

# ペア・リング・キャッチ

向かい合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、2分間にいくつのリングをキャッチできるかを競います。



## 競技内容

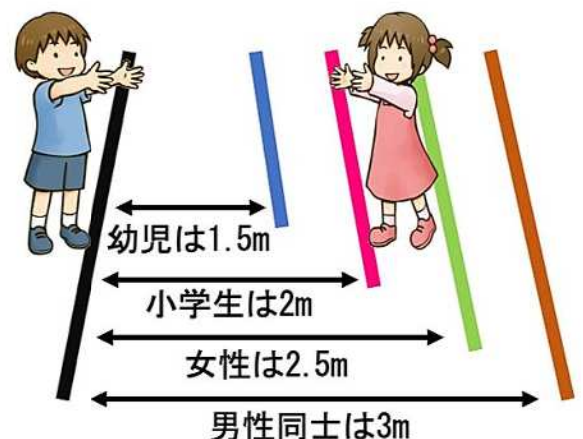
- 1チーム（2人～6人）がラインを挟んで二手に分かれて並びます。
- リングは右の図のように持ちます。
- 決められた幅で向かい合った2人が3個以上（最大5個）のリングをまとめて投げ合い、2分間にキャッチしたリングの個数が記録になります。  
（幼児1.5m、小学生2m、成人女性2.5m、成人男性同士3m）
- キャッチ出来なかったリングはすばやく拾います。  
（誰が拾っても大丈夫、みんなで拾いましょう）
- 投げるリングが5個の場合、2分経過した時にミスキャッチせずに続いている場合は、ミスキャッチするまで続けられます。



リングを束ねて4指を伸ばし、リングの中に入れて投げる

## ●以下の場合はカウントされません

- ✓ ラインの内側でスローイング、またはキャッチした場合（踏むのはOK）。
- ✓ 定められた持ち方以外でリングを投げた場合。
- ✓ リングを地面につけた状態でキャッチした場合。
- ✓ 競技中に、投げるリングの数を変更した場合。
- ✓ 競技者以外の方が故意にリングに触った場合。



※上記は体験会用の葛飾ルールです。

より詳しい情報は☞

