

区民大会

秋季ボウリング大会

10月18日(日)
新小岩サニーボウル
(奥戸4・2・1)
(下記欄外参照)
費2千300円(シューズ代別)
方当日午前9時から午前9時40分まで受け付けます。
問新小岩サニーボウルフロント (小田)
TEL(3695)3232

秋季弓道大会

10月25日(日)
午前9時30分集合
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上(下記欄外参照)及び葛弓連会員
種射候10射(区分3クラス)
費600円
方当日午前9時30分まで会場にて受け付けます。
申間弓道連盟 (中本)
TEL(3084)3671

秋季スポーツウエルネス吹矢大会

10月31日(土)
午前9時15分受付
会水元SC体育館アリーナ
対20才以上(下記欄外参照)
種6m・8m・10m(男女別)
費1千円(用具お貸しします)
方10月22日(木)までに左記まで直接お申し込みください。
申間スポーツウエルネス吹矢協会 (宮本)
TEL(090)5396)5982

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月19日(木)午前9時開会(午前8時30分受付)

予備日11月26日(木)
柴又少年野球場(B・C面)・柴又球技場
(下記欄外参照)
費1人300円(保険料を含む)
※昼食の時間は設けていません。
内32ホールストロークプレー
○男女別表彰あり
方所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を書いて左記までお申し込みください。
10月17日(土)必着
TEL125・0041東金町5・1・12グラウンド・ゴルフ協会事務局(鈴木健二)
TEL(3607)1946

スポーツ参加促進事業

弓道体験(6日間コース)

10月13日(火)より毎週火曜日・金曜日計6日間
午後7時から午後8時30分まで
会奥戸SC体育館弓道場
対中学生以上(中学生は保護者送迎を必須とする)
内弓具貸与・弓道衣試着
定10人(先着順)
費無料
方往復ハガキに①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤電話番号⑥学校名を記入のうえお申し込みください。
申間125・0035南水元2・28弓道連盟(工藤)
TEL(080)3423)1867

合気道体験教室(親子教室)

10月18日・25日、11月1日(各日曜日)
午前9時30分から正午まで
会水元SC体育館第1武道場
対5才以上
※お子さんだけ、大人だけの参加も歓迎
定20人(先着順)
費無料
方10月1日(木)から①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤連絡先を明記のうえ、左記までファクスまたはメールでお申し込みください。
申間合気道連盟(美濃部)
TEL(090)7816)8057
FAX(3600)8179
doidoujou@mbr.nifty.com

初心者ターニッ教室
10月24日・31日、11月7日・14日(各土曜日)全4回

「ランニング・ウォーキング教室」の開催!

正しい走り方・歩き方の指導とランニングコースの紹介をします!!
動いて汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!

Table with 5 columns: 教室No., 教室内容, 実施日, 予備日, 会場, 申込締切(必着)

いずれも午後4時から午後5時30分まで(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
師能城秀雄氏(元100kmウルトラマラソン世界ランキング1位)
問ウォーキング教室:小学生以上(下記欄外参照)
※中学生以下は保護者同伴
ランニング教室:高校生以上(下記欄外参照)
定各20人(応募多数の場合は抽選)
費銭湯入浴料大人470円・中学生300円・小学生180円をお支払いください。
方(1)指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設より入手のうえ、ファクスもしくは奥戸総合スポーツセンター体育館受付窓口にて直接お申し込みください。
(2)往復ハガキに教室Noと会場名、希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を記入のうえ、下記までお申し込みください。
問「ランニング・ウォーキング教室」係あて(下記欄外参照)

QRコード
ランニングステーション
ランニング教室

奥戸総合スポーツセンターエイトホール 改修工事のお知らせ

令和2年10月12日(月)から令和3年3月末(予定)まで、改修工事のために、閉鎖いたします。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

スポーツコース参加費の返金について

第4期スポーツコースの中止回数分及び第1期スポーツコースのお支払い済み参加費につきましては銀行口座への振込返金とさせていただきます。各館の受付にて返金申請書(振込先等)のご記入をお願いいたします。
なお、入館時にはマスク着用と入口での検温にご協力いただきます。

水泳大会に伴う個人利用制限

10月18日(日)午前9時から午後4時まで(予定)
水元総合スポーツセンター体育館温水プールは水泳大会のため一般個人利用できません。終了次第一般公開します。

参加促進事業 バウンドテニス教室のご案内

11月5日・12日・19日・26日(各木曜日)
午後7時から午後8時30分(午後6時30分受付開始)
会奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
対(下記欄外参照)ただし、中学生以下は保護者同伴とする。
定40人(多数抽選) 費無料
方1)電子申請...区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。
(2)往復ハガキ...希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥経験年数を書いてお申し込みください。
10月22日(木)必着
申間「バウンドテニス教室」係あて(下記欄外参照)

障害者水泳専用コース

10月4日(日) 午後2時から午後3時30分
10月25日(日) 午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対障害のある方 定20人 費無料

障害者水泳教室

10月28日(水) 午後2時から午後3時30分
10月5日(月) 午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対障害のある方 定40人(予定) 費1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用コース 共通事項】
方各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
申間①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) TEL(3695)9911 FAX(5698)1753
申間②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) TEL(3609)8182 FAX(5699)1622

障害者トランポリン教室

9月17日(木)午後6時30分から午後8時
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対障害のある方 定各回20人 費1回100円
方各実施日の3日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号をお知らせください。
申間奥戸総合スポーツセンター温水プール館
TEL(3695)9911 FAX(5698)1753

温水プール無料開放 ワキワキ・ファミリープール

入替制・各回100名
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館 次回の実施日 10月3日(土)
TEL(3695)9911
会水元総合スポーツセンター体育館温水プール 次回の実施日 9月26日(土) 10月24日(土)
TEL(3609)8182
・第1回:午前9時から午前11時、第2回:午前11時30分から午後1時30分
第3回:午後2時から午後4時、第4回:午後4時30分から午後6時30分(詳しい利用方法は各館のホームページをご覧ください)
・対象:3才以上オムツの取れている方
幼児は高校生以上の保護者の同伴が必要です。

レクリエーションポッチャー一般開放

9月14日・21日・28日、10月5日・12日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
対どなたでも 定各回15人程度 費無料
方直接会場にお越しください(事前申込不要)
問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188

のびのびユニスポ広場

9月29日、10月6日・13日・20日(各火曜日)
※10月13日から会場が奥戸総合スポーツセンター体育館第2武道場に変更になります。
午後4時から午後5時30分
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
内フロアホッケーやポッチャーなどのユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場へお越しください。
対障害のある方 費無料 方当日会場にて
問「のびのびユニスポ広場」係(下記欄外参照)

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

結婚相談 婚活!お見合い結婚しませんか。 出会いから結婚までをプロデュース! 全国ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料 3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分