

葛飾区

講座 イベント 情報

令和6年度前期
(4月～9月)

令和6年4月1日発行



葛飾区公式サイトからも
ご覧いただけます

【講座・イベント情報のご案内】

- 1 掲載されている情報は、原則として令和6年4月～令和6年9月の予定であり、令和6年1月末時点で調査をしたものです。調査の段階で詳細が決まっていないものは「未定」と記述してあります。また、募集を締め切った情報や、すでに開催された講座・イベントがある場合がありますのでご了承ください。
- 2 掲載されている情報と内容が異なる場合もありますので、詳細は直接担当課へお問い合わせください。
- 3 令和6年10月～令和7年3月の講座・イベント情報は、令和6年10月頃に発行予定です。

「講座・イベント情報」の発行についてのお問い合わせ先

葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 生涯学習係
TEL 03(5654)8474

【目次】

1 教養・文化

1 語学・文学	1
2 歴史・文化	2
3 科学	4
4 音楽	5
5 芸能・美術	7
6 映画・おはなし会	8
7 工作・実験	12
8 その他	14

2 スポーツ

1 体操・ダンス	16
2 球技	17
3 武道・弓道	18
4 トレーニング	19
5 その他	20

3 家庭生活

1 料理	21
2 健康	22
3 防災・救命	24
4 その他	25

4 社会生活

1 社会	26
2 人権・男女平等	27
3 環境・リサイクル	28
4 地域	30
5 福祉	31
6 ボランティア	32
7 技能研修職業セミナー	33
8 その他	34

5 スポーツコース・教室

スポーツコース・教室	35
------------	----

1-1【語学・文学】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
シニアのための英語講座	日常に使う身近なやり取りを中心に英語学習の楽しさを学びます。	全8回	3月15日号	4月22日～6月24日の月曜日	10:00 ～ 12:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	56人	1,200円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
楽しい川柳	人の暮らしの喜怒哀楽を優しく思いやりで綴る文芸で、心をリラックスしましょう。	全4回	6月5日号	7月9日～7月30日の火曜日	14:00 ～ 16:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	20人	1,800円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
日本語教室(入門編・初級編)	生活するために最低限必要となる簡単な日本語を「話す」「聞く」ことができるように勉強します。	55回	4月5日号 (予定)	6月6日(木)～12月19日(木)予定	9:30 ～ 11:30	カナマチぶらっと	葛飾区に在住、在勤、在学の日本語を初めて学ぶ外国人等で、令和6年4月1日現在15歳以上の方(中学生を除く)。	20人程度	テキスト代 (3,500円程度)	文化国際課 文化国際担当係	03-5670-2259
日本語教室(入門編・初級編)	「ひらがな」「カタカナ」の読み書きや、生活するために最低限必要となる簡単な日本語を「話す」「聞く」ことができるように勉強します。	80回	①4月5日号 (予定) ②6月15日号 (予定)	5月13日(月)～令和7年2月14日 (金)予定	19:00 ～ 21:00	かつしかシンフォニー ヒルズ	葛飾区に在住、在勤、在学の日本語を初めて学ぶ外国人等で、令和6年4月1日現在15歳以上の方(中学生を除く)。	20人程度	テキスト代 (3,500円程度)	文化国際課 文化国際担当係	03-5670-2259
日本語教室(入門編・初級編)	生活するために最低限必要となる簡単な日本語を「話す」「聞く」ことができるように勉強します。	37回	4月5日号 (予定)	5月19日(日)～令和7年2月16日 (日)予定	13:30 ～ 16:30	にこわ新小岩、 えきにこわ	葛飾区に在住、在勤、在学の日本語を初めて学ぶ外国人等で、令和6年4月1日現在15歳以上の方(中学生を除く)。	20人程度	テキスト代 (3,500円程度)	文化国際課 文化国際担当係	03-5670-2259
やさしい日本語講座	「やさしい日本語」とは、外国人にも分かりやすく伝わるよう、文章を短くしたり、簡単な言葉に言い換えたりした日本語です。コミュニケーションの輪を広げる、「やさしい日本語」の使い方を学びます。	2回	7月5日号 (予定) 1月25日号 (予定)	8～9月頃 令和7年2～3月頃 (予定)	未定	かつしかシンフォニー ヒルズほか	区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生除く)	60人程度	無料	文化国際課 文化国際担当係	03-5670-2259
Let's Discuss with Marianne! 英語で国際交流!	英語を通して外国の文化を学んだり、自分や家族のこと、地域や日本のことなどを英語で紹介するための会話に挑戦する講座です。相手の文化を知り、また日本の文化を伝えることで相互理解の大切さを学びます。	全10回 (毎週水曜日)	未定	5月8日(水)～7月10日(水)	未定	かつしかシンフォニー ヒルズ	どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)	15人	15,000円	かつしかシンフォニー ヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
オーストリア文化の魅力探求	オーストリアと日本のつながり、歴史、生活スタイル、オーストリアの食文化、生活習慣などを紹介します。	全4回	未定	5月11日(土)、18日(土)、25日 (土)、6月1日(土)	未定	かつしかシンフォニー ヒルズ	どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先)	20人	2,000円	かつしかシンフォニー ヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
日本語ボランティア ～スキルアップセミナー～	日頃から外国人区民の日本語学習支援に携わっている「ボランティア日本語教室」のスキルアップと継続意欲向上を図るため、指導方法等に関する講座を実施します。	1回	未定	6月予定	未定	かつしかシンフォニー ヒルズ	区内のボランティア教室で活動中または活動していた方(区内在住・在勤・在学の方優先)	60人	500円	かつしかシンフォニー ヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
夏休み!子ども国際交流クラブ 元JICA青年海外協力隊員 と世界を学ぼう!	JICA(国際協力機構)の青年海外協力隊員で活動された方を講師に迎え、海外の子どもの生活や文化を紹介、また工作などの体験を通じて世界を知る楽しさを学びます。	1回	未定	7月または8月予定	未定	かつしかシンフォニー ヒルズ	区内在住・在学の小学生	20人	無料	かつしかシンフォニー ヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)

1-2【歴史・文化】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
郷土と天文の博物館で回想法	懐かしい思い出を語ることで脳が活性化します。館内の展示物や昭和の道具を見たり、触れたりしながら回想法を行います。	1回	5月5日号	6月28日(金)	13:30 ~ 16:00	郷土と天文の博物館	区内在住でおおむね65歳以上	16人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
世界に誇れる日本人	柴式部、伊能忠敬、北里柴三郎、緒方貞子の人生を取り上げます。	全4回	8月15日号	9月24日～10月15日の火曜日	14:00 ~ 16:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	80人	500円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
渡辺明杯かつしか子ども将棋大会2024	棋力に応じたクラス別(A～C級)の対局を実施します。A級の優勝者は、渡辺明九段と記念対局を行います。	1回	7月15日号	9月16日(月祝)	10:00 ~ 16:30	テクノプラザかつしか	中学生以下	未定	1500円(予定)	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
第42回葛飾区民総合芸術祭典「囲碁大会」	クラス分けにより、順位決定戦を行います。 ※事前申し込み	1回	未定	6月2日(日)	未定	金町地区センター	未定	未定	有(未定)	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
第42回葛飾区民総合芸術祭典「展示の部」	葛飾区文化協会会員による作品展示を行います。 (俳句・華道・書道・短歌・川柳)	—	未定	6月8日(土)～6月12日(水)	未定	金町地区センター	どなたでも	なし	無料	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
第42回葛飾区民総合芸術祭典「茶席」	美味しい和菓子と抹茶でゆったりとした時間を過ごしませんか？	1回	未定	6月9日(日)	未定	金町地区センター	どなたでも	なし	無料	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
第42回葛飾区民総合芸術祭典「発表の部」	葛飾区文化協会による舞台発表を行います。 (葛西囃子、日本舞踊、民謡民舞、謡曲、新舞踊、三曲、吟剣詩舞道)	1回	未定	6月23日(日)	未定	かめありリリオホール	どなたでも	なし	無料	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
第42回葛飾区民総合芸術祭典「将棋大会」	クラス分けにより、順位決定戦を行います。 ※事前申し込み	1回	未定	6月23日(日)	未定	亀有地区センター	未定	未定	有(未定)	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
山本亭防空壕見学	普段公開していない山本亭の防空壕を見学するとともに、柴又の歴史や文化を学びます。	全1回	未定	8月予定	未定	山本亭	どなたでも	20人	入館料100円 (中学生以下無料)	生涯学習課 文化的景観係	03-5654-8477
江戸川野遊び道場	江戸川野遊び道場は身近な自然への親しみ方を学ぶことを目的とし主に小中学生が中心となって、野遊び(自然の中で魚とりや虫とりなどをする昔ながらの子どもの遊び)を行います。	年7回	4月15日号	6月1日(土) 6月16日(日) 7月14日(日) 9月15日(日)	9:00 ~ 12:00	葛飾区近辺の自然	小中学生とその保護者	50人	年会費600円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
田んぼジュニア	主に昭和20年代の葛飾における稲作体験を行います。また、農村が培ってきた歴史や文化を合わせて学びます。	年6回	3月15日号	5月26日(日) 9月29日(日)	8:00 ~ 18:00	郷土と天文の博物館 茨城県つくばみらい市 田んぼ	小中学生とその保護者	50人	大人12,600円 小中学生 10,600円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
かつしか米づくり体験教室	葛飾区内の田んぼをフィールドに、稲作の体験を行い、あわせて葛飾区内の農村の文化や年中行事を学ぶ親子向け講座	年12回	3月15日号	4月21日(日) 5月26日(日) 6月15日(土) 7月7日(日) 8月10日(土) 9月14日(土)	9:00 ~ 12:00	郷土と天文の博物館	小中学生とその保護者	40人	100円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
農村の文化を学ぶ ～いもほり・味噌作り他～	昭和20年代まで葛飾にあった湿田の田植えを体験する講座。湿田での米作りや畑作、保存食【伝統食】づくりを学びます。	未定	未定	未定	未定	千葉県流山市畑、 葛飾区内	どなたでも	20人	未定	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
葛飾年中行事教室 ～七夕飾り作り教室～	葛飾に伝わる年中行事を学ぶ	年2回	6月15日号	6月29日(土)	10:00 ~ 13:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	無料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101

1-2【歴史・文化】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
セルロイド加工教室 ～湯しぼり体験教室～	葛飾区に多く存在したセルロイド工場で培われたセルロイド加工技術と、天体を合わせて学びます	全1回	未定	未定	未定	郷土と天文の博物館	小学5年生～6年生	10人	200円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
博物館農業交流市	葛飾区内の農家が栽培した野菜や、博物館とかかわりのある地域の農作物を販売するイベント	年2回	6月25日号 7月15日号	6月29日(土) 7月20日(土)	未定	郷土と天文の博物館	どなたでも	定員なし	無料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
田んぼサポーター	「江戸前」の農業・漁業の歴史と民俗を学びます。	年間25回	3月15日号	月に2～3回	未定	郷土と天文の博物館	高校生以上	定員なし	年会費3,000円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
令和6年度 第1回 文化財めぐり	徒歩で区内を巡りながら地域の文化財を巡ります。	年2回 (11月と3月)	未定	未定	9:30 ～ 12:00	未定	どなたでも	30人	100円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
せんべい焼き教室	葛飾区内の伝統的な産業であるせんべいづくりを学ぶ	全1回	7月の広報	8月の土日	未定	葛飾区青戸1丁目 (淡平せんべい工場内)	小学5年生～6年生	未定	未定	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
特別展 「徳川3代と青戸御殿(仮)」	葛飾区青戸にあった青戸御殿の歴史を紹介する	全1回	7月15日号	7月20日(土)～ 9月上旬	開館時間内	郷土と天文の博物館	どなたでも	博物館 コロナ対応 定員による	入館料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
かつしか民俗学講座	葛飾区内の民俗学にせまる講演会	全2回	未定	未定	14:00 ～ 16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	博物館 コロナ対応 定員による	200円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
竹細工教室	農村葛飾で身近だった竹を用いて工作を行う	全2回	6月5日号	7月21日(日)	10:00 ～ 16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	20人	200円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
伝統文化体験～竹とんぼ作り、紙芝居大会～	葛飾の伝統的な遊びであった竹とんぼ遊びを、作成するところから体験したり、紙芝居を観劇する	竹とんぼ 年4回 紙芝居 年2回	未定	竹とんぼ 5月18日(土) 8月17日(土) 9月28日(土) 紙芝居 6月1日(土) 8月10日(土)	開館時間内	郷土と天文の博物館	どなたでも	博物館 コロナ対応 定員による	入館料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
セルロイド人形染付体験教室	葛飾区の代表産業であったセルロイド人形の染付体験教室	全1回	7月15日号	未定	10:00 ～ 16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	50人	入館料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
拓本教室	埋蔵文化財の体験教室	全1回	未定	未定	10:00 ～ 16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	未定	入館料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
葛飾探検団	葛飾区の街並みや風景を定点観測し、街歩き活動からその記録保存活動を行う博物館ボランティア	年間15回	未定	月に1回ほど	未定	郷土と天文の博物館	高校生以上	未定	無料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101

1-3【科学】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
親子のための算数講座①	親子で算数の学習を進めることで、親子のふれあいと絆を深め、子どもの学習意欲を増進させます。	1回	なし	9月14日(土)	14:00 ~ 16:00	ウイメンズバル	小学1年生及び2年生とその保護者	計40組	2,000円	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
親子のための算数講座②	親子で算数の学習を進めることで、親子のふれあいと絆を深め、子どもの学習意欲を増進させます。	1回	なし	9月29日(日)	14:00 ~ 16:00	亀有地区センター	小学1年生及び2年生とその保護者	計36組	2,000円	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
星の講演会	天文分野の専門家による講座	未定	未定	未定	19:00 ~ 20:30	郷土と天文の博物館 プラネタリウム	どなたでも	140人	200円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
星の学校	宇宙や天文について学ぶ小学高学年向けの講座	全3回	未定	未定	10:00 ~ 16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	未定	100円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
宇宙塾ジュニア	プラネタリウムで天文や宇宙を学ぶ講座	未定	未定	未定	未定	郷土と天文の博物館	小中学生	未定	未定	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101

1-4【音楽】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか	70歳以上の区民が銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」をPRするイベントです。	1回	未定	4月	13:00 ~ 14:00	未定	区内在住の方	20人	無料	高齢者支援課 在宅サービス係	03-5654-8299
銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか	70歳以上の区民が銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」をPRするイベントです。	1回	未定	5月	13:00 ~ 14:00	未定	区内在住の方	20人	無料	高齢者支援課 在宅サービス係	03-5654-8299
銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか	70歳以上の区民が銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」をPRするイベントです。	1回	未定	6月	13:00 ~ 14:00	未定	区内在住の方	20人	無料	高齢者支援課 在宅サービス係	03-5654-8299
銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか	70歳以上の区民が銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」をPRするイベントです。	1回	未定	7月	13:00 ~ 14:00	未定	区内在住の方	20人	無料	高齢者支援課 在宅サービス係	03-5654-8299
銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか	70歳以上の区民が銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」をPRするイベントです。	1回	未定	8月	13:00 ~ 14:00	未定	区内在住の方	20人	無料	高齢者支援課 在宅サービス係	03-5654-8299
銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか	70歳以上の区民が銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」をPRするイベントです。	1回	未定	9月	13:00 ~ 14:00	未定	区内在住の方	20人	無料	高齢者支援課 在宅サービス係	03-5654-8299
介護予防チャレンジ講座 脳活ミュージック	懐かしい歌を歌うことや楽器でリズムを取ったりすることで脳の活性化とリラックス効果を図ります。	全8回	未定	令和7年1月10日～2月28日の金曜日	14:00 ~ 15:30	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	40人	1,800円	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
愛唱歌・抒情歌を楽しもう！	愛唱歌・唱歌・童謡・歌謡曲を歌って学ぶ講座です。	全8回	4月5日号	5月9日～6月27日の木曜日	10:00 ~ 12:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	56人	1,200円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
葛飾吹奏楽団 第47回定期演奏会	シンフォニックバンド、マーチングバンド、ジュニアバンドからなる「わがまちの吹奏楽団かつしか」の定期演奏会です。	1回	未定	5月19日(日)	未定	かつしかシンフォニーヒルズ	どなたでも	1,000人	50～800円 チケット必要	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2233 (チケット予約)
葛飾フィルハーモニー管弦楽団 第67回定期演奏会	葛飾区で唯一のアマチュアオーケストラである「葛飾フィルハーモニー管弦楽団」の定期演奏会です。	1回	未定	6月2日(日)	未定	かつしかシンフォニーヒルズ	どなたでも	1,300人	1,000円 チケット必要	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2233 (チケット予約)
弦管打) 集まれみんなでアンサンブル～葛飾フィルと音楽を楽しもう～	葛飾フィルハーモニー管弦楽団の団員を講師に招き、日頃からオーケストラの楽器を演奏している児童生徒に奏法などのアドバイスを行います。異なる楽器との合同演奏を学び、最終日の発表会では、演奏者としてステージ上で発表会を行います。	全4回	6月25日号	8月24日(土)、25日(日)、9月1日(日)、8日(日)	未定	かつしかシンフォニーヒルズ	小学4年生～大学4年生の年代の方 (葛飾区在住・在学の方優先)	20人	1,500円	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
かつしかジュニア 「ゆかいでポップなファミリーコンサート」	葛飾吹奏楽団のジュニアバンドが手遊びうたやリズム遊びなどを披露する、家族で楽しめるコンサートです。	1回	未定	9月23日(月・祝)	未定	テクノプラザかつしか	どなたでも	150人	無料	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)

1-4【音楽】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
NPOとの協働による子ども文化芸術教室 「うたってみよう、奏でてみよう、きいてみよう！」	みんなで歌ったり、合奏したり、元気に音楽を楽しみます。プロの演奏家による「名曲コーナー」もあります。最終日には発表をします。	全10回 (全て日曜日、内9月までの日付を右記)	未定	5月19日、6月2日、6月30日、9月8日	10:00 ~ 11:45	旧小谷野小学校 最終日：堀切地区センター	区内在住の小学生	40人	2,000円/年	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512
第37回合唱祭	区内で活躍しているアマチュア合唱団が、発表会形式で日頃の練習の成果を発表します。 参加した団体は、講師の先生よりアドバイスをいただけます。	1回	参加団体募集: 3月5日号 開催記事: 6月5日号	6月16日(日)	12:00 ~ 18:00	かつしかシンフォニー ヒルズ	参加：区内で活動するアマチュアだけで構成された合唱団体 来場：どなたでも	参加：28団体 (予定)	参加：葛飾区合唱連盟加盟団体1人 300円 葛飾区合唱連盟非加盟団体1人 1,000円 (予定) 来場：無料	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
共栄大学春の公開講座② 「日本の四季と音楽を味わおう <夏> -教科書で歌い継がれる日本の歌を中心に-」	海やお祭りといった夏の風物詩の歌はもちろん、懐かしい夏の日を思い出せるような歌を中心に、音楽を味わってみませんか。	1回	未定	7月20日(土)	14:00 ~ 15:40	共栄学園 中学高等学校	未定	400人	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475

1-5【芸能・美術】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
絵画で読む新約聖書の物語	西洋美術の多くが宗教画であり、「聖書の物語」を主題としています。絵画を通して聖書を理解することで、異文化理解を目指した講座です。	全4回	4月25日号	6月3日～6月24日の月曜日	14:00 ～ 16:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	80人	500円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
筆ペンで遊ぼう	筆ペンが苦手な方、絵も字も書けない方が楽しめる筆ペン講座です。筆ペンを持つことができる方ならなたでも参加できます。	全2回	7月15日号	8月20日～8月27日の火曜日	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	20人	700円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
第32回葛飾の美術家展	区民に質の高い美術作品に触れてもらう機会を提供するとともに、区内で活動する芸術家を広く周知することを目的に、油彩・日本画をはじめ、彫刻、鍍金、刀剣、陶芸、染色、七宝などの優れた美術作品を展示します。	1回	5月5日号	5月17日(金)～5月26日(日)	10:00 ～ 18:00	かつしかシンフォニーヒルズ	どなたでも	なし	無料	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
夏休み！伝統芸能体験「箏のおけいこ」	児童・生徒のための情操教育および、芸術・文化の普及と発展を目的に、伝統芸能である箏の勉強をする講座です。	全3回	未定	8月20日(火)、21日(水)、22日(木)	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 15:30	かつしかシンフォニーヒルズ	区内在住・在学の小学3年生～高校3年生	30人	3,000円	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
夏休み！子ども美術ワークショップ	作ることを通して様々なことを考える力を身につけるワークショップです。	全2回	未定	8月24日(土)、25日(日)	10:00 ～ 12:30 14:00 ～ 16:30	かつしかシンフォニーヒルズ	小学生以上～中学3年生(区内在住・在学の方優先)	60人	2,000円	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
かつしか若手アートコンペティション2024	かつしか若手アートコンペティションは、区内で活動する若手芸術家の発掘および育成を目的に実施するアートコンペティションです。1年目に翌年度の事業PR用ポスターのデザインの公募をし、2年目に芸術作品の募集を行う2か年事業です。令和6年度は、「かつしか若手アートコンペティション2024」の2年目です。	1回	8月25日号	9月1日(日)～10月15日(火) (作品募集期間)		かつしかシンフォニーヒルズ	区内在住・在学・在勤の中学生以上～35歳以下の方	なし	エントリー費 1,000円 高校生以下 無料	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
第5回かつしか文学賞(舞台公演)	かつしか文学賞は、1年目に葛飾区を舞台にした小説を公募し、2年目に入賞作品を作品集として出版・販売、次年度の舞台公演に向けた大賞作品の脚本化及びキャスト募集を行い、3年目に大賞作品の舞台公演を行う3か年事業です。令和6年度は、第5回かつしか文学賞の3年目です。	1回	7月25日号	9月22日(日)、23日(月・祝)	未定	かめありリリオホール	どなたでも	1,000人	2,000円 高校生以下 1,000円	かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2231 (国際交流直通)
第42回葛飾区民総合芸術祭典「写真展」	葛飾区文化協会会員による作品展示を行います。(写真)	—	未定	6月16日(日)～23日(日)	未定	かつしかシンフォニーヒルズ	どなたでも	なし	無料	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
第42回葛飾区民総合芸術祭典「盤景展」	葛飾区文化協会会員による作品展示を行います。(盤景)	—	未定	6月17日(月)～19日(水)	未定	葛飾区役所 2階区民ホール	どなたでも	なし	無料	生涯学習課 生涯学習係	03-5654-8474
NPOとの協働による子ども文化芸術教室「心と身体でものがたりを読む“よくばり！おはなしたんけん隊”」	宮沢賢治の童話を題材に、実験や料理実習などで内容の理解を深め、お話を自由に表現します。	全5回 (全て土曜日)	4月15日号	5月22日、6月8日、6月22日、 7月6日、7月13日	14:00 ～ 16:30	亀有学び交流館 最終日：亀有地区センター	区内在住の小学生	30人	未定	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512

1-6【映画・おはなし会】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
おはなし会	わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	-	なし	毎月第1、2、4土曜日	15:30 ~ 16:00	中央図書館 おはなしのへや	3歳以上の子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
おひざにだっこのおはなし会	乳幼児向けにわらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	-	なし	毎月第1、3土曜日	10:30 ~ 11:00	中央図書館 おはなしのへや	0~3歳までの子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
わらべうたと絵本の会	わらべうたをたっぷり楽しめます(2部制)。	-	なし	毎月第3金曜日	10:30 ~ 10:55 11:20 ~ 11:50	中央図書館 会議室1	0歳の子と保護者 1~2歳の子と保護者	各回20組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
ブックスタートの会	乳児健診時に渡されるブックスタートパックの説明とパックの中の絵本の読み聞かせを行います。	-	なし	毎月第1、3土曜日 第3金曜日	10:15 ~ 10:30	中央図書館 おはなしのへや	0歳の子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
絵本の時間	絵本の読み聞かせなどを行います。	-	なし	毎週水曜日	15:30 ~ 16:00	中央図書館 おはなしのへや	小学生までの子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
紙芝居の会	ボランティアの方が紙芝居を演じます。	-	なし	毎月第3、5土曜日	15:30 ~ 16:00	中央図書館 おはなしのへや	小学生までの子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
絵本の講座	絵本の読み聞かせを交えながら、絵本の与え方と大切さをお話します。	-	なし	毎月第3水曜日	10:30 ~ 11:00	中央図書館 おはなしのへや	0~2歳までの子と保護者、これから出産予定のご家族の方	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
子ども司書によるおはなし会	子ども読書の日にちなんだ、子ども司書によるおはなし会です。	1回	4月15日号 (開催のみ)	4月27日(土)	未定	中央図書館 おはなしのへや	小学生までの子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
子どもの日のおはなし会	子どもの日にちなんだ絵本の読み聞かせなどを行います。	1回	未定 (開催のみ)	未定	15:30 ~ 16:00	中央図書館 おはなしのへや	小学生までの子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
バリアフリーおはなし会	手話付きのおはなし会です。	未定	未定 (開催のみ)	未定	15:30 ~ 16:00	中央図書館 おはなしのへや	どなたでも	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
いろんなことばのおはなし会	いろいろな国の絵本を外国語と日本語で読みます。	未定	未定 (開催のみ)	未定	15:30 ~ 16:30	中央図書館 会議室2	5歳以上の子と保護者	20組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
セカンドブック絵本よみ	3歳児向け(セカンドブック)の絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	未定 (開催のみ)	未定	未定	中央図書館 おはなしのへや	2~3歳児と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
食育の絵本よみ	食べ物の絵本の読み聞かせなどを行います。	1回	未定 (開催のみ)	未定	15:30 ~ 16:00	中央図書館 おはなしのへや	小学生までの子と保護者	15組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
夏の夜のこわいおはなし会	こわいおはなしや絵本の読み聞かせなどを行います。	1回	未定 (開催のみ)	未定	未定 19:30	未定	5歳以上の子と保護者	未定	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
一般映画会	国内外の名作を上映します。	3回	4月25日号 6月25日号 8月25日号	5月25日(土) 7月27日(土) 9月28日(土)	14:00 ~ 未定	中央図書館 会議室1	中学生以上	80人	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
おひざにだっこのおはなし会 (0~3歳)	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎週第4土曜日	10:30 ~ 10:50	亀有図書館	0~3歳までの子と保護者	14人	無料	亀有図書館	03-3690-1901
おひざにだっこのおはなし会 (0~3歳)	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第1水曜日	11:30 ~ 11:50	亀有図書館	0~3歳までの子と保護者	20人	無料	亀有図書館	03-3690-1901

1-6【映画・おはなし会】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
おはなし会	ストーリーテリング、わらべうた、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第1、3土曜日	15:30 ~ 16:00	亀有図書館	3歳以上の子と保護者	30人	無料	亀有図書館	03-3690-1901
子ども読書の日記念おはなし会	ストーリーテリング、わらべうた、絵本の読み聞かせなどを行います。	1回	なし	4月20日(土)	15:30 ~ 16:00	亀有図書館	3歳以上の子と保護者	30人	無料	亀有図書館	03-3690-1901
絵本読み	絵本の読み聞かせを行います。	未定	なし	毎週水曜日	15:45 ~ 16:00	亀有図書館	小学生までの子と保護者	14人	無料	亀有図書館	03-3690-1901
セカンドブック絵本読み	セカンドブック事業の絵本の読み聞かせを行います。	未定	なし	毎月第4土曜日	11:00 ~ 11:15	亀有図書館	2~3歳までの子と保護者	14人	無料	亀有図書館	03-3690-1901
こわ〜いおはなし会	怪談を中心としたおはなし会です。	1回	なし	8月17日(土)	15:30 ~ 16:00	亀有図書館	3歳以上の子と保護者	30人	無料	亀有図書館	03-3690-1901
大人のためのお話サロン	素話、朗読を聞いて、話して楽しむ会です。	未定	なし	毎月第2木曜日	14:00 ~ 15:00	鎌倉図書館	中学生以上	15人	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
おひざにだっこのおはなし会(0~3歳)	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第2水曜日	11:00 ~ 11:20	鎌倉図書館	0~3歳までの子と保護者	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
おひざにだっこのおはなし会(0~3歳)	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第4土曜日	10:20 ~ 10:40	鎌倉図書館	0~3歳までの子と保護者	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
おはなし会	ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第1.3土曜日	15:00 ~ 15:30	鎌倉図書館	3歳以上の子と保護者	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
絵本読み	絵本の読み聞かせを行います。	未定	なし	毎週土曜日	11:00 ~ 11:30	鎌倉図書館	小学生までの子と保護者	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
絵本のおすすめ	乳幼児の親やプレママ・プレパパに向けて、絵本を紹介しながら、絵本の良さについて説明します。	未定	なし	年6回程度	11:00 ~ 11:20	鎌倉図書館、児童館	0~3歳までの子と保護者(プレママ、プレパパ)	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
子ども映画会	子ども向けの映画を上映し、原作の本と合わせて楽しみます。	未定	未定	8月4日(日)	未定	鎌倉図書館	小学生までの子と保護者	40人	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
一般映画会	邦画・洋画の名作を上映します。	未定	未定	未定(前期2回)	未定	鎌倉図書館	中学生以上	30人	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
子ども読書の日記念おはなし会	子ども読書の日の記念して楽しいおはなし会を開催します。	未定	なし	4月20日(土)	15:00 ~ 15:45	鎌倉図書館	3歳以上の子と保護者	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
こわいお話し会	こわいお話や絵本などを読みます。	未定	なし	8月17日(土)	15:00 ~ 15:30	鎌倉図書館	3歳以上の子と保護者	なし	無料	鎌倉図書館	03-3650-7741
おひざにだっこのおはなし会	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第1,2,3,4火曜日	10:30 ~ 10:50	お花茶屋図書館 3階大会議室	0~3歳までの子と保護者	なし	無料	お花茶屋図書館	03-3690-7661
おはなし会	すばなし、絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第1.3土曜日	15:00 ~ 15:30	お花茶屋図書館 3階大会議室	3歳以上の子と保護者	なし	無料	お花茶屋図書館	03-3690-7661
絵本読み聞かせ	絵本の読み聞かせを行います。	未定	なし	毎月第2.4土曜日	15:00 ~ 15:30	お花茶屋図書館 3階大会議室	3歳以上の子と保護者	なし	無料	お花茶屋図書館	03-3690-7661

1-6【映画・おはなし会】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
かみしばいの会	紙芝居サークル「飛行船」による紙芝居を行います。	2回	なし	6月29日(土)、8月31日(土)	15:00 ~ 15:30	お花茶屋図書館 3階大会議室	3歳以上の子と保護者	なし	無料	お花茶屋図書館	03-3690-7661
ブックスタートの会	0歳児向けの絵本の読み聞かせ、わらべうたなどを行います。	1回	なし	7月30日(火)	10:30 ~ 10:50	お花茶屋図書館 3階大会議室	0歳の子と保護者	なし	無料	お花茶屋図書館	03-3690-7661
一般映画会	映画を1本上映します。	未定	未定	8月24日(土)	14:00 ~ 16:00	お花茶屋図書館 3階大会議室	中学生以上	30人	無料	お花茶屋図書館	03-3690-7661
一般映画会	バラエティに富んだ名作を上映します。	奇数月第3日曜日 (第2日曜日の場合もあり)	未定	5月19日(日) 7月21日(日) 9月15日(日)	14:00 ~ 16:00	立石図書館研修室	中学生以上	40人	無料	立石図書館	03-3696-4451
児童映画会	子ども向けの映画を上映します。	年2回	未定	8月18日(日)	14:00 ~ 15:30	立石図書館研修室	小学生までの子と保護者	40人	無料	立石図書館	03-3696-4451
環境映画会	環境DVD上映会	年1回	未定	8月11日(日)	14:00 ~ 16:00	立石図書館研修室	中学生以上	40人	無料	立石図書館	03-3696-4451
はてなくじの部屋	子ども読書の日の記念イベントです。	-	未定	4月27日(土)~4月28日(日)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30	立石図書館研修室	小学生までの子と保護者	未定	無料	立石図書館	03-3696-4451
親子で聞こう! ランドセルおはなし会	一年生に向けたおはなし会です。	1回	未定	4月29日(月)	15:00 ~ 15:30	立石図書館研修室	新一年生と保護者	30人	無料	立石図書館	03-3696-4451
お誕生日おはなし会	立石図書館開館記念のおはなし会です。	1回	未定	6月22日(土)	15:00 ~ 15:30	立石図書館研修室	小学生までの子と保護者	30人	無料	立石図書館	03-3696-4451
こわいおはなし会	怖いお話や絵本を読むおはなし会です。	1回	未定	8月24日(土)	15:00 ~ 15:30	立石図書館研修室	3歳以上の子と保護者	50人	無料	立石図書館	03-3696-4451
いろんなことばのおはなし会	日本語と外国語によるおはなし会です。	1回	未定	9月22日(日)	15:00 ~ 15:30	立石図書館研修室	小学生までの子と保護者	30人	無料	立石図書館	03-3696-4451
おひざにだっこのおはなし会 (0~1歳)	わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	-	未定	第1・3水曜日	11:00 ~ 11:20	立石図書館児童室	0~1歳の子と保護者	20人	無料	立石図書館	03-3696-4451
おひざにだっこのおはなし会 (1~3歳)	わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	-	未定	第1・3土曜日	11:00 ~ 11:20	立石図書館児童室	1~3歳の子と保護者	20人	無料	立石図書館	03-3696-4451
おはなし会	ストーリーテリング、わらべうた、絵本の読み聞かせなどを行います。	-	未定	第2・4土曜日	15:00 ~ 15:30	立石図書館児童室	3歳以上の子と保護者	20人	無料	立石図書館	03-3696-4451
紙芝居の会	ボランティアグループ「飛行船」による紙芝居イベントです。	-	未定	第5土曜日	15:00 ~ 15:30	立石図書館研修室	小学生までの子と保護者	30人	無料	立石図書館	03-3696-4451
絵本読み	図書館員やボランティアによるお子さんへの絵本の読み聞かせなどを行います。	-	未定	毎週水曜日 第1・3土曜日	15:00 ~ 15:20	立石図書館児童室	小学生までの子と保護者	20人	無料	立石図書館	03-3696-4451
おはなし会	素話・絵本読み・わらべ歌・手遊び・紙芝居等を行います。	-	未定	5月~第3土曜日(8月を除く)	15:00 ~ 15:30	水元集い交流館 2F会議室	3歳以上の子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
記念おはなし会	素話・絵本読み・わらべ歌・手遊び・紙芝居等を行います。	-	未定	4月20日(土)	15:00 ~ 15:30	水元集い交流館 2F会議室	小学生までの子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
絵本読み	絵本を読みます。	-	未定	毎月第1・2・4・5(土)第1土のみ 15:00~15:20もあり。 8/3・9/7(土)は14:30~あり。	11:00 ~ 11:20	水元図書館 じゅうたんコーナー	小学生までの子と保護者	20人	無料	水元図書館	03-3627-3111

1-6【映画・おはなし会】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
おひざにだっこのおはなし会	絵本読み・わらべ歌・手遊び・紙芝居等を行います。	-	未定	第1土曜日	10:30 ~ 10:50	水元図書館 じゅうたんコーナー	0~3歳までの子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
おひざにだっこのおはなし会	絵本読み・わらべ歌・手遊び・紙芝居等を行います。	-	未定	第3水曜日	10:30 ~ 10:50	水元集い交流館 2F和室	0~3歳までの子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
かみしばいの会	かみしばいを読みます。	-	未定	第3土曜日	11:00 ~ 11:30	水元図書館 じゅうたんコーナー	小学生までの子と保護者	20人	無料	水元図書館	03-3627-3111
こわいおはなし会	素話・絵本読み・わらべ歌・手遊び・紙芝居等を行います。	-	未定	8月3日(土)	15:00 ~ 15:30	水元集い交流館 2F会議室	小学生までの子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
もっとこわいおはなし会	素話・絵本読み・わらべ歌・手遊び・紙芝居等を行います。	-	未定	8月3日(土)	17:00 ~ 17:30	水元集い交流館 2F会議室	小学生までの子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
わらべうたの会	わらべうたを行います。	-	未定	6月29日・8月31日(土)	11:00 ~ 11:30	水元集い交流館 2F和室	小学生までの子と保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
一般映画会	タイトル未定	1回	5月25日号 (開催のみ)	6月15日(土)	14:00 ~ 16:00	上小松図書館会議室	中学生以上	30人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
一般映画会	タイトル未定	1回	6月25日号 (開催のみ)	7月20日(土)	14:00 ~ 16:00	上小松図書館会議室	中学生以上	30人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
一般映画会	タイトル未定	1回	7月25日号 (開催のみ)	8月17日(土)	14:00 ~ 16:00	上小松図書館会議室	中学生以上	30人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
児童えいが会	子ども向けの映画を上映します。	未定	未定	6月、8月の第5土曜日予定	未定	上小松図書館会議室	小学生までの子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
子ども読書の日記念 おはなし会	子ども読書の日記念イベントです。	1回	未定	4月27(土)	15:30 ~ 16:00	上小松図書館会議室	3歳以上の子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
こわ~いおはなし会	こわいお話や絵本の読み聞かせを行います。	1回	未定	8月24日(土)	15:30 ~ 16:00	上小松図書館会議室	3歳以上の子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
おひざにだっこのおはなし会 (0~3歳)	乳幼児向けに、わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせをとり入れたおはなし会です。	未定	なし	毎月第2火曜日・第4土曜日	10:30 ~ 10:50	上小松図書館会議室	0~3歳までの子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
おひざにだっこのおはなし会 (0~3歳)	乳幼児向けに、わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせをとり入れたおはなし会です。	未定	なし	毎月第2火曜日・第4土曜日	11:00 ~ 11:20	上小松図書館会議室	0~3歳までの子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
おはなし会(3歳以上)	素話や絵本の読み聞かせなどを行います。	未定	なし	毎月第2第4土曜日	15:30 ~ 16:00	上小松図書館会議室	3歳以上の子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
えほんよみ	絵本の読み聞かせを行います。	未定	なし	毎月第1第3土曜日	15:30 ~ 16:00	上小松図書館会議室	小学生までの子と保護者	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
絵本の講座	絵本の読み聞かせを交えながら、絵本の与え方と大切さをお話します。	未定	なし	7月2日(火)	10:30 ~ 10:50	上小松図書館会議室	0~2歳までの子と保護者、これから出産予定のご家族の方	40人	無料	上小松図書館	03-3696-7901
おはなし会	おはなしボランティア「柴又語りの会」「柴又おはなしころりん」による昔話・民話語り聞かせ・紙芝居・人形劇・パネルシアターを行います。	全11回	なし	毎月第3土曜日 (8月は実施せず)	14:00 ~ 14:30	柴又学び交流館	区内在住・在学の幼児と保護者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512

1-7【工作・実験】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
科学あそび①	科学絵本などを使った実験や工作を行います。	1回	未定	8月5日(月)	10:00 ~ 11:00	立石図書館研修室	小学1~3年生	12人	無料	立石図書館	03-3696-4451
科学あそび②	科学絵本などを使った実験や工作を行います。	1回	未定	8月5日(月)	14:00 ~ 15:00	立石図書館研修室	小学4~6年生	12人	無料	立石図書館	03-3696-4451
科学あそびの会	科学絵本などを使った工作等を行います。	1回	未定	8月24日(土)	15:00 ~ 15:30	水元集い交流館 2F会議室	小学生までと保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
おりがみの会	おりがみ・絵本の読み聞かせ他を行います。	1回	未定	9月7日(土)	15:00 ~ 15:30	水元集い交流館 2F会議室	小学生までと保護者	30人	無料	水元図書館	03-3627-3111
そうさく教室	未定	1回	4月25日号	5月18日(土)	9:00 ~ 12:00	水元学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	4月25日号	5月26日(日)	9:00 ~ 12:00	柴又学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	4月25日号	6月9日(日)	9:00 ~ 12:00	亀有学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	4月25日号	6月15日(土)	9:00 ~ 12:00	新小岩地域活動センター	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	5月25日号	6月22日(土)	9:00 ~ 12:00	水元学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	5月25日号	6月29日(土)	9:00 ~ 12:00	亀有学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	5月25日号	7月13日(土)	9:00 ~ 12:00	柴又学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	5月25日号	7月20日(土)	9:00 ~ 12:00	新小岩地域活動センター	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
親子そうさく教室	未定	1回	6月25日号	7月27日(土)	9:00 ~ 11:30	水元学び交流館	小学生と保護者	18組	1,000円/1組	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
親子そうさく教室	未定	1回	6月25日号	7月28日(日)	9:00 ~ 11:30	亀有学び交流館	小学生と保護者	18組	1,000円/1組	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
親子そうさく教室	未定	1回	6月25日号	8月3日(土)	9:00 ~ 11:30	柴又学び交流館	小学生と保護者	18組	1,000円/1組	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
親子そうさく教室	未定	1回	6月25日号	8月17日(土)	9:00 ~ 11:30	新小岩地域活動センター	小学生と保護者	18組	1,000円/1組	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	7月25日号	8月31日(土)	9:00 ~ 11:30	水元学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	7月25日号	9月14日(土)	9:00 ~ 11:30	亀有学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
そうさく教室	未定	1回	7月25日号	9月21日(土)	9:00 ~ 11:30	新小岩地域活動センター	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476

1-7【工作・実験】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
そうさく教室	未定	1回	7月25日号	9月28日(土)	9:00 ~ 11:30	柴又学び交流館	小学生	36人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
鉄道模型工作教室	人が押す柴又～金町間を走っていた帝釈人車鉄道の20分の1のクラフト模型を作ります。	未定	未定	未定	未定	郷土と天文の博物館	小学生とその保護者	20人	800円(予定)	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101
望遠鏡をつくろう	望遠鏡の工作教室	全1回	未定	未定	未定	郷土と天文の博物館	小中学生	未定	2,400円	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101

1-8【その他】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
からだ見直し塾	脊椎管狭窄症の予防改善講座 「歩ける距離をのばしましょう」	全3回	6月5日号	7月8日～7月29日の月曜日 (7月15日を除く)	14:00 ～ 16:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	40人	900円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
将棋初心者講座	将棋の駒の動かし方から、ゲームを楽しめるところまでを目標とした講座です。	全8回	7月15日号	8月29日～10月24日の木曜日 (9月19日を除く)	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	20人	無料	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
農業応援サポーター養成講座	実習を含む養成講座を実施し、一定の基準を満たした者を農業応援サポーターとして認定します。	全17回	7月5日号	8月下旬～12月中旬	14:00 ～ 16:00	奥戸地区センター及び隣接の畑	区内在住・在勤・在学18歳以上	15人	3,000円	産業経済課 経済企画係	03-3838-5554
葛飾区伝統産業職人会まつり	葛飾区内の伝統産業職人が実演・即売を行う。	1回	未定	5月下旬	-	テクノプラザかつしか	どなたでも	なし	未定	商工振興課 工業振興係	03-3838-5587
かつしかミライテラス	葛飾区が認定している商品の販売や実演・体験イベントを行うイベント。	1回	未定	5月下旬	未定	テクノプラザかつしか	どなたでも	なし	未定	商工振興課 商業振興係	03-3838-5559
パソコンを使った親子手作り絵本教室	パソコンを使って親子で絵本を作り、発表会を行います。	全5回	未定	未定	未定	中央図書館 会議室1	区内在住の小学生と保護者	8組	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
ブックトークの会	小学生におすすめの本や読書感想文に役立つ本を紹介します。	1回	未定 (開催のみ)	未定	未定	中央図書館 会議室2	未定	未定	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
一日図書館員 (子ども司書体験)	図書館員の仕事を体験し、図書館への関心を高め、本に親しむ機会を持ちます。	未定	未定	未定	未定	中央図書館	小学4～6年生	未定	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
自由研究おうえんたい	夏休みの自由研究の調べ方やサポートなどをします。	1回	未定 (開催のみ)	未定	未定	中央図書館 会議室1	小学生と保護者	未定	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
一日図書館員 (子ども司書体験)	図書館員の仕事を体験し、図書館への関心を高め、本に親しむ機会を持ちます。	未定	未定	未定	未定	亀有図書館	小学4～6年生	未定	無料	亀有図書館	03-3690-1901
一日図書館員 (子ども司書体験)	図書館員の仕事を体験し、図書館への関心を高め、本に親しむ機会を持ちます。	未定	なし	未定	未定	未定	未定	未定	未定	鎌倉図書館	03-3650-7741
宿題応援	読書感想文にピッタリの本をおすすめします。	1回	未定	7月28日(日)	10:00 ～ 12:00 14:00 ～ 16:00	立石図書館エコ校房	小学生と保護者	30人	無料	立石図書館	03-3696-4451
一日図書館員 (子ども司書体験)	図書館員の仕事を体験し、図書館への関心を高め、本に親しむ機会を持ちます。	-	未定	未定	13:30 ～ 16:30	立石図書館児童室	小学4～6年生	未定	無料	立石図書館	03-3696-4451
一日図書館員 (子ども司書体験)	図書館員の仕事を体験し、図書館への関心を高め、本に親しむ機会を持ちます。	-	未定	7月24日(水)、31日(水) 8月2日(金)、7日(水)	13:30 ～ 16:30	水元図書館児童室	小学4～6年生	各6人	無料	水元図書館	03-3627-3111
子ども読書の日記念イベント	「本をかりてルーレットをまわそう！」5冊本をかりるとルーレットをまわしてプレゼントがもらえます。	-	未定	4月2日(火)～5月22日(水)	9:00 ～ 17:00	水元図書館児童室	小学生まで	なし	無料	水元図書館	03-3627-3111
夏の100冊スタンプラリー	貸出した本の冊数でスタンプを押します。	-	未定	7月20日(土)～8月31日(土)	9:00 ～ 17:00	水元図書館児童室	小学生まで	なし	無料	水元図書館	03-3627-3111

1-8【その他】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
一日図書館員 (子ども司書体験)	図書館員の仕事を体験し、図書館への関心を高め、本に親しむ機会を持ちます。	未定	未定	未定	未定	上小松図書館 児童室・会議室	小学4～6年生	未定	無料	上小松図書館	03-3696-7901
亀参まつり	亀有学び交流館で活動している団体が、日ごろの活動成果を発表し、地域の皆さんと交流します。子どもから大人まで楽しめる催しがいっぱいです。	1回	未定	6月1日(土) 6月2日(日)	未定	亀有学び交流館	どなたでも	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
東京理科大学と葛飾区との連携による公開講座	未定	1回	未定	8月(予定)	未定	東京理科大学 葛飾キャンパス	15歳以上の方	未定	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
テレビ局員が教えるニュース番組の舞台裏と話し方講座	未定	1回	未定	9月28日(土)	14:00 ~ 16:00	亀有地区センター	未定	未定	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
博物館子どもまつり	博物館無料開放日に合わせたボランティアと共催の子ども向けイベント	全1回	4月25日号	5月5日(祝)	10:00 ~ 16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	博物館 コロナ対応 定員による	無料	生涯学習課 郷土と天文の博物館	03-3838-1101

2-1【体操・ダンス】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
介護予防チャレンジ講座 まちかどエクササイズ	音楽とやさしい運動を組み合わせ、全身運動や歌を歌うことで口腔機能の維持向上を目指します。	全8回	6月5日号	7月18日～9月12日の木曜日 (8月22日を除く)	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住の65歳以上	40人	1,700円	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
介護予防チャレンジ講座 スポーツボイスフィットネス	筋トレとボイストレーニングを組み合わせたプログラムで、声帯や腹筋を鍛えます。	全8回	4月25日号	5月24日～7月26日の金曜日 (5月31日、6月21日を除く)	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住の65歳以上	40人	1,700円	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
健美操	多種の呼吸法により、経絡やツボを調整し、心と身体のバランスの整え方を学びます。	全15回	5月5日号	5月20日～2月17日の毎月第1.3月 曜日(6月3日と祝日を除く)	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住でおおむね65歳以上	50人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
優しいヨガ	シニア世代の方が取り組みやすい床を中心に行う優しいヨガ(ある程度の立位・座位を含む)を楽しみながら健康的な体をつくります。	全8回	3月25日号	4月24日～6月12日の水曜日	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	30人	2,400円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
スタイリッシュダンス	音楽に合わせてダンスを楽しみながら健康的な身体をつくります。	全8回	5月15日号	6月19日～8月7日の水曜日	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	40人	1,800円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
シニアだって踊りたいダンス& ストレッチ	健康楽器を使ったストレッチや、初心者でもすぐにできるステップで踊ります。	全8回	8月25日号	9月30日～12月2日の月曜日 (祝日を除く)	14:00 ～ 16:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	40人	1,800円	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
HIPHOP教室	中高生の放課後の楽しい居場所づくりと、体力向上を目的とした教室です。プロのインストラクターが指導します。	全18回	未定	未定	18:00 ～ 19:30	新小岩地域活動センター	区内在住・在学の中 高生、または在住・ 在勤の15歳から18 歳までの方	未定	未定	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
かつしかはつらつ体操 初心者講習会	区歌に合わせた体操を行い、健康づくりに役立てます。体操の様子は区ホームページ(トップ>葛飾区公式YouTubeチャンネル→健康づくり動画)からもご覧になれます。	全6回	4月15日号	5/8(水)、5/14(火)、 5/15(水)、5/21(火)、 5/22(水)、5/28(火)	10:00 ～ 11:30	青戸地区センター	どなたでも	30人	無料	健康推進課 健康推進係	03-3602-1268
かつしかはつらつ体操 体験会	かつしかはつらつ体操は「葛飾区歌」に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、初めての方でも覚えやすく、楽しく運動できます。	1回	4月15日号	4月26日(金)	10:00 ～ 11:00	青戸地区センター ホール	どなたでも	20人	無料	健康推進課 健康推進係	03-3602-1268
かつしかはつらつ体操 体験会	かつしかはつらつ体操は「葛飾区歌」に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、初めての方でも覚えやすく、楽しく運動できます。	1回	6月15日号	6月26日(水)	10:00 ～ 11:00	南綾瀬地区センター ホール	どなたでも	20人	無料	健康推進課 健康推進係	03-3602-1268
かつしかはつらつ体操 体験会	かつしかはつらつ体操は「葛飾区歌」に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、初めての方でも覚えやすく、楽しく運動できます。	1回	7月15日号	7月26日(金)	10:00 ～ 11:00	にこわ新小岩 活動室3	どなたでも	20人	無料	健康推進課 健康推進係	03-3602-1268

2-2【球技】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
ふれあいスポーツ事業 (成人・卓球)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 時間帯(18:30～20:30)によって指導員が指導します。	—	なし	第1・3金曜日 初回4月19日 5月3日は指導なし 5月17日、7月5日は実施なし	9:00 ～ 20:30	新小岩地域活動センター	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (成人・卓球)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 ※指導はありません。	—	なし	第1・3・5火曜日 初回4月2日	9:00 ～ 17:00	亀有学び交流館	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (成人・卓球)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 時間帯(10:00～12:00)によって指導員が指導します。	—	なし	第2・4火曜日 初回4月9日 4月9日は指導なし	9:00 ～ 20:30	亀有学び交流館	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (成人・卓球)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 第1・第3・第4水曜日は、時間帯(09:30～11:30)によって指導員が指導します。	—	なし	毎週水曜日 初回4月3日 4月3日は指導なし	9:30 ～ 16:30	柴又学び交流館	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (成人・バドミントン)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 時間帯(18:30～20:30)によって指導員が指導します。	—	なし	第2・第4金曜日 初回4月12日 8月9日は指導なし	9:00 ～ 20:30	新小岩地域活動センター	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (成人・バドミントン)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 時間帯(10:00～12:00)によって指導員が指導します。	—	なし	第2金曜日 初回4月12日 4月12日は指導なし	9:00 ～ 20:30	亀有学び交流館	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (成人・バドミントン)	個人を対象として気軽にできるスポーツの場を提供します。 ※指導はありません。	—	なし	第4金曜日 初回4月26日	9:00 ～ 17:00	亀有学び交流館	原則、高校生以上の区内在住、在勤、在学者	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (ジュニア・卓球)	卓球が好きな人はどうぞお集まりください。 卓球サークルが指導します。	全20回 (全て土曜日、内 9月までの日付 を右記)	なし	4月27日、5月25日、6月15日、 7月20日、7月27日、8月3日、 8月24日、9月14日、9月21日	10:00 ～ 12:00	新小岩地域活動センター	区内在住・在学の小学生または中学生	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (ジュニア・卓球)	卓球が好きな人はどうぞお集まりください。 指導員の指導を受けられます。	全22回 (全て土曜日、内 9月までの日付 を右記)	なし	4月27日、5月18日、5月25日、 6月15日、6月22日、7月20日、 7月27日、8月3日、8月24日、 9月14日、9月21日	9:00 ～ 12:00	亀有学び交流館	区内在住・在学の小学生または中学生	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふれあいスポーツ事業 (ジュニアバドミントン)	バドミントンで楽しく体を動かしましょう。 指導員の指導を受けられます。	全22回 (全て月曜日、内 9月までの日付 を右記)	なし	4月15日、5月13日、5月20日、 6月3日、6月17日、7月1日、 7月8日、8月5日、8月19日、 9月2日	15:30 ～ 17:30	水元学び交流館	区内在住・在学の小学生または中学生	なし	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476

2-3【武道・弓道】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
オープンスペース空手	空手を通して礼儀を学び、体力を強化しましょう。 ボランティア指導員の指導を受けられます。	全24回 (全て土曜日、9月 までの日程を右 記)	なし	4月23日、4月30日、 5月7日、5月28日、 6月4日、6月25日、 7月2日、7月23日、 8月6日、8月27日、 9月3日、9月24日	10:00 ~ 11:30	柴又学び交流館	区内在住の3歳以上 の未就学児、小 学生とその保護者		継続する場 合、若干の 保険料負担 有り	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512

2-4【トレーニング】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
はじめての筋トレ講座 火曜コース	椅子を使い、ゆっくりとした動作で行う運動(ひざの屈伸や背伸びの運動等)により、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。	全10回	4月5日号	5月14日～7月16日の火曜日	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住でおおむね65歳以上	45人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
はじめての筋トレ講座 金曜コース(男性限定)	椅子を使い、ゆっくりとした動作で行う運動(ひざの屈伸や背伸びの運動等)により、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。	全10回	6月5日号	7月19日～9月20日の金曜日	14:00 ～ 15:30	シニア活動支援センター	区内在住でおおむね65歳以上 (男性限定)	20人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
はじめての筋トレ講座 木曜コース	椅子を使い、ゆっくりとした動作で行う運動(ひざの屈伸や背伸びの運動等)により、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。	全10回	10月25日号	7月19日～9月20日の金曜日	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住でおおむね65歳以上	45人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202

2-5【その他】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
介護予防チャレンジ講座 こころと姿勢を整える座禅・瞑想	いすやヨガマットを使用し、ストレッチで体をほぐした後、瞑想によって自分の呼吸に意識を向けていくことで、脳や体を休ませリフレッシュし、認知症予防につなげます。	全8回	4月5日号	5月7日～7月2日の火曜日 (6月25日除く)	14:00 ～ 15:30	シニア活動支援センター	区内在住の65歳以上	30人	2,200円	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
スポーツ指導員養成講習会 (体力テスト判定員)	体力テストに関する知識やルール等、初歩的指導を学びます。	1回	なし (スポーツかつしか4月号)	6月2日(日)	13:00 ～ 17:30	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方	30人	1,000円	生涯スポーツ課 事業係	03-3691-7111
水泳管理指導員養成講習会	プール等の監視・管理に携わっている指導者及びこれから目指す方々を対象に、水泳管理に対する倫理や救急処置に関する知識・技術を学びます。	2回	なし (スポーツかつしか5月号)	6月8日(土)、9日(日)	9:00 ～ 17:00	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方	30人	1,000円	生涯スポーツ課 事業係	03-3691-7111
スポーツ指導員養成講習会 (レクリエーションスポーツ)	勝敗にかかわらず楽しめる「レクリエーションスポーツ」を知り、地域へ普及するための指導方法を学んでいただきます。	1回	なし (スポーツかつしか6月号)	7月21日(日)	10:00 ～ 17:30	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方	30人	1,000円	生涯スポーツ課 事業係	03-3691-7111
スポーツボランティア研修会	スポーツボランティアの基礎知識を学びながら、楽しく活動するためのコミュニケーションスキルを身につけられます！	1回	なし (スポーツかつしか6月号)	8月17日(土)	10:00 ～ 12:00	奥戸総合スポーツセンター体育館	中学生以上の方	30人	無料	生涯スポーツ課 事業係・ランフェスタ係	03-3691-7111

3-1【料理】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
子ども食育クッキング	親子でそば打ち	1回	5月5日号	6月9日(日)	10:00 ~ 13:00	亀有学び交流館	区内在住・在学の小学生と保護者	8組(1組あたり親1人、子2人まで)	1組(2人の場合):1,240円 1組(3人の場合):1,260円	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512
夜の子どもの食育クッキング	未定	1回	5月25日号	6月28日(金)	18:30 ~ 20:00	亀有学び交流館	区内在住・在学の小学生と保護者	5組(1組あたり親1人、子2人まで)	1組(2人の場合):1,240円 1組(3人の場合):1,260円	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512
子ども食育クッキング	パインアップルバーガー、焼きポテト、コーンスープ	1回	6月15日号	7月14日(日)	10:00 ~ 13:00	亀有学び交流館	区内在住・在学の小学生と保護者	8組(1組あたり親1人、子2人まで)	1組(2人の場合):1,240円 1組(3人の場合):1,260円	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512
子ども食育クッキング	親子でそば打ち	1回	8月5日号	9月8日(日)	10:00 ~ 13:00	南綾瀬地区センター	区内在住・在学の小学生と保護者	8組(1組あたり親1人、子2人まで)	1組(2人の場合):1,240円 1組(3人の場合):1,260円	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8512
東京聖栄大学連携講座2024	未定	未定	未定	8月(予定)	未定	未定	未定	未定	未定	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475

3-2【健康】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
シニア版ポニースクール (1期)	乗馬によって、普段使っていない筋肉を鍛えます。馬の世話をとおして、楽しく介護予防に参加する機会をつくります。	全3回	4月5日号	5月13・20・27日(月)	10:00 ~ 12:00	ポニースクール かつしか	区内在住の65歳以上	20人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
シニア版ポニースクール (2期)	乗馬によって、普段使っていない筋肉を鍛えます。馬の世話をとおして、楽しく介護予防に参加する機会をつくります。	全3回	4月5日号	5月13・20・27日(月)	13:30 ~ 15:30	ポニースクール かつしか	区内在住の65歳以上	20人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
脳トレ友遊クラブ	計算や音読・記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コミュニケーションを楽しみながら脳の活性化を促します。	全6回	4月25日号	6月7日～7月12日の金曜日	10:00 ~ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住の65歳以上	25人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
脳トレ友遊クラブ	計算や音読・記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コミュニケーションを楽しみながら脳の活性化を促します。	全6回	12月5日号	令和7年1月15日～2月19日の水曜日	10:00 ~ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住の65歳以上	25人	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 アクアガーデン栄湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第2木曜日	14:30 ~ 15:30	アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 寿湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第4木曜日	13:30 ~ 14:30	寿湯 (東四つ木4-19-14)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 富士の湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第3火曜日	13:30 ~ 14:30	富士の湯 (亀有2-5-7)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 さつき湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。 参加者は終了後に無料で入浴できます。	月1回	毎月5日号	毎月第3水曜日	14:00 ~ 15:00	さつき湯 (東堀切3-27-9)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 栄湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。 参加者は終了後に無料で入浴できます。	月1回	毎月5日号	毎月第3木曜日	14:30 ~ 15:30	栄湯 (高砂8-15-12)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 喜久の湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第2火曜日	13:15 ~ 14:15	喜久の湯 (東立石2-21-16)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 アクアドルフィンランド 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第4水曜日	13:30 ~ 14:30	アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 富の湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第3金曜日	13:30 ~ 14:30	富の湯 (立石2-19-6)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
ふれあい銭湯 末広湯 【事前申込みなし】	開店前の脱衣所を利用して行います。 専門講師や区が養成したボランティアが、介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。	月1回	毎月5日号	毎月第4金曜日	14:45 ~ 15:45	末広湯 (宝町1-2-30)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202

3-2【健康】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
うんどう教室 東金町四丁目平成公園 【事前申込みなし】	公園に設置した専用のうんどう器具を使用し、つまずいたりふらついたりすることを予防するための運動を行います。「運動習慣」を身につけて、楽しみましょう。専門の地域指導員がお手伝いします。	月2回	毎月25日号	毎月第1.3火曜日 悪天候時、中止	10:30 ~ 11:30	東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
うんどう教室 青戸平和公園 【事前申込みなし】	公園に設置した専用のうんどう器具を使用し、つまずいたりふらついたりすることを予防するための運動を行います。「運動習慣」を身につけて、楽しみましょう。専門の地域指導員がお手伝いします。	月2回	毎月25日号	毎月第1.3火曜日 悪天候時、中止	14:00 ~ 15:00	青戸平和公園 (青戸4-23-1)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
うんどう教室 高砂北公園 【事前申込みなし】	公園に設置した専用のうんどう器具を使用し、つまずいたりふらついたりすることを予防するための運動を行います。「運動習慣」を身につけて、楽しみましょう。専門の地域指導員がお手伝いします。	月2回	毎月25日号	毎月第2.4水曜日 悪天候時、中止	10:30 ~ 11:30	高砂北公園 (高砂4-3-1)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
うんどう教室 お花茶屋公園 【事前申込みなし】	公園に設置した専用のうんどう器具を使用し、つまずいたりふらついたりすることを予防するための運動を行います。「運動習慣」を身につけて、楽しみましょう。専門の地域指導員がお手伝いします。	月2回	毎月25日号	毎月第2.4水曜日 悪天候時、中止	10:30 ~ 11:30	お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
うんどう教室 間栗公園 【事前申込みなし】	公園に設置した専用のうんどう器具を使用し、つまずいたりふらついたりすることを予防するための運動を行います。「運動習慣」を身につけて、楽しみましょう。専門の地域指導員がお手伝いします。	月2回	毎月25日号	毎月第2.4水曜日 悪天候時、中止	14:00 ~ 15:00	間栗公園 (西新小岩2-1-4)	区内在住でおおむね65歳以上	なし	無料	地域包括ケア担当課 介護予防係	03-5698-6202
在宅療養セミナー	在宅療養に携わる医師等を招いて、在宅療養を行う上での知識を身に付けます。 ※在宅療養とは、住み慣れた自宅で医療・介護を受けながら生活をすることです。	1回	未定	7月~9月(予定)	14:00 ~ 16:00	地区センター等(未定)	どなたでも	50人	無料	地域保健課 地域医療係	03-3602-1231
笑い与健康講座	笑い与健康をテーマに講座を開致します。	1回	未定	未定	未定	未定	区内在住・在勤・在学者	未定	無料	健康推進課 健康推進係	03-3602-1268
歯ツピースマイル健口教室	歯科医師の講義で歯周病や口腔機能低下などの予防について学び、歯科衛生士から、お口の体操や効果的な歯みがきのポイントをご紹介します。	1回	未定	未定	13:30 ~ 15:30	未定	区内在住の方	未定	無料	健康推進課 歯科保健担当係	03-3602-1268
自殺対策講演会 (テーマ未定)	メンタルヘルスに関するテーマで、講演会を開催します。	1回	未定	未定	未定	未定	区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方	未定	無料	保健予防課 保健予防係	03-3602-1274
ツボで健康に！やさしい東洋医学講座(全2回)	東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験します。	全2回	5月15日号	6月20日、7月4日(木)	14:00 ~ 15:30	亀有地区センター	15歳以上の方	50人	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
共栄大学春の公開講座① 「健康と持続可能な社会」	日本と世界の健康問題について、社会や環境との関係から学び、健康面から、持続可能な社会のあり方について考えます。	1回	未定	6月8日(土)	14:00 ~ 15:40	共栄学園 中学高等学校	未定	400人	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
東京聖栄大学公開講座	健康栄養講座【座学講座】を予定しています。	1回	未定	6月29日(土)	10:00 ~ 12:00	東京聖栄大学	15歳以上の方	70人	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475

3-3【防災・救命】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
災害ボランティア講座	災害を知り、自助・共助の重要性や被災地、被災者を支援する災害ボランティアについて学ぶ講座です。	1回	未定	6月	13:00 ~ 16:30	未定	16歳以上	30人	未定	ボランティア・地域貢献活動センター	03-5698-2511

3-4【その他】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
囲碁初心者講座	囲碁の打ち方やルールなどを学び、囲碁の楽しさを味わいます。	全8回	11月25日号	令和7年1月10日～2月28日の 金曜日	10:00 ～ 11:30	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	20人	無料	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201

4-1【社会】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
消費者の日特別講演会	消費生活の安定と向上を目的として国が定める「消費者の日」を記念して、特別講演会を開催します。	全1回	4月25日号	5月下旬 (予定)	13:30 ~ 15:30	ウイメンズバル	どなたでも	200人	無料	消費生活センター	03-5698-2316
消費者力向上講座 (全6回)	自立した消費者を目指すため暮らしに関する様々な問題について学びます。	全6回	5月5日号	6月~9月(予定)	13:30 ~ 15:30	ウイメンズバル	区内在住・在勤・在学	20人	無料	消費生活センター	03-5698-2316
消費者講座	消費者としてのものの見方、考え方、商品選択の知識などを学びます。	全2回	1回 5月掲載予定 2回 8月15日号	1回 6月予定 2回 9月20日(金)	1回 未定 2回 13:30 ~ 15:30	ウイメンズバル	区内在住・在勤・在学	40人	無料	消費生活センター	03-5698-2316
消費者問題等講師派遣 (消費者教育出前講座)	区民グループ・区関係部局等に消費者教育出前講座の講師派遣をします。	随時	なし	随時	未定	未定	区内の5人以上のグループほか	未定	無料	消費生活センター	03-5698-2316
かつしか区民大学15周年記念特別講演会 「人生を楽しむ方程式～世界110カ国の面白体験談～」	ピーター・フランクル氏を講師に迎え、海外での面白体験や楽しい人生を送るための秘訣をお話いただきます。	1回	5月25日号	7月7日(日)	14:00 ~ 16:00	ウイメンズバル	15歳以上の方	未定	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475

4-2【人権・男女平等】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
性の多様性に関する映画上映会	性の多様性に関する映画の上映会を開催します。	1回	未定	6月30日(日)	未定	男女平等推進センター 多目的ホール	どなたでも	未定	無料	人権推進課 人権施策推進係	03-5654-8148
性の多様性に関する講座・交流会	性の多様性に関する講座・交流会を実施します。	1回	未定	7月13日(土)	未定	男女平等推進センター 洋室A	未定	未定	無料	人権推進課 人権施策推進係	03-5654-8148

4-3【環境・リサイクル】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
かつしかEcoエコフェスタ2024	かつしかエコライフプラザにて、様々なごみ減量に関するイベントを実施します。	1回	未定	6月30日(日)	未定	かつしかエコライフプラザ	どなたでも	未定	未定	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
さき織り(織りのみ)	古布を裂いたものを横糸として用い、さき織り体験をします。	4回(1日2回実施)	3月15日号	①4月10日(水) ②4月11日(木)	13:00 ~ 14:15 14:30 ~ 15:45	かつしかエコライフプラザ	区内在住・在勤・在学16歳以上の方	各回4人	未定	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
エコ工作 (リサイクル消しゴム工作)	リサイクルして作られた消しゴムを、好きな形に加工します。	未定	未定	7月予定	未定	かつしかエコライフプラザ	区内在住の小学生	未定	無料	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
エコ工作 (バランス迷路作り)	廃材や端材を利用し、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。	未定	未定	7月予定	未定	かつしかエコライフプラザ	区内在住の小学生	未定	無料	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
エコ工作 (ペン立て作り)	木材や木片、木の実などを自由に組み立て、色を塗ってオリジナルのペン立てを作ります。	未定	未定	7月予定	未定	かつしかエコライフプラザ	区内在住の小学生	未定	無料	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
エコ工作 (端材で作るモザイクタイル)	端材のタイルを活用して、コースターを作ります。	未定	未定	7月予定	未定	かつしかエコライフプラザ	区内在住の小学生	未定	無料	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
エコ工作 (おがくず粘土工作)	おがくず粘土を使ってオリジナルの鉛筆やマスコットを作ります。	未定	未定	7月予定	未定	かつしかエコライフプラザ	区内在住の小学生	未定	無料	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
エコ手芸 (ペットボトルハット)	古布とペットボトルキャップを使い、マグネットハットを作ります。	未定	未定	7月予定	未定	かつしかエコライフプラザ	区内在住の小学生	未定	無料	リサイクル清掃課 ごみ減量推進係	03-5654-8273
夏休みリサイクル教室	牛乳パックの再利用ではがきや小物入れ作成などを親子で行います。	全1回	6月15日号	夏休み期間中	未定	ウィメンズバル	区内在住の小学生とその保護者	親子8組程度	未定	消費生活センター	03-5698-2316
夏休み親子体験教室 (オリジナル乾電池作り)	充電式電池のリサイクルについて親子で学び、オリジナル電池キットにて乾電池を作ります。	全1回	6月15日号	8月2日(金)	13:30 ~ 15:30	ウィメンズバル	区内在住の小学3年~6年生とその保護者	親子8組程度	無料	消費生活センター	03-5698-2316
リサイクルコーナー・フリーマーケット開催 上半期	各家庭で不用となっている日常生活用品を預かり、月に1回リサイクルコーナーで希望者に販売します。同じ開催日にフリーマーケット出店希望者に場所を提供します(事前抽選)。	全6回	随時	月1回	10:00 ~ 14:00	ウィメンズバル	区内在住	なし	無料	消費生活センター	03-5698-2314
グリーンバンク 春の樹木フェア	樹木を仮植しているグリーンバンクで苗木の提供や、樹木相談、などを行います。※小雨決行	1回	5月5日号	5月11日(土)	10:00 ~ 12:00	細田グリーンバンク (住所:細田4-14)	区内在住	なし	無料	環境課 緑と花のまち推進係	03-5654-8239
葛飾花と緑のはがきコンクール 作品募集	区民の身近にある花や緑を題材に、はがきに表現した作品のコンクールを実施し、優秀作品の表彰及び作品を展示します。入賞作品・佳作の展示は12月上旬~令和7年2月の予定。	1回	6月25日号 11月25日号	7月1日(月)~9月30日(月)	-	表彰式:未定 展示:各地区センター、かつしかエコライフプラザ、本庁舎、郵便局	区内在住・在勤または在学	-	-	環境課 緑と花のまち推進係	03-5654-8239
親子自然観察会	普段見ることができない神秘的なセミの羽化を観察することで、生きものの大切さや生物多様性について楽しく学びます。	1回	6月25日号頃	7月下旬~8月上旬の平日	18:30 ~ 20:30	青戸地区センター 青戸平和公園	区内在住・在学の小中学生の親子	30人	未定	環境課 自然環境係	03-5654-8237

4-3【環境・リサイクル】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
自然環境レポーター	区内に生息する身近な自然の生きものの状況や、暮らしの中の生活環境について調査・報告していただきます。	4回	7月5日号頃	通年(委嘱期間) ※9月1日～令和7年8月31日まで	-	かつしかエコライブラザ、水元公園、テクノプラザ(環境・緑化フェア)ほか	区内在住・在勤・在学の中学生以上の方	60人	未定	環境課 自然環境係	03-5654-8237
かつしかっ子探検隊	身近な自然と触れ合い、遊ぶことで、自然や環境問題について学習します。	全5回	5月15日号頃	通年 ※活動日は、土日	未定	江戸川河川敷、水元公園ほか	区内在住・在学のおおむね小学4年生以上で、4人から20人程度のグループを作り、活動をサポートする大人の方がいること。	おおむね10団体 100人	保険料/33 円	環境課 自然環境係	03-5654-8237
鳴く虫の女王「カンタン」と秋に鳴く虫を聴く会 ※小雨決行	「鳴く虫の女王カンタン」など草むらに潜む虫たちの声に耳を傾け、秋の気配を満喫します。	全2回	8月15日号頃	9月中～下旬の平日	18:30 ~ 20:00	未定	どなたでも	なし	無料	環境課 自然環境係	03-5654-8237
かつしか環境・緑化フェア2024	遊びや学びを通して、環境保全や省エネ・節電についてみんなで考えるイベントです	1回	6月5日号	6月9日(日)	10:00 ~ 15:00	テクノプラザかつしか	どなたでも	なし	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227
雨水環境学習講座	雨水利用をテーマにした環境学習です。	2回	7月5日号	未定	未定	かつしかエコライブラザ	区内在住の小学生	10人	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227
間伐材講座	森林の働きについて学び、間伐材を使って工作をします。	2回	7月5日号	未定	未定	かつしかエコライブラザ	区内在住の小学生	10人	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227
ガス管を使った万華鏡づくり	エネルギー学習と100%リサイクルのガス管を使って万華鏡を作ります。	2回	7月5日号	未定	未定	かつしかエコライブラザ	区内在住の小学生	10人	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227
エコキャンドルづくり	使用済みや賞味期限切れの食用油を使って、キャンドルを作ります。	2回	7月5日号	未定	未定	かつしかエコライブラザ	区内在住の小学生	10人	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227
竹の水鉄砲で打ち水体験	竹で水鉄砲を作り、地面の温度を下げる打ち水を実際に体験します。	2回	7月5日号	未定	未定	未定	区内在住の小学生	10人	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227
タカラトミー親子エコ教室オンライン	環境に配慮したおもちゃ「エコイ」を紹介しながら、エコについてオンラインで学びます。	1回	7月5日号	未定	未定	かつしかエコライブラザ	区内在住の小学生と保護者	10組	無料	環境課環境計画係	03-5654-8227

4-4【地域】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
将棋異世代交流会	将棋を通して、多様な年齢層と異世代交流を楽しみます。	1回	7月5日号	8月22日(木)	10:00 ~ 12:00	シニア活動支援センター	区内在住65歳以上	40人	無料	地域包括ケア担当課 シニア活動支援センター	03-5698-6201
「子どもを犯罪から守る」まちづくり講座 「基調講演～みんなで守ろう『子どもの安全』～」	「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動に取り組むための最初のステップとして、活動の趣旨や内容、進め方についてお話しします。	1回	未定	6月15日(土)	14:00 ~ 16:00	亀有地区センター	どなたでも	100人	無料	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476
ふるさと葛飾盆まつり2024	多くの区民に親しまれている盆踊りを通じて区民同士の絆や連帯感、ふるさと葛飾への愛着をさらに深めてもらうとともに、葛飾の良さや魅力を内外に発信するため、ふるさと葛飾盆まつりを開催します。	1回	(練り歩き参加団体募集) 5月15日号 又は 5月25日号 (予定) (開催周知) 8月25日号 又は 8月15日号 (予定)	8月下旬	未定	葛飾にいじゆくみらい公園	どなたでも	未定	無料	地域振興課・地域活動係(ふるさと葛飾盆まつり実行委員会事務局)	03-5654-8229
2024葛飾菖蒲まつり	花菖蒲の見ごろに合わせて堀切菖蒲園と都立水元公園で、地域の方による出し物などのイベントが行われます。	まつり期間中の土・日曜日等にイベントを実施	5月15日号 又は25日号	5月27日(月)～6月16日(日)	-	堀切菖蒲園 都立水元公園	どなたでも	-	-	観光課 観光担当係 (主催:葛飾菖蒲まつり中央実行委員会)	03-3838-5558
第58回葛飾納涼花火大会	客席から打ち上げ場所が近いため、都内でも屈指の臨場感あふれる花火をご覧いただけます。	1日	5月15日号(指定席販売)予定 7月15日号(開催概要)予定	7月下旬(予定)	-	葛飾区柴又野球場	どなたでも	有料指定席・協賛社(者)自由席スペース有り	-	観光課 観光担当係 (葛飾納涼花火大会実行委員会事務局)	03-3838-5558
ゲートキーパー講座	身近な人の様子がいつもと違うとき、どう接したらいいのか。心の危険サインの気づき方や話の聞き方、見守り方を学びます。 ※ゲートキーパーとは、悩んでいる人の心のサインに気づき、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことです。	1回	未定	未定	未定	未定	区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方	未定	無料	保健予防課 保健予防係	03-3602-1274

4-5【福祉】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
障害のある人が困っていることについて考えてみよう	障害のある人にどのような配慮が必要か、車いすや手話等の体験を通して学びます。	1回	6月頃	8月4日(日)	9:30 ~ 12:00	青戸地区センター	区内在住の小学校3~6年生とその保護者の方	40人	無料	障害福祉課保護係	03-5654-8302
手話講習会	聴覚障がいについて理解を深め、手話を学びます。 手話教室・入門コース・基礎コース・通訳Ⅰコース・通訳Ⅱコース(手話通訳者養成)の各昼・夜クラス	手話教室:3回 入門コース:26回 基礎コース:28回 通訳Ⅰコース:31回 通訳Ⅱコース:27回	なし	4月9日(火)~ 令和7年1月30日(木)	昼クラス 10:00 ~ 12:00 夜クラス 19:00 ~ 21:00	ウエルビアかつしか	区内在住・在勤・在学の16才以上の健聴の方 (手話教室と入門コースは区内在住者のみ)	教室:40人 入門:30人 基礎:30人 通訳Ⅰ:25人 通訳Ⅱ:15人	教室:なし 入門 約4,300円 (テキスト代) の他、パソコンやスマホ等で自宅学習する際の動画視聴システム料として、年間で約1,800円(データ通信料別) 基礎 約3,500円 通訳Ⅰ・Ⅱ 約5,000円	社会福祉協議会 福祉サービス課 福祉サービス係	03-5698-3216
成年後見・相続・遺言無料相談会	司法書士が、成年後見制度や相続・遺言について相談を受けます。	1回	未定	未定	未定	ウエルビアかつしか	区内在住	未定	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
終活講座	遺言や相続、任意後見制度、エンディングノートなどについて学びます。	6~7回	未定	7月~9月予定	14:00 ~ 16:00	ウエルビアかつしか	区内在住	40人	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
親族後見人等(成年後見人等)の集い	親族後見人等を対象とした講演会と座談会を行います。	1回	未定	未定	14:00 ~ 16:00	未定	区内在住 親族後見人等	20~30人	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
講演会 区民のための成年後見制度	成年後見制度の概要や活用方法について学びます。	1回	未定	4月25日(木)	14:00 ~ 16:00	ウエルビアかつしか	区内在住	40人	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
講演会 区民のための成年後見制度	成年後見制度の概要や活用方法について学びます。	1回	未定	7月予定	未定	未定	区内在住	40人	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
講演会 障がいのある方のための成年後見制度	成年後見制度の概要のほか、精神・知的障がいのある方が制度を利用する場合の活用方法について学びます。	1回	未定	未定	14:00 ~ 16:00	未定	区内在住	20人	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
市民後見人養成講座	判断能力が十分ではない方を、地域の方々により支援していくための「市民後見人」を養成します。(講座参加に当たり必須の説明会を実施)	全6回	未定	7月~9月	10:00 ~ 16:30	ウエルビアかつしか	区内在住 68歳以下	20人	無料	社会福祉協議会 成年後見センター	03-5672-2833
東京都立葛飾盲学校公開講座「点字体験～点字の基礎を学び、点字を使ってみよう～」	視覚障害について、基礎的な点字学習を通して学びます。	1回	6月5日号	7月26日(金)	10:00 ~ 16:00	東京都立葛飾盲学校	都内在住・在勤・在学の中学生以上の方	20人	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
東京都立葛飾ろう学校公開講座「初めての手話体験 入門講座」	基礎的な手話の体験学習を通じて、聴覚障害理解について学びます。	全2回	6月5日号	7月29日(月) 7月30日(火)	9:00 ~ 15:00	東京都立葛飾ろう学校	都内在住・在勤・在学の中学生以上の方	20人	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475

4-6【ボランティア】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
かつしかボランティア学(前期)	ボランティアの基礎知識や活動体験等を通じて、ボランティア・地域活動について学びます。	全4回	未定	9月	10:00 ~ 16:30	ウェルピアかつしか	区内在住・在勤の方	20人	講座外体験 保険料 300円	ボランティア・地域貢献活動センター	03-5698-2511
中・高生のためのボランティアスクール	中・高生を対象に、ボランティアの基礎を学び、実際の体験・ふりかえりを行い、ボランティア活動について学びます。	全4回	なし	8月	未定	ウェルピアかつしか	中・高生	50人	保険料 300円	ボランティア・地域貢献活動センター	03-5698-2511
福祉・ボランティア出前講座 講師養成研修	ボランティア・地域貢献活動センターで実施する福祉・ボランティア出前講座の講師になっていただく方を養成する講座です。	全5回	なし	6月～令和7年3月	未定	ウェルピアかつしか	18歳以上	10人	無料	ボランティア・地域貢献活動センター	03-5698-2511
小学生ボランティア活動体験	ボランティア活動へのきっかけづくりと活動への関心を高めていただくための講座です。	1回	なし	8月	10:00 ~ 13:00	水元公園	区内在住の小学生とその保護者	250人	参加費 一人100円	ボランティア・地域貢献活動センター	03-5698-2511
ボランティア・NPO入門講座	ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。団体設立にあたっての事業計画や資金確保の方法等について学びます。	1回	未定	5月・9月	10:00 ~ 16:30	未定	区内在住・在勤の方	30人	無料	ボランティア・地域貢献活動センター	03-5698-2511
パソコンを使った絵本づくりの ボランティア養成講座	絵本ソフト(エガクワールド)の操作を学びます。	全2回	未定	未定	未定	中央図書館 会議室1	パソコン操作ができる方で講座終了後に中央図書館の「パソコンを使った親子手作り絵本教室」(夏休み中に開催)でボランティアとして活動していただける方	未定	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
読み聞かせボランティア講座 (入門編)	子どもへの読み聞かせについて学び、ボランティア活動を支援します。	全5回	4月25日号	6月2日(日)・7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	未定	上小松図書館 (6月2日公開講座のみこわ新小岩)	区内在住で小学校・幼稚園・保育園などで読み聞かせを始めたいばかりの方または予定のある方(受講済の方除く)	15人(6月2日公開講座のみ先着120人)	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201

4-7【技能研修・職業セミナー】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
創業塾	区内での創業希望者を対象とし、経営、財務、人材育成、販路開拓、法務、知的財産の6つの知識を学びます。	全6回	2月25日号	4月～5月(予定)	9:30 ~ 12:30	オンライン開催	創業希望者	20人	無料	産業経済課 経営支援係	03-3838-5556
創業塾	区内での創業希望者を対象とし、経営、財務、人材育成、販路開拓、法務、知的財産の6つの知識を学びます。	全6回	4月25日号	6月～7月(予定)	9:30 ~ 12:30	にこわ新小岩	創業希望者 (女性限定)	20人	無料	産業経済課 経営支援係	03-3838-5556
創業塾	区内での創業希望者を対象とし、経営、財務、人材育成、販路開拓、法務、知的財産の6つの知識を学びます。	全6回	7月5日号	8月～9月(予定)	9:30 ~ 12:30	亀有地区センター	創業希望者	20人	無料	産業経済課 経営支援係	03-3838-5556
創業交流会	創業を目指す方と支援者との交流を図る集いです。	全1回	未定	未定	未定	テクノプラザかつしか	創業者・創業に関心のある方	なし	無料	産業経済課 経営支援係	03-3838-5556
IT導入促進セミナー	中小企業の生産性向上・販路拡大に向けたIT導入の必要性について学びます。	全1回	未定	未定	未定	テクノプラザかつしか	区内事業者	50人	無料	産業経済課 経営支援係	03-3838-5556
労働関連講習会	社会保険労務士による、最新の労務管理をテーマにした講習会を開催します。	全1回	未定	未定	未定	テクノプラザかつしか	経営者・労務担当者	20人	無料	産業経済課 経営支援係	03-3838-5556
起業・経営なんでも相談 ビジネス相談会	中小企業診断士による企業・開業・経営改善等の相談会です。	月1回	2月25日号 5月25日号	毎月第3土曜日	13:30 ~ 17:30	未定	15歳以上	6人	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
起業・経営なんでも相談 ビジネス相談会	中小企業診断士による企業・開業・経営改善等の相談会です。	月1回	未定	毎月第1日曜日 (第2日曜日の場合もあり)	13:30 ~ 17:30	立石図書館研修室	15歳以上	6人	無料	立石図書館	03-3696-4451

4-8【その他】

講座・イベント名	内容	講座回数	広報かつしか掲載予定	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	お問い合わせ先	
										担当課・係名	連絡先
ふれあいレクリエーション農園	農家が育てた野菜を収穫できます(区画単位で販売)。年間5品目を予定しています。		トマト・ジャガイモ・枝豆 5月15日号 サツマイモ 9月5日号 ネギ 11月5日号	トマト・ジャガイモ・枝豆 6月下旬から8月上旬まで サツマイモ 10月中旬から11月中旬まで ネギ 12月中旬から2月末まで	9:00 ~ 18:00	区内農地	どなたでも	各100組程度	2,200円～5000円	産業経済課 経済企画係	03-3838-5554
非核平和祈念のつどい	核兵器廃絶と世界の恒久平和を願い、黙とう、千羽鶴の献架、献花を行います。		7月15日号 (開催のみ)	8月1日(木)	11:00 ~ 12:00	テクノプラザかつしか	どなたでも	237人	無料	総務課総務係	03-5654-8136
おもちゃ病院	壊れたおもちゃの修理をボランティアのトイドクターが行います。	6回	未定	原則毎月第4日曜日 (変更あり)	10:30 ~ 11:30 13:00 ~ 14:00	テクノプラザかつしか	どなたでも	なし	無料	商工振興課 工業振興係	03-3838-5587
なつやすみ点字教室	遊びを通して楽しく点字について学びます。	1回	未定 (開催のみ)	未定	未定	中央図書館 会議室2	小学生以上の子	未定	無料	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201
知って、得する年金講座	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475
司法書士が教える相続の知識	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	無料	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしか掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
楽しいバドミントン (初級)	バドミントンの基本的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	16人	19,800円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
楽しいバドミントン (初中級)	バドミントンの基本的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	16人	19,800円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
脂肪燃焼エアロビクス (初中級) - 月	駆け足や弾む動作が入りしっかり汗がかけるレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
かんたんピラティス	姿勢改善を目的としたピラティスです。体のシルエットが美しくなります。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ハウスダンス	ハウスというダンスのジャンルで足のステップが主役のダンスです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ジャズダンス	身体の軸を意識して優雅に華麗に踊るダンスクラスです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
いきいき健康体操はつらつ - 月	少し大きな動きを取り入れた健康体操です。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	50才以上の男女	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	50人	7,920円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ベーシックヨーガ - 月	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	20人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
シェイプ&リラックスヨーガ	ヨガの呼吸法やポーズにより心身の調子を整えます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ZUMBA - 月	ラテン音楽で身体全体で感情を表現する楽しいレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ヨーガ - 火	ヨガの呼吸法やポーズにより心身の調子を整えます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
脂肪燃焼エアロビクス (初級)	駆け足や弾む動作が入りしっかり汗がかけるレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
肩こり腰痛改善教室	ストレッチや簡単な筋トレで肩こりや腰痛を予防していきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	50才以上の男女	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	50人	7,920円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
かんたん筋トレ&ストレッチ	ストレッチや簡単な筋トレで肩こりや腰痛を予防していきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	50才以上の男女	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	50人	7,920円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしか掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
リフレッシュヨーガ	深い呼吸やポーズで心身をリフレッシュさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ストレッチ&やさしいピラティス	筋力や柔軟性を高め、身体の機能を改善します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
アロマヨーガ - 火	アロマの香りのもとで行うヨガの動作により心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
シェイプアップエクササイズ	ダンベル等を使った運動で身体を引き締めます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	20人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
骨盤ヨーガ - 水	ヨガの呼吸法と骨盤の動きを意識しながら姿勢を改善します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
24式太極拳	太極拳を通じて神経伝達・柔軟性向上・心身の健全な育成を図ります。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ZUMBA - 水	ラテン音楽で身体全体で感情を表現する楽しいレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ヨーガ - 水	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
マラソン教室	マラソン完走のための正しい知識を身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	20人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
フラダンス	ハワイの伝統的なダンスを楽しみながら健康づくりをします。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
モーニングヨーガ	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ベルヴィスピラティス	骨盤・姿勢を矯正し、インナーマッスルも鍛えられるレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
いきいき健康体操はつらつ-木	少し大きな動きを取り入れた健康体操です。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	50才以上の男女	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	7,920円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ZUMBA - 木	ラテン音楽で身体全体で感情を表現する楽しいレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしあ掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
リラックスヨーガ	ストレッチ要素を多く取り入れ、心身の調子を整えていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
HIPHOP	簡単なHIPHOPの振り付けを習得します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
K-POPダンス	K-POPの曲に合わせた振り付けを習得します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
クラシックバレエ	クラシックバレエの振り付けを習得します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	10人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
はじめてのエアロビクス	歩く動作・簡単なステップで行うエアロビクスです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
BODYART Training	体幹を強化する様々なトレーニングを行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
脂肪燃焼エアロビクス(初中級) - 金	駆け足や弾む動作が入りしっかり汗がかけるレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
いきいき健康体操ゆったり	体力に自信のない方でも簡単に基礎体力づくりができます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	50才以上の男女	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	7,920円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
骨盤ヨーガ - 金	ヨガの呼吸法と骨盤の動きを意識しながら姿勢を改善します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
Group Centergy - 金	ヨガとピラティスを融合した動作を音楽に合わせて行いきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
Group Fight	様々な格闘技の動作を取り入れた動きを音楽に乗せて行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ベルヴィスピラティス	骨盤・姿勢を矯正し、インナーマッスルも鍛えられるレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
アロマヨーガ - 土	アロマの香りのもとで行うヨガの動作により心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ビューティーフラダンス	フラダンスとフィットネスが融合した新感覚プログラムです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111

5【スポーツコース・教室】

5 スポーツコース・教室

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつし か掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
クラシックバレエ	クラシックバレエの振り付けを習得します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	10人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ベーシックヨーガ - 土	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
マーシャルワークアウト	ボクシングの動きでストレスを解消します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の日曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	40人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
デトックスヨーガ	体幹部の捻りや股関節の伸展を中心に全身の巡りをよくしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の日曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
美姿勢骨盤エクササイズ	骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで美しい姿勢を目指します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の日曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
Group Centergy - 日	ヨガとピラティスを融合した動作を音楽に合わせて行いきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の日曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
Group Power	音楽にあわせながらバーベル運動をするエクササイズです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の日曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	20人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
セルフメンテナンスヨーガ	身体への意識を高めて自律神経のバランスを整えていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の日曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	50人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
キッズ運動教室- 月	運動能力向上を目指し、多様な運動にチャレンジしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	3才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ジュニア運動教室- 月	運動能力向上を目指し、複雑な運動にチャレンジしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
キッズダンス	音楽に合わせて簡単な振りリズムトレーニングをしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ジュニアダンス	リズムトレーニングをしつつダンスや振付の基礎を学んでいきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
キッズ運動教室- 水	運動能力向上を目指し、多様な運動にチャレンジしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	3才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111
ジュニア運動教室- 水	運動能力向上を目指し、複雑な運動にチャレンジしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター ター体育館	12人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター ター体育館	03-3691-7111

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしか掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
赤ちゃん親子/産後ケア	赤ちゃんはバランスや身体認知、ママは産後のボディケア運動。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の木曜日	1.5ヶ月~11ヶ月	○		○	奥戸総合スポーツセンター 体育館	20組	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
よちよち親子フィットリミック	お子様は表現力や反応力、ママはボディメイク運動。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の木曜日	1才~2才	○		○	奥戸総合スポーツセンター 体育館	20組	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
キッズバレエ	バレエを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の木曜日	4才~未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	10人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ジュニアバレエ	バレエの基礎とバレエに必要な柔軟性、音楽性、感性を育てます。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の木曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	10人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
よちよち親子体操名人	親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランス運動を行います。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の土曜日	1才~2才	○		○	奥戸総合スポーツセンター 体育館	20組	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
わんぱく親子体操名人	親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランス運動を行います。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の土曜日	3才~未就学児	○		○	奥戸総合スポーツセンター 体育館	20組	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
キッズHIPHOP	ヒップホップ系ダンスの基礎動作を習得する。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の土曜日	4才~未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ジュニアHIPHOP(入門)	ヒップホップ系ダンスを楽しく踊る。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の土曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ジュニアHIPHOP(初中級)	ヒップホップ系ダンスを応用しながら楽しく踊る。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の土曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
キッズチア	チアを踊るための基礎となる身体表現やリズム感を育てます。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の日曜日	4才~未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
ジュニアチア	チアの基礎とチアに必要な柔軟性、音楽性、感性を育てます。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の日曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター 体育館	12人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 体育館	03-3691-7111
フラダンス(中級)	ハワイの伝統的なダンスを楽しみながら健康づくりをします。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	12人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	03-3695-9911
水中ウォーキング - 月	水の負荷を利用して水中を歩く有酸素運動です。	1期:4月~6月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	20人	7,920円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	03-3695-9911
フラダンス(初級)	ハワイの伝統的なダンスを楽しみながら健康づくりをします。	1期:4月~6月 2期:7月~9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	12人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	03-3695-9911

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしあ掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
大人の水泳教室	初心者から上級者までの4泳法習得レッスンです。	1期:4月～6月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	30人	8,800円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
成人スイミング(初級)	クロール25m泳げるようになることを目指します。	1期:4月～6月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	12人	8,800円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
成人スイミング(中級)	クロールを中心に平泳ぎ・背泳ぎの応用的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月の月曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	12人	8,800円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
はじめてのK-POPダンス	K-POPの曲に合わせた振り付けを習得します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	15人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
やさしいピラティス - 水	ストレッチとともにインナーマッスルを鍛えるエクササイズです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	17人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
ヨーガ	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	17人	8,800円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
大人のトランポリン-A	跳びはねることで平衡感覚・バランス感覚などを楽しく身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	10人	8,800円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
大人のトランポリン-B	跳びはねることで平衡感覚・バランス感覚などを楽しく身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	10人	8,800円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
やさしいピラティス - 木	ストレッチとともにインナーマッスルを鍛えるエクササイズです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	17人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
はじめてのヨーガ	初心者向けのやさしいポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	17人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
水中ウォーキング- 金	水の負荷を利用して水中を歩く有酸素運動です。	1期:4月～6月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	25人	8,910円(9回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
水中ストレッチ	水の負荷を利用しながら身体を伸ばして柔軟性を高める運動です。	1期:4月～6月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	20人	8,910円(9回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
リラックスヨーガ	ストレッチ要素を多く取り入れ、心身の調子を整えていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	12人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
はじめてのクロール	クロールの基本的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	12人	8,800円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911

5【スポーツコース・教室】

5 スポーツコース・教室

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしか掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
はじめての平泳ぎ	平泳ぎの基本的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月の土曜日	高校生相当以上の方	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	12人	8,800円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 幼児トランポリン 一月	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	16人	13,860円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 幼児スイミング 一月	水慣れからクロールの基本的な動作を身に付けます。	1期:4月～6月の月曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	24人	9,680円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 小学生トランポリン 一月	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	16人	13,860円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 小学生スイミング 一月	4泳法の習得を目指し、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期:4月～6月の月曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	48人	9,680円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 幼児スイミング 火	水慣れからクロールの基本的な動作を身に付けます。	1期:4月～6月の火曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	24人	9,680円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 キッズK-POPダンス	K-POPの音楽に合わせて簡単な振付を身につけます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	15人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 ジュニアK-POPダンス	K-POPの音楽に合わせた振付の基礎・応用を学んでいきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	15人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 親子トランポリン	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	2才～未就学児	○		○	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	8組	12,320円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 幼児トランポリン 水	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	16人	12,320円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 小学生トランポリン 水	平衡感覚・筋感覚・空中認知感覚などを総合的に身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	16人	12,320円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 幼児バルシューレ	ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	4才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	20人	8,800円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 小学生バルシューレ	ボール遊びを通じて運動能力を広く身に付けます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	20人	8,800円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 初めてのジュニアHIPHOP基礎	流行りの振り付けでカッコ良く踊りバランス感覚やリズム感を養う。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	15人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911

5【スポーツコース・教室】

5 スポーツコース・教室

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつし掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
温水 ジュニア HIPHOP 初中級	流行りの振り付けでカッコ良く踊りバランス感覚やリズム感を養う。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	15人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 にこにこ親子体操	体操やバランスなどの運動を行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	3才～未就学児	○		○	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	8組	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 フィット&ダンス A	ダンスなど様々なエクササイズを行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	3才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	10人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 フィット&ダンス B	ダンスなど様々なエクササイズを行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	3才～未就学児	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	10人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 小学生スイミング A - 土	4泳法の習得を目指し、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期:4月～6月の土曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	48人	9,680円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
温水 小学生スイミング B - 土	4泳法の習得を目指し、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期:4月～6月の土曜日	小学生	○			奥戸総合スポーツセンター温水プール館	48人	9,680円(8回分)	1期:2月号	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	03-3695-9911
成人水泳(初級) - 月	クロールを中心に平泳ぎ・背泳ぎの基本的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月の月曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	12人	5,500円(5回分)	1期:2月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
アクアピクス&アクアエクササイズ	水の負荷を利用しながら身体を引き締める水中運動です。	1期:4月～6月の火曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	20人	9,900円(10回分)	1期:2月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
成人水泳(中級)	クロールを中心に平泳ぎ・背泳ぎの応用的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月の水曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	12人	5,500円(5回分)	1期:2月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
水中ウォーキング	水の負荷を利用して水中を歩く有酸素運動です。	1期:4月～6月の木曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	20人	7,920円(8回分)	1期:2月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
成人水泳(初級) - 木	クロールを中心に平泳ぎ・背泳ぎの基本的な技術を身に付けます。	1期:4月～6月の木曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	12人	8,800円(8回分)	1期:2月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
シニア健康体操	基礎体力づくり、転倒防止などの効果があります。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	中高年男女	○			水元総合スポーツセンター体育館	60人	5,940円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
やさしいフラダンス	ハワイの伝統的なダンスをやさしい振付で楽しみながら健康づくりをします。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	35人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
姿勢改善ピラティス	体幹を強化するピラティスで姿勢を改善します。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター体育館	35人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつし掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
Group Fight	様々な格闘技の動作を取り入れた動きを音楽に乗せて行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の月曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	9,900円(9回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
リラックスヨガ	ヨガの呼吸法やポーズにより心身の調子を整えます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
ZUMBA — 火	ラテン音楽で身体全体で感情を表現する楽しいレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
ヨガ	深い呼吸やポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
Group Centergy	ヨガとピラティスを融合した動作を音楽に合わせて行いきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
クラシックバレエ	初めての方から参加できるバーレッスンをメインにした学んでいきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の火曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
やさしいヨガ	初心者向けのやさしいポーズで心身をリラックスさせます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	8,800円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
やさしいエアロ&アロマストレッチ	初歩的なエアロビクスとアロマの中で行うストレッチで健康づくりをします。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の水曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	5,280円(8回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
エンジョイ脂肪燃焼STEP	ステップ台を使用して有酸素運動と柔軟運動を行います。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	11,000円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
らくらくストレッチ	ヨガの要素を取り入れながら楽しく身体をほぐして整えていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	中高年男女	○			水元総合スポーツセンター 体育館	60人	7,260円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
いきいき健康体操	体力に自信のない方でも簡単に基礎体力づくりができます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	中高年男女	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	6,600円(10回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
ZUMBA — 木	ラテン音楽で身体全体で感情を表現する楽しいレッスンです。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
セルフメンテナンスヨガ	身体への意識を高めて自律神経のバランスを整えていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の木曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182
フラダンス	ハワイの伝統的なダンスを楽しみながら健康づくりをします。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 体育館	35人	12,100円(11回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182

5【スポーツコース・教室】

5 スポーツコース・教室

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしあ掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
アロマヨガ - 金	アロマの中で行うヨガで心身をリラックスさせます。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	35人	12,100円(11回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
フローヨガ	動きを止めず、流れるように体を動かし様々なポーズを行います。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	35人	12,100円(11回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
美姿勢ストレッチ	骨盤周りの筋肉をほぐしてリラックスさせることで美しい姿勢を目指します。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の金曜日	高校生相当以上の方	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	35人	12,100円(11回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 キッズスイミング - 木	水慣れからクロールの基本的な動作を身に付けます。	1期: 4月～6月の木曜日	3才～未就学児	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	20人	10,890円(9回分)	1期: 2月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 キッズ・ジュニアスイミング - 木	4泳法の習得と、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期: 4月～6月の木曜日	年長～小学2年生	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	25人	10,890円(9回分)	1期: 2月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 ジュニアスイミング - 木	4泳法の習得を目指し、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期: 4月～6月の木曜日	小学生	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	25人	10,890円(9回分)	1期: 2月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 キッズスイミング - 土	水慣れからクロールの基本的な動作を身に付けます。	1期: 4月～6月の土曜日	3才～未就学児	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	20人	10,890円(9回分)	1期: 2月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 キッズ・ジュニアスイミング - 土	4泳法の習得と、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期: 4月～6月の土曜日	年長～小学2年生	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	25人	10,890円(9回分)	1期: 2月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 ジュニアスイミング - 土	4泳法の習得を目指し、さらに高度な水泳の技術を身に付けます。	1期: 4月～6月の土曜日	小学生	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	25人	10,890円(9回分)	1期: 2月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 キッズダンスHIPHOP	音楽に合わせて簡単な振付リズムトレーニングをしていきます。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の月曜日	4才～未就学児	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	20人	9,900円(9回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 ジュニアダンスHIPHOP	リズムトレーニングをしつつダンスや振付の基礎を学んでいきます。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の月曜日	小学生	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	20人	9,900円(9回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 キッズ運動教室	運動能力向上を目指し、多様な運動にチャレンジしていきます。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の水曜日	3才6ヶ月～未就学児	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	15人	8,800円(8回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 ジュニア運動教室 - 水	運動能力向上を目指し、複雑な運動にチャレンジしていきます。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の水曜日	小学生	○			水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	15人	8,800円(8回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182
水元 わんぱく家族体操名人	親と子が触れ合いながら体操・リトミック・バランス運動を行います。	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月の土曜日	3才～6才	○		○	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	15組	13,200円(12回分)	1期: 2月号 2期: 5月号	水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンター	03-3609-8182

5【スポーツコース・教室】

コース・教室名	内容	開催時期	対象	対象の区分			会場	定員	参加費	スポーツかつしか掲載号	お問い合わせ先	
				年齢制限あり	障害がある方のみ	親子のみ					担当課	連絡先
水元 フィットリミック元気ファミリー	親と子が触れ合いながら表現力や反応力・バランス運動を楽しみます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	1才～3才6ヶ月	○		○	水元総合スポーツセンター体育館	15組	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
水元 ジュニア運動教室 — 土	運動能力向上を目指し、複雑な運動にチャレンジしていきます。	1期:4月～6月 2期:7月～9月の土曜日	小学生	○			水元総合スポーツセンター体育館	15人	13,200円(12回分)	1期:2月号 2期:5月号	水元総合スポーツセンター体育館	03-3609-8182
ぜん息児水泳教室	ぜん息症状のある小学生を対象とした水泳教室	6月～令和7年3月 全36回	区内在住のぜん息症状のある小学生	○			セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 (鎌倉4-2-1)	各30人	無料 (※傷害保険料の実費負担あり、金額は未定)	広報かつしか4月号	地域保健課	03-3602-1231