

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

**文化芸術講座**  
**吟詠教室**  
 声の出し方や、喉の使い方  
 を学び、楽しく詩吟を歌  
 います。  
 9月13日(日)午後1時30分  
 ～3時30分 亀有地区セン  
 ター1(亀有3・26・1リリ  
 才館7階) 定20人 方往復ハ  
 ガキに「吟詠教室・住所・  
 氏名(フリガナ)・電話番号  
 を書いて、9月5日(土)(必  
 着)まで(多数抽選)。申問

**認知症サポーター養成講  
 座**  
 認知症サポーター養成講  
 座を受講した方15人 8月  
 18日(火)午前9時から電話で  
 (先着順)。担高齢者支援課

**いずれも**

**東四つ木会場**  
**認知症の方の気持ちを知り、  
 対応方法を考えよう**  
 認知症の方への接し方を  
 学んだ後、かつしか認知症  
 啓発カードを使って認知症  
 の方の気持ちを考えます。  
 9月17日(木)午後2時～3時  
 会申高齢者総合相談センタ  
 ー東四つ木(東四つ木2・  
 27・1) ☎03(5698)2  
 204

**ポニーに乗って楽しみな  
 がら全身の筋肉を鍛えます。**  
 9月28日(月)、10月12日(月)  
 ・26日(月)午前10時～正午(天  
 候により日程変更の場合あり)  
 会申ポニースクールかつ  
 しか(水元1・19水元スポ  
 ーツセンター公園内) 対区  
 内在住65歳以上で介護認定  
 を受けておらず、乗馬によ  
 る体調の悪化(腰痛・膝痛  
 など)の恐れがない方20人  
 方往復ハガキに「ポニー  
 スクール」・住所・氏名(フリ  
 ガナ)・生年月日・電話番  
 号・ポニースクール参加経  
 験の有無を書いて、8月31  
 日(月)必着まで(多数抽選)。  
 申問 下124・855葛飾区役所高  
 齢者支援課 ☎03(5654)  
 8598

**健康・介護予防**  
**シニア版ポニー  
 スクール 全3回**  
 区民大学単位認定講座。  
 東洋医学の考え方を学び、  
 ツボを使ったセルフケアを  
 体験します。  
 9月16日(水)・30日(水)午後  
 2時～3時30分 亀有地区  
 センター(亀有3・26・1  
 リリ才館7階) 定40人 方ハ  
 ガキかファクスに「東洋医  
 学」・住所・氏名(フリガ  
 ナ)・年齢・電話番号(ファ  
 クス番号)を書いて、9月  
 7日(月)必着まで(多数抽  
 選)。申問 下124・855葛飾区役  
 所生涯学習課 FAX03(569  
 8)1541 ☎03(565  
 4)8475

**認知症サポーター  
 スキルアップ講座**  
**掘切会場**  
**認知症とともに葛飾でいつ  
 までも**  
 区の施策の紹介や、認知  
 症の段階的な進み方の説明  
 などを行います。  
 9月5日(土)午後2時～4時  
 会申高齢者総合相談センタ  
 ー堀切(堀切2・66・17葛  
 飾ロイヤルケアセンター1  
 内) ☎03(3697)7815

**凡例**

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当当課

**ツボで健康にやまこ**  
**東洋医学講座**  
 全2回

**リンパ体操初心者教室**  
 全4回  
 リンパを流す体操で免疫  
 力を高めます。  
 9月6日・27日(日)午前  
 10時30分～正午 区内在住  
 55歳以上の方15人 費1500  
 円 方往復ハガキに「リンパ  
 体操」・住所・氏名(フリガ  
 ナ)・年齢・電話番号を書  
 いて、8月27日(木)必着ま  
 で(多数抽選)。申問 下125  
 ・032水元4・6・15水元憩  
 い交流館 ☎03(5660)3  
 113 担シニア活動支援セ  
 ンター

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**家族介護者教室**  
 認知症と、より良い介護  
 環境づくりのポイントにつ  
 いて学びます。  
 9月10日(木)午後2時～3  
 時30分 会申金町地区センタ  
 ー(東金町1・22・1) 対区  
 内在住65歳以上の方、または  
 家族を介護している方50人  
 方 8月17日(月)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター金町  
 ☎03(3826)5031 担高  
 齢者支援課

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**催し物**  
 コロナウイルスとの共生は  
 できる? 8月23日(日)14  
 時～16時 立石地区別館  
 松島090(3452)42  
**会員募集**  
 キッズダンス 月4回(水)16  
 時～ 東四つ木地区 月  
 3千円 田村090(8  
 610)7787  
 フラダンスの練習 月3回  
 (水)19時～ 細田集い交流館  
 0(4114)6682

**休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**  
 平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)  
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分  
 ※立石休日応急診療所は休診しています。

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/16	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	猪口医院	内、小	柴又4-6-14	03-5693-1511
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
8/23	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-1-21	03-3651-6500
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	立石中央クリニック	内、消内、乳、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/15	ふじい歯科医院	東金町1-17-10-1F	03-3609-8473
	深水歯科医院	奥戸3-28-9-2F	03-3695-2800
8/16	小白橋歯科医院	亀有5-30-10	03-3620-7300
	小高橋歯科医院	奥戸2-33-18	03-5670-4182
8/23	高江橋歯科医院	亀有5-31-8	03-3620-1181
	江橋歯科医院	奥戸2-30-1	03-3697-5247

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/16	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	03-3607-8623
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
8/23	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/16	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1F	03-5670-9311
	ミツ薬局柴又四丁目店	柴又4-6-12-101	03-3658-0029
8/23	ハブ薬局	柴又1-29-8	03-5648-6861
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

新型コロナウイルス感染症相談 ▷咳や発熱、強いだるさなどがある方 ☎03-3602-1376 ▷一般相談 ☎03-3602-1399  
 いずれも月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分。左記以外の時間は、都の窓口(☎03-5320-4592)にご相談ください。