

郷土と天文の博物館で



回想法



回想法はご自身が体験したことを語り合うことで
脳を刺激し、活性化させる方法です。

昭和の懐かしい展示物や道具を見ながら、思い出話に
花を咲かせてみませんか。



【日時】

令和7年11月5日（水）

午後1時30分から午後4時まで（受付 午後1時15分から）

【開催場所】

郷土と天文の博物館（葛飾区白鳥 3-25-1）

詳細は裏面の「交通のご案内」をご覧ください。

【費用】

無料

【対象】

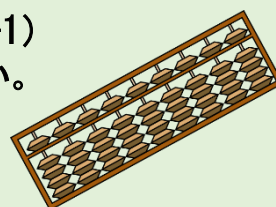
区内在住おおむね65歳以上の方

【定員】

14名

【申込み方法】

- ① 往復はがきに、「回想法」・「氏名（フリガナ）」・「住所」・「年齢」・「電話番号」を
記入のうえ申込み先までお送りください。
- ② オンライン申請は、下記「二次元コード」よりお申込みください。



【締め切り】10月23日必着

＝申込み先・問い合わせ＝

葛飾区地域包括ケア担当課 介護予防係

住所：葛飾区立石 6-38-11

（シニア活動支援センター内）

電話：03（5698）6202

担当：阿部・伊藤（奈）・伊藤（ひ）

二次元コード

