



直接会場へ

**うんどう教室** 体力測定

握力・8の字歩行・柔軟性など7種目を測定します。  
 日12月9日(水)午前10時15分～11時30分(途中参加は不可) 会高砂地区センター(高砂3-1-39) 対区内在住おおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方 担シニア活動支援センター ☎03-5698-6201

【対象】 次の全てに該当する都内在住60歳以上の方  
 ▼単身者または60歳以上の配偶者が親族と同居している方  
 ▼自立した日常生活を営める健康な方(同居する方の支援を得て自立できれば可)  
 【契約家賃】 1K～2DK

高齢者向け優良賃貸住宅  
 入居者を募集します

お知らせ

6万6千円～10万7千円  
 この他にも、共益費などが8143円～1万9千円掛かります。  
 【補助限度額】  
 月額2万5600円  
 所得によって異なります。

【対象住宅】  
 ① エスタシオン高砂(高砂5・4・18)  
 ② ウイング水門(小菅4・22・8)  
 ③ さくら式番館(南水元1・14・2)  
 ④ ヴィレッジ花木(奥戸5・21・12)  
 ⑤ グランドンレイユ(亀有1・13・4)  
 ⑥ セセラギ(細田5・18・13)  
 ⑦ ブルック喜仙館(柴又5・29・6)  
 ⑧ ポナール立石(立石3・8・4)  
 ⑨ あづみの家(東水元1・17・8)  
 ⑩ オアシスガーデン(四つ木5・2・10)

【問い合わせ】  
 ①～⑧(株)岡田不動産 ☎03(3659)1321  
 ⑨ホームライフ管理(株) ☎03(6438)2805  
 ⑩(株)パワースタアンリミテッド ☎03(3356)0808

【担当課】 住環境整備課  
 日12月20日(日)午前10時～正午  
 午後1～3時 対区内在住おおむね60歳以上の方各回12人 費千円(往復ハガキに「門松」・希望時間(午前か午後)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月4日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申 ☎125・002 水元4・6・15 水元憩い交流館 ☎03(5660)3113 担シニア活動支援センター



講座・講演会  
 ミニ門松作り講座

【対象住宅】  
 ① エスタシオン高砂(高砂5・4・18)  
 ② ウイング水門(小菅4・22・8)  
 ③ さくら式番館(南水元1・14・2)  
 ④ ヴィレッジ花木(奥戸5・21・12)  
 ⑤ グランドンレイユ(亀有1・13・4)  
 ⑥ セセラギ(細田5・18・13)  
 ⑦ ブルック喜仙館(柴又5・29・6)  
 ⑧ ポナール立石(立石3・8・4)  
 ⑨ あづみの家(東水元1・17・8)  
 ⑩ オアシスガーデン(四つ木5・2・10)

催し

クリスマス  
 思い出の歌を楽しみ集い  
 日12月19日(土)午後1～3時 対区内在住おおむね60歳以上の方40人 往復ハガキに「クリスマス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月8日(火)(必着)まで(多数抽選)。申問 ☎125・002 青戸5・33・1・103 NPO 法人葛飾アクティブ・COM ☎03(5680)2964 会担シニア活動支援センター(立石6・38・11)

新規事業所が開設されます

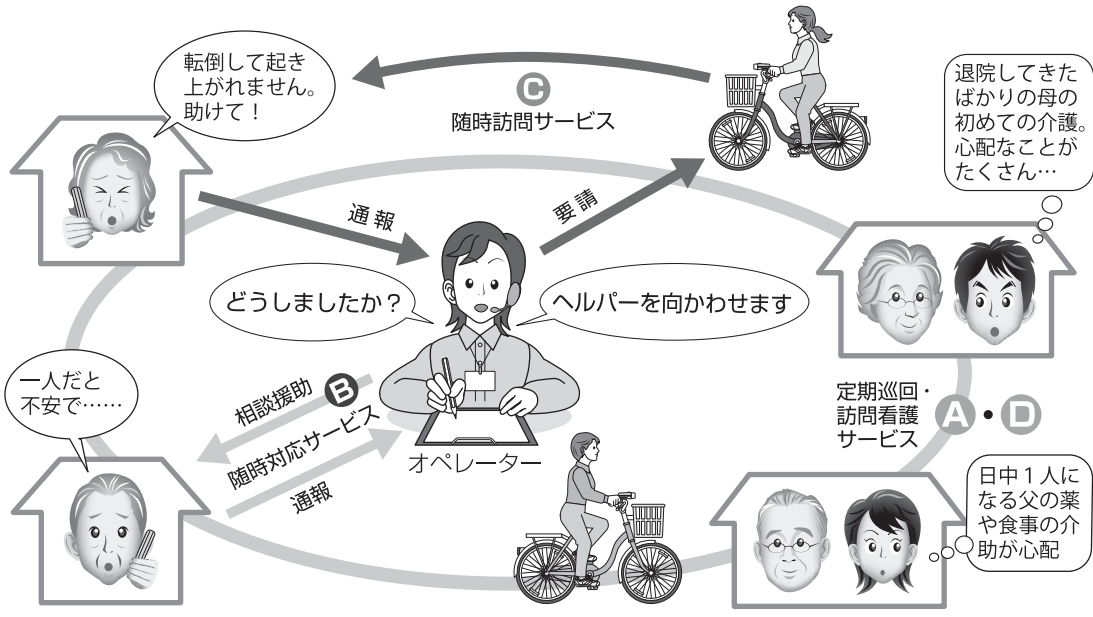
定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
 (定期巡回・随時対応サービス)

定期巡回・随時対応型訪問介護看護(定期巡回・随時対応サービス)とは、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護の両方を定期巡回と随時の対応(相談のみの場合を含む)で行うサービスです。  
 利用者負担額など、詳しくは担当のケアマネジャーへお問い合わせください。  
 【担当課】 介護保険課

【開設予定日】 12月1日(火)  
 【対象】 原則、区内在住で要介護1以上の認定を受けた方  
 【申込方法】 担当のケアマネジャーを通じて事業所へ申し込み。  
 【事業所・問い合わせ】  
 ウェルフォース定期巡回・随時対応型訪問介護看護ステーション(白鳥2-3-22-3階)  
 ☎03-6662-5285(月～金曜日/午前9時～午後6時)

サービスの特徴

- その1 訪問介護員(ヘルパー)と看護師が連携して訪問するため、医療的なアドバイスが受けられます。
- その2 服薬や食事の介助などの短時間ケアを1日に複数回受けられます。



- Ⓐ 定期巡回サービス 訪問介護員などが定期的に利用者の居宅を巡回し、入浴や排せつ、食事といった日常生活を支援します。
- Ⓑ 随時対応サービス オペレーターが通報を受け、利用者の状況に応じた相談援助やサービスを手配します。
- Ⓒ 随時訪問サービス 訪問介護員などがオペレーターの要請を受けて、利用者の居宅を訪問し、必要な支援をします。
- Ⓓ 訪問看護サービス 看護師などが利用者の居宅を訪問して、医師の指示に基づき療養上の世話や診療補助を行います。

凡例  
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 他その他 方申込方法 申 申込先 問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。