

(5)

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

無料 交通事故相談をご利用ください

示談や保険、過失相殺、後遺症など交通事故の後にどうしたらよいかという相談に応じます。まずはお問い合わせください。
【相談日時】 月～金曜日の午前8時45分～午後5時
【会場】 区民相談室(区役所2階209番)
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
【相談方法】 面談・電話・オンライン(ビデオ通話)
【問い合わせ・相談先】 区民相談室 ☎03-5654-8616
【担当課】 すぐやる課

奥戸会場
 10月2日(土)午後1時30分～3時 奥戸くつろぎの郷(奥戸3・25・1) 方9月21日(火)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター奥戸 ☎03(565212)

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らしていただけるよう、認知症について正しく理解します。

認知症サポーター養成講座
 オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
 10月16日(土)午後1時30分～4時30分 方9月16日(木)10月8日(金)にメール(葛飾区若者相談講演会・住所・氏名・電話番号を記入)で。申高年齢者総合相談センター ☎03(565212) 5687

墨彩画初心者講座 全3回
 10月16日(土)30日(土)午後1～3時 対区内在住のおむね65歳以上の方8人費1400円 方往復ハガキに「墨彩画」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月1日(金)(必着)まで(多数抽選)。申高年齢者総合相談センター ☎03(565212) 5687

講座・講演会

視覚障害のある方へ ゆっくりパソコン講習会 全4回
 文字拡大や音声ソフトの使い方を学びます。内容に
 不要な浴衣や綿布などを
 使って布ぞうりを作ります。
 10月10日(日)午前10時～午後3時 対区内在住のおむね65歳以上の方15人 費千円 方往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月29日(水)必着まで(多数抽選)。申高年齢者総合相談センター ☎03(565212) 5687

区民企画講座
 今こそ集おう! 間こつ! 語り合おう! 避難所でのワタシたち
 脱衣所・授乳所の設置方法を女性の視点で学びます。
 10月16日(土)午後2～4時 定20人(1歳未満と小学生の同席可) 保1歳以上就学前のお子さん5人 方9月17日(金)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター(立石5・27・1) ウィメンズパル内 ☎03(5698)2211

若者相談オンライン講演会 当事者・経験者とともに考える生きづらさを抱えたわが子への向き合い方
 オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
 10月16日(土)午後1時30分～4時30分 方9月16日(木)10月8日(金)にメール(葛飾区若者相談講演会・住所・氏名・電話番号を記入)で。申高年齢者総合相談センター ☎03(565212) 5687

水元会場
 10月16日(土)午後2時～3時30分 水元集い交流館(東水元1・7・3) 方9月18日(土)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター水元 ☎03(3826)2419

いずれも
 区内在住・在勤・在学の方15人 高年齢者支援課

より教材費がかかります。
 10月20日～11月17日(水)11月3日を除く 午前10時～11時30分 対区内在住69歳以下で、視覚障害のある方4人 方電話か往復ハガキ(ゆっくり・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、9月29日(水)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。申高年齢者総合相談センター ☎03(5698)1336

自然学習講座
 水元公園コウモリウォッチング
 10月16日(土)午後4～6時 対小学生以上の方20人(小学生は保護者同伴) 方9月17日(金)～19日(日)の午前9時

中視覚障害者のための生活講座 全2回
 読書支援や利用できる福祉サービス、支援歩行の方法などの紹介をします。
 10月19日(火)午後1時～3時30分、11月9日(火)午後1時～3時 対区内在住・在勤で緑内障や糖尿病網膜症などにより視覚に障害のある方またはその家族・支援者10人 方9月17日(金)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター(堀切3・34・1) ウェルピアかつか内 ☎03(5698)1336

秋の園芸教室 苔玉づくり
 区民大学単位認定講座。
 10月8日(金)午後1時30分～2時30分・午後3～4時 申高年齢者総合相談センター ☎03(5654)8237

家族介護者教室 感染症の「きほんのき」
 感染症の仕組みと、介護する上で気を付けるポイントなどについて学びます。
 10月13日(水)午後2～3時 申高年齢者総合相談センター(南水元4・13・24) 対区内在住65歳以上の方、または家族を介護している方15人 方9月21日(火)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター水元 ☎03(3826)2419 高年齢者支援課

○法人葛飾アクティブ・COM ☎03(5660)3113 地域包括ケア担当課

大人向けイベント
 秋の自然観察会
 10月17日(日)午後1時30分～3時30分。現地集合、現地解散。会和田堀公園(杉並区大宮2・26付近) 対区内在住・在勤18歳以上の方20人 方往復ハガキに「秋の自然観察会」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月27日(月)必着まで(多数抽選)。申高年齢者総合相談センター ☎03(5654)8237

サークル活動を体験 ストレッチ体操 全2回
 11月5日(金)・12日(金)午前10時～11時30分 定20人 会柴又学び交流館(柴又5・33・8) 方ハガキに「ストレッチ」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、10月15日(金)必着まで(多数抽選)。申高年齢者総合相談センター ☎03(5654)8512

秋の園芸教室 苔玉づくり
 区民大学単位認定講座。
 10月8日(金)午後1時30分～2時30分・午後3～4時 申高年齢者総合相談センター ☎03(5654)8237

秋の自然観察会
 10月17日(日)午後1時30分～3時30分。現地集合、現地解散。会和田堀公園(杉並区大宮2・26付近) 対区内在住・在勤18歳以上の方20人 方往復ハガキに「秋の自然観察会」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月27日(月)必着まで(多数抽選)。申高年齢者総合相談センター ☎03(5654)8237

午後5時30分に電話で(多数抽選)。申高年齢者総合相談センター(水元公園8・3) ☎03(3627)5201 環境課

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動 【問い合わせ】
 葛飾警察署 ☎03-3695-0110
 亀有警察署 ☎03-3607-0110

9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。
 一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。
【担当課】 交通政策課

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 保護者の方は、子どもに日頃から正しい交通ルールとマナーを教え、手本を示してください。
 高齢者の方は、慣れた道でも交通ルールを守り、常に十分な安全確認を行ってください。
 横断歩道を横断する際には、青信号でも「右・左・右」を確認してから渡るなど、歩行者自身が「自らの命は自分で守る」安全な行動を実践してください。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上
 歩行者や自転車の方は、暗くなったら反射材用品を身に着けるなど自分の存在をアピールしましょう。
 ドライバーの方は、夕暮れ時には、車のライトを早めに点灯しましょう。また、歩行者などを事故から守るという意識をもって運転しましょう。

自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

自転車を利用する際は、大人も子どももヘルメットをかぶりましょう。自転車を運転する際は、「自転車安全利用五則」を守り、交通ルールを遵守しましょう。また、万が一の交通事故に備えて保険に加入しましょう。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用 (大人もヘルメットを着用しましょう)

飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

全ての運転者は、交通ルールを守り、「思いやり・ゆずりあい」の気持ちとゆとりを持った安全運転に努めましょう。

二輪車の交通事故防止

交差点やカーブの手前では十分に速度を落とし、安全走行を心掛けましょう。車とのすり抜けや無理な追い越しは大変危険なので、絶対にやめましょう。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ、ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。