



もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医などが応じます。

堀切会場

【日時】 7月21日(水)午後1時30分～3時30分

【会場・申し込み】

高齢者総合相談センター堀切

(堀切2-66-17) ☎03-3697-7815

青戸会場

【日時】 8月2日(月)午後2～4時

【会場・申し込み】

高齢者総合相談センター青戸

(青戸3-13-19) ☎03-5629-5719

いずれも

【対象】 認知症の心配がある区内在住の方、

またはその家族各会場3人(組)

【申込方法】 電話で7月2日(金)午後5時まで

(多数の場合、相談内容により決定)。

【担当課】 高齢者支援課

シルバーカレッジ もっと知りたい！ クラシック音楽講座

全4回

区民大学単位認定講座。

クラシック音楽の有名な作曲家の生涯や性格などを交えながら、名曲を紹介します。

【日時】 8月6日～27日(金)

午前10時～正午

【対象】 区内在住65歳以上の方40人

【費用】 700円

【申込方法】 往復ハガキに「クラシック音楽」・住所・氏名(フリガナ)

・年齢・電話番号を書いて、7月13日(火)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11シニア

活動支援センター内地域包括ケア担

当課 ☎03-5698-6201

7月1日(休)から

くつろぎ入浴証で利用できる 公衆浴場を変更します

くつろぎ入浴証で利用できる足立区内の公衆浴場の「常盤湯」を「富士の湯」に変更します。くつろぎ入浴事業は、70歳以上の方が区内などの銭湯を1回240円で利用できる制度です。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

【所在地】

富士の湯(足立区東和4-15-10)

☎03-3628-8550

【利用方法】 足立区内の公衆浴場を利用したい方は、高齢者支援課へお問い合わせください。「くつろぎ入浴シール」を送付しますので、ご利用の際は「くつろぎ入浴証」と「くつろぎ入浴シール」を提示してください。

【担当課】

高齢者支援課 ☎03-5654-8299



生き生き健康麻雀 会員募集



【日程・会場】

番号	日時	会場	番号	日時	会場
1	毎週日午前	宝町憩い交流館 (宝町2-38-19)	9	毎週水午後	柴又憩い交流館 (柴又2-4-5)
2	毎週月午後		10	毎週月午後	
3	毎週水午後		11	毎週水午後	末広憩い交流館(金町5-4-1)
4	毎週木午後	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	12	毎週日午前	新宿憩い交流館 (新宿1-5-6)
5	毎週日午前	白鳥憩い交流館 (白鳥3-32-6)	13	毎週日午後	
6	毎週日午後		14	毎週火午後	水元憩い交流館(水元4-6-15)
7	毎週火午後	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	15	毎週金午前	シニア活動支援センター (立石6-38-11)
8※	毎週火午後	東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	16	毎週金午後	

※9月は施設工事のため実施しません。

【時間】 ▶午前/午前9時30分から

▶午後/午後1時30分から

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、麻雀初心者程度の経験者各28人

【費用】 1回400円

【申込方法】 往復ハガキに「健康麻雀」・希望番号(1～16のうちいずれか1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・経験年数を書いて、7月8日(木)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石6-38-11

シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン

☎03-3692-3180

【担当課】 地域包括ケア担当課

認知症予防に腸内環境改善

介護予防・認知症予防に効果があるとされる、腸内環境の改善について学びます。

【日時】 7月29日(木)午後2～3時

【対象】 区内在住65歳以上の方15人

【申込方法】

6月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み】 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204

【担当課】 地域包括ケア担当課

生きがい支援講座 からだ見直し塾

全4回

身体の痛みを緩和する方法や姿勢の改善など、お家でもできる基礎体力維持のトレーニングを学びます。

【日時】 8月16日～9月6日(月)

午後2～4時

【対象】 区内在住65歳以上の方40人

【費用】 1,420円

【申込方法】 往復ハガキに「からだ見直し塾」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月19日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課

☎03-5698-6201

広告

お部屋探しはUR賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン

9/30(木)まで



UR青戸現地案内所

TEL 03-3603-7899

営業時間/10:00～17:00(定休日:水) ※同行案内受付15:00まで
 京成本線・京成押上線「青砥」駅 徒歩5分

※掲載の営業時間は5月21日現在のものです。営業時間等に変更となる場合がございますので、ご来場の際には店舗への電話等により予め営業状況をご確認いただけますようお願いいたします。

最新の
空室情報は
コチラ



UR 賃貸住宅

礼金ナシ	仲介手数料ナシ
更新料ナシ	保証人ナシ

キャンペーン①

対象住戸のご契約で ギフトカード プレゼント

※対象住戸によってギフトカードプレゼント対象金額(2万円・3万円・5万円)が異なります。

※入居可能日から1ヶ月以内に賃貸借契約を終了された場合は対象外となります。

※キャンペーン条件・対象団地等、詳しくはUR青戸現地案内所にお問い合わせください。

対象:9/30(木)までにお申し込みの方

キャンペーン②

1ヶ月フリーレント



金町第二(2LDK・3DK限定)

JR常盤線(東京メトロ千代田線直通)「金町」駅 徒歩10～12分

対象:7/31(土)までにお申し込みの方

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。ご予約は利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課