

教室・コース・記録等で紹介する写真、氏名等は情報紙やインターネット等で公表する場合があります。氏名の掲載にあたっては正字表記されたい場合もございます。予めご了承ください。

### かつしか地域スポーツクラブ協働事業 高齢者はつつ健康体操教室

運動初心者  
大歓迎です!

日会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

<b>①新小岩地区センター</b> 5月17日・24日・31日 6月7日・14日・21日・28日 (月曜日)定20人 (1)午前9時20分から10時20分 (2)午前10時30分から11時30分	<b>②新小岩北地区センター</b> 5月18日・25日 6月1日・8日・15日・22日・29日(火曜日)定20人	<b>③青戸地区センター</b> 5月20日・27日 6月3日・10日・17日・24日 7月1日(木曜日)定25人 (1)午後1時30分から2時30分 (2)午後2時40分から3時40分
<b>④柴又学び交流館</b> 5月17日・24日・31日 6月7日・14日・21日・28日 (月曜日)定20人 午後1時30分から2時30分	<b>⑤高砂地区センター</b> 5月21日・28日 6月4日・11日・18日・25日 7月2日(金曜日)定30人 午後1時30分から2時30分	<b>※会場ごとに申込先が異なりますのでご注意ください。</b>

対概ね60才以上の方 費2,000円(7日間分)  
 方往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥連絡ができる電話番号を書いて申込み。  
 ※新小岩・青戸にお申込みの方は希望時間帯の記載もお願いします。希望がなければ申込人数に応じて調整させていただきます。希望に沿えない場合もございますのでご了承ください。※複数会場への申込みは不可とします。  
 4月26日(月)必着  
 問①～③会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ  
 〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500  
 ④・⑤会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ  
 〒125-0032水元1-23-1 ☎(5876)9188

## 葛飾区トップアスリート大山晃司選手 東京2020パラリンピック競技大会 アーチェリー競技日本代表に内定!!

3月28日(日)に行われたパラアーチェリー・東京2020パラリンピック競技大会国内最終選考会にて、葛飾区トップアスリートの大山晃司選手が、W1男子個人で東京2020大会のパラアーチェリー日本代表に内定しました!! おめでとうございます!  
 大山選手がパラリンピックの舞台で活躍できるように、区民の皆様の応援をよろしくお願いいたします!



大山 晃司

葛飾区アーチェリー協会所属  
 2019年 第48回全国障害者アーチェリー選手権大会フェニックス岩手大会 優勝

## 令和3年度葛飾区スポーツ指導員養成講習会

### 【レクリエーションスポーツ】(専門科目1)

レクリエーションスポーツとは、幼児から高齢者まで、生涯を通して、誰でも楽しんでプレイできるスポーツです。  
 本講習会は、「チャレンジゲーム」というスポーツや運動が苦手な人でも、楽しみながら取り組むことができるスポーツを幅広く学び、指導員として地域における普及活動をしていただくためのものです。  
 日5月30日(日) 午前10時から午後5時15分  
 会奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室  
 定50人(応募者多数の場合は抽選)  
 費1,000円(保険料など含む)※別途テキスト代880円がかかります



### 【ボッチャ】(専門科目2)

「ボッチャ」はパラリンピック種目であり、障害者スポーツとして発展してきました。現在では、一般の方にもレクリエーションボッチャとして広がっています。本講習会は、「ボッチャ」の基礎プレイから各種ゲームのルール等、初歩的指導を学び、指導員として身近な地域で普及していただくためのものです。  
 日6月5日(土)・6日(日) 午前10時から午後5時15分  
 会奥戸総合スポーツセンター温水プール館 第1会議室・エイトホール  
 定20人(応募者多数の場合は抽選)  
 費1,000円(保険料など含む)



### 共通事項

- 区内においてスポーツ指導が可能な18才以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方。〔下記欄外参照〕
- (1)右上の各科目のQRコードより、区ホームページにて必要事項を入力の上電子申請にて申込み
- (2)所定の申込用紙に必要事項を記入の上、返信ハガキ(63円切手貼付のこと)を同封し、郵送またはファクスにて申込み(申込用紙は奥戸・水元総合スポーツセンター・温水プール館・区ホームページにて入手可能)
- 5月17日(月)必着
- 問「スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕

## ボッチャ教室

日5月28日、6月4日・11日・18日・25日(各金曜日)  
 午後6時40分から午後8時30分  
 会奥戸総合スポーツセンター エイトホール  
 対どなたでも  
 ※介助が必要な方は保護者(または介助の方)同伴でご参加ください。  
 定40人(応募者多数の場合は抽選)

費障害のある方は1回100円、障害のない方は1回200円  
 方(1)往復ハガキ:①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥障害の種類及び程度⑦介助者の有無(有の場合は氏名と連絡先も)を記入の上、申込み。  
 (2)申込用紙:指定申込用紙を区ホームページから取り出すか区内の体育施設で入手し、下記までお申込みください。  
 (3)電子申請:区ホームページ(右記QRコード)からパソコンまたはスマートフォンにて申込み。  
 5月17日(月)必着 問「ボッチャ教室」係あて〔下記欄外参照〕



## 令和2年度(一社)葛飾区体育協会スポーツ賞

令和2年度中に国際大会、全国大会、東京都大会など上部のスポーツ大会で優秀な成績を残された方に、(一社)葛飾区体育協会会長が表彰するものです。令和2年度は14名が受賞されました。(敬称略)

氏名	大会名・成績
大矢 涼夏	第66回全日本中学生通信陸上競技東京都大会兼、令和2年度東京都中学生夏季陸上競技会 女子1年 800m 第1位
河合 優花	第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 女子1、2年 走幅跳 第1位
外川 歌恋	第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 女子3年 800m 第1位
藤澤 朋大	
大神田 秀人	第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 男子2年 4×100mリレー 第1位
末田 慶希	
豊島 悠真	
白鳥 一美	令和2年度東京都ソフトテニス選手権大会 女子35ペア 優勝
佐藤 心南	第31回東京都中学生学年別柔道選手権大会 中学2年生 女子軽量の部 優勝
市原 純怜	第70回東京都高等学校学年別柔道大会 女子52kg級 優勝
佐々木 淳二	第62回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会 コンパウンド部門 男子 第1位
中嶋 タエ	第38回全日本バウンドテニス選手権大会 東京都出場者選考大会 フリー女子ダブルスの部 第1位
大橋 美月	鹿児島国体公開競技「武術太極拳」南関東ブロック選抜大会 少年の部 女子国際第一套路長拳 第1位
河合 莉呼	鹿児島国体公開競技「武術太極拳」南関東ブロック選抜大会 少年の部 女子国際第一套路長拳 第2位

## 令和2年度 葛飾区体育功労賞

葛飾区におけるスポーツの健全な普及および発展に、長年にわたり顕著に貢献いただいた方に向けて葛飾区長が表彰するものです。令和2年度は14名が受賞されました。(敬称略)

No.	氏名	推薦団体	No.	氏名	推薦団体
1	若杉 剛	軟式野球連盟	8	川上 育生	空手道連盟
2	上田 勝	軟式野球連盟	9	富澤 梅子	ラジオ体操連盟
3	佐々木 ひとみ	バレーボール連盟	10	宮尾 聡一	合気道連盟
4	及川 秀司	剣道連盟	11	橋元 朱美	ソフトボール連盟
5	加藤 伸	柔道連盟	12	紙屋 和信	少年軟式野球連盟
6	小泉 敏一	弓道連盟	13	永井 宏	ゴルフ協会
7	鈴木 健二	バスケットボール連盟	14	高橋 充子	バウンドテニス協会

## マスターズインディアカ大会

2月21日(日)、葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室にて開催されました。  
 8チーム40名が参加し、混合4チーム・女子4チーム総当たりで行い試合を楽しみました。

部門	第1位	第2位	第3位
混合	ブルーウエーブA	アニコン	亀有タートルズ
女子	堀切コンパニオン	あうん	小菅レッドウイングス

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/> 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問申込先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係 TEL(3691)7111 FAX(5698)1752

☆凡例(対象)特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者