

(7)

凡例
 日日時
 会場
 対象
 申込方法
 申込先
 師講師
 費用
 持ち物
 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

コグニサイズ 全5回

頭の体操と軽い全身運動を同時に行い、介護予防に取り組みます。

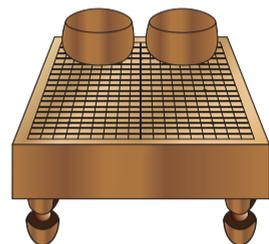
日 2月1日～3月1日の(月)午後2時～3時30分 対 区内在住65歳以上の方35人 費 1,500円 方 往復ハガキに「コグニサイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月18日(月)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11シニア活動支援センター ☎03-5698-6201



初心者囲碁教室 全4回 ～初めての囲碁～

囲碁の打ち方やルールなどを学びながら、脳の活性化を図ります。

日 2月5日～26日の(金)午前9時30分～11時30分 対 区内在住65歳以上で、囲碁初心者の方20人 方 往復ハガキに「囲碁」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月19日(火)(必着)まで(新規の方優先。多数抽選)。会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11シニア活動支援センター ☎03-5698-6201



ふれあい銭湯事業

～銭湯でいきいき自分ケア～

直接会場へ(先着順)

区内の銭湯で介護予防につながる簡単な体操やレクリエーション、筋トレ、脳トレなどを行います。

銭湯ごとに内容が異なります。詳しくはシニア活動支援センターへお問い合わせください。

日 会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方各日10～15人程度 特 飲み物 担 シニア活動支援センター ☎03-5698-6201

銭湯(会場)	日時	電話番号
栄湯 (高砂8-15-12)	1/21(木)、2/18(木)、3/18(木) 午後2時30分～3時30分	03-3607-1427
富士の湯 (亀有2-5-7)	1/19(火)、2/16(火)、3/16(火) 午後1時30分～2時30分	03-3602-3797
さつき湯 (東堀切3-27-9)	1/20(水)、2/17(水)、3/17(水) 午後2～3時	03-3602-1447
末広湯 (宝町1-2-30)	1/22(金)、2/26(金)、3/26(金) 午後2時45分～3時45分	03-3693-3310
第四富士の湯 (宝町2-11-8)	1/26(火)、2/23(火・祝)、3/23(火) 午後1時30分～2時30分	03-3697-1925
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	1/27(水)、2/24(水)、3/24(水) 午後1時40分～2時40分	03-3693-2641
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	1/14(木)、2/11(木・祝)、3/11(木) 午後2時30分～3時30分	03-3692-5206
寿湯 (東四つ木4-19-14)	1/28(木)、2/25(木)、3/25(木) 午後1時30分～2時30分	03-3697-4497
千代の湯 (東新小岩5-17-6)	1/20(水)、2/17(水)、3/17(水) 午後1時30分～2時30分	03-3697-5787

直接会場へ

うんどう教室 体力測定

握力・8の字歩行・連続上腕屈伸・柔軟性など7種目を測定します。

日 会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方 担 シニア活動支援センター ☎03-5698-6201

日時	会場
1/27(水) 午前10時15分～11時30分	宝町憩い交流館 (宝町2-38-19)
2/2(火) 午前10時15分～11時30分	東金町地区センター (東金町5-33-6)
3/2(火) 午後1時45分～3時	シニア活動支援センター (立石6-38-11)

※いずれも途中参加不可。



連続上腕屈伸測定の様子

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉 1-3-1
電話 (5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>



難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
〒124-0012
検査・修繕 東京都葛飾区立石7-31-7

令和3年4月1日・障がい者施設「スプラウト柴又」新規開設 職員採用開始 (オープニングスタッフ)

年間休日120日・入職お祝い金10万円支給 規定あり



【募集職種】生活支援員(介護職・正規職員・夜勤あり)
業務内容:障害者施設での介護業務全般、送迎同行
創作活動場面でのレクリエーションなど。
月給22.5万円～/賞与あり/年間休日120日
無資格・未経験可・※普通自動車免許所有者歓迎
最寄り駅:京成柴又駅徒歩8分
北総線新柴又駅徒歩6分
※非常勤(パート)も同時募集中!時給1,100円～

障がい者生活介護事業所「スプラウト柴又」
住所:東京都葛飾区柴又6-36
生活介護(デイサービス)定員30名
短期入所(ショートステイ)定員6名

問い合わせ・面接場所: TEL 03-5654-8880 (10:00～17:00)
葛飾区宝町1-2-9 (お花茶屋駅徒歩12分) 特別養護老人ホーム「アンブル宝町」