

## 令和5年度第1回「かつしかの元気食堂」推進協議会記録

日 時 令和5年8月7日(月) 午後2時30分～午後3時45分

場 所 Zoom  
健康プラザかつしかから配信

出席者 小林会長 清古副会長 風見学識委員 本間委員 岩崎委員 太田委員  
久山委員 前田委員 福山委員 古谷委員 藤谷委員 松木委員

### 次第1 開会

(事務局) 開会の挨拶

本日はZoomでのオンライン開催で、会場は保健所から配信。  
この協議会は録画機能にて会議の内容を録画し、委員の皆様の氏名を伏せて会議要旨を議事録として作成して区民に公開する。議事録は後日メールでお送りする。  
本日出席12名、欠席1名のため、協議会が成立することを報告。

### 次第2 委員の委嘱

(事務局) 「かつしかの元気食堂」推進協議会設置要綱を事前に郵送で送付。第4条に記載のとおり、「かつしかの元気食堂」推進協議会委員は2年ごとの任期。令和4年度で委員の任期が終了となり、今年度新たに委員委嘱をする。今年度の委嘱については事前に郵送した委嘱状の確認により委嘱とさせていただく。

### 次第3 会長挨拶

(会 長) 小林会長より挨拶

### 次第4 副会長挨拶

(副会長) 清古副会長より挨拶

### 次第5 委員自己紹介

(委 員) 名簿順に自己紹介

### 次第6 協議事項 令和5年度「かつしかの元気食堂」推進事業計画について

(事務局) 令和5年度「かつしかの元気食堂」推進事業計画について概要を説明。

#### 1 推進協議会

日程について 第1回 令和5年8月7日(月)

第2回 令和6年3月予定

#### 2 「かつしかの元気食堂」認定

「わたしの街のえらべる食堂」、「プラス一皿の野菜料理があるお店」、「元気なお弁当・おそうざい店」を随時認定。現在73店の登録。

「かつしかの元気な食応援店」も随時認定。現在274店の登録。

#### 3 推進事業内容について

##### (1) 認定店のPR

##### ① 「かつしかの元気食堂アンケート」を実施

- ・「かつしかの元気食堂」を利用したことのない方にも、元気食堂について知ってもらいながら参加できる。

- ・オンラインで実施
  - ・インセンティブ付き
  - ・実施時期 令和5年7月～令和6年3月末日  
(プレゼント抽選参加は1月末まで)
  - ・周知方法 広報かつしか、知っ得メモ、リーフレット
  - ・アンケート内容  
元気食堂を利用したことがあるか おすすめのメニュー  
日頃の食生活で外食の利用頻度 減塩のために心がけていること  
1日に野菜をどのくらいとっているか など
  - ・回答状況 7月27日現在 135件
- ②「かつしかの元気食堂」お食事券を活用したPR
- ・目的 区の健康づくり事業に参加されたインセンティブとして元気食堂お食事券を配布し、それを使って食べに行っていただくことで、元気食堂をPRする。
  - ・令和5年度の参加店 12店  
参加店が実施する内容1  
スマートフォンアプリ「WoLN」のQRコード読取用ポスターの設置  
期間：令和5年7月から令和6年2月まで  
対象：「令和5年度かつしか健康チャレンジ」及び「令和5年度働くからだチェックプログラム」に参加している方 最大2,150人  
参加店が実施する内容2  
かつしかの元気食堂お食事券での支払い  
期間：令和5年9月から令和6年2月まで  
対象：令和5年度食育モニター、スマートフォンアプリ「WoLN」で貯めたポイントによってかつしかの元気食堂お食事券を受け取った方 最大1,020人
  - ・発行 最大2,640枚
- ③食育モニターから区民への広がり醸成
- ・食育モニター  
区ホームページ「おうちで学ぼう栄養情報」で紹介している健康・栄養情報と料理レシピを見て実際に作った写真と感想を投稿。  
区が指定したお店に行き、指定したメニューを食べて報告する。(飲食代としてお食事券を配布)
- ④区役所内の広報媒体等によるPR
- ・広報かつしか  
9月 食生活改善運動普及月間  
「かつしかの元気食堂お食事券」の取扱いに協力する12店舗を紹介する予定。  
11月 東京聖栄大学考案ヘルシーメニューの紹介  
メニューと販売店舗を紹介する。  
「おうちで作ろう！元気食堂メニュー」レシピの紹介  
東京聖栄大学の学生が作成したメニューを紹介する。
  - ・SNS、ホームページ等での案内の掲載と更新
  - ・ラジオ放送「かつしかエフエム」  
「スポットCM」「かつしかインフォメーション」で紹介
  - ・区役所食堂  
葛飾区役所食堂でのパネル展示(出入口・提供カウンター上)
  - ・受診勧奨機会の活用

健康診査等の案内通知にPR ちらしを同封、又は封筒に情報を印刷する。

「胃がん検診」約 14,000 部、「健康づくり健診」約 14,000 部

## (2) 他事業との連携

受診勧奨機会の活用などが該当。

(会 長) 多彩なメニューで認定店の PR を実施している。

ただ今の説明に関し、ご意見、ご質問を。

(委 員) 「かつしかの元気食堂」お食事券を活用した PR に参加しているが、昨年はお食事券を使用できる店舗が数が少ないと言われた。今年度も 1 2 店舗で少ない。システムとしては、私のお店ではうまくいっている。

(会 長) 観光地や飲食店への人の流れはコロナ以前の状況に戻っているか。

(委 員) 暑くなる前くらいは良かったが、今は閑散とした状況。

(会 長) 6 月の土曜日に出かけたが、その時はにぎわっていた。

(委 員) 9 月以降は人の流れは戻ってくるかもしれない。

(会 長) スマートフォンアプリ「WoLN」の QR コード読取をした方はいるか。

(委 員) まだ 1 人もいない。PR が大切ではないか。

(委 員) 先日 1 人読み取りをした方がいた。

昨年、働くからだチェックプログラムに参加した方に来店いただき、反応が感じられた。

(会 長) 続いて東京聖栄大学との協働事業について説明を。

(委 員) 令和 5 年度「かつしかの元気食堂」推進事業計画について

### 3 推進事業内容について

#### (3) 東京聖栄大学との協働事業

##### ①ヘルシーメニューの開発（8 種類以上）

・認定店へメニューを提供する。

・レシピカードとレシピカレンダーを作成する。認定店や他事業等で配布し PR を行う。

・大学や外部でメニューを販売し、PR する。

##### ②認定店メニューの栄養価計算

かつしかの元気がでる食堂 3 メニュー、えらべる食堂 6 店について実施。

##### ③調査分析

店主及び利用者アンケートの調査分析

##### ④普及啓発

オンラインクイズ「かつしかの元気と健康は食生活から」

<概要> 内容・令和 4 年度の食生活に関する講義内容をクイズ形式で公開

・テーマごとに 3 つのクイズを設定

・かつしかの元気食堂認定店 PR

参加方法 葛飾区の公式 Youtube で公開する動画を視聴する。

実施方法 東京聖栄大学が動画データを作成し、区が公式

Youtube 上で公開し、かつしかの元気食堂認定店 PR をする。

時期 令和 5 年 9 月以降順次公開

周知方法 広報かつしか、知っ得メモ、リーフレット

公開講座 8 月 30 日（水）午後（東京聖栄大学）

「災害時の栄養を考える～普段の備蓄に加えたい食品～」

10 月 6 日（金）午後（亀有地区センター）

「バランスの良い食事(仮題)」

プレゼント付きアンケート

<概要>方法 視聴者は区ホームページのリンクからアンケートに回答し、希望者はプレゼントに申し込む。

区がアンケート回答の受付と集計を行い、大学がアンケートのまとめとプレゼントの抽選・発送を行う。

期間 第1期:令和5年7月1日(土)～令和5年9月30日(土)

第2期:令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

プレゼント内容(多数抽選)

・Fitbit inspire3 3名

・バランスボール 3名

・シリコンバッグとスプーン型シリコンヘラ 5名

・クオカード1000円分 10名

\*希望のプレゼントから外れた方はさらに抽選で

元気食堂お食事券1,000円分 50名

(会長) 昨年オンライン講座を実施して、手軽なのか20～30歳代の方の視聴が多く、効果的と感じた。

(委員) 高齢の方々と普段接しているが、スマホも使わない方が多い。前向きに取り組まなければならないと思うがなかなか難しい状況。大学生など若い方と交流があればと思って申し込んだが断られたことがある。

(会長) 大学のゼミ活動として食育講座をシニアのグループに実施している。参加者に喜んでいただき学生も勉強になっている。来年度に向けて何かできたらと思う。

(委員) ぜひ学生さんに来ていただきたい。

(会長) アプリなどの利用は若い方向けには良いと思う。高齢者の方向けには紙媒体での普及啓発を実施するなどの方法はどうか。

(事務局) 新型コロナウイルスの感染も落ち着いてきているため対面での公開講座も実施する。いろいろな世代の方に参加してもらえるように進めていきたい。

(会長) 続いて事業内容への意見公募について説明を。

(事務局) 令和5年度「かつしかの元気食堂」推進事業計画について

3推進事業内容について

(4) 事業内容への意見公募

①当協議会の傍聴

令和元年度に協議の上、令和2年度より区民等から意見があれば傍聴を可能にしている。

②ホームページでの記録の公開・意見の公募

令和4年度よりオンライン申請システムを活用した事業への意見公募を行っている。

(会長) ご意見、ご質問を。

(委員) 昨年度、「かつしかの元気食堂」お食事券が、本来使用できない店で使われてしまい、500円分が区から店に支払われなかった事例があった。お食事券はかつしかの元気食堂全店で使用できるわけではないことがわかりにくい。

(事務局) 連絡をいただいた時には既に期限が過ぎていたため店への支払ができなかった。「かつしかの元気食堂」お食事券は、店にも使う方にもわかりやすいものにしていきたい。

(会長) 店に掲示している「かつしかの元気食堂」のマークやのぼりに食事券が使える表示をするのはどうか。また使用できない店には取り扱っていただけるよう依頼すると良い。

(委員) YouTubeの栄養情報の視聴は若い世代の方にも興味を持っていただけていると感じているが、シニアの方にはなじみにくいのかもかもしれない。

(会長) オンラインの講座は多くの方に参加していただくことができる。

- (会 長) ここまで、かつしかの元気食堂の推進事業内容について協議した。以上の内容について承認いただける方は挙手をお願いしたい。  
承認をいただいた。ありがとうございました。  
委員の皆様から、全般的なご意見等をいただきたい。
- (委 員) 幅広く、ターゲットを絞らずに進められている事業だと感じた。YouTube で30分ではなく、1分で見られるTikTokのほうがより良いと思う。
- (委 員) かつしかの元気食堂について従業員に聞いたところ、取り組んでいる内容まで知っている人はいなかった。知ってもらうことが重要。年配の方にもアピールしていかなければいけない。SNS、紙媒体等に加え口コミで広がっていくと良い。
- (会 長) 人と人とのつながりが大切。  
貴重なご意見や感想をありがとうございました。  
事務局は今後の運営に反映できるよう検討してください。

#### 次第7 その他

- (事務局) 次回日程について説明  
次回は令和6年3月を予定。  
事前送付資料のスライド33について訂正  
公開講座の日程が8月30日(火)となっているが8月30日(水)に訂正。

#### 次第8 閉会

- (会 長) 令和5年度第1回「かつしかの元気食堂」推進協議会終了。