のために送られてくるメッセージは偽物です。個人情報を登録すると悪用される恐れ



気をつけよう! 消費生活のトラブル

令和元(2019)年度、消費生活センターには、3,769件の相談が寄せられました。その3割が、インターネットによる通信販売の相談です。中でも健康食品の定期購入のトラブルが増加しています。このようなトラブルに遭わないために対処法・注意点を紹介します。



事例①

インターネットで広告に「お試し価格500円」と出ていたサプリメントを注文した。初回の商品が届いた翌月に4カ月分の商品がまとめて届き、5カ月分購入しなければ解約できない定期購入であることが分かった。代金が高額で払えない。

対処法・注意点

- ▶申し込み確定前に「支払総額」と「定期購入条件の有無」を必ず確認しましょう。
- ▶定期購入が条件であることや解約条件などが、小さい文字や別のページに表示されていて気付にくい場合があるので注意しましょう。
- ▶注文時の契約条件を後で確認することができるように、注文画面を保存しておきましょう。

事例②

「解約保証」と書かれていた定期購入の化粧品をインターネットで注文した。初回の商品を受け取り、代金を支払った。2回目以降を解約しようとするすぐに事業者と連絡をしたら「解約するには、通常価格との差額の支払いが必要でサイトにも書いてある」と言われた。差額の負担には納得できない。

対処法・注意点

- ▶通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。広告の表示内容により契約条件が決まります。解約保証と書かれていても、いつでも無償で解約できるとは限りません。解約申請期間が限定されている場合や、通常価格との差額の負担が必要などの条件が定められていることが多く、注意が必要です。
- ▶記載文字が特に小さいような場合を除き、表示どおりの契約条件になるので、解約条件をよく確認しましょう。

消費生活トラブルに関する相談・担当課

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2311 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます(椅子席の利用や食事無しでの利用も可能です)。

【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載している催しなどを中止や延期とする場合があります。来場の際はマスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。

# 子育て・子ども



## 講座・講演会

### ストリートダンス教室

全16回

初心者の方も楽しめるダンスをインストラクターが指導します。

9月4日(金)令和3年3月12日(金)祝日を除く月2・3回程度。午後6時15分〜7時45分。▽発表会/令和3年3月14日(日)午後3時30分〜6時30分(会)新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1) 対令和3年3月31日現在、区内在住・在勤・在学の中学生〜18歳の方15人費480円(往復ハガキに「ストリートダンス教室・住所・参加者と保護者の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月14日(金)必着まで(多数抽選。申込)124・855葛飾区役所生涯学習課(03)5654-8476

### 「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動

基調講演

区民大学単位認定講座。子どもが安全・安心に暮らせるまちにするために、一人一人ができることを考えます。

活動に取り組んだ団体のポスターの展示もします。8月29日(土)午後2時〜3時30分(会)青戸地区センター

### 元校長先生とスクールカウンセラーによる小学校ってこんなところ

全2回

小学校の様子や入学までに身に付けておきたいことなどを学びます。

お子さんは小学校生活の体験もできます。9月16日(水)午前9時30分〜11時/9月19日(土)午前10時〜11時30分(会)堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住で、令和3年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者35組。9月19日は保護者の方のみ参加となります。保1歳6カ月以上就学前のお子さん20人(方)ハガキに「小学校ってこんなところ教室・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)

と生年月日を書いて、8月13日(木)必着まで(多数抽選。申込)124・855葛飾区役所地域教育課(03)5654-8589

### 親子わくわく科学教室

区内費左表のとおり区内在住の小学5年生〜中学1年生と保護者各コース8組(方)往復ハガキに「親子わくわく科学教室、希望コース(複数)コース可。希望順位記入、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を書いて、8月5日(水)必着まで(多数抽選。会)125・0051新宿6・3・2未末わくわく館(科学教育センター) (03)5887-6790 担当指導室

コース	日時	内容	費用
A	8/22(土) 午前9時30分〜11時30分	水の不思議を知りショウノウ船を動かそう	100円
B		リモコンで動くロボットを作って遊ぼう	500円
C	8/22(土) 午後1時30分〜3時30分	ドライアイスの科学を体験して遊ぼう	100円
D		動き続ける電気ブランコを作って遊ぼう	300円

凡例  
日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 直接会場へ(先着順)

## 子ども映画会(8月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 小学生以下のお子さんと保護者

日時	図書館	タイトル(制作年)	定員
8/2(日) 午後2時から	中央	はらぺこあおむし(1996年) おぼけのラーバン(2006年)	40人程度
8/16(日) 午後3時から	立石	ぼくは王さま —たまごとめいたんてい—(2013年)	30人程度



## 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報政策課 ☎03-5654-8130

### 主な機能

- 電子母子手帳  
お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。
- 各種お知らせ  
妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。
- 施設マップ情報  
保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。



右のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



## 広報かつしかを多言語・読み上げアプリ「カタログポケット」で配信しています!

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

### 主な機能

- 自動翻訳  
日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。
- 写真・動画表示  
紙面に掲載されているもの以外の写真のスライドショーや関連動画を見ることができます。
- 発行日のお知らせ  
アプリ上でマイコンテンツに追加すると広報かつしかが発行時に通知が届きます。
- 音声読み上げ  
聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。

右のQRコードから閲覧やアプリのダウンロードができます。



### ひとり親世帯などの方へ

## 臨時特別給付金や食料品などを支給します

新型コロナウイルスの感染拡大により、経済的な影響を受けやすいひとり親家庭の生活の安定を図るための支援です。

【担当課】 子育て支援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8298

### 臨時特別給付金

【申請期限】 令和3年2月28日(日)

対象	支給額	申請方法	支給時期
① 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けた方		申請は不要です。	8月下旬に児童扶養手当を受給している口座に振り込みます。
② 遺族年金などの公的年金を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方*	1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を加算した額	申請が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。	申請後、随時支給します。
③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方		児童扶養手当を未申請で支給対象になる方、お問い合わせください。	
④ ①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少している方	上記に加えて1世帯5万円を追加支給	申請が必要です。児童扶養手当の現況届に同封の申請書を持参郵送してください。	

\*すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

### 食料品などの提供

#### 【対象】

- 次のいずれかに該当する方
- ▷令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ▷令和2年7月31日までに新たに児童扶養手当を受けることになった方

#### 【申込方法】

対象の方には食料品などのカタログを7月下旬から送付します。同封の申込書に希望する品を記入して返送してください。

【申請期限】 10月31日(土)



# 令和3年度に幼稚園・保育所などへ入所する お子さんの保護者の方へ

3～5歳児クラス※と住民税非課税世帯の0～2歳児クラスを対象に、一定の条件を満たした方へ保育料や食材料費などを無償化・助成しています。制度の利用には認定申請が必要な場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

※私立幼稚園および認定こども園(教育部分)は、満3～5歳児クラス(満3歳児クラスの場合、3歳の誕生日の前日から対象)。



区ホームページ

【凡例】 保保育料 特施設整備や基準以上の職員を配置する際などにかかる特定負担額 食給食にかかる食材料費

## 施設別助成の概要

対象施設	保護者が負担する費用のうち、国や区の無償化・助成制度がある費用	保育の必要性	認定	
認可施設など	従来型幼稚園※1(私学助成園)	保月額31,000円まで助成 食月額7,500円まで助成	不要	新1号
	新制度私立幼稚園※2、認定こども園(教育部分)	保無料 特月額5,300円まで助成 食月額7,500円まで助成		1号
	新制度区立幼稚園※2	保無料	要	新2・新3号
	全ての幼稚園および認定こども園(教育部分)の預かり保育	保日額450円×利用日数を助成(月額11,300円まで助成。満3歳児クラスの住民税非課税世帯は月額16,300円まで助成)※3 食月額7,500円まで助成		2号
認可外保育施設など	3歳児クラス以上の認可保育所、認定こども園(保育部分)	保無料 食無料	要	2・3号
	認証保育所	保月額50,000円まで助成(食を含む)		新2・新3号
	国が定める基準を満たす認可外保育施設(ベビーホテル)	保月額42,500円まで助成 食月額7,500円まで助成		
その他	国が定める基準を満たす事業所内保育施設、院内保育施設、ベビーシッター、休日保育、一時保育、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センター※4、訪問型病後児保育	▷3～5歳児クラス 保月額37,000円まで助成 ▷0～2歳児クラス 保月額42,000円まで助成 いずれも食月額7,500円まで助成	要	2・3号
	企業主導型保育事業所(地域枠)	保各企業主導型保育事業所にお問い合わせください。 食月額7,500円まで助成		新3号
	認可保育所で実施する定期利用保育	保無料 食無料		

令和3年度から助成対象外となる施設 国が定める基準を満たさない認可外保育施設・ベビーシッター

- ※1 幼児教育や保育の質・量の向上などを目的に平成27年度からスタートした「子ども・子育て支援新制度」に移行せず、園ごとに保育料を定めている幼稚園
- ※2 子ども・子育て支援新制度に移行し、市区町村が保育料を決定することとなった幼稚園
- ※3 幼稚園や認定こども園(教育部分)の教育時間を含む平日の預かり保育の提供時間が8時間未満または年間開所日数が200日未満の場合に限り、認可外保育施設などの保育料も預かり保育の助成限度額まで助成対象です。
- ※4 一時的に預かり・送迎が必要な時に会員相互で援助するサービスです。保育所や幼稚園の開始前後の預かり・送迎などを行います。送迎のみの利用は無償化対象外です。

### 【担当課】

- ▶無償化・助成制度に関すること  
子育て支援課 ☎03-5654-8277
- ▶私立幼稚園・認定申請(1号・新1号)に関すること  
子育て支援課 ☎03-5654-8266
- ▶区立幼稚園に関すること  
学務課 ☎03-5654-8458
- ▶認定申請(1号・新1号を除く)に関すること  
保育課 ☎03-5654-8278～9

## 就学前の障害児への発達支援

【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8264

国や区の無償化・助成制度があります。幼稚園、保育所、認定こども園などと発達支援の両方を利用する場合は、ともに助成の対象となります。詳しくはお問い合わせください。

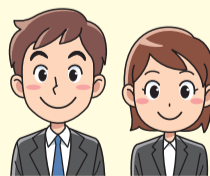
児童発達支援施設などに通っているお子さん

- ▶利用料 無料
  - ▶食材料費 日額650円まで助成
- 区内訓練施設に通っているお子さん
- ▶指導料 月額2,000円まで助成



# こどもの笑顔と仕事しよう 私立保育施設で働きたい方をサポートします

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8606



- 保育士をめざす学生の方
- 以前保育士として働いていた方
- 保育施設で働きたいと考えている方

## 就職支援コーディネーターがあなたをサポートします

- ▶希望の地域や働き方などを伺った上で、就職支援コーディネーターが保育施設の見学・体験予約を行い、面接までサポートします。
- ▶就職に対する不安や悩みを伺い、保育現場で安心して働けるようお手伝いをします。

まずは電話でご相談ください。

## 保育人材募集冊子を配布しています

区の就職支援を利用し、保育士になった方のインタビューなどが掲載されている冊子です。

【配布場所】  
子育て支援課(区役所4階401番)、  
区役所総合案内  
区ホームページから冊子や各保育施設の最新の求人票、募集保育園一覧もご覧になれます。







新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載している催しなどを中止や延期とする場合があります。  
 来場の際はマスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。



**凡例**  
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

**講座・講演会**

**生きがい支援講座  
 からだ見直し塾**

全4回

自宅で一人でもできる基礎  
 体力を維持するトレーニング  
 を身につけます。

8月20日・27日、9月24日  
 10月8日の(木)午後2時～4時対  
 区内在住65歳以上の方40人費  
 14200円方往復ハガキに  
 「からだ見直し」・住所・氏名  
 (フリガナ)・年齢・電話番号  
 を書いて、8月13日(木)必着  
 まで(多数抽選)。会申担〒124  
 ・001立石6・38・11シニア活  
 動支援センター☎03(5698  
 8)6201

**55歳以上の方へ  
 就職応援プログラム**

全6回

5日間の就職セミナーの後、  
 合同面接会を行います。

日▽セミナー／9月1日(火)・  
 3日(木)・7日(月)・9日(水)・11  
 日(金)午前10時～午後0時30分  
 ▽合同面接会／9月16日(水)午  
 前10時～午後3時30分会テク  
 ノプラザかつしか(青戸7・  
 2・1)対55歳以上の方16人  
 他雇用保険受給中の方には、

求職活動の実績となる証明書  
 を発行します。方7月27日(月)  
 午前10時から電話で(先着順)。  
 申しごと発見プラザかつしか  
 就職応援事務局☎03(3660  
 1)8605担産業経済課

**こころと姿勢を整える  
 座禅・瞑想講座**

全8回

椅子を使ったストレッチの  
 後、座禅や瞑想を行います。

9月2日～10月28日の(水)9  
 月9日を除く)午後2時～3  
 時30分対区内在住65歳以上  
 の方20人費2200円方往復ハ  
 ガキに「座禅」・住所・氏名(フ  
 リガナ)・年齢・電話番号を  
 書いて、8月11日(火)必着ま  
 で(新規申し込みの方優先・  
 多数抽選)。会申担〒124・001立  
 石6・38・11シニア活動支援  
 センター☎03(5698)62  
 01

**回想法教室**

全8回

懐かしい記憶をたどる回想  
 法で、仲間づくりや脳の活性  
 化を図ります。外での活動も  
 予定しています。

9月3日～12月17日の第1  
 ・3(木)午前10時～11時30分対  
 区内在住おむね65歳以上で、  
 回想法自主グループに在籍し  
 ていない方10人方往復ハガキ

**心豊かに音楽療法**

全8回

打楽器などを使い音楽の楽  
 しさを感じながら脳の活性  
 化を図ります。

9月3日～12月17日の第1  
 ・3(木)(12月3日を除く)、12  
 月24日(木)午後2時～3時30分  
 対区内在住65歳以上の方30人  
 費3700円方往復ハガキに  
 「音楽療法」・住所・氏名(フ  
 リガナ)・年齢・電話番号を  
 書いて、8月13日(木)必着ま  
 で(多数抽選)。会申担〒124・  
 001立石6・38・11シニア活動  
 支援センター☎03(5698)  
 6201

**やさしい大人の塗り絵**

全8回



プラスチック色鉛筆を使用  
 して色を重ね、塗り絵を完成  
 させます。

8月28日～10月16日の(金)午  
 前10時～11時30分対区内在住  
 65歳以上の方20人費6100  
 円方往復ハガキに「塗り絵」・  
 住所・氏名(フリガナ)・年  
 齢・電話番号を書いて、8月6  
 日(木)必着まで(多数抽選)。  
 会申担〒124・001立石6・38・  
 11シニア活動支援センター☎  
 03(5698)6201

**友遊クラブ  
 参加者募集**

全6回



記憶力や判断力を養う簡単  
 なプログラムで脳の活性化を  
 図ります。

9月3日・17日、10月1日  
 ・15日・29日、11月5日の(木)  
 午後2時～3時15分対区内在  
 住おむね65歳以上の方16人  
 方往復ハガキに「友遊クラブ」  
 ・住所・氏名(フリガナ)・年  
 齢・電話番号を書いて、8月  
 13日(木)必着まで(多数抽選)。  
 会申担〒124・001立石6・38・  
 11シニア活動支援センター☎  
 03(5698)6201

**もの忘れ予防健診が  
 始まります**

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

もの忘れが気になる方も、気にならない方も受診し  
 て安心しませんか？

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑い  
 を早期に発見し、必要な支援につなげます。対象の  
 方には、受診券を7月下旬に発送します。

実施期間

**8月1日(日)～11月30日(月)**

会場 区内指定医療機関(約120カ所)  
 対象 令和2年4月1日現在、区内在住68～75歳  
 の方(昭和19年4月2日～27年4月1日生  
 まれ)  
 ※すでに認知症の診断・治療を受けている方  
 は、健診を受ける必要はありません。

**認知症は早期対応で良くなります**

葛飾区認知症サポート医 稲葉敏氏

認知症は、高血圧や糖尿病などと同じ生活習慣病の一つで、  
 ごく一般的な「普通の病」です。生活習慣病と同様に、認知症  
 は「軽度認知障害(MCI)」や「早期認知症」の段階で早期に  
 発見し、治療や生活習慣を改善することで症状が良くなります。  
 その結果、生活能力が向上し、その方らしく生きる選択ができ  
 ます。また、認知症の方の家族や介護者の負担も軽減されます。



**認知症の初期段階からの回復体験談**

77歳・女性

数年前、調味料を置いた場所が分からない、習い事の内容が思い出せないな  
 どの症状に気づきました。  
 かかりつけ医に相談して検査を受けた結果、認知症の初期段階でした。当初  
 は不安でいっぱいでしたが、軽度認知障害や認知症の初期段階で治療を受け  
 れば、50～70%の方は良くなることを教えていただき、それからは治療を続け  
 ながら、健康体操や大好きな習い事を増やしました。  
 その結果、認知機能は改善し、今ではほとんど生活に支障なく過ごすことが  
 でき、感謝の日々を送っています。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた  
 場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。





経済・生活支援関連情報

新型コロナウイルス

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

個人の方

内容		問い合わせ
生活相談がしたい	自立相談支援	自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625
離職などにより住居を失った・失うかもしれない	住居確保給付金 家賃相当額(上限あり)を家主などに支給	
休業・失業などで減収し、生活資金を借りたい	緊急小口資金等の特例貸付 【総合支援資金の借り入れから3カ月目の方へ】 貸付期間延長に関する申請書などが、東京都社会福祉協議会から順次送付されています。	葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 2457
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む)	税務課 ☎03 - 5654 - 8280
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料	国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
	介護保険料	介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
	国税	葛飾税務署 ☎03 - 3691 - 0941
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	国民年金保険料	葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181
	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可)	学務課 ☎03 - 5654 - 8459

事業者の方

内容		問い合わせ
運転資金が足りない	新型コロナウイルス対策緊急融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助	産業経済課 ☎03 - 3838 - 5556
雇用を維持できない	雇用調整助成金	▶厚生労働省雇用調整助成金コールセンター ☎0120 - 60 - 3999 ▶しごと発見プラザかつしか ☎03 - 5680 - 8765
売り上げが半減し、事業継続が難しい	持続化給付金 法人200万円、個人事業者100万円	経済産業省持続化給付金コールセンター ☎0120 - 115 - 570

新型コロナウイルスでお困りの事業者の方へ

新たに

事業者支援電話相談窓口  
を開設します

事業者の方を対象に、国や都、区の支援制度に関してのご相談を電話でお受けします。制度によっては申請サポート窓口や専用コールセンターをご案内します。

【開設期間】

7月31日(金)～9月30日(水)(予定)  
午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

どんな支援が  
受けられるの？



【担当課】

産業経済課 ☎03 - 3838 - 5556

新型コロナウイルスに関する健康相談

東京都では新型コロナウイルス新規感染者数が再び増加しています。手洗いやマスクの着用、「3つの密」を避けた行動にご協力をお願いします。

帰国者・接触者電話相談センター

咳や発熱、強いだるさなどがある方はご相談ください。

葛飾区

月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
※7月23日(木・祝)・24日(金・祝)は開設します。  
☎03 - 3602 - 1376

東京都

月～金曜日は午後5時～翌午前9時、土・日曜日と祝日は終日  
☎03 - 5320 - 4592

新型コロナウイルス感染症相談電話

上記に該当しない場合の健康相談に応じます。

葛飾区

月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
※7月23日(木・祝)・24日(金・祝)は開設します。  
☎03 - 3602 - 1399

平日は保健センター(11面上欄参照)でも相談に応じます。

東京都

多言語による相談(日・英・中・韓)

毎日(午前9時～午後10時)

☎0570 - 550571(ナビダイヤル)

聴覚障害のある方など

FAX 03 - 5388 - 1396

厚生労働省

毎日(午前9時～午後9時)

☎0120 - 565653(フリーダイヤル)

10万円 特別定額給付金の  
申請はお済みですか？

申請は8月24日(月)(消印有効)まで  
※期限を過ぎると支給できません。

【担当課】  
特別定額給付金  
担当課

- 特別定額給付金の申請がお済みでない方に、勧奨ハガキを送付しました。まだ申請されていない方はお早めにご申請ください。
- 申請書が届かない、申請したのになかなか振り込まれないなど、不明な点がありましたら、コールセンターまでお問い合わせください。

葛飾区特別定額給付金コールセンター  
☎03 - 5654 - 7131  
(毎日/午前8時30分～午後5時)  
電話のかけ間違いにご注意ください。

対象世帯の約95%  
申請受付  
申請件数の約99%  
振り込み完了  
(7月17日現在)





# 健康診査・がん検診を受診しましょう

受診は原則予約制です。必ず、受診前に医療機関にお問い合わせください。

【受診期間】 8月1日(土)～11月30日(月)(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関



## 葛飾区特定健康診査

対象の方には、7月下旬から受診券を同封した「健診の案内」を送付します。

### 受診期間中に75歳になる方へ

75歳になる誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は「長寿(後期高齢者)医療健康診査」の対象となります。対象の方には、誕生月の前月末に受診券を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

## 葛飾区基本健康診査

受診には申し込みが必要です。

【申込期限】 10月31日(土)(消印有効)

【申込方法】 「基本健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入した用紙と健康保険証の写しを同封して郵送。

受診票は、申込受付後に順次送付します。

【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268

## 特定健康診査追加検査

特定健康診査受診時に医療機関窓口で申し込みください。

【検査内容】 尿潜血検査、胸部エックス線検査など

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

## 長寿(後期高齢者)医療健康診査

対象の方には、7月下旬から受診券を同封した「健診の案内」を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

### 健康長寿いきいき健康診査(嚥下障害や筋力低下の検査)

長寿(後期高齢者)医療健康診査の案内と一緒に受診券を送付します(要介護認定を受けている方は対象外となります)。

【対象】 令和3年4月1日現在、76歳の方(昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ)

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

葛飾区の国民健康保険に加入している40～74歳の方

令和2年4月1日以前から引き続き加入している方

令和2年4月2日以降に加入した方

※上記以外の方も、対象となる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入している40～74歳の方

特定健康診査受診券の契約とりまとめ機関名欄に「集合B」または「医師会」と記載がある方

後期高齢者医療制度に加入している方  
▶75歳以上の方  
▶65歳以上で一定の障害がある方

東日本大震災により、岩手県・宮城県・福島県から避難している方へ

住民票を異動せずに葛飾区へ避難していて国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方は、避難先でも特定健康診査、後期高齢者医療健康診査を受診できる場合があります。詳しくは、避難元の市町村へお問い合わせください。

## 健康診査と一緒にがん検診を受診しましょう

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

医療機関によっては、健康診査と同時にがん検診を受診できる場合があります。受診希望の方は、健康診査を受診する医療機関にお問い合わせください。

がん検診のみの受診を希望する場合は、区への申し込みが必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。

### 大腸がん検診

【対象】

令和3年3月31日現在、40歳以上の方(昭和56年3月31日生まれまで)

【内容・費用】

便潜血反応検査 500円

### 肺がん検診

【対象】 令和3年3月31日現在、40歳以上の方

【内容・費用】

▶胸部エックス線検査 無料

▶喀痰検査(50歳以上で喫煙指数(※)が600以上の方のみ) 500円

※喫煙指数=喫煙年数×1日の本数

### 前立腺がん検診

【対象】

令和3年3月31日現在、60～74歳(昭和21年4月1日～36年3月31日生まれ)の男性

【内容・費用】

血液検査 1,000円

20～39歳の方  
または  
3歳未満のお子さん  
がいる方

## 健康づくり健康診査(若い世代とパパママのための健診)

職場や学校などで健診を受ける機会のない方は受診しましょう。

【受診期間】

9月1日(火)～令和3年3月31日(水)(休診日を除く)

【受診場所】

区内実施医療機関

【検査内容】

身体・血圧測定、尿・血液検査、胸部エックス線検査

【申込期間】 8月3日(月)～令和3年2月28日(日)(消印有効)

【申込方法】

ハガキに「健康づくり健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。電子申請可。

受診票は、8月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268



(11)

健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	---	---------------------------------------

**人材募集**

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
<b>障害者福祉支援専門員</b> 障害者に関する福祉支援・窓口・訪問調査業務、障害者権利擁護・差別解消の推進に関する業務など	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、公認心理師、介護支援専門員、相談支援専門員のいずれかの資格を有する方 ▷社会福祉主事の資格を有し、障害者施設などで実務経験がある方 ▷社会福祉事業に関する施設などで障害者の相談支援業務の経験がある方	9月1日～令和3年3月31日(再任可)	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額187,849円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「障害者福祉支援専門員の役割について」(400字程度・A4用紙1枚)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月12日(水)(必着)までに持参か郵送。封筒に「障害者福祉支援専門員」と朱書き。	書類選考の上、8月中旬に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 障害福祉課 (区役所2階201番) ☎03-5654-8628
<b>学校支援指導員</b> 児童および生徒の生活指導に関する業務補助など	若干名	教員免許を有する方または教職課程を履修中の方で、生活指導支援を行うために必要な能力および経験を有する方		月～金曜日のうち週5日以内 午前8時30分～午後3時30分の間で1日6時間以内 (勤務日については要相談)	時給1,700円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「学校支援指導員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「生活指導における学校支援指導員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月17日(月)(必着)までに持参か郵送。		
<b>特別支援教育巡回指導員</b> 通常学級における支援が必要な児童・生徒の指導	若干名	教員免許を有し、学校勤務経験のある方	9月上旬～令和3年3月31日(再任可)	月～金曜日のうち週1日 午前8時30分～午後4時45分 (勤務日については要相談)	日額12,200円 交通費あり。	市販の履歴書(余白に「特別支援教育巡回指導員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「特別支援教育巡回指導員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月17日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、8月下旬に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎03-5668-7601
<b>情緒障害学級講師</b> 特別支援教室拠点校における指導補助	若干名			月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後4時30分 (勤務日については要相談)	時給1,700円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「情緒障害学級講師希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「情緒障害学級講師の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月17日(月)(必着)までに持参か郵送。		
<b>児童指導員</b> 児童館・学童保育クラブでの児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の館長指定の順番交代制勤務が可能なる方 ▷保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、教員のいずれかの資格を有する方 ▷大学などで社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部の科目履修は不可) ▷高校卒業と同等以上の学力を有し、児童福祉事業に2年以上従事した方 ▷児童福祉事業に3年以上従事した方	10月1日～令和3年3月31日(再任可)	週5日 午前8時30分～午後8時15分のうち6時間 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額179,859円 または171,777円(配属先による) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。 1日7時間45分勤務した場合は、超過勤務手当あり。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、課題作文(指定作文用紙800字以内)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月17日(月)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、8月27日(木)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎03-5654-8265

**休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所は休診しています。

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/26	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-1-21	03-3651-6500
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	03-5648-5715
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	03-3697-1556
8/2	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	03-3607-3870
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	03-5660-7611

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7/26	小林歯科医院	細田1-17-7	03-3671-8141
	あさだ歯科口腔クリニック	東四つ木2-17-14	03-5698-2227
8/2	丸山歯科医院	金町5-31-15-2F	03-3627-3565
	井上歯科医院	東四つ木4-9-13	03-3696-6488

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
7/26	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	サン接骨院	堀切3-3-1	03-3697-9928
8/2	かえで整骨院	亀有2-59-8-1F	03-3690-7507
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
7/26	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1F	03-5670-9311
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	03-5648-5320
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	みどり東薬局	東立石3-21-7	03-5654-2884
	8/2	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1
フレンド薬局		西新小岩1-8-5-1F	03-5670-9311
いろは薬局		金町2-9-14	03-6231-3523
ポブラ調剤薬局		金町3-20-6	03-3600-2338
へいわ橋薬局		東四つ木4-45-10	03-5698-0502
プライム薬局亀有店		亀有5-21-8-103	03-5682-7060
内田薬局	東金町1-15-4	03-3607-7722	

新型コロナウイルス感染症相談 ▷咳や発熱、強いだるさなどがある方 ☎03-3602-1376 ▷一般相談 ☎03-3602-1399  
 いずれも月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分。左記以外の時間は、都の窓口(☎03-5320-4592)にご相談ください。



# ハザードマップで 水害に備えましょう

九州・中部地方を中心に、これまで経験したことがないような大雨が降り、河川が氾濫するなど甚大な被害が出ました。水害はいつ起こるかわかりません。大切な命を守るため、ハザードマップを使い避難方法などを確認しましょう。  
【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572

お手元にご用意ください



3月に全戸配布しました。危機管理課(区役所5階503番)や地区センターで配布している他、区ホームページからもご覧になれます。区公式YouTubeチャンネルではハザードマップの内容を解説した動画をご覧になれます。



区公式YouTubeチャンネル

## 情報収集を行い、避難する警戒レベルの地域に自宅が含まれているかを確認

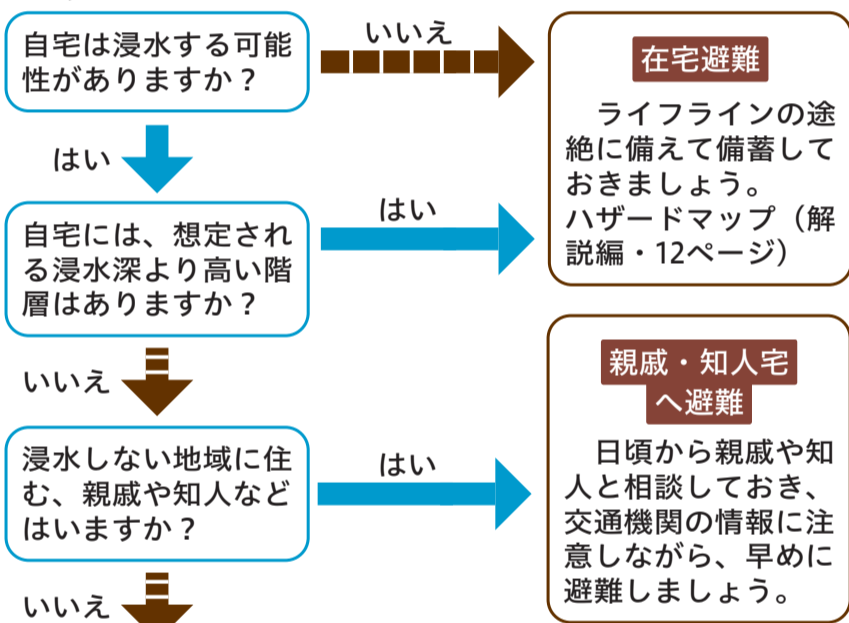
水害が発生する可能性があるとき、区が避難情報を発令します。避難情報は浸水する恐れがある地域を対象に発令するため、自宅が避難の対象地域であるか、情報収集をして正しく判断しましょう。

令和元年台風19号の際の避難情報

避難情報を発令した日時	警戒レベル	発令対象地域
令和元年10/12(土) 午前11時30分	避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3)	区内全域
午後4時	避難勧告(警戒レベル4)	亀有、西亀有、小菅、青戸、立石、東立石、白鳥、お花茶屋、宝町、堀切、東堀切、四つ木、東四つ木

## 自宅は浸水する？避難先はどこになるの？

区内でも地域によって浸水リスクは異なります。河川が氾濫したとき、自宅は浸水するのか、避難先はどこになるかハザードマップで確認しましょう。



## 情報収集の手段

- ▶ 区ホームページ
- ▶ 区公式SNS
  - ▶ フェイスブック <https://www.facebook.com/katsushika.city>
  - ▶ ツイッター @katsushika\_city
- ▶ 葛飾区安全・安心情報メール(要事前登録)
- ▶ かつしかFM(78.9MHz)
- ▶ 視覚・聴覚の身体障害者手帳をお持ちの方には、電話やファクスで避難情報をお知らせできます(要登録)。【申し込み】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572 FAX03 - 5698 - 1503
- ▶ 防災行政無線の放送は電話でも確認できます ☎0800 - 800 - 0657(フリーダイヤル)
- ▶ 多言語読み上げアプリ「カタログポケット」水害ハザードマップを10言語で読めます。

## 職員出前講座をご利用ください

10人以上の団体・グループを対象に区職員が地域に伺い、水害ハザードマップや水害・地震対策など防災の説明を行います。詳しくはお問い合わせください。  
【担当課】 地域防災課 ☎03 - 5654 - 8224 FAX03 - 5698 - 1503



## 動画を見て学習し、備えましょう

### 区公式YouTubeチャンネル

- ▶ 学校避難所の開設方法(初動)など【担当課】 地域防災課 ☎03 - 5654 - 8224
- ▶ 上記以外のさまざまな防災情報



### 東京都防災ホームページ

VR動画で風水害の脅威を疑似体験できます。  
【問い合わせ】 東京都総務局防災計画課 ☎03 - 5388 - 2486

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 公益社団法人 葛飾区歯科医師会 通院を中断していませんか？ 「かかりつけ歯科医」にご相談ください

新型コロナウイルス感染症拡大のため日々の活動を自粛し、歯科医院への通院を控えられている場合、自らの判断で治療を中断することは、健康被害を招く可能性もあります。口腔ケアは、感染症の予防にも有効だと言われています。  
\* 高齢者、在宅介護、介護施設などでの口腔ケアの中断は、口腔衛生状態の低下により、誤嚥性肺炎の発症などが懸念されます。  
\* 歯周病などの重症化予防のための定期管理(メンテナンス)は、全身状態にも影響します

かかりつけ歯科医紹介窓口  
☎ 3690-5209 たんぼぼ歯科診療所内  
平日10:00~12:00 13:00~16:00  
ホームページ : <http://www.katsushika-da.com>



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03 - 5654 - 8493~6

