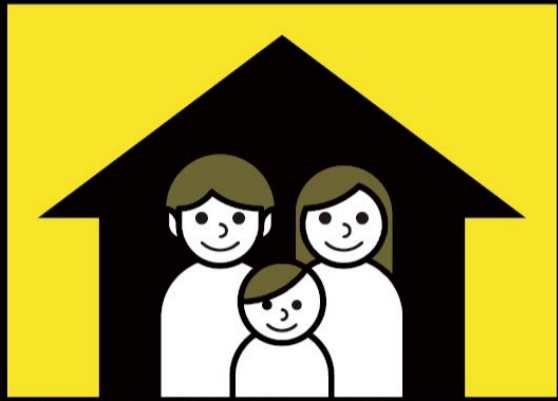


速報

●共働き子育てしやすい街ランキング2020 **全国2位**
 ●第2回SDGs(持続可能な開発目標)先進度調査 **全国3位**
 エスディーズ
 区のさまざまな取り組みが評価されました。
 詳しくは、今後の広報かつしかでお知らせします。

**緊急事態宣言
発令中**

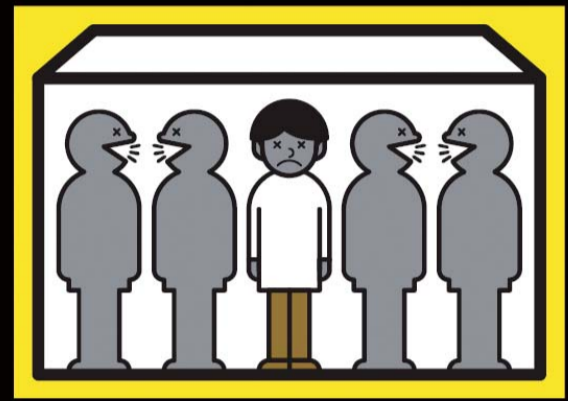
一人一人の努力で、 コロナに勝つしかない



STAY HOME
特に20時以降の
不要不急の外出自粛



手洗いの徹底
マスクの着用

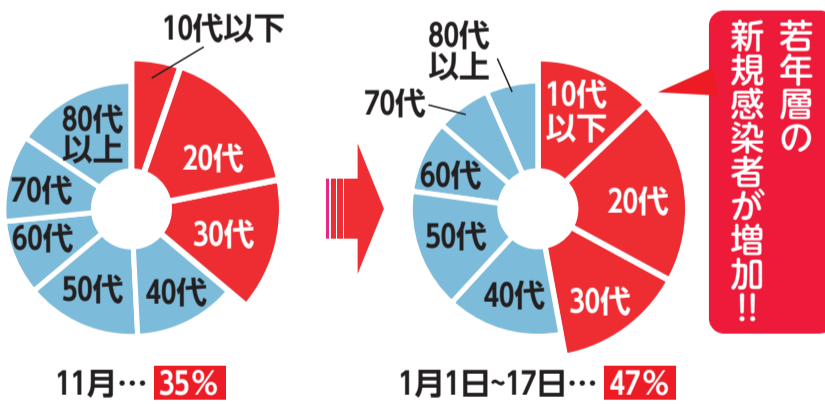


NO! 3密
密閉・密集・密接

若い世代の 方々の協力が 必要です

1月の区内感染者数は、全体のおよそ半分を30代以下の若年層が占めています。中には、若い世代の方でも重症化しているケースや、**軽症でも回復後に倦怠感や味覚・嗅覚障害など、さまざまな症状に悩まされる方もいます。**一方で、感染しても無症状の場合もあるので、人に感染させないためにも対策は常に必要です。「若いから、症状がないから大丈夫」と考えるのではなく、**「感染しない・させない」行動を徹底しましょう。**

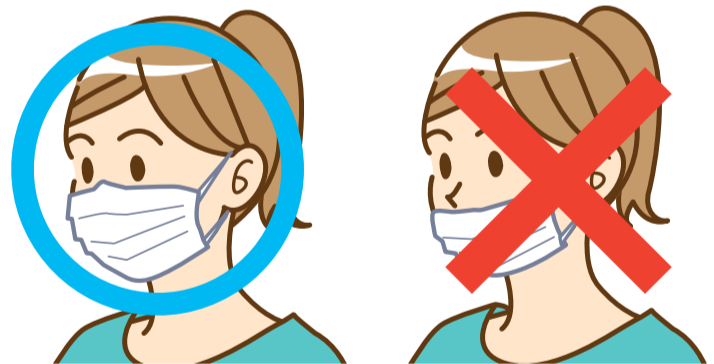
新型コロナウイルス感染者年代別の推移



若い世代の方に見られる主な症状(複数回答あり)

- 1 発熱 56%
- 2 味覚・嗅覚障害 38%
- 3 咳 31%

マスクは正しく着用しましょう



鼻出しマスクは、感染するリスクと感染させるリスク両方が高まります!!

自分自身や他人を守るためにも、マスクの効果が大幅に減ってしまう鼻出しマスクはやめましょう。

ワクチン接種の準備を進めています

重症化・感染リスクなどを踏まえ、ワクチン接種を段階的に行っていきます。

詳しくは決まり次第、広報かつしかや区ホームページでお知らせします。

【対象】 区内在住の方

対象の方には、接種券を送付します。

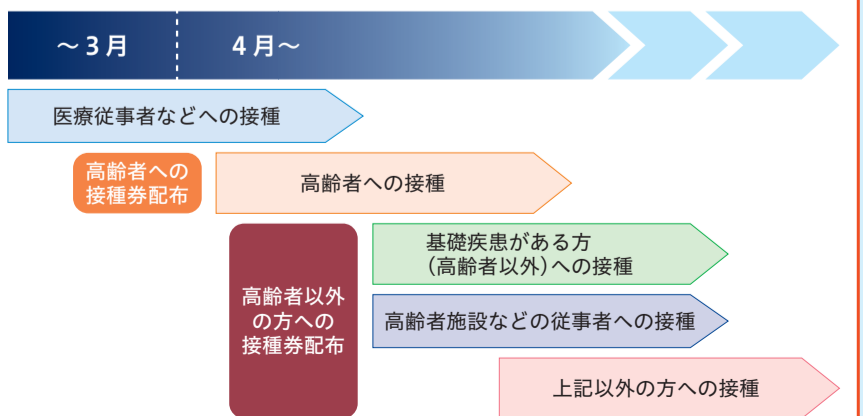
【接種場所】 区内の公共施設を利用した集団接種会場または病院・診療所(予定)

【費用】 無料

区では、今後の状況の変化にも迅速に対応できる接種体制の構築を進めています。

接種順位のイメージ

※今後、国が示すスケジュールによって変更する場合があります。





新型コロナウイルス感染症 関連情報

家庭内感染を防ぐ8つのポイント

家族などに新型コロナウイルス感染者や感染が疑われる方がいる場合、家庭内で感染しないための対策が必要です。家族・同居している方も熱を測るなど健康観察をしましょう。また、不要不急の外出は避け、症状が出た場合にはすぐに電話での相談をお願いします。



1 部屋は可能な限り別室に

- 個室にする
- 食事や寝る時も別室にし、感染者はできる限り部屋から出ない
- トイレやバスルームなどの共用スペースの利用を最小限にする

(部屋を分けることができないとき)

- 少なくとも2メートル以上の距離を保つか、仕切りやカーテンを設置する
- 寝るときは頭の向きを互い違いにする



2 感染者の世話は限られた方で

- 可能な限り1人に決めて世話をする

3 部屋の中でもマスクを着用

- 感染者がいる部屋で使用したマスクは、他の部屋に持ち出さず、すぐに捨てる
- マスクを外すときは、ゴムひもをつまんで外し、その後は石けんで手を洗う(またはアルコール消毒する)

4 小まめな手洗い・アルコール消毒

- 感染者だけでなく、全員が小まめに石けんで手を洗うか、アルコール消毒する

5 常時換気・適度な加湿

- 室温が下がらないように、暖房器具を使いながら、窓を少しだけ開けて常時換気する
- 加湿器の使用や洗濯物の室内干しで、湿度40%以上を目安に加湿する



6 共用部分の消毒

- 取っ手やドアノブなどの共用部分は、アルコールなどで拭く
- タオルや食器、箸、スプーンなどは共用しない
- トイレや洗面所は、通常の家用品用洗剤で小まめに清掃する

7 汚れた寝具・衣服を洗濯する

- 使用した衣服やシーツを洗濯する際は手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かす
- 下痢・嘔吐物などが付いている場合は、80℃の熱湯で10分以上消毒をしてから通常の洗濯をする

8 ごみは密閉して捨てる

- 使用したマスクや鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れて、室外に出すときは密閉して捨てる
- ごみを捨てた後は、すぐに石けんで手を洗う(またはアルコール消毒する)



区の施設やイベントなど(1月28日現在)

今後の状況により、対応を変更する場合があります。最新情報は区ホームページをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。



●午後8時で閉館・利用休止などを行っている施設

施設名	問い合わせ
地区センター、集い・憩い・学び交流館	地域振興課 ☎03-5654-8235
体育施設 奥戸総合スポーツセンター(温水プール館・エイトホール含む)、水元総合スポーツセンターなど全施設	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111
テクノプラザかつしか	テクノプラザかつしか ☎03-3838-5555
勤労福祉会館(卓球室・練習室)	産業経済課 ☎03-3838-5556
かつしかシンフォニーヒルズ、かめありリリオホール	文化国際課 ☎03-5670-2259
男女平等推進センター	男女平等推進センター ☎03-5698-2211
図書館(中央・立石) 上記以外の図書館は変更なし	中央図書館 ☎03-3607-9201
シニア活動支援センター	シニア活動支援センター ☎03-5698-6201
かつしかエコライフプラザ(研修室)	リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273
かつしかボランティア・地域貢献活動センター(活動室・録音室)	福祉管理課 ☎03-5654-8244
学校開放	教育総務課 ☎03-3826-8655
和楽亭・静観亭	公園課 ☎03-3693-1777

新型コロナウイルスの影響により予約をキャンセルする場合、利用料の返還を行う施設があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

●公園

上千葉砂原公園・新宿交通公園・北沼公園については、交通遊具など、一部施設の利用を休止しています。

●区主催のイベント・行事など

規模・要件を精査し、実施の可否や内容などを決定しています。

症状があれば早めに相談を!

発熱や咳、だるさなど がある方の健康相談

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がいない・休診の場合は下記の窓口へ相談してください。

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592(毎日/24時間)

葛飾区新型コロナ受診相談窓口

☎03-3602-1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

電話で正確に伝えるための3つの確認事項

- いつから、どんな症状があったか
- 発熱など症状のある人が身近にいたか
- 「密閉」「密集」「密接」の状態でご過ごす時間があったか

分かる範囲内であらかじめ伝える情報をまとめておきましょう。



経済・生活支援関連情報

新型コロナウイルス

休業・失業などでお困りの方はご相談ください。要件や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

個人の方

内容	問い合わせ
生活相談がしたい	自立相談支援
離職などにより住居を失った・失うかもしれない	自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625
生活資金を借りたい	緊急小口資金等の特例貸付 【申請期限】 3月末 葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 2457
保険料の減額・免除	国民健康保険料の減免 原則、令和2年2月分～3年3月分の保険料 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
	国民年金保険料の特例免除 ▶葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181 ▶国保年金課 ☎03 - 5654 - 8214
	後期高齢者医療保険料の減免 令和2年12月以降に都内で資格を得た方のみ 【申請期限】 3月19日(金) 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8528
	介護保険料の減免 原則、令和2年2月分～3年3月分の保険料 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
税・保険料の納付相談	特別区税(特別徴収義務者を含む) 税務課 ☎03 - 5654 - 8280
	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
	介護保険料 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
	国税 葛飾税務署 ☎03 - 3691 - 0941
	国民年金保険料 葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181
小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している	就学援助制度 給食費や学用品費を援助(現年所得でも審査可) 学務課 ☎03 - 5654 - 8459

事業者の方

内容	問い合わせ
運転資金が足りない	新型コロナウイルス対策緊急融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助 【申込期限】 3月31日(水) 産業経済課 ☎03 - 3838 - 5556
経営改善に要する設備を導入するための資金を借りたい	新型コロナウイルス対策経営改善設備資金融資 本人負担利率0%・信用保証料全額補助
雇用を維持できない	雇用調整助成金 ▶厚生労働省雇用調整助成金コールセンター ☎0120 - 60 - 3999 ▶しごと発見プラザかつしか ☎03 - 5680 - 8765
地代・家賃の支払いを軽減したい	家賃支援給付金 【申請期限】 2月15日(月) 経済産業省家賃支援給付金コールセンター ☎0120 - 653 - 930
国や都、区の支援策について知りたい	事業者支援相談 【開設期間】 3月31日(水)まで 産業経済課 【電話】 ☎03 - 3838 - 5570 【窓口】 青戸7-2-1テクノプラザかつしか内(予約不要)

区独自

新生児特別定額給付金10万円の支給の対象期間を延長します

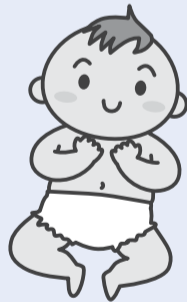
新生児特別定額給付金支給の対象となる期間を「令和2年12月31日生まれまで」から「令和3年3月31日生まれまで」に延長します。対象の世帯には、出生届の提出後1カ月程度で申請書を発送します。

【対象】

次の全てに該当する新生児

▶令和2年4月28日～3年3月31日生まれであること

▶出生後初めての住民登録を葛飾区にしていること



【給付額】

1人につき10万円

【受給権者(申請できる方)】

対象となる新生児のいる世帯の父または母で、申請時に区内に住民登録がある方

【申請方法】

申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で申請してください。

【申請期限】

5月31日(月)(消印有効)

【給付時期】

申請の受け付けから1カ月程度で指定口座へ振り込みます。

【担当課】

特別定額給付金担当課 ☎03 - 5654 - 7131

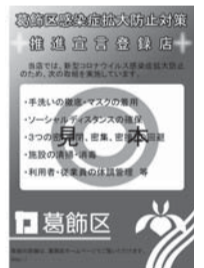
営業時間短縮(12月18日～1月7日)を実施した飲食店などの方へ

葛飾区感染拡大防止協力金10万円を支給します

12月18日～1月7日の期間に、営業時間を午前5時～午後10時に短縮した飲食店などに対して、都の協力金に加え、区が独自に10万円を支給します。

対象

- ▶区内の飲食店またはカラオケ店で、都の協力金(84万円分)の交付を受けていること(区内に複数店舗を所有していても同一金額)
- ▶区の感染症拡大防止対策ステッカーの交付(1月29日までに取得または申請している)を受けていること



▲ステッカー

申請期間 2月8日(月)～3月31日(水)(必着)

申請方法 次の書類を郵送。

- ▶申請書兼請求書
- ▶誓約書
- ▶振込先の通帳(口座番号や支店名が分かるページ)の写し
- ▶都の営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金決定通知書(84万円分、ハガキまたはメール)の写し
- ▶都の振込(84万円分)が分かる通帳ページの写し

【申請書配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区民ホール(区役所2階)、区民事務所、地区センター
区ホームページからも取り出せます。



区ホームページ

【申請書提出・担当課】

〒125 - 0062青戸7 - 2 - 1テクノプラザかつしか内商工振興課
☎03 - 3838 - 5559

1月8日～2月7日分については、決まり次第お知らせします

持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03 - 5698 - 2316

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

70歳以上の方へ

安全運転支援装置の設置費用を補助します

都ではペダル踏み間違い時の急加速を抑制する安全運転支援装置を購入・設置した個人に対し、費用の5割を補助しています。

さらに区では、都の補助を受けて装置を設置した方に費用の1割(1台当たり上限1万円)を補助します。

【対象】 令和3年3月31日現在、70歳以上の区内在住の方で、令和2年4月1日以降に東京都高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金を受けた方

【申請期限】 3月31日(水)

【申請に必要な物】

申請書、対象者本人の口座番号が分かる物、印鑑、安全運転支援装置購入・設置の領収書、作業明細書、運転免許証、都への補助金申込書の控え

【申請方法】

持参で。郵送での申請を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

【申請書配布場所】

交通政策課(区役所4階423番)、区民事務所
区ホームページからも取り出せます。

【申請・担当課】

交通政策課交通安全対策担当 ☎03-5654-8386

高齢者に関する身近な相談窓口

高齢者総合相談センターをご利用ください

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士などの資格を持ったセンター職員が相談に応じます(無料)。【担当課】 高齢者支援課

こんなときにご利用ください

- 介護保険を利用したい
- 体の衰えを感じ、将来の生活が不安
- 近所に困っている高齢者がいて心配

相談時間

- ▶月～金曜日/午前9時～午後7時
- ▶土曜日/午前9時～午後5時30分(日曜日、祝日、年末年始は休館)

まずは、お近くの高齢者総合相談センター(下表)にお電話ください。



高齢者総合相談センター	電話番号
水元(水元1-26-20)	03-3826-2419
水元公園(南水元4-27-13-1階)	03-6231-3567
新宿(新宿2-16-4)	03-3826-8726
金町(東金町1-36-1-108)	03-3826-5031
高砂(高砂3-27-12)	03-5889-8600
柴又(柴又1-47-7-102)	03-5876-9531
青戸(青戸3-13-19)	03-5629-5719
亀有(亀有4-31-18-105)	03-6240-7630
堀切(堀切2-66-17)	03-3697-7815
お花茶屋(白鳥1-12-20-1階)	03-5671-2471
東四つ木(東四つ木2-27-1)	03-5698-2204
立石(立石6-19-10-1階)	03-6657-6140
奥戸(奥戸3-25-1)	03-5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1階)	03-5879-9328

凡例

日日時

会会場

対対象

定定員

内内容

師講師

費費用

持持ち物

担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。


シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 3月分

日内会下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに、希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に2月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。


担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み	
A※	パソコン入門 ワード講座 写真を使ったカラーチラシを作成しよう	全2回 3/8・15(月)	2,500円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎03-3692-3180	
B※	パソコン入門 エクセル講座 表計算の基礎を学ぼう	全2回 3/22・29(月)	2,500円			
C	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学ぼう	全4回 3/9～30(火)	4,000円			
D	スマホ・タブレット入門(Android編) 操作の基本から学ぼう(持ち込みのみ)	全4回 3/10～31(水)	4,000円			
E	スマホ・タブレット SNSを知ろう (フェイスブック、ツイッター、インスタグラム他)	全2回 3/4・11(木)	2,000円			
F	スマホ・タブレット入門 LINEのマイスタンプを作ろう(写真編)(持ち込みのみ)	全2回 3/18・25(木)	2,000円			
あ	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本～便利機能活用	全2回 3/9・16(火)	2,000円			
い	スマホ・タブレット入門 LINEの基本操作から便利機能(持ち込みのみ)	全2回 3/23・30(火)	2,000円			
う	Androidスマホ・タブレット 初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	3/3または10(水)	2,000円			各1日
え	Androidスマホ・タブレット 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 3/17・24(水)	2,000円			4
お★	Androidスマホ・タブレット ここが知りたいマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	3/3または17(水)	2,000円	各1日	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎03-5660-3113	
か	スマホ・タブレット(iPhone・iPad編) ここまでできる写真テクニック、画像処理	全2回 3/4・11(木)	2,000円	各4	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333	
き	スマホ・タブレット(iPhone・iPad編) マップの活用、ナビ、路線案内	全2回 3/18・25(木)	2,000円			
く※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影、整理、保存、画像調整	全2回 3/5・12(金)	2,000円			
け※	パソコン入門 エクセル講座 ちょっと便利な住所録を作ってみよう	全2回 3/19・26(金)	2,500円			
301	初めてのパソコン	全4回 3/4～25(休)午前	4,000円	各3	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333	
302※	デジカメ、スマホ(Android)の写真をパソコンへ取り込み ・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 3/6・13(土)午後	2,000円			
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成)	全4回 3/6～27(土)午前	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 3/3～24(水)午前	4,500円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内NPO法人 人キッツ ☎03-3691-9691	
305	サクッと操作! Androidスマホ(写真、音楽、地図) (持ち込みのみ)	全2回 3/4・11(木)午後	2,000円			
306	サクッと操作! Androidスマホ(LINE使いこなし) (持ち込みのみ)	全2回 3/18・25(木)午後	2,000円			
1※	パソコン応用講座(ステップアップ)	3/1～22(月)	4,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内NPO法人 人キッツ ☎03-3691-9691	
2※	各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成、作図・画像	3/2～23(火)	4,000円			
3※	写真などの処理操作方法、季節のお見舞い状の作成	全4回 3/3～24(水)	4,000円			
4	パソコン基礎講座(1)	3/4・11(木)	2,000円			
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力他)	全2回 3/5・12(金)	2,000円			
6	パソコン基礎講座(2)	3/18・25(木)	2,000円			
7	情報検索、メール送受信他 スマホ、タブレットの基本操作など	全2回 3/19・26(金)	2,000円			

使用ソフト/ウインドウズ10 ※のコースはローマ字入力できる方が対象です。



もの忘れ相談会



最近物忘れがひどくなった方や、認知症について相談したい方などの悩みに専門医が応じます。

奥戸会場
 日 2月25日(木)午後2～4時 方 電話で2月10日(水)午後5時まで
 (多数の場合、相談内容により決定)。会申 高齢者総合相談センター奥戸(奥戸3-25-1) ☎03-5670-5212

柴又会場
 日 3月4日(木)午後2～4時 会 柴又地区センター(柴又1-38-2) 方 電話で2月12日(金)午後5時まで
 (多数の場合、相談内容により決定)。申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600

いづれも

対 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 担 高齢者支援課

安全・安心なまちづくり 50

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 地域防災課 ☎03 - 5654 - 8254

● **自宅近くの街路消火器を確認しましょう**

区では、住宅火災などの平時の消火活動や、震災時の初期消火に使用するため、区内全域の街路に約8,300本の消火器を設置しています。

この街路消火器は、自治町会から要望を受けた場所に設置しており、実際に区内で発生した火災で近隣住民の方が近くの街路消火器で消火した例も多数あります。

いざという時には、どなたでも使用することができますので、迅速な初期消火に備え、自宅近くの街路消火器がどこにあるか、日頃から確認しておきましょう。また、地域の防災訓練に参加し、消火器の正しい使い方を身に付けておきましょう。



かつしか郷土かるた原画展

世界的な切り絵画家である辰己雅章氏が制作した、かつしか郷土かるたの原画展です。自然、産業、文化・歴史、人物など、かつしかの魅力を表現しています。

【日程】 2月13日(土)～3月14日(日)

【会場】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)

【入館料】 大人100円、小・中学生50円
 (土曜日は中学生以下無料。プラネタリウム観覧は事前予約制)

【休館日】 月曜日、第2・4火曜日(2月23日(火・祝)は開館し、24日(水)に休館)

【担当課】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8475



かつしか郷土かるた販売中 1セット**550円**

販売場所

- ▶ 区政情報コーナー(区役所3階304番)
- ▶ 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
- ▶ 中央図書館(金町6-2-1)
- ▶ シニア活動支援センター(立石6-38-11)
- ▶ 柴又観光案内所「柴又下町や」(柴又7-1-5)
- ▶ 葛飾区伝統産業館(立石7-3-16)

お薬の整理や

お薬代の節約に!

このポスターの薬局が目印

お薬バッグで健康管理をしよう

医師の処方箋とお薬手帳、飲み残しの薬を「お薬バッグ」に入れて協力薬局に持参すると、必要な分だけのお薬をもらうことができます。新たに処方されたお薬の量を減らすこと(減算調整)で、医療費の負担を少なくできます。

【問い合わせ】 (一社)葛飾区薬剤師会 ☎03 - 3693 - 0185

【担当課】 国保年金課



利用の流れ

① 右上のポスターが貼ってある協力薬局へ行き「お薬バッグ」を受け取る。



② 医療機関を受診し、お薬を処方された際、協力薬局に飲み残しのお薬とお薬手帳、処方箋を「お薬バッグ」に入れて持っていく。



③ 協力薬局で服薬指導、お薬の減算調整をしてもらう。

協力薬局一覧 (1/28現在)

● **立石・東立石・四つ木・東四つ木・宝町**

- 三愛薬局(立石2-24-10)
- 近藤薬局(立石4-19-1)
- 川西薬局(立石4-21-10)
- おおورا薬局第二支店(立石4-27-1)
- あさひ調剤薬局立石店(立石5-2-1)
- あさひ調剤薬局立石2号店(立石5-7-5)
- ハロー薬局(立石6-20-10-1階)
- スカイ薬局青戸店(立石6-34-13)
- おおورا薬局第一支店(立石7-6-1)
- さくら薬局立石店(立石8-1-2-101)
- 立石薬局(立石8-2-2)
- 三心堂薬局(立石8-6-10)
- 金子調剤薬局(立石8-34-10)
- みどり東薬局(東立石3-21-7)
- なのはな薬局(東立石3-25-10)
- 本田薬局(東立石4-45-12)
- オゾン薬局(四つ木1-21-5)
- アイン薬局よつぎ店(四つ木1-47-12-1階)
- スミダ薬局四つ木店(四つ木4-5-11)
- 野口薬局(四つ木4-19-1)
- マツザワ薬局(東四つ木3-23-18)
- オゾン薬局支店(東四つ木4-10-15)
- へいわ橋薬局(東四つ木4-45-10)
- ベル薬局宝町店(宝町1-1-7)
- お花茶屋すばる薬局(宝町2-34-13-115)

● **堀切・東堀切・小菅・お花茶屋**

- 堀切調剤薬局(堀切2-13-8)
- 蘭薬局堀切店(堀切2-66-15-1階)
- 秋山薬局堀切三丁目店(堀切3-17-15)
- しょうぶ園薬局(堀切4-10-7)
- 秋山薬局第二支店(堀切4-58-24)
- 大正堂薬局(堀切5-2-1)
- 秋山調剤薬局(堀切5-20-9)
- 堀切虹薬局(堀切7-12-1)
- 和田薬局(東堀切2-5-17)
- 秋山薬局第三支店(小菅2-20-13)

- おおぞら薬局(小菅4-10-5-1階)
- ミヤコ薬局(お花茶屋1-17-10)
- ぱぱす薬局お花茶屋駅前店(お花茶屋1-19-3)
- 吉田薬局(お花茶屋1-27-4)
- あみ薬局(お花茶屋2-16-1)

● **白鳥・亀有・西亀有・青戸**

- あさひ調剤薬局亀有店(亀有2-18-27)
- 砂波薬局(亀有2-23-3)
- ミドリ薬局亀有2丁目店(亀有2-33-3-1階)
- あやめ薬局(亀有3-4-12)
- つばさ薬局(亀有3-6-9)
- ココカラファイン薬局亀有店(亀有3-7-7-1階)
- 薬局日本メディカル(亀有3-26-1-6階)
- コクミン薬局亀有店(亀有3-26-2-1階)
- ユタカ薬局ゆうろーど店(亀有3-36-3)
- 亀有三丁目薬局(亀有3-36-4)
- 亀有薬局(亀有4-36-3)
- プライム薬局亀有店(亀有5-21-8-103)
- 日立薬局(亀有5-31-8)
- いづみ薬局(亀有5-48-8)
- みのる薬局青戸店(青戸1-10-8-1階)
- 東企 中村薬局営業所(青戸3-34-6)
- フタバ薬局青戸駅前店(青戸3-39-1)
- ミズホ薬局(青戸3-41-4-1階)
- そうごう薬局在宅調剤センター青砥店(青戸5-14-5-103)
- ほしぞら薬局(青戸5-18-10)
- ユタカ薬局青戸店(青戸5-30-7)
- ひなた薬局(青戸6-4-24)
- そよかぜ薬局青戸店(青戸6-16-19)
- 日本調剤葛飾薬局(青戸6-17-15)
- なのはな薬局青戸店(青戸6-17-17)

● **新小岩・東新小岩・西新小岩・奥戸**

- 中村薬局(新小岩1-20-6)
- ほまれ堂薬局(新小岩1-31-10)
- 東企 日昇堂大場薬局営業所(新小岩1-48-6)
- アップル薬局新小岩店(新小岩1-49-10-1階)
- 馬場のくすりや仁成堂薬局新小岩支店(新小岩1-53-3)

- 薬局ぼっぼ(新小岩1-55-6)
- パンダ薬局新小岩店(新小岩2-1-1-2階)
- ひよこ薬局(新小岩2-2-19-102)
- クレール薬局(新小岩2-9-14)
- 吉田薬局(新小岩2-30-1)
- ミサワ薬局新小岩北口店(東新小岩1-7-10-1階)
- みどり薬局(東新小岩1-9-2)
- クリーン薬局新小岩(東新小岩5-1-4-1階)
- ナカノ薬局(東新小岩5-13-1)
- すもも薬局(東新小岩5-15-3)
- れたす薬局(東新小岩5-17-26-102)
- あおぞら薬局東新小岩支店(東新小岩6-1-7)
- 小林薬局(東新小岩6-28-8)
- とらさん薬局新小岩(西新小岩1-7-2)
- フレンド薬局(西新小岩1-8-5-1階)
- 坂本薬局(西新小岩4-9-15)
- 新エース薬局(西新小岩4-14-16-103)
- 西新小岩薬局(西新小岩4-16-9)
- 伊藤薬局(西新小岩4-30-12)
- エース薬局(西新小岩4-37-14-1階)
- 上平井クリーン薬局(西新小岩4-39-23)
- 奥戸中央薬局(奥戸2-16-7-101)
- 加神調剤薬局(奥戸2-32-5)
- あやめ薬局ベガサス(奥戸2-42-13-1階)
- どらっくぱぱす薬局奥戸店(奥戸3-22-9)

● **高砂・鎌倉・細田・柴又**

- アップル薬局高砂店(高砂2-38-3)
- たかさご薬局(高砂3-6-9)
- ミツワ薬局第二高砂店(高砂3-10-8)
- メープル薬局(高砂3-19-3)
- あかね薬局(高砂3-27-5)
- 水戸薬局本店(高砂5-36-7)
- 水戸薬局在宅医療支援センター(高砂5-38-8-1階)
- まリモ薬局(高砂5-47-3)
- かまくら薬局(鎌倉2-10-4)
- ミント薬局鎌倉店(鎌倉4-17-7)
- あけぼの薬局(細田3-12-7)
- ミツワ薬局柴又店(柴又1-5-14)
- ハーブ薬局(柴又1-29-8)

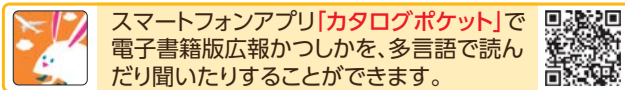
- ほのか薬局(柴又1-37-6)
- ファークス薬局柴又(柴又1-43-10)
- 富士薬局(柴又1-45-10)
- ミツワ薬局柴又四丁目店(柴又4-6-12-101)
- スマイル薬局(柴又4-15-18)
- あき薬局(柴又4-36-25)
- スマイル薬局新柴又店(柴又5-9-25)
- パール薬局柴又店(柴又6-4-3)
- ワタナベ薬局(柴又7-1-16)

● **新宿・金町・東金町**

- 和光薬局新宿店(新宿2-5-9)
- ステラ薬局(新宿3-15-2)
- ユタカ薬局新宿店(金町1-9-12-101)
- なのはな薬局金町店(金町6-2-1-2階)
- オリーブ薬局(金町6-4-2)
- サンワ薬局金町店(金町6-4-3-101)
- ユタカ薬局金町店(金町6-13-8)
- アイン薬局金町店(東金町1-10-8)
- 内田薬局(東金町1-15-4-1階)
- 薬局モリファーマシー(東金町1-15-6)
- いづみ薬局金町西店(東金町1-18-2)
- ヤマダ薬局(東金町1-18-10)
- 調剤薬局マツモトキヨシ金町駅前店(東金町1-22-11)
- 成川薬局(東金町1-23-1)
- ナカジマ薬局(東金町1-35-11)
- たんぼほ薬局金町店(東金町1-39-1-106)
- いずみ薬局金町店(東金町1-41-3)
- ラ・メール薬局金町店(東金町1-44-15-1階)
- ミツワ薬局(東金町2-30-6)
- ヒロ薬局(東金町3-16-1-1階)
- 東栄薬局(東金町3-20-12-101)
- 水元調剤薬局(東金町4-1-12-104)
- 新生堂薬局東金町店(東金町7-5-9)

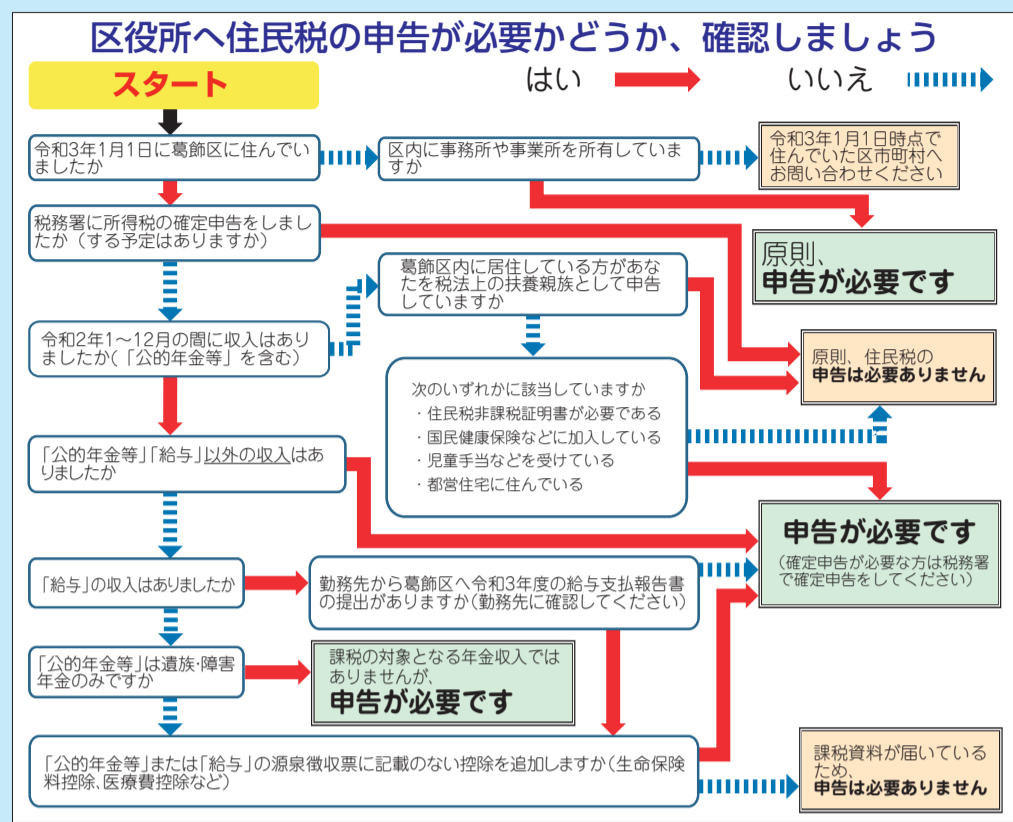
● **水元・東水元・南水元・西水元**

- 水元三丁目薬局(水元3-8-13)
- 永寿薬局水元店(水元3-22-21)
- せせらぎ薬局(水元5-1-23)
- いづか薬局(南水元1-23-17)
- 水元アサヒ薬局(南水元4-28-7)



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で電子書籍版広報かつしかを、多言語で読んだり聞いたりすることができます。

住民税(特別区民税・都民税) 申告は税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8550 申告は郵送での提出にご協力ください。



住民税申告会場 【受付時間】 午前9時～午後4時30分
申告会場は整理券を配付するなどの入場制限を実施します。

日程	会場
2/16(火)～3/15(月) (土・日曜日・2/23(火・祝)を除く)	区民ホール(区役所2階) ※2/28日午前9時～正午も受け付けます。
2/18(木)・19(金)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
2/22(月)・24(水)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
2/25(木)・26(金)	水元地区センター(水元3-13-22) 柴又地区センター(柴又1-38-2)
3/1(月)・3(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
3/4(木)・5(金)	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
3/8(月)・9(火)	金町地区センター(東金町1-22-1)
3/11(木)・12(金)	堀切地区センター(堀切3-8-5)

初日や月曜日、2/28日は、大変混雑することが見込まれます。

住民税申告書の配布場所
税務課、申告会場、区民事務所・区民サービスコーナーで配布しています。郵送を希望する方は税務課(☎03-5654-8550)へお問い合わせください。
区ホームページ(トップ→オンラインサービス→申請書ダウンロード→税金)からも取り出せます。

昨年、葛飾区へ令和2年度(令和元年(平成31年)分)の住民税の申告をした方には、2月5日(金)以降に申告書を送付します。

郵送での申告方法
申告書に同封の返信用封筒を使用し、郵便局の窓口から簡易書留で郵送してください。

申告期限を過ぎると、住民税の決定が遅れたり、証明書の発行に時間がかかったりする場合があります。

申告書請求・郵送提出・担当課
〒124-8555葛飾区役所税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8550

申告に必要な物

- ▶住民税申告書(住所・氏名・電話番号・マイナンバー(個人番号)を記入し押印。その他の箇所は分かる範囲で記入)
- ▶印鑑
- ▶申告が必要な方のマイナンバー(個人番号)カード
お持ちでない方はマイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)と本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど)
- ▶申告が必要な方と住民票上同一世帯でない代理人が申告する場合は、委任状と代理人の本人確認ができる書類
- ▶令和2年中の収入金額がわかる書類(給料や年金の源泉徴収票、給与明細書など)
- ▶国民年金保険料(国民年金基金を含む)の領収書や控除証明書
- ▶医療費控除の明細書、医療費通知、高額療養費などの給付金額が分かる書類(「医療費控除を受けられる方へ」参照)
- ▶生命保険料・個人年金保険料・地震保険料などの控除証明書
- ▶海外在住の扶養親族各人への送金証明書・親族関係書類(戸籍の附票の写し、国または地方公共団体が発行した書類および国外居住親族のパスポートの写し、外国政府または外国の地方公共団体が発行した書類(住所・氏名・生年月日の記載がある書類))

※外国語で作成された書類は日本語での翻訳文が必要です。
▶障害者控除を受ける方の身体障害者手帳(写しでも可)・障害者控除対象者認定書など

公的年金などを受給している方へ

公的年金などの収入金額の合計額が年間400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、税務署へ所得税の確定申告をする必要はありません。ただし、所得税の還付を受ける方は確定申告が必要です。

次に該当する方は、区役所へ住民税の申告が必要です。
▶公的年金などに係る雑所得以外の収入があり、所得税の確定申告をしない方
▶日本年金機構に申告した控除以外の控除を追加する方(扶養控除・社会保険料控除など)

住民税納税額のお知らせ

個人で納付する普通徴収の方および公的年金から差し引かれる年金特別徴収の方には、6月中旬に税額決定納税通知書を送付します。

非課税の方には送付しません。給与から差し引かれる特別徴収の方には、勤務先を通じて通知します。

住民税の納税には、便利な口座振替をご利用ください

区役所や区民事務所の窓口で、口座名義人本人が金融機関のキャッシュカードをお持ちいただくと、簡単に手続きができます。また、郵送でも手続きできます。

問い合わせ
税務課(区役所3階321番④)
☎03-5654-8201

令和3年度の住民税課税状況の証明書について

住民税の納付方法が、給与から差し引かれる特別徴収のみの方には、5月中旬から発行します。

個人で納付する普通徴収の方および公的年金から差し引かれる年金特別徴収の方には、6月中旬から発行します。発行は、1通300円です(マイナンバー(個人番号)カードなどを利用したマルチコピー機での発行は200円)。

発行場所
税務課(区役所3階321番②)、戸籍住民課(区役所2階217番)、区民ホール(区役所2階マルチコピー機)、区民事務所、区民サービスコーナー、マルチコピー機のあるコンビニエンスストア

税申告特集

受付期間 令和3年2月16日(火)～3月15日(月)

医療費控除を受けられる方へ
令和3年度(令和2年)分の申告から、医療費の領収書の添付・提示では医療費控除の適用を受けることができません。適用を受ける場合は、必ず「医療費控除の明細書」をご提出ください。医療保険者から交付を受けた医療費通知※(原本)を添付すると、その通知に記載がある医療費については、明細の記入を省略できます。
医療費通知に保険者番号および被保険者等記号・番号の記載がある場合、その番号部分を復元できない程度に塗りつぶしてください。医療費の領収書は自宅などで5年間保存する必要があります。
※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など

マイナンバーの記載が必要です
税務関係書類には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。また、申告書提出の際には、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
▶マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、1枚で本人確認ができます。
▶マイナンバー(個人番号)カードをお持ちでない方は、通知カードまたはマイナンバーの記載がある住民票の写しなどに加え、運転免許証などの本人確認書類が必要です。

住民税・所得税に適用される主な税制改正(住民税：令和3年度から 所得税：令和2年分から)

- ひとり親控除の創設及び寡婦(夫)控除の改正
婚姻歴の有無や男性のひとり親と女性のひとり親の間の不公平を同時に解消するために「ひとり親控除の創設」「寡婦控除の改正」「個人住民税の非課税措置(住民税のみ)」が講じられます。
- 新型コロナウイルス感染症対策による改正
▶入場料金等払戻請求権を放棄した場合の寄附金控除の特例
中止などとなった対象のイベントのチケットなどを購入した個人が代金の払い戻しを辞退した場合、所得税および住民税の控除が適用されます。
▶消費税増税に伴う控除期間13年間の住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の適用要件の弾力化
住宅建設の遅延などに対して、入居期限(令和2年12月31日)に遅れた場合でも、要件を満たしていれば、令和3年12月31日までの入居でも認められます。

所得税 申告は葛飾税務署(〒124-0012立石8-31-6) ☎03-3691-0941 申告はe-Taxや郵送での提出にご協力ください。

確定申告書について
確定申告書などの用紙は、税務署や区役所で配布する他、国税庁ホームページからも取り出せます。申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)、税務署窓口、税務署の時間外収受箱への投函、区の住民税申告会場でも提出できます。郵送の場合は、葛飾税務署へ送付してください。

申告書作成会場を開設します

会場 葛飾税務署(立石8-31-6)
開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
ただし、2月21日(日)・2月28日(日)は開場します。
受付時間 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)
入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合や後日の来場をお願いすることもあります。
相談時間 午前9時15分～午後5時

注意

- ▶感染予防のため、申告書作成会場への入場には入場時刻を記載した「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日、会場で配付する他、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」することで、日時指定の入場整理券入手できます。
- ▶2月16日(火)～3月15日(月)は葛飾税務署の駐車場は使用できません(身体障害者用車両を除く)。
- ▶署内に待合スペースはありません。「入場整理券」に記載された入場時刻にお越しください。
- ▶給与所得のみの方で医療費や寄附金控除などを追加で受ける方(還付申告)や、収入が公的年金のみの方は、上記開設期間の前でも相談を受け付けます。



▲LINEでの「友だち追加」はこちらから

財産債務調書および国外財産調書の提出について

- 財産債務調書
所得税などの確定申告書の提出が必要な方で、次の全てに該当する方は、3月15日(月)までに提出が必要です。
▶令和2年の退職所得を除く各種所得金額の合計額が2,000万円を超える方
▶令和2年12月31日時点で、その価額の合計額が3億円以上の財産またはその価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方
- 国外財産調書
令和2年12月31日時点で、その価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は3月15日(月)までに提出が必要です。

令和2年分の申告と納税

	所得税および復興特別所得税	個人事業者の消費税および地方消費税	贈与税
申告・納税の期限	3/15(月)	3/31(水)	3/15(月)
振替納税の振替日	4/19(月)	4/23(金)	

申告や納税が期限を過ぎると、加算税や延滞税が課される場合があります。また、振替口座の残高不足などで振替できなかった場合にも、延滞税を納付しなければならない場合がありますので、ご注意ください。

納付方法

次のいずれかの方法で、納期限までに納付してください。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
●振替納税 「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出するだけで、振替日に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。
●QRコードによるコンビニエンスストア納付 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」やコンビニ納付用QRコード作成専用画面から納付に必要な情報をQRコードとして作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます(納付できる金額は、30万円以下)。

利用可能なコンビニエンスストア

- ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ(いずれも「Loppi」端末設置店舗のみ)、ファミリーマート(「Famiポート」端末設置店舗のみ)
- ダイレクト納付 e-Taxにより申告書などを提出した後、即時または指定した期日に、口座引落しにより国税を電子納付できます。利用には事前に税務署へ利用手続を行った上で、専用の届出書の提出が必要です。
- クレジットカード納付 インターネットを利用して専用のWeb画面から納付できます。
- 電子納税 インターネットバンキングやモバイルバンキングを利用して納付できます。金融機関のATMからも納付できます。
- 窓口納付 現金に納付書を添えて、納期限までに金融機関などで納付してください。

国税庁ホームページで申告書などが作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額などを入力すると、所得税、消費税、贈与税の申告書、収支内訳書、青色申告決算書を作成できます。所得税の申告書は、スマートフォンやタブレット端末でも作成できます。作成した申告書などは、マイナンバー(個人番号)カードとICカードリーダーを使い「e-Tax(電子申告)」で送信できる他、印刷して郵送などにより提出することもできます。
e-Taxのメリット
▶収入金額や控除金額などを入力することで、税額を自動で計算できます。
▶確定申告期間中は、24時間いつでも利用できます。

お知らせ
▶マイナンバーカードおよびICカードリーダーをお持ちでない方は、税務署で職員と対面による本人確認に基づいて発行される「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたIDとパスワードで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxによる送信ができます。



▲国税庁ホームページ

問い合わせ
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901
▶3月15日(月)まで
月～金曜日(2月23日(火・祝)を除く)
2月21日・28日・3月7日・14日(日) 午前9時～午後8時
▶3月16日(火)以降 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

個人事業税

個人事業税は、地方税法などに定める事業(法定業種)を営む個人事業主のうち、前年中の所得が290万円を超える方に対してかかる都税です。所得税・住民税の申告をする方は、都税事務所への申告の必要はありません。該当業種や税額の計算など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
東京都台東都税事務所(台東区雷門1-6-1) ☎03-3841-1683

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

凡例

【日時】 開催日時
【会場】 開催場所
【対象】 対象者
【定員】 定員数
【内容】 開催内容
【講師】 講師名
【費用】 参加費用
【持ち物】 持ち物
【他】 その他
【申込方法】 申し込み方法
【申込先】 申し込み先
【お問い合わせ先】 問い合わせ先
【担当課】 担当課

催し・講座などの開催について

新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

お知らせ

**障害のある方へ
チャレンジ雇用事業
会計年度任用職員を
募集します**

区役所で一定期間の就労経験を積み、一般企業への就職をめざします。

2月12日(金)午前11時から、障害者就労支援センターで説明会を開催します。直接会場へお越しください。
【職務内容】 事務補助や軽作業を中心とする業務
【募集人数】 2人
【対象】 区内在住で、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
【勤務期間】 5月1日～令和4年3月31日(再任可)
【勤務日時】 月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分
【報酬など】 月額11万1千74円(令和2年度実績)
期末手当・交通費・有給

令和3年第1回区議会定例会

【日程】 2月16日(火)～3月26日(金)(予定)
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 区議会事務局 ☎03(5654)8506

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。

【申込方法】

所定の申込書を、3月5日(金)(必着)までに、持参か郵送またはファクスで。申込書は区ホームページからも取り出せます。
【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番)
FAX03(5698)1538
☎03(5654)8227

**空間放射線量の
定点測定**

1月8日に区内の空間放射線測定を実施しました。測定結果は環境課窓口で閲覧できる他、区ホームページ(トップ)↓くらしのガイド↓防災・防犯↓放射線対策)に掲載しています。葛飾区安全・安心情報メールでも結果を配信しています。次回は4月に実施予定です。
【閲覧・担当課】 環境課(区役所4階410番)
☎03(5654)8236

**環境・緑化フェア
出展団体を募集します**

環境について楽しく学べるイベントに、団体の取り組み紹介や体験コーナーなどを出展できます。
【開催日】 6月13日(日)
【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
【対象】 環境活動・保全に取り組んでいる区内の団体または事業者(政治・宗教活動を目的とする団体を除く)
【募集数】 30団体程度(出展内容により選考します)

**東金町二丁目西地区
市街地再開発組合設立
に係る事業計画の縦覧
および意見書の提出**

【縦覧期間】 2月9日(火)～2月10日(水)～24日(水)
【縦覧場所】 都市計画課(区役所3階302番)
土・日曜日、祝日は夜間・休日窓口で縦覧できます。
【意見書の提出】 再開発事業に関する土地の権利関係、また参加組合員の方は意見を提出できます。

**意見書(様式自由)に「東
金町一丁目西地区第一種市
街地再開発事業」・意見・
住所・氏名・電話番号を書
いて、3月10日(水)(消印有
効)までに持参か郵送。**

【意見書提出先】
〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局再開発課(都庁第二本庁舎11階)
【担当課】
金町街づくり担当課
☎03(5654)8346

**新型コロナウイルス
発生時の住民接種
実施計画を策定しました**

新型コロナウイルスなどの感染症に対する対策として、予防接種などを効果的に実施するための計画です。
【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)、保健予防課(青戸4-15・14健康プラザかつしか内)区ホームページからもご覧になれます。
【担当課】 保健予防課
☎03(3602)1252

**障害者施設
自主生産品の販売会**

パンや焼き菓子、バレンタイン製品などを販売します。売り上げは全て作業工賃として施設利用者に還元されます。
【日時】 2月9日(火)・10日(水)午前10時～午後2時(区民ホール(区役所2階)担当福祉課 ☎03(3695)2224)

講座・講演会

**認知症サポーター
養成講座**

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
【日時】 2月20日(土)午後1時30分～3時(奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1)対区内在住・在勤・在学の方15人)
2月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター奥戸 ☎03(5670)5212 担当高齢者支援課

**働きながら介護を
する方へ
家族介護者教室**

介護のために仕事を休みたい場合などに利用できる制度について学びます。オンライン会議システム「Zoom」での参加も可能です。
【日時】 2月26日(金)午後2時～3時30分(会南綾瀬地区センター1(堀切7-8-22)対区内在住で家族を介護している方、これから介護をする方、これから介護をする方)
【会場】 15人マオンライン
【日時】 2月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター1(堀切7-8-22) ☎03(3697)7815 担当高齢者支援課

**消費者講座
生前整理やってみませんか？賢い生前整理術を学ぶ**

【日時】 3月13日(土)午後1時30分～3時30分(区内在住・在

勤・在学の方40人(保2歳以上就学前のお子さん10人)往復ハガキかファクスに「生前整理」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、2月26日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石5-27-1ウイメンズパル内消費生活センター FAX03(5698)2315 ☎03(5698)2316

**大規模水害から命を守るために
「さあ！備えよう
台風・洪水の前に」**

区民大学単位認定講座。水害から命を守るために、避難行動をあらかじめ決めておく「マイ・タイムライン」の作り方を学びます。初めて作る方に適した講座です。
【日時】 3月6日(土)午後2時～4時30分(会新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)対区内在住の方30人)ハガキかファクスに「マイ・タ

**就労支援セミナー・
交流型合同面接会**

区内企業などが参加する説明会付きの面接会です。参加企業など詳しくは、お問い合わせください。
【日時】 3月17日(水)午前10時～正午(参加者準備セミナー)午後1時～4時(合同面接会)テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)対44歳以下の方16人(市販の履歴書他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方)2月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。申しごと発見プラザかつしか ☎03(5680)8765 担当産業経済課

審議会などの傍聴のお知らせ

●いじめ問題対策連絡協議会
区におけるいじめ防止などのための対策、関係機関や団体との連携について協議します。
【日時】 2月17日(水)午後1時30分～3時
【対象】 区内在住の方5人程度
【申込方法】 2月5日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【会場・申し込み・担当課】 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7601



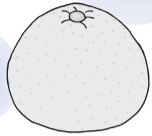
(9)

凡例
日日時
会会場
他その他
対象
方申込方法
申込先
師講師
費用
持ち物
担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

銭湯でポントン湯に入りませんか



区内公衆浴場(銭湯)でポントン湯を行います。
各銭湯の営業時間など詳しくは、葛飾銭湯ホームページ(<https://katsushika1010.com/>)をご覧ください。
日 2月14日(日) 費 大人470円、中学生300円、小学生180円、幼児80円(日曜日は「銭湯家族の日」のため、親子で入浴する小学生以下無料) 問 葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447 担 商工振興課

立石北第三自転車駐車場 移転のお知らせ

【移転日】 2月16日(火)
場内にある立石駅周辺自転車駐車場の定期利用更新窓口も移転します。
【現在地】 立石4-18-8
【移転先】 立石4-23-1
【担当課】 交通政策課 交通安全対策担当 ☎03-5654-8386



新小岩・柴又 学び交流館

初心者体験講習会

学び交流館で活動しているサークルによる講習会です。
日 会内 下表のとおり 方 2月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 生涯学習課 ☎03-5654-8512

内容	日時	会場	対象
点字器を使用した点訳体験 全2回	3/2・9(火) 午前10時～正午	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)	6人
女性のためのストレッチ 全2回	3/6・13(土) 午前10～11時		女性の方20人
民舞・盆踊り 全2回	3/10・17(水) 午前10時～正午	新小岩学び交流館 (西新小岩4-33-10)	10人

Jアラート全国一斉試験放送の実施について

Jアラートの正常な作動を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国一斉で試験放送が流れます。
※Jアラートとは、地震・津波などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【日時】 2月17日(水)午前11時ごろ

【放送内容】 チャイム音の後、「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)、「こちらは、防災かつしかです」という放送が流れます。
※気象状況などにより中止する場合があります。試験放送のためサイレン音は鳴りません。

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8596

令和3年度 広報かつしかと区ホームページの広告を募集します

【広告媒体】
▶ 広報かつしか
月3回の発行(5・15・25日号)で全世帯に配布しています(1号当たり約24万部発行)。
▶ 区ホームページ
月平均15万アクセス(トップページ)、サイト全体では年間約1,448万アクセスがあります。
【規格・掲載料】 連続掲載の場合は、割引があります。詳しくはお問い合わせください。

掲載面	規格(cm)	1回の掲載料(円)
2 5 11 面	7×23.5	144,000
	7×11.5	80,000
	7×5.5	44,000
	下帯(1×17)	20,000
12 面	7×23.5	300,000
	7×11.5	150,000
	7×5.5	80,000

掲載場所	規格	1カ月の掲載料(円)
トップページ バナー広告	45×120ピクセル GIF形式 4KB以内	20,000
第2階層ページ テキスト広告	団体名・説明 各20文字以内	5,000

広告の色は黒と青の2色(12面(8面)のみカラー掲載可) 8ページ構成の場合の掲載面を()で表示しています。

【その他】 版下・バナーは広告主が作成してください。品位を損なうものなどは掲載できません。掲載基準など詳しくは、区ホームページ(トップ→区政情報→広報・広聴→広報かつしか→広告募集)をご覧ください。

【掲載の可否】 審査により決定します。

【申込方法】

▶ 広報かつしか
案内・申込書を送付しますので、電話か窓口で請求してください。
▶ 区ホームページ
区ホームページに掲載している申込書に、事業概要が分かる資料と広告図案を添えて、持参か郵送またはファクス・メールでお申し込みください。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所広報課(区役所2階211番)

▶ 広報かつしか ☎03-5654-8116
▶ 区ホームページ ☎03-5654-8115 FAX03-5698-1502
✉020800@city.katsushika.lg.jp

堀切橋野球場

(小菅1-1-1先) の貸し出しを終了します

京成本線荒川橋梁架替事業に伴い、施設を閉鎖する予定です。

【最終利用日】 3月31日(水)(予定)
【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

家賃補助 所得に応じて最大 **25,600円** の家賃補助あり
高齢者向け優良賃貸住宅『あづみの家』
家賃 68,000円～92,000円 専有面積 31.68～41.36㎡ (1LDK)
共益費 19,000円(セコム24時間見守りサービス費含む)

入居者募集中
■礼金、仲介手数料・更新手数料なし
■入居条件
・60歳以上
・要連帯保証人
・要身元引受人
・都内にお住まいの方
・自立した生活ができる方
東水元1-17-8 鉄筋コンクリート造5階建

TEL03-6438-2805
ホームライフ管理(株) 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-19-12
宅地建物 国土交通大臣(3) 第7812号 取引形態: 専任媒介

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談をご利用ください

B型肝炎 給付金 について

無料電話相談 無料来所相談

完全予約制 ☎0120-013-621 9:00～18:00 随時受付中

弁護士 慶屋 淳一「あいは こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

弁護士法人 プレシヤス 総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
屋根 外壁 木部 鉄部
見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手続きや申請で来庁する前にまずは電話でご相談ください。
内容によっては郵送や電子申請などで受け付けます。【問い合わせ】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

子育て・子ども



お知らせ

児童手当・児童育成
手当を受給している
方へ

令和2年10月～3年1月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。現況届が未提出や不備がある方には支給できません。詳しくは、お問い合わせください。

【振込予定日】
2月10日(水)

【担当課】 子育て支援課

▽児童手当に関するこ

と
☎03(5654)8294

▽児童育成手当に関するこ

と
☎03(5654)8298

産後ケア・
デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。

助産師による個別相談も実施します。

【日時】 2月22日(月)

午前10時～正午、午後1時～3時

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各8組

【申込方法】

2月8日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】
金町保健センター
(金町4・18・19)
☎03(3607)4141

【税についての作文の
受賞者が決まりました

区内の中学校26校から、2514名の応募があり、次の方が選ばれました(敬称略)。

▽葛飾区長賞
随林祐希(新小中3年)

▽東京国税局管内納税貯蓄
組合連合会優秀賞

高橋康輔(青戸中3年)

島田佳穂(亀有中3年)

関聖子(亀有中3年)

▽東京納税貯蓄組合総連合
会会長賞

中村心碧(奥戸中3年)

芦澤天賀(亀有中3年)

眞嶋羽咲(水元中3年)

西川心乃(四ツ木中3年)

▽葛飾区長賞
川崎朋輝(新小中3年)

飯島のか(中川中2年)

▽葛飾都税事務所長賞
水野春久(金町中3年)

この他38人の方が入賞しました。

【受賞作品の展示】
右記受賞者11人の方の作品を展示します。

【展示期間】
2月16日(火)～3月15日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

【会場】
区民ホール(区役所2階)

【担当課】 税務課
☎03(5654)8194

凡例

【日時】 会場
【対象】 定員
【内容】 師講師
【費用】 持ち物
【その他】 方申込方法
【申請】 先
【問い合わせ先】 問
【備考】 持持ち物
【担当課】 持持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

令和3年度4月入会 学童保育クラブ2次募集



【受付期間】 2月8日(月)～12日(金)
(11日(木・祝)を除く)

1次募集で定員に満たなかった学童保育クラブの2次募集を行います。

空き情報など詳しくは、区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→子育て→学童→令和3年度4月学童保育クラブ入会案内【2次募集】)をご覧ください。

【申請方法】 必要書類を第1希望の学童保育クラブへ持参。

【必要書類】

▶入会申請書

▶監護(保育)が必要な状況を証明する物(勤務証明書、仕事以外の理由の場合は診断書の写し・在学証明書の写しなど事情を証明する書類を添付した申立書)

【入会申請書配布場所】

学童保育クラブ、児童館、子育て支援窓口(区役所4階401番) 区ホームページからも取り出せます。

【結果通知】

3月上旬に通知します。私立学童保育クラブは、運営する社会福祉法人などから通知します。

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613

オンラインHIPHOP体験教室 全4回

オンライン会議システム「Zoom」を使用して、ダンスインストラクターからヒップホップのステップを習います。

【日時】 3月22日(月)・23日(火)・29日(月)・30日(火)いずれも午後7時～7時40分【対象】 区内在住・在学の小学6年生～中学3年生の方20人【電話】 往復ハガキ(「HIPHOP」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレス・学年を記入)で3月5日(金)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。【申込】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8512

ご利用ください 子育てに関する相談

まずはお電話ください

【妊娠・出産どうしようコール(☎03-3602-1391)

妊娠や出産、養育について悩んでいる方に、保健師などの専門の職員が相談内容に合った支援をします。

【担当課】 子ども家庭支援課

【妊娠・子育て相談窓口

さまざまなニーズに幅広く対応できる、児童館などに設置している相談窓口です。子育ての相談を受け、さまざまな支援体制をお伝えするとともに、親子が気軽に集える場所です。

【担当課】 育成課 ☎03-5654-8293

【育児相談

身体測定と乳幼児の発育・発達、栄養などについて、保健師や栄養士が個別相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

【家庭訪問

ご家庭に保健師や助産師などが訪問し、相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

【乳幼児のアレルギー相談

お子さんの湿疹やアトピー性皮膚炎でお悩みの方に、スキンケアなどの相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

【親と子のこころの相談

専門の医師や心理士が、育児の大変さなどによるこころの相談に応じます。

【担当課】 保健センター(11面上欄参照)

【子どもの発達相談

言われていることが分かっていない様子がある、身体の動きがぎこちないなど、小学校入学前までのお子さんの発達に関する相談に応じます。

【担当課】 子ども家庭支援課 ☎03-3602-1388



ご利用ください 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報システム課 ☎03-5654-8130

主な機能

●電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。

●各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

●施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。

右のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



(11)

健康部(保健所) (代)☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	---	---------------------------------------

20～39歳の方
 または
 3歳未満のお子さん
 がいる方

健康づくり健康診査(若い世代とパパママのための健診)

職場や学校などで健診を受ける機会のない方は受診しましょう。
【受診期限】 3月31日(水)(休診日を除く)
【受診場所】 区内実施医療機関
【検査内容】 身体・血圧測定、尿・血液検査、胸部エックス線検査

【申込期限】 2月28日(日)(消印有効)
【申込方法】 ハガキに「健康づくり健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。電子申請可。
 受診票は、順次送付します。
【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など (令和2年度実績)	申込方法	選考日・ 選考方法	申し込み・ 担当課
情緒障害学級講師 中学校の自閉症・ 情緒障害特別支援 学級における生徒 への個別指導、小 集団指導補助	若干名	中学校教員免許を有する方	4月1日 ～令和 4年3月 31日 (再任可)	月～金曜日の うち週3日以内 午前8時15分 ～午後5時 (勤務日時は 要相談)	時給1,700円 交通費・有給休暇 あり。 週3日勤務の場合は 健康保険・厚生年 金・雇用保険加入、 期末手当あり。	電話で申し込みの上、市販の履歴書(余 白に「情緒障害学級講師希望」と記入)、 資格を証する書類の写し、作文「情緒 障害学級講師の果たすべき役割」(400 字程度・様式自由)、返信用封筒(84 円切手貼付・宛先記入)を、2月26日(金) 午後5時(必着)までに持参か郵送。	書類選 考の上、 3月2日 (火)に面 接。	〒125-0053 鎌倉2-12- 1 総合教育セ ンター ☎03-5668- 7601
学校支援指導員 小・中学校におい て生活指導の補助、 校内適応教室にお いて不登校児童・ 生徒の対応		教員免許を有する方または教職課程を履修中 の方で、生活指導支援を行うために必要な能 力・経験を有する方		月～金曜日の うち週5日以内 午前8時30分～ 午後3時30分 の間で1日6時間	時給1,700円 交通費・有給休暇 あり。 週4日以上勤務の場 合は健康保険・厚 生年金・雇用保険 加入、期末手当あり。	市販の履歴書(余白に「学校支援指導 員希望」と記入)、資格を証する書類の 写し、作文「生活指導における学校支 援指導員の果たすべき役割」(400字程 度・様式自由)、返信用封筒(84円切手 貼付・宛先記入)を、2月26日(金)午後5時 (必着)までに持参か郵送。		
スクール カウンセラー 中学校において生 徒・保護者とのカ ウンセリング		次のいずれかに該当する方 ▷公認心理士、臨床心理士いずれかの資格を 有する、または精神科医である ▷児童生徒の臨床心理に関して高度に専門的 な知識・経験を有し、大学教員の経験がある ▷心理臨床業務または児童生徒を対象とした 相談業務経験がある(修士課程を修了した 方、医師免許を有する方は1年以上、大学 ・短期大学を卒業した方は5年以上)	月～金曜日の うち週1日 午前8時30分～ 午後5時15分	時給5,500円 交通費あり。	市販の履歴書(余白に「スクールカウ ンセラー希望」と記入)、資格を証する 書類の写し、作文「学校での相談業務 におけるスクールカウンセラーの果た すべき役割」(400字程度・様式自由)、 返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入) を、2月26日(金)午後5時(必着)までに持参 か郵送。			
日本語指導員 総合教育センター で来日直後の外国 人児童・生徒に対 する最初期の日本 語指導		次のいずれかに該当する方 ▷大学または大学院で日本語教育を主専攻ま たは副専攻し修了している ▷日本語教育能力検定試験に合格している ▷大学を卒業し、文化庁が受理した420時間 以上の日本語教師養成講座を修了している	月～金曜日の うち週4日以内 午前8時45分～ 午後5時15分	日額24,000円 期末手当・交通費 ・有給休暇あり。 健康保険・厚生年 金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「日本語指導員希 望」と記入)、資格を証する書類の写し、 作文「日本語初期指導における日本語 指導員の果たすべき役割」(400字程 度・様式自由)、返信用封筒(84円切手貼 付・宛先記入)を、2月26日(金)午後5時 (必着)までに持参か郵送。			
ごみ収集 作業員 区内の集積所に出 るごみの収集作業		資格不問	2月中旬 ～3月31 日	午前7時40分～ 午後4時25分 (勤務日は要相 談)	日額10,045円 特殊勤務手当・交 通費あり。	市販の履歴書を2月15日(月)(必着)までに 持参か郵送。		

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診の際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎ # 7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日

午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感
 染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/7	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
2/11	加藤藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261
2/14	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛、小	立石7-3-4	03-5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	03-3691-1613	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/7	中島歯科医院	高砂8-27-6	03-3607-1501
	運野歯科医院	亀有2-1-1	03-3690-8340
2/11	野村歯科	高砂8-33-12	03-3627-8041
	塩沢歯科医院	白鳥2-3-10	03-3603-0739
2/14	喜光歯科医院	亀有2-57-4	03-3603-0703
	秋葉歯科医院	白鳥2-6-16	03-3838-1182

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/7	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388
2/11	津久井整骨院	小菅1-19-3	03-3602-0459
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
2/14	かえで整骨院	亀有2-59-8-1階	03-3690-7507
	サン接骨院	堀切3-3-1	03-3697-9928

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/7	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
2/11	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10-1階	03-5654-9511
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
2/14	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970	

発熱などの症状がある方へ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ
 必ず電話でご相談ください。【担当課】 保健予防課

2月は全国生活習慣病予防月間

コロナに負けない 体づくりは食事から!

糖尿病などの生活習慣病になると感染症にかかりやすくなったり、重症化しやすくなったりする傾向があります。

40歳～74歳が対象の特定健康診査の結果では、葛飾区は都平均と比べて有所見率(異常あり)が高くなっています。また、20歳代・30歳代健康診査では2人に1人が有所見者です。

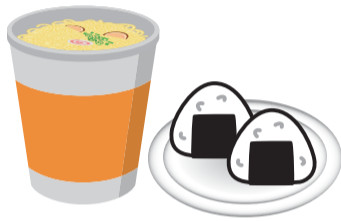
食事を見直し、病原体に負けない体づくりを心掛けましょう。【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

主食(おにぎりや麺類など)だけで食事を済ませず、必ずおかずも食べましょう

こんな食事になっていませんか?

カップ麺(主食)
+おにぎり2個(主食)

エネルギーは摂れますが、栄養素が不足しています。



カップ麺(主食)
+ゆでたまご(主菜)
+カット野菜(副菜)

主食、主菜、副菜をそろえると栄養バランスが良くなります。カップ麺の汁は残して減塩に取り組みましょう。



20歳代・30歳代の食事に関する調査を実施しました

対象：20歳代・30歳代健康診査の受診者(抽出)
実施時期：令和2年10月

●血糖や血中脂質に異常があるグループAと、異常がないグループBの比較

結果① AはBに比べて、2倍以上肥満の人が多い。
→適正体重を維持することは健康につながります。
毎日、体重測定をしましょう。

結果② AはBよりも主食の平均摂取量が多く、コーラ、飲み物に入れる砂糖、マヨネーズ、揚げ物などの摂取量も多い。
→主食は体に必要ですが、摂りすぎには注意しましょう。

結果③ A、Bとも6割以上の人が「野菜を摂るよう気を付けている」と回答したが、いずれも1日当たりの目標量350g(約5皿分)に満たず、約2～3皿分不足している。
→調理が簡単な冷凍野菜やカット野菜などを活用して毎食、野菜を食べましょう。

●その他

結果④ コロナ禍での外出自粛期間中に、活動量が減った人が全体の4割以上、体重が増えた人が全体の約3割いた。
→外での運動に限らず、家事なども体を動かすことにつながります。検査値が悪くなってからではなく、悪くなる前からの予防が大切です。

区ホームページでは食事に関する情報などをご覧になれます。
食生活相談は保健センター(11面上欄参照)で随時受け付けています。



▲区ホームページ

男女共同参画講演会

つながりの中で生きる

～男女共同参画社会ができること～

新型コロナウイルス感染症により、これまでとは違う日常を見つめる機会となった今、新しい未来を迎えるために何をすればいいのか、社会活動家の湯浅誠氏のお話から考えます。

日時 3月6日(土)午後3時30分～5時30分

会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 100人

【保育】

1歳以上就学前のお子さん7人

【その他】

手話通訳、要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。

【申込方法】

2月8日(月)午前8時から電話かファクス(「3月6日湯浅さん講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎03-6758-2222 FAX03-6758-2223

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



湯浅誠氏

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

税・保険料などのお支払いは便利な 口座振替で!

口座振替を利用すると払い忘れが防げます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 収納対策課
☎03-5654-8186

現場責任者募集!
私たちと一緒に働きませんか!

二幸耐産工業株式会社

会社の特徴：創立50年以上の歴史のある会社です。社員平均年齢33歳!社内は活気に満ちています。充実した福利厚生・賃金、安心して働けるのが自慢です。仕事内容：ライフラインの新設および維持管理の公共工事をおこなっています。『コロナに負けません!』就業場所：全国各地(出張あり)葛飾区鎌倉工場内

二幸耐産工業株式会社
住所：葛飾区鎌倉1-3-6 http://www.nikou.co.jp
電話番号：03-3672-3911 (担当：稲垣)

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0

地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

金町支店 03-5876-3963
葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064
江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F