

令和6年度第2回「かつしかの元気食堂」推進協議会記録

日 時 令和7年3月28日(金) 午後2時30分～午後3時45分

場 所 Z o o m
健康プラザかつしかから配信

出席者 小林会長 清古副会長 風見学識委員 本間委員 岩崎委員 太田委員 久山委員
石濱委員 福山委員 松木委員

次第1 開会

(事務局) 開会の挨拶

この協議会は録画機能にて会議の内容を録画し、委員の皆様の氏名を伏せて会議要旨を議事録として作成して区民に公開する。議事録は後日メールでお送りする。
本日出席10名、欠席3名、委任状3名で、協議会が成立することを報告。

次第2 挨拶(会長、副会長、委員)

(会 長) 小林会長より挨拶

(副会長) 清古副会長より挨拶

(委 員) 名簿順に自己紹介

次第3 協議事項1 令和6年度推進事業報告

(事務局) かつしかの元気食堂推進協議会

(1) 開催 第1回 令和6年7月25日(木)

第2回 令和7年3月28日(金)

(2) 第1回協議会への意見公募について

周知 広報かつしか10月5日号

詳細は区ホームページを案内し、回答はオンライン申請で受け付けた。

(窓口案内・ハガキ回答も可)

期限 12月27日(金)まで

結果 0件

かつしかの元気食堂 認定

令和7年3月1日時点の認定店数

かつしかの元気食堂 65店

かつしかの元気な食応援店 250か所

P R

かつしかの元気食堂アンケート

モニター募集

公開講座

10周年記念イベント

ヘルシーメニュー販売店・レシピカード配布

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

かつしかの元気食堂 お食事券

令和6年度の実績(3月17日現在) 利用109枚 発券140枚 対象者70人
「食育ボランティア」と「かつしかの元気食堂モニター」の取り組みについて

- (委 員) 令和6年度 協働事業 報告
ヘルシーメニュー関係
メニューカレンダーとレシピ集
イトーヨーカドー販売メニューと販売会
栄養計算
公開講座
かつしか知っ得メモ
「かつしかの元気食堂」登録店アンケート
「かつしかの元気食堂」アンケート（利用者等アンケート）
- (会 長) ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。
特になし。
- (会 長) ヘルシーメニューを提供していただいたお店についてご意見、ご感想を。
- (委 員) 事業開始時に比べ一般の方の利用が増えた。減塩味噌汁、野菜たっぷり、元気メニューを求めて来店される方が多くなっている。また、メディアの取材も増えている。
- (会 長) 11月10日のシンポジウムにも委員に事業の報告をいただいた。PRがとても重要な事業であるため、今後も様々な方法や手段を用いていくことが大切であるが、どんな方法があるか。
- (委 員) 食品衛生協会へ依頼するとよい。
かつしか知っ得メモを毎月持っていく人がいる。
食事券の利用について、R6は少なかったが。
- (事務局) R5に比べR6は予算が縮小したため発行数自体が少なくなってしまった。
- (会 長) ボランティアの活動についてご意見を。
- (委 員) ボランティアの人数が増えると知り合いその知り合いなどにも増えて良い。
お店にのぼりやステッカーが貼ってあると利用まではいなくても周知になりPRできていると考えられるのではないかな。
- (委 員) 水元では農家から安価で野菜を購入できるのだが、お店でうまく活用ができていない。
農家もシニアの活動も元気になれば、と考える
- (会 長) お店での安価な提供に地元の野菜は欠かせない。
- (会 長) レシピカードやヘルシーメニューについてご意見を。
- (委 員) だれに向けたレシピなのか、材料が多く区民で作れる人は多くないと思う。時間の記載もあるがだれが基準なのか？店舗向けなのかとも思うが提供したお店は2店舗であり賄いで利用しているようだがそれは違う。活用の仕方が不明。
野菜料理だけ提供できるお店への配慮が必要である。
弁当についてはベジ重・ベジ軽はスマートミール向けなので、そのままでなくフォローが必要。
ヘルシーメニュー集のアンケートの回答数が少ない。
- (委 員) シニアには難しい。学生のアイデアと合わせてシニアにも作れるレシピにしてほしい。
- (事務局) 様々な業種の店舗があるためその店にぴったりのメニューとはいわず提供する店も少なく難しい。
- (学識経験者) 令和7年度は時短レシピや野菜レシピの提供についても考えている。
- (委 員) 食品衛生協会には30くらいの業種があるので、その業種に合ったメニューであれば使用してもらえと思う。

次第3 協議事項2 令和7年度事業計画（案）について

- (事務局) 1 ヘルシーメニュー
2 栄養価計算
3 元気食堂アンケート

インセンティブとしてプレゼント抽選を実施

- 4 認定店アンケート
- 5 公開講座
- 6 かつしかの元気食堂モニターの活動
- 7 食育ボランティアの活動
- 8 その他
 - かつしか知っ得メモ
 - 認定店の更新

(会 長) 令和7年度事業についてご意見を。

(委 員) 知っ得メモを病院の外来や職員のいる場所に掲示しているがまだまだ認知度低い。調剤薬局など区民の目につくところに置いてもらおうとよい。HPでは目につきにくい。高齢者には紙などの配布がよい。

(会 長) 知っ得メモは学生が作成しており何度も修正が入るが多くの人に見てもらえるという達成感が大きい。

(事務局) 任期・次年度の委嘱について
任期は令和7年度第1回の開催まで

次第4 閉会

(会 長) 令和6年度第2回「かつしかの元気食堂」推進協議会終了