

# 口腔がんを知ろう！



## 【口腔がん】

口腔がんは、口の中やその周辺組織にできるがんのことです。  
口腔がんになる人は、年間約 8,000 人<sup>(2016年)</sup>で、がん全体の約 1% ですが、**口腔がんになる人も口腔がんで亡くなる人も年々増えています。**

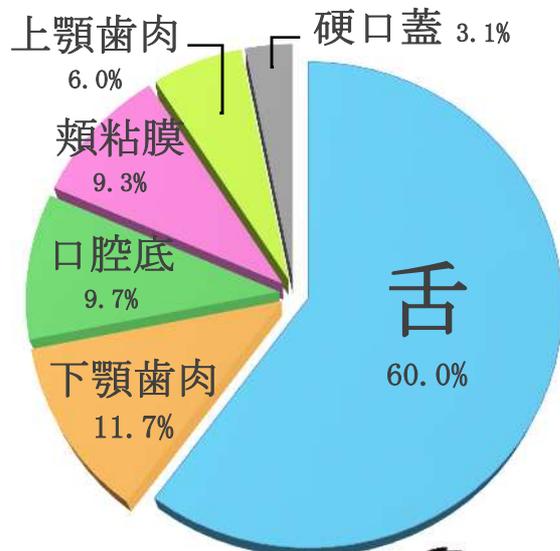
## 【症状】

初期は自覚症状がほとんどありません。痛みがある、なかなか治らない口内炎があるなどの症状が出てきたときは、すでのがんが進行している状態です。  
※別紙「口腔がんセルフチェック」を参照

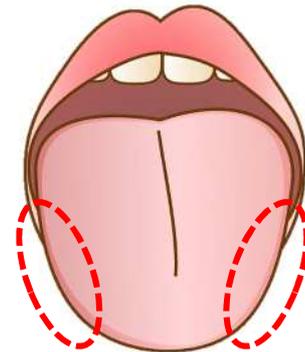
## 【なりやすい年齢・性別】

60歳代に最も多く、男性に多い。(男：女＝3：2)

## 【なりやすい部位】



舌の中では、**舌のへり (側縁部)** に最もできやすい



参考：日本癌治療学会「口腔がん診療ガイドライン 2013」

## 【主な原因】

- \* 喫煙
- \* 飲酒
- \* 慢性的な機械的刺激 (合っていない詰め物や入れ歯, 傾斜している歯が当たるなど)



## 【治療など】

初期症状の時点で発見や治療をすれば、後遺症が残ることは少ないです。しかし進行すると、手術による舌やあごの骨の切除で顔が変形したり、食事や会話が困難になるなど日常生活に大きな影響が出てしまいます。

口腔がんでなにより大切なのは、  
**月 1 回「口腔がんのセルフチェック」を習慣**にして、  
**早い段階で治療につなげる** ことです。

おかしいな?と思ったら、かかりつけ歯科医に相談しましょう。