



凡例 日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

お知らせ

**要支援・要介護認定を受けている方へ
 負担割合証を7月下旬に送付します**

介護保険のサービスを利用する際は、負担割合証を事業者などへ提示してください。利用者負担割合は、所得により1～3割のいずれかです。なお、後日、判定に変更があった場合など、新たな負担割合がさかのぼって適用となることがあります。

**65歳以上の元気な方へ
 介護支援サポーターを募集します**

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に合ったお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか寄付することができず。サポーターをご希望の方

方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。また、サポーターの受け入れを希望する高齢者施設も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

制度説明会・基礎研修会

【日時】 7月28日(水)
 午後1時30分～4時

【会場】 高砂地区センター
 (高砂3-1-39)

【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方20人

【持ち物】 介護保険証

【申込方法】 7月6日(火)午前8時30分から電話かファクス

(「介護支援サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ先】

葛飾区社会福祉協議会

☎03(56998)2435

FAX03(56998)2513

【担当課】 地域包括ケア担当課

高齢者に関する調査にご協力ください

生活状況や介護サービスの利用状況などを調査し、今後の高齢者施策の充実に役立てます。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【内容・対象】

無作為に選ばれた区内在住65歳以上の次の方

①介護予防・日常生活圏域二級調査

介護保険の認定を受けていない方および要支援認定を受けている方 2500人

②在宅介護実態調査

介護保険の要介護認定を受けている方 1500人

【調査方法】 対象の方へ7月上旬に調査票を送付します。記入の上、同封の返信用封筒で8月9日(月・振休)までに返送してください。

【担当課】

①について 高齢者支援課

☎03(5654)8256

②について 介護保険課

☎03(5654)8443

催し

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによるコンサートを聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる

「くろぎ」入浴事業のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

【日時】 7月25日(日)午後1～2時。

【直接会場へ(先着順)】 会第四

富士の湯(宝町2-11-8)。

駐車場はありません。【区内

在住の方20人程度】担高齢者支

援課☎03(5654)8299

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 8月分

【会内】下表のとおり【対】区内在住55歳以上の方【方】往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に7月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	スマホの購入をお考えの方に<1日講座> スマホってなに、何が出来るの、機種は?	8/4(水)	500円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180
B	スマホ・タブレット入門(アンドロイド編) 操作の基本から学びます(持ち込みのみ) 全4回	8/9～30の(月)	4,000円		
C※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	8/10(火)・17(火)	2,000円		
D※	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます 全2回	8/24(火)・31(火)	2,500円		
E	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から学びます 全4回	8/4～25の(水)	4,000円		
F	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) オンライン通話(単独・グループ)を学ぶ 全2回	8/5(木)・12(木)	2,000円		
G	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ) 全2回	8/19(木)・26(木)	2,000円		
あ※	これから始めるワード入門 基本をゆっくり学びます 全2回	8/10(火)・17(火)	2,500円		
い※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整 全2回	8/24(火)・31(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	8/4(水)または11(水)	2,000円		
え	スマホ・タブレット(アンドロイド編) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ) 全2回	8/18(水)・25(水)	2,000円	4	
お★	スマホ・タブレット(アンドロイド編) ここが知りたいマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	8/4(水)または18(水)	2,000円	各1日	
か	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) カレンダー・連絡先・リマインダーの連携 全2回	8/19(木)・26(木)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
き	スマホ・タブレット(iPhone・iPad・アンドロイド編) LINEをマスターしよう(持ち込みのみ) 全2回	8/6(金)・13(金)	2,000円		
く	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) オンライン通話(単独・グループ)を学ぶ 全2回	8/20(金)・27(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン 全4回	8/4～25の(水)午前	4,000円		
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ) 全2回	8/19(木)・26(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門(案内状・表・ハガキ作成) 全4回	8/5～26の(水)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門(表計算・グラフ作成・データ操作) 全4回	8/7～28の(出)午前	4,500円		
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ(写真・音楽・地図)(持ち込みのみ) 全2回	8/7(土)・14(土)午後	2,000円		
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ(LINE使いこなし)(持ち込みのみ) 全2回	8/5(木)・12(木)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ)	8/2・23・30の(月)	3,000円		
2※	各種案内状・報告書・住所録などの作成・作図・画像・写真などの処理操作方法 全3回(2のみ全4回)	8/3・10・24・31の(火) 8/4・11・25の(水)	4,000円 3,000円		
4	パソコン基礎講座(1)	8/5(木)・12(木)	2,000円		
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力 他)	8/6(金)・13(金)	2,000円		
6	パソコン基礎講座(2) 情報検索、メール送受信 他	8/19(木)・26(木)	2,000円		
7	スマホ・タブレットの基本操作など	8/20(金)・27(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ10 ※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

ふれあい銭湯事業 毎月1回開催

～銭湯でいきいき自分ケア～

直接会場へ(先着順)

区内の銭湯で介護予防につながる簡単な体操やレクリエーション、筋トレ、脳トレなどを行います。銭湯ごとに内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。

【日時・会場】

銭湯(会場)	日時	電話番号
栄湯(高砂8-15-12)	7/15・8/19・9/16の(木) 午後2時30分～3時30分	03-3607-1427
富士の湯(亀有2-5-7)	7/20・8/17・9/21の(火) 午後1時30分～2時30分	03-3602-3797
さつき湯(東堀切3-27-9)	7/21・8/18・9/15の(水) 午後2～3時	03-3602-1447
末広湯(宝町1-2-30)	7/30・8/27・9/24の(金) 午後2時45分～3時45分	03-3693-3310
第四富士の湯(宝町2-11-8)	7/27・8/24・9/28の(火) 午後1時30分～2時30分	03-3697-1925
アクアドルフィンランド(立石7-16-3)	7/28・8/25・9/22の(水) 午後1時40分～2時40分	03-3693-2641
喜久の湯(東立石2-21-16)	7/13・8/10・9/14の(火) 午後1時30分～2時30分	03-3691-3981
アクアガーデン栄湯(東四つ木3-45-7)	7/8・8/12・9/9の(木) 午後2時30分～3時30分	03-3692-5206
寿湯(東四つ木4-19-14)	7/29・8/26・9/30の(木) 午後1時30分～2時30分	03-3697-4497

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方 各銭湯10～15人程度

【持ち物】 飲み物

【担当課】 地域包括ケア担当課

☎03-5698-6202

緊急事態宣言の解除に伴い、運動習慣推進プラチナ・フィットネスの「承認証」の発行を再開しました。

詳しくはお問い合わせください。【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全】○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。