

▶新型コロナウイルス関連情報 → 8~10面
▶感染者発生状況、イベント実施などの最新情報
区ホームページ(右のQRコード)
はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)



みんなで支える 広がっています

わ 環

区内では、年間約3千人の方が、認知症サポーター養成講座を受講しています。

区における認知症の症状がある人の数は、約18,000人と考えられています。認知症は、正しく理解し対応することで、認知症の人も介護者もその負担が大きく変わります。

【担当課】 高齢者支援課
☎03 - 5654 - 8597

認知症サポーターの皆さん



認知症サポーターとは 認知症の人とその家族の応援者

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、本人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。「認知症サポーター養成講座」を受講すると誰でもなることができます。講座では認知症の症状や対応例などについて学びます。

受講者の声

「認知症」という言葉は知っていて頭では分かっていましたが、自分が介護者になると、どうしたらいいかわからないことばかりで不安でした。講座で具体的な事例を聞き、自分の体験が特別なことではないと分かって、安心できたことが良かったです。



皆さんが腕に付けているのは、認知症サポーターの証であるオレンジリング

認知症とは？

誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。認知症は、脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで認知機能が低下し、ご飯を食べたことを忘れる、目の前の人のことが誰なのか分からないなど、さまざまな生活のしづらさが現れる状態のことです。



身近な方でこんな人を見かけたら…

- 買い物や洗濯、片付けなどができなくなった
- いつも同じことを聞く
- 物をなくすことが増えた
- 知人・友人の名前や言いたいことがすぐに出てこない
- ふさぎ込む、怒ることが増えた

こんな風に対応しましょう

- まずは見守る ●相手の言葉に耳を傾け、ゆっくり対応する

困ったら高齢者総合相談センターに 相談しましょう

高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1 - 26 - 20)	03 - 3826 - 2419
水元公園(南水元4 - 27 - 13 - 1階)	03 - 6231 - 3567
新宿(新宿2 - 16 - 4)	03 - 3826 - 8726
金町(東金町1 - 36 - 1 - 108)	03 - 3826 - 5031
高砂(高砂3 - 27 - 12)	03 - 5889 - 8600
柴又(柴又1 - 47 - 7 - 102)	03 - 5876 - 9531
青戸(青戸3 - 13 - 19)	03 - 5629 - 5719
亀有(亀有4 - 31 - 18 - 105)	03 - 6240 - 7630
堀切(堀切2 - 66 - 17)	03 - 3697 - 7815
お花茶屋(白鳥1 - 12 - 20 - 1階)	03 - 5671 - 2471
東四つ木(東四つ木2 - 27 - 1)	03 - 5698 - 2204
立石(立石6 - 19 - 10 - 1階)	03 - 6657 - 6140
奥戸(奥戸3 - 25 - 1)	03 - 5670 - 5212
新小岩(新小岩1 - 49 - 10 - 1階)	03 - 5879 - 9328

【相談時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時 土曜日/午前9時～午後5時30分
日曜日、祝日、年末年始は休館

認知症についてさらに知りたい方は…

認知症サポーター養成講座・ 認知症サポータースキルアップ講座を開講しています

毎月講座を開催しています。詳しくは、高齢者支援課(☎03 - 5654 - 8597)までお問い合わせください。



「わかっていてね、わたしの思い」 認知症の方の気持ちを知るカードを販売しています

日頃の対応や声掛けの仕方を考えるカードです。

【価格】 1セット300円
(ハガキサイズ・35枚組)

【販売場所】
区政情報コーナー
(区役所 3階304番)



「ヒトゴトじゃないよ認知症」ガイドブック を配布しています

認知症チェックや相談窓口、認知症の進み具合や状態に応じて受けることのできる医療・介護・福祉サービスなどを紹介しています。

【配布場所】
高齢者支援課(区役所 2階201番)、高齢者総合相談センター(左表参照)

右のQRコードからもご覧になれます。

