

第3期(10月~12月)スポーツコース随時募集

空きがあるコースは、1回当たりの単価×残り回数で参加できます。

お試し体験は、1,100円(空きがあるコース1回限り)でできます。空き状況や残り回数については各施設へお問い合わせください。開催時点に合わせた感染症対策を行うことをご了承ください。

大人向けコース

■奥戸総合スポーツセンター体育館 1Fスタジオ

Table with columns: 曜, コース名・コース番号, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include ベーシックヨガ, ストレッチ&やさしいピラティス, 骨盤ヨガ-金.

■温水プール館 エイトホール・2Fスタジオ・温水プール等

Table with columns: 曜, コース名・コース番号, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include 楽しいバドミントン(初中級), 大人のスイム&ウォーク, 48式太極拳, 成人スイミング(初中級), マラソン教室, はじめてのヨガ, はじめてのクロール, はじめての平泳ぎ.

■水元総合スポーツセンター体育館 温水プール

Table with columns: 曜, コース名・コース番号, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include 成人水泳初級/中級-月, アクアビクス&アクアエクササイズ, 成人水泳上級, 水中ウォーキング, 成人水泳初級/中級-木.

[水中ウォーキングのクラスは、「14:00~体操 ~14:50歩行レッスン 15:00~自由遊泳 16:00までに退館」のプログラムとなります。]

■水元総合スポーツセンター体育館 アリーナ・フィットネススタジオ・会議室

Table with columns: 曜, コース名・コース番号, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include アロマヨガ-火, バレエ入門, バレエ初中級, STEP&ストレッチ, セルフメンテナンスヨガ, アロマヨガ-金, 美姿勢ストレッチ, 美ボディジャズ(ダンス).

子供向けコース

■奥戸総合スポーツセンター体育館 1Fスタジオ

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include 奥戸 キッズ運動塾-月, 奥戸 ジュニア運動塾-月, 奥戸 キッズヒップホップダンス.

■温水プール館 2Fスタジオ・温水プール

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include 温水 幼児スイミング, 温水 幼児スイミング.

■水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオ等

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Courses include 水元 赤ちゃん親子ママビューティー, 水元 よちよち親子フィットリトミック.

スポーツコース返金の案内

スポーツコースへ入金された方でコロナ感染防止対策のために開講が中止となった回数分の返金を各施設で受け付けています。

【返金方法】 各施設の受付で返金申請書へ「金融機関」「支店」「種別」「口座番号」「口座名義人」を記入願います。

【受付時間】 午前9時から午後7時まで(休館日を除く)

【返金日】 毎月20日締め、翌月10日ごろとなります。

(例) 9月21日(火)から10月20日(水) => 11月10日(水)振込
10月21日(木)から11月20日(土) => 12月10日(金)振込

バルシューレ体験レッスン参加者募集

会場/奥戸総合スポーツセンターエイトホール

Table with columns: 日程, 対象・時間, 定員, 体験. Includes dates like 11月11日, 11月18日, 11月25日 and 12月2日, 12月9日, 12月16日.

ドイツ生まれの「遊び」を科学したボール教室です。①投げる・捕る・蹴る・打つなどの「基礎動作」、②2つ以上の動作を同時に行う「協調運動」、③相手の動きを予測し対策を考える「戦略基礎」を養います。

〈申込方法〉 10月21日(木)より受付開始
お電話にて空き状況を確認のうえ、温水プール館受付にてお申込みください。

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL (3695)9911

子どもスポーツスクール(月謝制) 参加者募集

Table with columns: レッスン, 曜日・時間, クラス, レッスン料・会場・その他. Includes sections for 体育教室, 新体操教室, チアダンス教室.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館からのお知らせ

水泳大会開催に伴い、11月21日(日)は温水プールの一般個人利用ができません。大会終了次第、一般公開を予定しております。(午後7時予定) 尚、社会情勢をふまえ、変更となる場合もあります。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします

奥戸総合スポーツセンター野球場およびエイトホール改修工事のお知らせ

野球場は令和4年1月から令和4年8月末まで(予定)、エイトホールは令和4年2月7日から21日まで(予定)大規模改修工事のため閉鎖いたします。なお、工事期間中の野球場側駐車ゲートは工事車両搬入等のため利用できません。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。工事の詳しい日程が決まり次第、公共予約システムお知らせ欄、区体育施設ホームページ、当紙面でお知らせいたします。

障害者スポーツ教室(複数種目)

ボッチャ、風船バレー、フロアホッケーなどのユニバーサルスポーツを体験できる教室を開催します。

11月4日・11日・18日・25日(各木曜日)

午後1時30分から午後3時まで

会 奥戸総合スポーツセンター エイトホール

対 障害のある方 定 1回30人 費 1回100円

方 下記のいずれかの方法でお申込みください。

(1)指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設より入手のうえ、持参・郵送・ファクスのいずれかにて申込み ※持参・郵送の場合は官製ハガキ(63円切手貼付済)を添えてお申込みください。

(2)区ホームページ(右記二次元コード)より

電子申請にて申込み

10月25日(月)必着

申 関「障害者スポーツ教室(複数種目)」あて〔2面欄外参照〕



▲区HPはコチラ!

1・2月分の施設抽選申込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意!

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Includes rows for 利用日7日前までの取消申請, 利用日6日前から前日までの取消申請, 利用当日の取消申請.

施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかりますので予めご承知おきください。多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

- 各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/

Table with columns: 抽選申込み可能件数, 抽選申込み期間, 抽選日, 抽選結果確認期間, 施設名, 対象. Includes details for 1ヶ月につき5件まで, 11月1日から11月10日水まで, 抽選日 11月12日(金), 抽選結果確認期間 11月16日(火)から11月25日(木)まで.

*キャンセルの手続きは、早めをお願いいたします。
*プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。
*少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館TEL(3691)7111までお問い合わせください。

10・11月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷10月27日(水)、11月24日(水) / スポーツセンター体育館▷11月10日(水)

温水プール館▷10月20日(水)、11月17日(水) / 水元総合

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。