

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

緑のカーテン作りませんか

【担当課】環境課 ☎03-5654-8227

緑のカーテンとは、植物の葉っぱで作るカーテンのことです。建物の外側に生育させることで、日差しによる熱が入るのを防ぎます。

●「緑のカーテン」の種(ゴーヤー)を差し上げます

【日時】

4月15日(木)午前8時30分から(無くなり次第終了)

【会場】

環境課(区役所4階410番)、金町区民事務所(東金町1-22-1)、新小岩北区民事務所(東新小岩6-21-1)

●緑のカーテン講習会

苗の植え方や育て方を学びます。講習会に参加した方にはゴーヤーの苗を差し上げます。

【日時・会場】

日時	会場
5/22(土)午前10時から	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
5/22(土)午後2時30分から	金町地区センター(東金町1-22-1)
5/23(日)午前10時から	青戸地区センター(青戸5-20-6)
5/23(日)午後2時30分から	新小岩北区地区センター(東新小岩6-21-1)

いずれも1時間程度。各回とも同じ内容です。

【対象】 区内在住の方各回24人

【申込方法】 4月15日(木)午前8時から電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

小説を題材に仕事で使える契約の基礎を、オンライン会議システム「Zoom」を使用して学びます。

日5月16日(日)午後2時～4時

定30人程度

方4月16日(金)午

前10時～11時30分

区内

在69歳以下で、視覚障害

者手帳をお持ちの方4人

方

を学びます。

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

離子保存会

方往復ハガキに

オンラインセミナー
 弁護士が教えるビジ
 ネスパイソンのため
 の契約のイロハ



講座・講演会
 日4月25日(日)▽薄茶席/午前10時から・11時から、午後2時から▽濃茶席/午後1時から定各回4人費1300円方4月18日(日)午前9時から電話で(先着順)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月12日～6月9日(水)午後4時45分～6時15分

全5回

日5月15日～6月12日(土)午前10時～11時30分

区内

在69歳以下で、知的障害

のある方各回4人

方

を学びます。

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

離子保存会

方往復ハガキに

山本亭 薫風茶会



前9時から電子申請で(先着順)。

日5月15日(土)(必着)まで(多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月12日～6月9日(水)午後4時45分～6時15分

全5回

日5月15日～6月12日(土)午前10時～11時30分

区内

在69歳以下で、知的障害

のある方各回4人

方

を学びます。

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

離子保存会

方往復ハガキに

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

離子保存会

方往復ハガキに

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

離子保存会

方往復ハガキに

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

離子保存会

方往復ハガキに

日5月21日～6月4日(金)

午後7時～8時45分

全5回

青戸

地区センター(青戸5・20

・6)

定15人

他主催/葛西

筋力向上トレーニング
 水曜コース 全21回

自分の体力に合わせたトレーニングで日常生活に必要な筋力を向上させます。

日5月19日～10月13日(水)

(9月15日を除く)午前10時～11時30分

区内

在65歳以上で、自分で会場まで来られる方40人(過去に筋力向上トレーニングを受講した方を除く)

方往復ハガキに「筋トレ水曜コース」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月28日(水)(必着)まで(多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月27日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月27日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月27日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月27日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

東京聖栄大学公開講座
 低栄養予防食育講座

区民大学単位認定講座。

加齢とともに食が細くなると、低栄養状態や筋力の低下を招きます。健康寿命を延ばすために低栄養予防の食事についてお話しします。

日6月5日(土)午前10時～正午

対15歳以上の方25人

小

林陽子氏(東京聖栄大学管理栄養学科教授)

方往復ハガキに「低栄養予防食育講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、5月17日(月)(必着)まで(多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月27日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

書いて、4月27日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申山本亭(柴又7・19・32) ☎03(3657)8577

7担観光課

日5月28日～7月16日(金)

午前10時～11時30分

区内

在65歳以上の方30人

方往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所) ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日
 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。
 ※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/18	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8・1階	03-5648-5715
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/18	門橋歯科医院	高砂3-10-7	03-3657-3854
	塚本歯科医院	東立石4-50-4	03-3691-0117

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/18	あったかい接骨院・鍼灸院	東金町1-19-3	03-3826-1953
	こやの整骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/18	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5・1階	03-5670-9311
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	03-5648-5