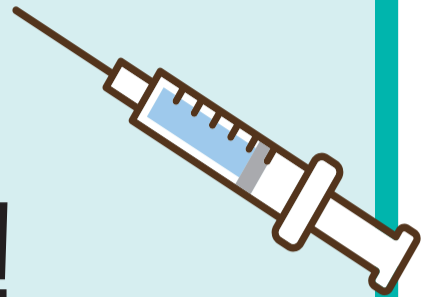




若い世代 **12~64歳**の方 の

接種を積極的に 推進しています!



区では、区内医療機関での「個別接種」と、公共施設などでの「集団接種」を併用して、新型コロナワクチン接種を推進しています。若い世代が接種を受けやすいように、個別接種にはかかりつけ医のいない方などが初診でも受けられる医療機関が多数あります。また、集団接種は土・日曜日や平日夜間を中心に実施しています。

【担当課】 保健予防課

- **2・11面**に初診の方でもワクチン接種を受けられる**医療機関一覧**を掲載しています。
- **12面**には**集団接種日程**のお知らせを掲載しています。



緊急事態宣言発令中

若い世代の感染者が急増しています

若い世代の感染者数が急増し、全体の感染者数のうち10～30代が約6割を占めています。
また、若い世代でも、重症化するケースや軽症であっても後遺症に悩むケースが報告されています。「自分が感染しない・周りの人へ感染させない」行動の徹底をお願いします。

基本的な感染対策の徹底

- 日中を含めた不要不急の外出・移動などの自粛
- 小まめな手洗い・消毒、マスクの着用
- 冷房を使用していても定期的に換気
- 路上・公園などにおける集団での飲酒などの自粛

職場で注意したいポイント

- 仕切りの設置や距離の確保など密にならない対策
- 昼食時や休憩時など、マスクを外しての会話を避ける

主なイベント中止のお知らせ

- シニア週間記念イベント
【当初の開催予定日】 9月15日
【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6201
- ごみ減量・清掃フェアかつしか
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273
- かつしか健康食育フェア2021
【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

施設の開館状況やイベントの中止・延期など

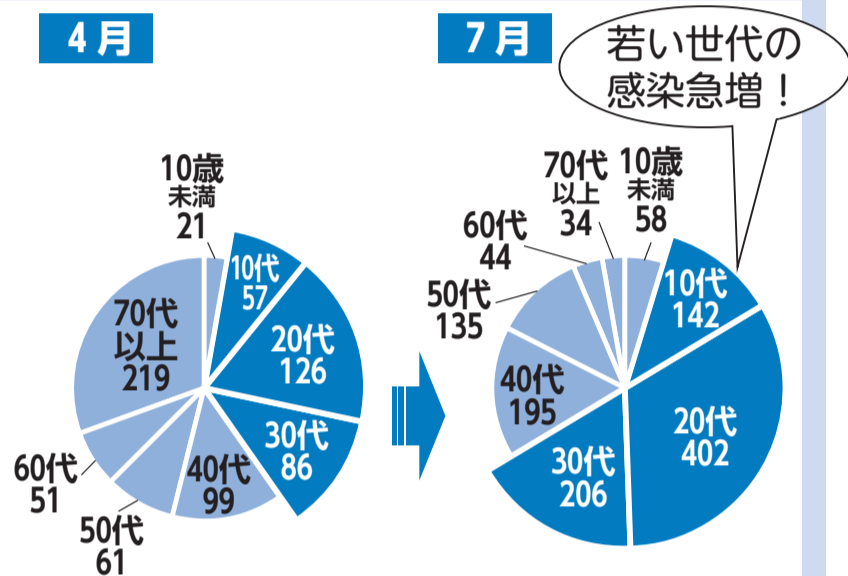
緊急事態宣言の発令に伴い、施設の利用制限やイベントの中止・延期などを行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。
はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)へお問い合わせください。
なお、新型コロナウイルスの影響により施設利用予約をキャンセルする場合、利用料の返還を行います。詳しくは各施設へお問い合わせください。



▲区ホームページ

7月の区内新規感染者数 1,216人

年代別感染者数(人)



若い世代の感染急増!

新型コロナウイルスに関する健康相談

発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は、次の窓口にご相談ください。

●(東京都)発熱相談センター

☎03 - 5320 - 4592 (毎日/24時間)

●(葛飾区)新型コロナ受診相談窓口

☎03 - 3602 - 1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症の後遺症などで相談したい方

☎03 - 3602 - 1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者 自立支援金の申請期限は8月31日(火)です

支給要件

- 【再貸付等要件】 次のいずれかに該当する方
- ▶葛飾区社会福祉協議会に申請し、8月末までに再貸付が終了する世帯または不決定を受けた世帯で、引き続き葛飾区の住民基本台帳に記載されている
 - ▶葛飾区以外の社会福祉協議会で総合支援資金(特例貸付)の再貸付を申請し、申請期限までに最終借入月が到来する世帯または不決定を受けた世帯で、葛飾区へ転入などしてきた
 - ▶8月末までに社会福祉協議会に再貸付の申請を行い、申請期限までに再貸付の不決定が間に合わないことが想定される
- 【その他】 収入や資産、求職活動などの要件があります。

詳しくは区ホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

社会福祉協議会で総合支援資金(特例貸付)の再貸付を受けた世帯および再貸付の不決定を受けた世帯などに対し、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請書類を送付しています。支給要件に該当する方で、まだ申請されていない方は、申請期限までに申請してください。

【申請方法】 送付された申請書に必要な事項を記入し、必要書類を同封の上、返信用封筒で郵送してください。
申請書がお手元がない方は、区ホームページより取り出すか、コールセンターへお問い合わせください。
※持参での申請も受け付けていますが、感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

【申請期限】 8月31日(火)(消印有効)

【申し込み・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所福祉管理課新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当(区役所7階708番)

【問い合わせ】 葛飾区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター ☎03 - 4564 - 3340
(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)

祝 ウルフ アロン 選手

【担当課】 生涯スポーツ課
 ☎03 - 3691 - 7111

柔道 個人 金メダル 団体 銀メダル

葛飾区新小岩出身のウルフ アロン選手が東京2020オリンピック競技大会で柔道男子100kg級の金メダル、混合団体の銀メダルを獲得しました!



新小岩に横断幕を設置しました! 区役所などにも設置しています。



たくさんの応援ありがとうございました!

区では、東京2020大会の選手応援企画として、区民の皆さんから集めた折り鶴で「巨大折り鶴アート」を制作しました。9月6日(月)まで区役所2階区民ホールで展示しています。



ウルフ選手の母校である小松南小学校の児童が作成した千羽鶴や応援メッセージを大会前にウルフ選手へお渡ししました!



プロフィール

1996年2月25日生まれ。葛飾区新小岩出身(小松南小学校卒業)、了徳寺大学職員。階級/100kg級、身長/181cm、組み手/左組み、得意技/大内刈り。2017年 プダベスト世界選手権大会 優勝、2019年 全日本選手権大会 優勝 と合わせ、今回の金メダルで史上8人目の「柔道3冠」を達成

熱中症予防

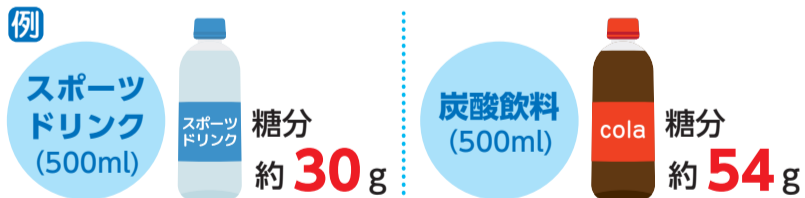
上手に水分補給しましょう

熱中症予防には水分補給が大切ですが、ジュースなど糖分を含む飲料を飲み続けると、口や体に悪影響を及ぼすことがあります。水分補給する状況をふまえて飲料を選びましょう。

【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

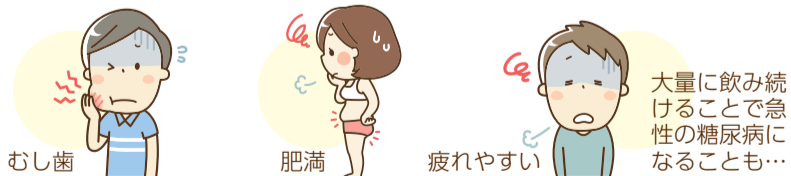
意外と多い糖分量

冷たい飲料は甘さを感じにくいので、より多めに砂糖が使われています。



※成人が1日に摂取する糖分の目安は約20~40g

糖分を含む飲料が口や体へ及ぼす悪影響



上手な水分補給とは

- 普段は水や麦茶などにしよう
 コーヒーなどカフェインを含む飲料は利尿作用があるので避ける。
- のどが渇く前に水分補給しよう
 水分は全身に浸透するまで約20分かかるのでこまめに飲む。
- 糖分を含む飲料を飲んだ後は「うがい」をしよう
 口の中に糖分が長時間残らないようにする。

これからの世代に届けよう

核のない平和な世界



76年前の広島・長崎では原子爆弾によって、多くの尊い命が一瞬にして奪われ、今もなお、多くの方が後遺症に苦しんでいます。

区では、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願い、積極的に非核平和事業に取り組んでいます。

戦争の記憶を若い世代に伝え、平和への想いを未来へ受け継いでいきましょう。

【担当課】 総務課 ☎03 - 5654 - 8136

献水の儀を行いました

8月2日、「非核平和祈念の献水の儀」が青戸平和公園で行われました。「東京都葛飾区原爆被爆者の会(葛友会)」の奥田会長らと、広島にちなんだ「クスノキ」と長崎にちなんだ「クロガネモチ」への献水を行い、核兵器のない平和な世界が実現することを祈念しました。



献水の儀

※今年の「非核平和祈念のつどい」は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止となりました。

リサイクルステーションをご利用ください

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8272

区役所の正面玄関前にペットボトルなどを回収するリサイクルステーションを設置しています。

【設置期間】

9月3日(金)まで

【設置場所】

区役所正面玄関前

【回収できるもの】

- ▶ ペットボトル
- ▶ カン、ビン
- ▶ 不燃ごみ
- ▶ 可燃ごみ



分別に関する実証実験を実施中です

区役所を利用する方がどの程度、ペットボトル、キャップ、ラベルを分別していただけるのかを調査する実証実験です。資源循環型社会の実現のため、適切な分別・排出に、ご理解・ご協力をお願いします。

省エネナビ・ワットチェッカーを無料でお貸しします

省エネナビ

分電盤(ブレーカー)にセンサーを取り付けることで、電気使用量やCO₂排出量などを自動計測し、表示器にデータを表示します。

目標値を設定して、省エネの達成状況を常に確認できます。

【設置要件】 次の全てに該当すること

- ▶ 設置場所が葛飾区内
 - ▶ 電流容量が75アンペア以下
 - ▶ 太陽光発電システムを設置していない
- この他、分電盤の状態などに要件があります。

【注意事項】 機器の設置や撤去は、ご自身で行ってください。



ワットチェッカー

家電製品ごとの電力消費量を表示する個別測定器です。

コンセントに差し込み、調べたい家電製品を接続するだけで簡単に計測できます。



いずれも

【対象】 区内在住の方、区内事業所

【貸出期間】 空き状況により延長可能

▶ 省エネナビ 6カ月以内 ▶ ワットチェッカー 1カ月以内

【貸出台数】 1世帯(事業所)につき1台

【申込方法】 住所・氏名を確認できる物(運転免許証など)を環境課へ持参してください。

貸出台数に限りがありますので、事前にご連絡ください。

【申し込み・担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎03 - 5654 - 8228

おうちで学ぼう栄養情報

めざせ健康長寿 フレイルを予防する食事

フレイルとは、年齢とともに体や心の働きが低下したり、社会的なつながりが弱くなったりした状態のことです。この状態が続くと介護が必要になる可能性があります。

健康で長生きするために、フレイルを予防する食事のポイントと簡単に作れるレシピを紹介します。

【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268

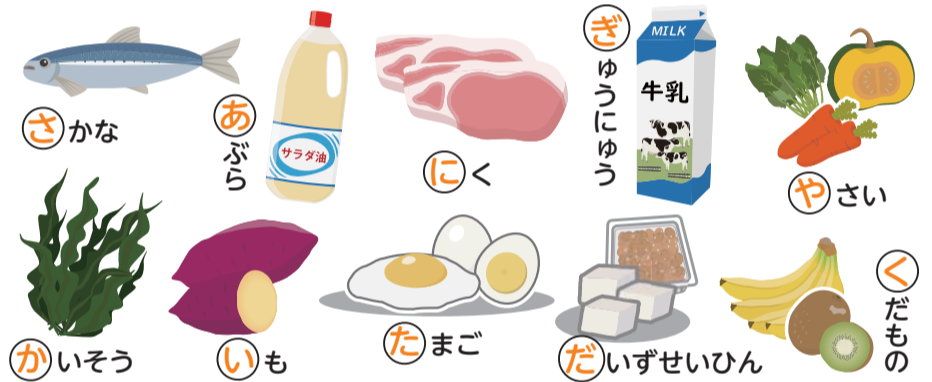
ポイント1 1日3食しっかり食べることが大切です。

1日の食事の回数が2回以下の方は、栄養素が不足したり偏ったりする傾向があります。低栄養を防ぐために欠食せずに食べましょう。

ポイント2 食事は主食(ごはん・パン)と主菜(肉・魚・卵・大豆製品のおかず)、副菜(野菜のおかず)を組み合わせる食べましょう。

ポイント3 いろいろな食品を食べましょう。毎日、右上の10種類の食品の中から7種類以上食べるのが理想です。

「さあにぎやかにいただく」を意識しよう



手羽元と豆乳のヘルシースープ

フレイル予防に大切なタンパク質と1日に必要とされる野菜の半分を一皿で取れます。

料理の作り方など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

知っておこう 備えておこう 成年後見センター

成年後見制度利用支援事業



▶ 悪徳商法から親を守りたい

▶ 頼れる親族がないので自分の将来が心配

▶ 相続人に認知症の方がいるので遺産分割協議ができない

▶ 障害のある子どもの将来が心配

▶ 成年後見制度の相談や申し立て方法の案内、専門機関の紹介などの支援を行います。

成年後見制度とは

認知症や知的障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、家庭裁判所がその方の権利を守る援助者(成年後見人・保佐人・補助人(以下「後見人等」))を選ぶことで、法律的に保護・支援する制度です。

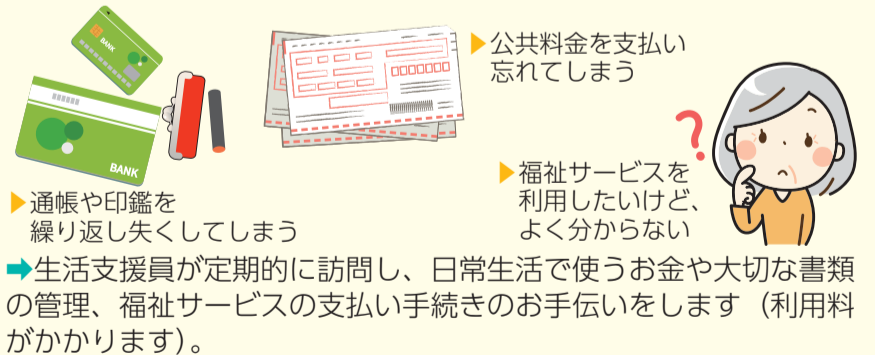
申立費用・後見報酬の助成

成年後見制度を利用するために家庭裁判所への申立費用および後見人等に支払う報酬費用を助成します(収入や資産などの条件あり)。

成年後見センターでは高齢の方や障害のある方が、住み慣れた「かつしか」で安心して暮らし続けることができるようにさまざまな活動を行っています。

【担当課】 福祉管理課

訪問援助事業



▶ 公共料金を支払い忘れてしまう

▶ 通帳や印鑑を繰り返し失くしてしまう

▶ 福祉サービスを利用したいけど、よく分からない

▶ 生活支援員が定期的に訪問し、日常生活で使うお金や大切な書類の管理、福祉サービスの支払い手続きのお手伝いをします(利用料がかかります)。

弁護士・司法書士による無料相談(予約制)

成年後見制度の利用や遺言、相続などの専門的な相談に弁護士、司法書士が無料でお答えします。また、弁護士が死後事務(葬儀・お墓・家財整理)に関する相談にも応じます。

▶ 成年後見制度の利用や遺言・相続に関すること 毎月第2・4木曜日(祝日を除く) / 午後1~4時

▶ 死後事務に関すること 毎月第1・3水曜日(祝日を除く) / 午後1~4時

まずはお問い合わせください

葛飾区成年後見センター(堀切3-34-1ウェルピアかつしか内葛飾区社会福祉協議会)
☎03 - 5672 - 2833 月~金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分~午後5時

講座・講演会

男女平等講座
オトナのオンナの学び時間 全3回

区民大学単位認定講座。
区内左表のとおり対女性25人保1歳以上就学前のお子さん5人方往復ハガキに「オトナのオンナ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年月齢を書いて、8月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会申込 124・002立石5・27
1ウィメンズパル内男女平等推進センター ☎03(5698)2211

日程	内容
9/3(金)	オトナのオンナが読み解くニュースとジェンダー
9/17(金)	ジェンダー視点で発見!新しい日本史
9/24(金)	オトナのオンナの方で拓く自分の未来映画「人生、いろいろ」上映

いずれも午後2～4時。

認知症サポーター養成講座
認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らすことができるよう、認知症について正しく理解します。

堀切会場
9月3日(金)午後2時～3時30分
会南瀬地区センター(堀切7・8・22)定12人
方8月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申高齢者

凡例
日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

総合相談センター堀切 ☎03(3697)7815
東四つ木会場(オンライン)
オンライン会議システム「Callinger」で受講します。
9月11日(土)午後2時～3時30分定15人方8月17日(火)午前9時から電話かメール(住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。
申高年齢者総合相談センター東四つ木 ☎03(5698)2204
hokatsu@kyouseikai-hohoen.jp
ぐずれも

区内在住・在勤・在学の方
担当高齢者支援課

エンディングノート
基礎講座
人生の終末期に備えて、ご自身の思いや考えを書き残すエンディングノートを作ります。
9月4日(土)午後1時30分～3時
水元憩い交流館(水元4・6・15)区内在住おのおね65歳以上の方24人方往復ハガキに「エンディングノート」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。
申間 125・002水元4・6・15
水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ・CO ☎03(5660)3113
担地域包括ケア担当課

区民科学教室
草木染めに挑戦しよう
9月11日(土)午前9時30分～正午
区内在住16歳以上の方12人方500円方往復ハガキに「区民科学教室」・住所・氏名・電話番号を書いて、8月31日(火)(必着)まで(多数抽選)。
オンライン希望の方はメールでのみ受け付け

立石図書館
ビジネスセミナー
登山家から学ぶ仕事遭難への備え
仕事における想定外のトラブルなどへの対策法を、登山の知恵を生かして考えます。
9月11日(土)午後2～4時
30人程度方8月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
会申込立石図書館(立石1・9・1) ☎03(3696)4451

司法書士が教える相続の知識
全2回
区民大学単位認定講座。
2回目の講義終了後、個別相談も受け付けます。
講義はオンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
9月11日(土)・25日(土)午後2時～4時30分
会金町地区センター(東金町1・22・1)対△会場/区内在住・在勤・在学の方36人
△オンライン/20人他共催/東京司法書士会方ハガキかメールに「司法書士講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・オンライン希望の方はその旨を書いて、8月31日(火)(必着)まで(多数抽選)。
オンライン希望の方はメールでのみ受け付け

楽しむ学べる文化芸術講座
新舞踊 全2回
9月11日(土)・25日(土)午後1時30分～4時
会亀有地区センター(亀有3・26・1)リリオ館7階 定15人
程度方8月17日(火)午前9時から電話かハガキに「楽しむ学べる文化芸術講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フックス)を記入)で、8月29日(日)(消印有効)まで(多数抽選)。
申間 125・001新宿5・24・12芙蓉秀麗姫 ☎ FAX 03(3600)6347
担生涯学習課

北島尚志講演会
遊びは子どもの主食
子どもの時間を奪わないために
区民大学単位認定講座。
遊びに関する知識を深め、子どもとの関わり方に活かします。
9月18日(土)午前10時～正午
会亀有地区センター(亀有3・26・1)リリオ館7階
対16歳以上の方50人
師北島尚志氏(NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン)保2歳以上就学前のお子さん6人方ハガキかメールに「きたさん講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別を書いて、9月7日(火)(必着)まで(多数抽選)。
申間 124・855葛飾区役所生涯学習課 ☎301000@city.katsushika.lg.jp ☎03(5654)8475

布ぞうり教室
古布を使用して布ぞうりを作ります。



このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

正午▽面接力アップ/午後1時30分～3時
会テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)定各15人他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。
方8月17日(火)午前10時から電話で(先着順)。
申 ☎03(5680)8765
担産業経済課

就業! ジョブミーティング
合同企業説明会
9月22日(水)午後0時30分～4時
会テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)対44歳以下の方15人他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します。
方8月17日(火)午前10時から電話で(先着順)。
申 ☎03(5680)8765
担産業経済課

東京聖栄大学公開講座
花生活講座
花のうらおいがある豊かな生活
区民大学単位認定講座。
花の飾り方と花を長持ちさせる方法を学びます。
10月2日(土)午後2時30分～4時
対15歳以上の方25人
師渡邊武彦氏(株大森花卉代表取締役社長) 費千円
方往復ハガキに「花生活講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月13日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会申込 124・8530西新小岩1・4・6東京聖栄大学 ☎03(3692)0211
担生涯学習課

関係機関のお知らせ
葛飾区シルバー人材センター職員募集(総合職)
募集人数1人(対象)大学卒業以上で、普通自動車免許を有する30歳以下の方(採用予定日)11月1日(報酬)月額2万4400円、各種手当あり。経験年数による加算制度あり。
応募方法 8月31日(火)までに(株)マイナビ転職サイト(https://fenshoku.mynavi.jp/)より応募。問い合わせ(公社葛飾区シルバー人材センター) ☎03(5670)5536

自然学習講座
クモのふしぎな世界を知ろう
糸を張るクモ・張らないクモなど、多様なクモの生態を学びます。
9月19日(日)午後1～3時
定20人(小学3年生以下は保護者同伴)持虫めがね(お持ちの方)方8月17日(火)19日(木)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。
会申水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎03(3627)5201
担環境課

催し・講座などの開催について
新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

持ち込み食品などの放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。
【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5・27・1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2316

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

健康・介護予防

スポーツボイス
 フィットネス 全8回

筋力・ボイストレーニングで声帯や腹筋を鍛えます。

日 9月17日～11月5日の
 (金)午前10時～11時30分
 区内在住65歳以上の方30人
 費 2,200円(往復ハガキに
 「スポーツボイス」・住所・
 氏名(フリガナ)・年齢・電
 話番号を書いて、8月26日
 (必着)まで(新規申し込み
 の方優先・多数抽選)。
 会 申 124・0012立石6・38
 ・11シニア活動支援センタ
 ー内地域包括ケア担当課 ☎
 03(5698)6202

リンパ体操初心者教室
 全4回

免疫力を高めめます。
 日 9月4日～25日(土)午
 前10時～正午
 区内在住お
 おむね65歳以上の方15人
 費 1,500円(往復ハガキに
 「リンパ体操」・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、8月25日(必
 着)まで(多数抽選)。
 会 申 125・0032水元4・6・15
 水元憩い交流館内NPO法
 人葛飾アクティブ・COM
 ☎03(5660)3113
 地域包括ケア担当課

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなっ
 た方などの悩みに専門医が
 応じます。

日 9月10日(金)午後1～3時
 会 高砂地区センター(高砂
 3・1・39) 対認知症の心
 配がある区内在住の方、ま
 たはその家族3組方電話で
 8月27日(金)午後5時まで多
 数の場合、相談内容により
 決定)。
 申 高砂者総合相談セ
 ンター高砂 ☎03(5889)
 8600 担高齢者支援課

ツボで健康に
 やさしい東洋医学講座
 全2回

区民大学単位認定講座。
 東洋医学の考え方を学び、
 ツボを使ったセルフケアを
 体験します。

日 9月16日(木)・30日(木)午後
 2時～3時30分
 会 亀有地区
 センター(亀有3・26・1
 リリオ館7階) 対15歳以上
 の方40人
 方ハガキかメール
 に「東洋医学」・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、9月2日(必
 着)まで(多数抽選)。
 申 担
 124・855葛飾区役所生涯学
 習課 ☎301000@city/katsu
 shika.jp ☎03(5954)
 8475

健康タートル初心者講座
 全4回

気軽に楽しく体験します。

日 10月5日～26日(火)午後
 2～4時
 会 シニア活動支援
 センター(立石6・38・11)

区内在住65歳以上の方18
 人
 費 1,500円(往復ハガ
 キに「健康タートル」・住所・

シニア版 ポニースクール
 全3回

乗馬を楽しみながら全身のバランス感覚や筋肉を鍛えます。

【日時】 9月27日(月)、10月11日(月)・25日(月)午前10時～正午
 【会場】 ポニースクールかつしか
 (水元1-19水元スポーツセンター公園内)
 【対象】 区内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方で、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛・血压など)の恐れがない方20人
 【申込方法】 往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、8月30日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・担当課】
 〒124-0012立石6-38-11
 シニア活動支援センター内
 地域包括ケア担当課
 ☎03-5698-6202



広報かつしかを多言語・読み上げアプリ
 「カタログポケット」で配信しています!

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

主な機能

●自動翻訳

日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。

●音声読み上げ

聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。

●写真・動画表示

紙面に掲載されているもの以外の写真のライドショーや関連動画を見ることができます。

●発行日のお知らせ

アプリ上でマイコンテンツに追加すると広報かつしか発行時に通知が届きます。

右のQRコードから閲覧やアプリのダウンロードができます。



区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

大会名	日時・会場	内容	申込方法	費用	申し込み・問い合わせ
文芸展	11/5(金)～11/9(火) 午前10時～午後5時 (9日は午後3時まで) テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)	生け花の展示	往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・流派名・雅号(お持ちの方)を書いて、8月30日(月)(必着)まで。	無料	〒125-0052 柴又4-17-14 鈴木宗京 ☎03-3673-6306
		川柳短冊の展示	往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・自作の句を書いて、8月30日(月)(必着)まで。		〒125-0061 亀有1-4-3-301 中嶋修 ☎03-3838-3554
		盤景・盆景・額の展示	電話か往復ハガキ(住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品名・内容を記入)で、8月30日(月)(必着)まで。		〒124-0011 四つ木1-43-4 池田健太郎 ☎070-6437-3382
		油絵・水彩画・日本画など4～20号で額装が表装してあるもの、スタンドグラス・パッチワークなどの作品展示 テーマは自由(1人1点のみ) ご自身で設営・撤去してください。 ▷設営 11/4(木)午後1時30分～3時 ▷撤収 11/9(火)午後3～4時	ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品名・号数(大きさ)・種類を書いて、8月30日(月)(必着)まで。		〒124-8555 葛飾区役所 生涯学習課 ☎03-5654-8477
新舞踊	11/7(日) 午前10時～午後5時30分 かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)	舞踊の発表 【定員】 2人以上で出演可能な団体10組(1曲5分以内)	往復ハガキに団体名・演目、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月30日(月)(必着)まで(多数抽選)。	1人 当たり 1,000円	〒125-0051 新宿5-24-12 芙蓉秀麗姫 ☎03-3600-6347

凡例
 日 日時
 会 会場
 対 対象
 定 定員
 内 内容
 師 講師
 費 費用
 持 持ち物
 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区民相談 9月分		9月20日(月・祝)・23日(木・祝)の相談はありません。 ☎…電話での相談も可 ビデオ…ビデオ通話での相談も可 ※利用可能なビデオ通話アプリ (FaceTime/Google Duo/Skype) ※☎は、高砂区民事務所でもタブレットを使って 相談できます(消費生活相談、LGBTs相談を除く)。	
法律相談 ☎	火～金曜 午後1時～4時40分 金町・新小岩北地区センターでの 相談は休止しています。	区民相談室	☎03-5654-8612
遺言書・遺産分割協議書の 書き方相談 ☎	9/7(火)・21(火) 午後1～4時	予約が必要です。 相談日の2週間前 の午前8時30分 から受け付け。	☎03-5672-2833
不動産取引相談 ☎	9/14(火)・28(火) 午後1時～3時50分		
登記・測量相談 ☎	9/16(木) 午後1時～3時45分		
税金相談 ☎	水曜 午前10時～午後3時40分		
成年後見セン ター出張相談 ☎	9/14(火)・28(火) 午前10時～正午		
人権の上相談 行政相談 ☎	休止しています。	区民相談室	☎03-5654-8612
年金・社会保険・ 労働問題相談 ☎	9/9(木) 午後1～4時	予約は必要ありま せん。 直接お越しいた だくか、お電話く ださい。	☎03-5654-8612
青少年の生活 相談 ☎	9/6(月) 午後1～4時 9/13(月)・27(月) 午前10時～午後4時		
建築・リフォーム なんでも相談 ☎	9/3(金)・17(金) 午後1～4時		
住宅修繕相談 ☎	月～金曜 午前8時30分～午後5時		
区政・一般相談 ☎	月～金曜 午前8時45分～午後5時		
交通事故相談 ☎	月～金曜 午前8時45分～午後5時	☎03-5654-8616	
専門相談 成年後見制度・遺言・相 続などに関する相談 ☎	司法書士 9/9(木) 午後1～4時	葛飾区成年後見センター(ウエル ピアかつしか内)(要予約)	☎03-5672-2833
終活相談 ☎	9/1(水)・15(水) 午後1～4時	福祉管理課(要電話予約)	☎03-5654-8243
福祉サービ ス苦情調整 ☎	金曜 午後1時30分～3時30分	保健センター(10面上欄参照) (要電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ)	☎03-3602-1244
健康に関する 相談 ☎	月～金曜 午前8時30分～午後8時	患者相談窓口(電話相談のみ)	☎03-3602-1226
患者からの 医療相談 ☎	月～金曜 午前9時～午後5時	ワークスかつしか(シニア活動支援 センター内)	☎03-3692-3181
55歳以上の就業 相談・あっせん ☎	月～金曜 午前9時～午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内)	☎03-5698-2311
消費生活相談 ☎	月～金曜 午前9時～午後4時30分	しごと発見プラザかつしか(テクノ プラザかつしか内)	☎03-5680-8765
内職相談 就職相談 あっせん ☎	火・木曜 午前10時～午後4時 月～金曜 午前10時～午後7時(要予約) 9/4(土)・18(土) 午前10時～午後5時(要予約)		
中 小 企 業 業 経 営 相 談 ☎	月～金曜 午前10時～午後5時		
事業承継に関わる 税 務 相 談 ☎	月～金曜 午前10時～午後4時		
I T 導 入 専 門 相 談 ☎	水曜 午前10時～午後5時		
N P O 活 動 に 関 する 相 談 ☎	一般相談 月～金曜、9/4(土)・18(土) 午前8時30分～午後5時 専門相談(税理士・弁護士・社労士 による相談)は予約が必要です。 出張相談 9/15(水) 午後2～4時	ボランティア・地域貢献活動センター (ウエルピアかつしか内) ☎03-5698-2511 堀切地区センター(直接会場へ)	
教育相談 ☎	月～金曜 午前9時～午後5時	総合教育センター (要電話予約)	☎03-5668-7603
いじめ相談 ☎	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課 (区役所2階201番)	FAX03-5698-1531
手話相談 ☎	月～金曜 午前9時～午後5時		
子 総 合 ど 児 童 虐 待 通 報 の 発 達 相 談 妊 娠 ・ 出 産 だ う し ょ う コ ー ル	月～土曜 午前8時30分～午後5時 月～金曜 午前8時30分～午後5時	子ども 総合センター	☎03-3602-1386 ☎03-3602-1389 ☎03-3602-1388 ☎03-3602-1391
若 者 相 談 【対 象 】 ひ き こ も り や さ ま ざ ま な 悩 み を 持 っ て お お む ね 1 5 ～ 3 9 歳 の 方 と そ の 家 族	9/7(火) 午前10時～午後5時 9/14(火) 午前10時～午後5時 9/24(金) 午前10時～午後4時 9/28(火) 午前10時～午後5時	新小岩地区センター 高砂地区センター 区民相談室 堀切地区センター	若者相談窓口 (要電話予約) ☎080-3730-5687
悩 み ご と 相 談 (女 性 対 象) ☎	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電 話相談のみ・男性からの相談も可)	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5698-2213
女性に対する 暴 力 相 談 ☎	月・木曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5698-2211
法 律 相 談 (女 性 対 象) ☎	火曜 午後1時30分～4時30分		
L G B T s 相 談 ☎	9/18(土) 午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター(要電話予約)	☎03-5654-8148
外国人の入国・在 留・帰化・就労など 手続き相談(日 本語対応) ☎	9/10(金) 午後1～4時 在留カードをご持参ください。 外国人を雇用している事業者も 利用できます。		
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室 (Consultation by telephone is also possible/也可以电 话咨询) ☎	9/6・13・27(月)、9/21(火) 午後0時30分～4時30分 9/6・13・27(Mon)、9/21(Tue) 0:30pm～4:30pm 9月6日・13日・27日(星期一)・9月21 日(星期二) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office ☎03-5654-8617	

区民のひろば

掲載の決まり
次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。
▽文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
▽1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること
▽営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
▽広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
▽個人指導の活動ではないこと

催し物
催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込み込むこと
※会員登録の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は内容に関与しません。

催し物
みなで考えよう 第二次世界大戦
8月22日(日) 14～16時 立石地区特別館 ☎松島090(3452)4277
新線沿線クリーン作戦!
9月18日(土) 7～9時(雨天の場合、翌日に順延) 高砂橋(高砂寄り北側)から新宿新道踏切 ☎高山080(5443)1331

催し物
写真上達の会 月1回(日)13時～ 柴又学び交流館 1回2千円 ☎佐伯090(4604)9264
年代別英会話(1クラス5人) (金)14時～ 三浦宅(四つ木4丁目) 1回2千円 入会4千円 ☎川上080(3126)1780
エンジョイ イングリッシュ 月4回・曜日応相談 恩田宅青戸3丁目 月4千円 入会2千円 ☎恩田080(4439)5016

催し物
茶道(裏千家・イスでお茶) 第2・4(水)18時～ 堀切地区 ☎1回2千円 ☎山田03(3603)2230
白菊着付会 第1・3・4(水)14時～ 堀切地区 ☎1回1千円 ☎久保田070(500)7761
写真上達の会 月1回(日)13時～ 柴又学び交流館 1回2千円 ☎佐伯090(4604)9264
年代別英会話(1クラス5人) (金)14時～ 三浦宅(四つ木4丁目) 1回2千円 入会4千円 ☎川上080(3126)1780
エンジョイ イングリッシュ 月4回・曜日応相談 恩田宅青戸3丁目 月4千円 入会2千円 ☎恩田080(4439)5016

催し物
歌謡曲を踊る日本の舞踊 第1・3(水)10時30分～ 金町地区 ☎月2千円 ☎斉藤080(1086)3299
水泳クラブ 月4回(木)9時～ 奥戸総合スポーツセンター ☎水プール館 月3千円 入会千円 ☎飯塚090(501)8265
バイオリン体験(託児付き) 14時～(予約制) 高砂カルチャールーム(高砂8丁目) 1回500円 ☎高宮070(4389)2255

催し物
三味線親子教室 全6回 10月17日～12月5日(日) (10月24日、11月28日を除く) 9時15分～11時30分 かつしかシンフォニービル ☎1人千円 ☎櫻井090(5648)1589

催し物
会員募集
歌謡曲を踊る日本の舞踊 第1・3(水)10時30分～ 金町地区 ☎月2千円 ☎斉藤080(1086)3299
水泳クラブ 月4回(木)9時～ 奥戸総合スポーツセンター ☎水プール館 月3千円 入会千円 ☎飯塚090(501)8265
バイオリン体験(託児付き) 14時～(予約制) 高砂カルチャールーム(高砂8丁目) 1回500円 ☎高宮070(4389)2255

東京2020パラリンピック 聖火リレーの作品展示

【担当課】 政策企画課オリンピック・パラリンピック担当 ☎03-5654-8575

東京2020パラリンピック聖火リレーの開催を記念して、障害者施設の利用者が制作した作品を展示します。

期間・場所
▷8月20日(金)～27日(金) ※20日は午後1時から ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
▷8月30日(月)～9月6日(月) 区役所2階区民ホール

区内におけるパラリンピック聖火リレーの式典は行われません

お花茶屋図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【期間】 9月7日(火)～10日(金)

【担当課】 お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15) ☎03-3690-7661

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ 葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp

健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

65歳以上の元気な高齢者の方へ

介護支援 サポーターを 募集します

【担当課】 地域包括ケア担当課

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など、施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます。

サポーターをご希望の方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

- 【日時】 9月16日(木)午後1時30分～4時
- 【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)
- 【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方25人
- 【持ち物】 介護保険証
- 【申込方法】
8月16日(月)午前8時30分から電話かファクス(「介護支援サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。
- 【申し込み・問い合わせ】
葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-2435
FAX03-5698-2513

サポーターの受け入れを希望する高齢者施設を募集しています

詳しくは葛飾区社会福祉協議会(☎03-5698-2435)へお問い合わせください。

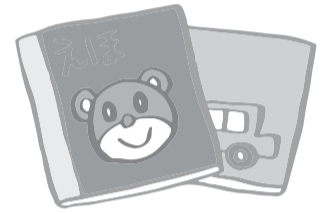
ブックスタート事業 セカンドブック事業

絵本の引き換えは お済みですか

3～4カ月児対象のブックスタート事業・3歳児対象のセカンドブック事業で配布された引換券は、区内の各図書館で絵本などと交換できます。

対象年齢が過ぎても受け取れます。引換券を紛失された方はお近くの図書館へお問い合わせください。

【担当課】 中央図書館
☎03-3607-9201



人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務	1人	保育士の資格を有する方	10月1日～令和4年3月31日(再任可)	月～土曜日のうち週4日 または週5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間 (週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額173,821円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	9月3日(金)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	9月6日(月)に書類選考・面接。	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	1人			月～金曜日の週5日 正午～午後8時30分の間で6時間 (週30時間勤務。勤務時間は採用園による)	月額199,927円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
保健師または助産師 保健センターでの保健相談、健康診査、家庭訪問などの保健指導	1人	保健師または助産師の資格を有する方	10月1日～令和4年3月31日	①月～金曜日の週5日 午前9時～午後4時 ②月～金曜日のうち週4日 午前8時45分～午後4時30分	①月額221,666円 ②月額199,500円 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、8月30日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、9月上旬に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか 内青戸保健センター ☎03-3602-1284

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日

午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/15	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
8/22	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/15	杉森歯科医院	鎌倉4-32-2	03-5668-1180
	なかい歯科医院	立石6-20-11	03-5698-8418
8/22	しのづか歯科医院	新宿3-11-1	03-3600-6487
	相原歯科医院	青戸7-18-4	03-3604-0363

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/15	黒田接骨院	白鳥2-6-1	03-3604-8221
	坂内接骨院	西水元1-23-18	03-3607-3710
8/22	かゑで整骨院	亀有2-59-8-1階	03-3690-7507
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
8/22	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

集団接種日程のお知らせ

夜間や土・日曜日を中心に公共施設などで集団接種を実施しています(使用するワクチンはいずれもファイザー社製)。
日程は変更になる場合があります。

平日の会場

夜間集団接種

亀有・新小岩でも受けられるようになりました

日程・会場

会場	1回目の接種日程
中央図書館 (金町6-2-1) 【金町駅徒歩2分】	9/6(月)・7(火)・10(金)・13(月)・ 14(火)・17(金)・21(火)・24(金)
亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階) 【亀有駅前】	9/15(水)・17(金)
新小岩地区センター (新小岩2-17-1) 【新小岩駅徒歩5分】	9/6(月)・8(水)

受付時間 午後7時30分～8時30分(新小岩は8時15分まで)

土・日曜日の会場

大規模集団接種

日程・会場

会場	1回目の接種日程
奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1)	8/28(土)・29(日)、 9/4(土)・5(日)

有料駐車場があります。また、会場までの無料送迎バスを運行します。詳しくは紙面最下段をご覧ください。

受付時間 午後1時30分～6時

保健センターなどでの集団接種

日程・会場

★は手話通訳配置日

会場	1回目の接種日程
葛飾区医師会館(立石5-15-12)	9/11(土)・12(日)
金町保健センター(金町4-18-19)	9/4(土)・★26(日)
水元保健センター(東水元1-7-3)	9/18(土)・19(日)
柴又学び交流館(柴又5-33-8)	9/4(土)・5(日)
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	9/5(日)・25(土)

受付時間 午後1時30分～6時

集団接種の予約方法

予約の際は接種券をご用意ください。

予約開始日 8月16日(月)正午から

集団接種の予約は1回目と2回目をセットで同時に取ります。2回目の接種は原則、1回目から3週間後の同会場、同時間です。

2回目だけの予約を希望する方は、葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

インターネット

区ホームページのトップバナー「ワクチン集団接種予約はこちら」をクリックしてください(右のQRコードからもアクセスできます)。



ワクチン集団接種予約はこちらからも COVID-19 Vaccine information



電話

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453

(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196

(聴覚障害のある方など)



集団接種カレンダー

凡例

- 奥…奥戸総合スポーツセンター体育館
- 中…中央図書館 亀…亀有地区センター
- 新…新小岩地区センター 医…葛飾区医師会館
- 金…金町保健センター 水…水元保健センター
- 柴…柴又学び交流館 南…南綾瀬地区センター

月	火	水	木	金	土	日
8/23	24	25	26	27	28	29
					奥	奥
30	31	9/1	2	3	4	5
					奥 金 柴	奥 柴 南
6	7	8	9	10	11	12
中 新	中	新		中	医	医
13	14	15	16	17	18	19
中	中	亀		中 亀	水	水
20	21	22	23	24	25	26
	中			中	南	金

日付は全て1回目の接種のものです。

奥戸総合スポーツセンター体育館への無料送迎バスを運行します

乗車時に接種券を提示してください。付き添いの方も乗車できます。

【運行時間】 往路・復路ともに15分間隔で運行
(水元総合スポーツセンター発着のみ30分間隔)

詳しい時刻表は区ホームページをご覧ください。

