

# リーちゃん賞

## パン耳ピザ

考案者 ほりうち堀内 あき亜樹 さん



### 【食べきり使いきりポイント】

切り落としたパンの耳を使って、冷蔵庫に残りがちな食材をのつけたピザ！！

## レシピ (2人分)

### ◆材料・分量

食パンの耳 …………… 1斤分  
キムチ …………… 50g  
ピーマン …… 1個 (35g)  
玉ねぎ …… 1/2個 (100g)  
ケチャップ …………… 大さじ2  
ソーセージ …………… 3本  
トマト …… 1/2個 (100g)  
チーズ …………… 80g  
マヨネーズ …………… 大さじ2  
その他残りがち食材

- 1 耳を並べて麺棒で薄く延ばす
- 2 材料を細かく切って上に乗せる
- 3 トースターで焼く

😊 完成

※ これ以外にもアレンジできます



【問い合わせ先】  
環境部 リサイクル清掃課  
03-5654-8273

残りがちな食材を捨てることなく、美味しく食べられるみんなが大好きなメニューです。

