



(3)

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

三門松作り



日12月19日(土)午前10時～正午、午後1～3時定各回20人費千円方往復ハガキに「三門松」・希望時間(午前か午後)・住所・氏名・電話番号を書いて、12月4日(金)必着まで(多数抽選)。
会申下125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館☎03(38038)1101

中央図書館 葛飾の社長・会社シリーズ 下町のアトリエから発信！伝統技術「よせもの」ジュエリー

伝統技術「よせもの」の継承者が、ジュエリーの製作秘話や「よせもの」を広めていくための今後の展望についてお話しします。
日12月12日(土)午後2時～3時30分定40人方11月18日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
会申中央図書館金町6・2・1☎03(3607)9201

初心者体験講座 布ぞうり作り

不要な浴衣や綿布などを切って足に優しい布ぞうりを作ります。

凡例

日日時 会会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

日12月6日(日)午前10時～午後3時区内在住のおおむね60歳以上の方15人費千円方往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月25日(水)必着まで(多数抽選)。
会申下125・003水元4・6・15水元憩い交流館☎03(5660)3113担シニア活動支援センター



エコ手芸 あづま袋作り講座

ミシンを使って、持つと三角の形になり、コンパクトに折りたためる便利な袋を作ります。
日12月10日(木)午前10時～11時50分、午後1時～2時50分。いずれも同じ内容です。
会かつしかエコライブラザ(立石1・9・1)区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人費600円持裁縫道具、手ぬぐいまたは縦99cm×横33cmの布生地方11月20日(金)午前9時から電話で(先着順)。
申下サイクル清掃課☎03(5654)8273

自然学習講座 身近な鳥の面白い食生活

区民大学単位認定講座。身近な鳥の食生活を通して、鳥の暮らしや観察の面

白さについて解説します。
日12月13日(日)午前10時～正午(雨天決行)対小学生以上の方20人(小学3年生以下は保護者同伴)持双眼鏡(お持ちの方)方11月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。
会申水元かわせみの里(水元公園8・3)☎03(3627)5201担環境課

立石図書館ビジネスセミナー アフターコロナ時代の売れる販促手法

起業に役立つ消費動向の見方や販売戦略を経営コンサルタントがお話しします。
日12月20日(日)午後2時～3時30分定30人方11月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
会申立石図書館(立石1・9・1)☎03(3696)4451

マスクケース用 さき織り(織りのみ)

家庭で使わなくなった端切れなどを使用してさき織り布を織ります。参加者にはマスクケース縫製レシピを差し上げます。
日12月8日(火)・9日(水)午後1時～2時30分・午後2時30分～4時。いずれも同じ内容です。
会かつしかエコライブラザ(立石1・9・1)区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回4人費1200円持100cm×80cm程度の布でさける薄手の木綿か絹布方11月19日(木)午前9時から電話で(先着順)。
申下サイクル清掃課☎03(5654)8273

健康・介護予防 骨密度検診 12月分

腕にエックス線を照射し、骨密度を測定します。ご希望の方には栄養指導(5分程度)を行います。
日12月17日(木)午前9～11時、午後1～3時健康プラザかつしか(青戸4・15・14)区内在住18歳以上の方30人費1200円方11月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。
申健康づくり課☎03(3602)1268

もの忘れ相談会

物忘れがひどい・認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。
日12月9日(水)午後2～4時区内在住の方、またはその家族3人方電話か窓口で11月21日(土)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。
会高齢者総合相談センター堀切(堀切2・66・17葛飾ロイヤルケアセンター内)☎03(3697)7815担高齢者支援課

楽しく脳トレ

脳トレやレクリエーションを通して、心身機能の維持・向上を図ります。
日12月18日(金)午後2時～3時30分会立石地区センター別館(立石3・12・1)区内在住65歳以上の方30人方11月18日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申高齢者総合相談センター立石☎03(6657)6140担高齢者支援課

年末調整・確定申告をする方へ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となります

【担当課】 国保年金課

国民健康保険料

口座振替で納めている方には、振替済のお知らせを12月下旬に送付します。

納付書で納めている方は、領収証書で納付額を確認してください。

後期高齢者医療保険料

普通徴収(口座振替または納付書払い)で納めている方は、通帳または領収証書で納付額を確認してください。

いずれも

納付額が確認できない方には、郵送または国保年金課窓口で納付額が確認できる資料を交付します。窓口交付の際は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。納付額は電話ではお答えしていません。
【問い合わせ】 国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8213

国民年金保険料

9月30日までの納付額を証明した控除証明書が、日本年金機構から11月上旬に送付されています。

年末調整・確定申告の手続きには、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要です。

家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告できます。

【問い合わせ】

- ▶葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181
- ▶ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 ☎03-6630-2525 (050で始まる電話の場合) 月～金曜日/午前8時30分～午後7時(祝日を除く) 第2土曜日/午前9時30分～午後4時

区民のひろば

区は内容に関与しません。

- 催し物 豊田正子没後10年記念フォーラム 12月5日(土)映画「綴方教室」10時～正午、映画「かあちゃん」13時30分～15時30分 立石図書館 午前・午後ともに30人(先着順) ☎上野03(3692)1537 子育てセミナー「子育て相談Q&A」 12月5日(土)10時～11時30分 かつしかシンフォニーヒルズ別館 200円(テキスト代) ◆齊藤090(5824)2615 明日への読書会 出口治明 著「還暦からの底力」 12月26日(土)19時、立石地区別館 ◆飯田090(1400)8908
- 会員募集 社交ダンス(初心者・初級) 月4回(木)15時30分、堀切地区 ☎月3千円 入会千円 ◆永合090(1703)6491 ダンスと親睦 月6回(水)13時30分、水元地区 ☎月2千円 入会千円 ◆津金080(1289)102
- 歌謡曲を踊る日本の舞踊 第1・3(水)13時30分、金町地区 ☎月2千円 ◆斉藤080(1086)329
- 9 中国政府承認・気功(導引養生功) 月3回(月)13時、21
- (木)15時30分、新小岩地区 ☎月3千円 入会千円 ◆八木090(2750)8
- 空手道 月4回(日)10時、葛飾小学校 月3千円 ☎荒井03(3693)3133
- コーラス 12月3日(月)10時、かつしかシンフォニーヒルズ 月4千円 ☎矢作03(3607)0270
- 皆でたのしくカラオケの勉強をします 月3回(木)13時、堀切地区 ☎月千円 入会千円 ☎吉川03(3694)8781
- 水彩画スケッチ(同好会) 月4回(土)13時、新小岩北地区 ☎月千円 入会千円 ◆長澤090(4816)4188
- 楽しい中国語会話学習 月2回(火)10時、立石地区 ☎月2500円 ◆岡崎090(3961)7852
- 着付けとマナー 月3回(金)13時、亀有学び交流館 1回千円 入会2千円 ◆石井070(5668)9852
- つるし人形 月3回(月)15時30分、横山宅(青戸3丁目) 月3千円 ☎横山03(3690)5629
- シニア和風いけばなアレンジ 月2回(木)10時30分、亀有地区 ☎体験1100円 ◆山岸090(1206)7241
- 切り花で楽しい笑顔 第1(土)11時、金町地区 ☎月1500円(花代込み) ◆原田070(6445)7121

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全」のマークのあるものは、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。