

**凡例**

【日時】 会場  
【会場】 会場  
【対象】 対象  
【定員】 定員  
【内容】 内容  
【講師】 講師  
【費用】 費用  
【持ち物】 持ち物  
【申込方法】 申込方法  
【申込先】 申込先  
【お問い合わせ先】 お問い合わせ先  
【担当課】 担当課

**成年後見制度講演会**

認知症の方や知的・精神障害がある方の権利を守る法定後見制度と任意後見制度のポイントや活用方法をお話しします。  
 日12月14日(火)午後2時～4時  
 区内在住の方25人程度  
 電話で。会申葛飾区成年後見センター(堀切3・34・1ウエルピアかつしか内)  
 ☎03(5672)2833 担  
 福祉管理課

**認知症サポーター養成講座**

認知症の方や家族が、地域で安心して一緒に暮らすことができるよう、認知症について正しく理解します。オンライン会議システム「Zoom」で開催します。  
 日12月14日(火)午後2時～3時30分  
 区内在住・在勤・在学の方12人  
 午前9時から電話かメール(「認知症サポーター」住所・氏名・電話番号を記入)で。高齢者総合相談センター(堀切ホームページ <http://ims-site.jp/horiki/contact/index.html>)からも申し込み可能です。いずれも先着順。申高齢者総合相談センター(堀切)☎03(3697)7815  
 uhoriki2@ims.gr.jp 担  
 高齢者支援課

**認知症サポータースキルアップ講座**

あなたの街や近所のできる声のかけ方  
 地域で認知症の方に接する際の声の掛け方について、

**基本を学びます。**

日12月4日(土)午後2時～3時30分  
 区内在住・在勤・在学の方12人  
 午前9時から電話で(先着順)。会申高齢者総合相談センター(堀切)☎03(3697)7815  
**認知症介護におけるアンガーマネジメント**  
 認知症介護のイライラについて考え、認知症の方と上手に付き合う方法を学びます。オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。  
 日12月8日(水)午後2時～3時30分  
 金町地区センター(東金町1・22・1)定員20人  
 オンライン20人  
 11月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター(金町)☎03(3826)5031

**認知症の方や家族を支える仕組みについて**

区や警察の認知症対策の取り組みをお話しします。  
 日12月16日(木)午後2時～3時30分  
 高齢者総合相談センター(東四つ木)☎03(27)1111  
 定員15人  
 11月18日(木)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター(立石)☎03(6657)6140

**水元生きものガイドウォーク**

水元かわせみの里周辺で見られる季節の生きものを解説します。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。

を無料で実施しています。対象の方には、5月下旬に受診券と案内を送付しています。

**いづれも**

受診券がお手元にならない方は、国保年金課または健康づくり課へお早めにご連絡ください。  
 【受診期限】 11月30日(火)  
 【医療機関の休診日を除く】  
 【受診場所】  
 区内指定医療機関(約180カ所)  
 【担当課】  
 ▼健康診査の制度について  
 国保年金課  
 ☎03(5654)8173  
 ▼健康診査の内容について  
 健康づくり課  
 ☎03(3602)1268

**家族介護者教室  
有料老人ホームの選び方**

日12月8日(水)午後2時～3時30分  
 亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)  
 区内在住65歳以上の方または家族を介護している方15人  
 11月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター(亀有)☎03(6240)7630 担  
 高齢者支援課

**健康・介護予防**

**葛飾区の健康診査は11月30日(火)までです**

**長寿医療健康診査**

後期高齢者医療制度に加入している区民の方を対象に、長寿(後期高齢者)医療健康診査を無料で実施しています。対象の方には6月下旬に受診券と案内を送付しています。

**特定健康診査**

4月1日から引き続き葛飾区の国民健康保険に加入している40～74歳の区民の方を対象に、特定健康診査

呼吸器・免疫機能などの障害(身体障害者手帳1級相当)がある方  
 【接種期間】  
 令和4年1月31日(月)まで  
 【費用(自己負担額)】  
 2500円(1人1回のみ)  
 生活保護を受けている方や中国残留邦人等の支援給付を受けている方には、自己負担額が免除される接種券を送付しています。  
 【接種方法】  
 実施医療機関へ電話で予約の上、接種票を持参してください。

**お子さんがいる保護者の方へ**

【対象】 区内在住生後6カ月～中学3年生のお子さん  
 【接種期間】  
 令和4年1月31日(月)まで  
 【助成額】 1回当たり千円  
 実施医療機関の設定金額から助成額を差し引いた金額が自己負担額になります。  
 【助成回数】  
 ▼接種日時で生後6カ月～12歳のお子さん／2回分  
 ▼接種日時で13～15歳のお子さん／1回分  
 【接種方法】  
 実施医療機関へ直接予約してください。接種票は、実施医療機関に置いてあります。

**いづれも**

実施医療機関は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
 【担当課】 保健予防課  
 ☎03(3602)1238

**骨密度検診 12月分**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後、管

理栄養士がカルシウム量のチェックと希望の方には個別に栄養指導(5分程度)を行います。  
 日12月9日(木)午前9～11時  
 午後1～3時  
 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)  
 区内在住で18歳以上の方30人  
 費1200円  
 日11月18日(木)午前8時30分から電話で(先着順)。申健康づくり課☎03(3602)1268

**もの忘れ相談会**

最近もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに応じます。  
 日12月8日(水)午後2～4時  
 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組  
 日11月22日(月)午後5時までに電話で(多数の場合相談内容により決定)。会申高齢者総合相談センター(堀切)☎03(3697)7815 担  
 高齢者支援課

**介護予防教室  
美ライフケア**

介護予防に効果的なウォーキングの仕方や、よく噛んで食べる事の大切さを学びます。  
 日12月2日(木)午前10時～11時30分  
 集合/葛飾にいじゅくみらい公園(新宿6・3・20)。解散/金町湯金町5・14・9  
 区内在住65歳以上の方20人  
 日11月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター(新宿)☎03(3826)8726 担  
 地域包括ケア担当課

**緊急小口資金などの特例貸付の申請期限は11月30日(火)です**

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・失業などで収入が減少し、生活資金にお困りの方へ向けた緊急小口資金、総合支援資金(初回貸付、再貸付)の特例貸付を希望する方はお早めに申請ください。

申請方法など、詳しくは葛飾区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【申請期限】 11月30日(火)(消印有効)  
 【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-2457  
 【担当課】 福祉管理課

**新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限は11月30日(火)です**

社会福祉協議会で総合支援資金(特例貸付)の再貸付を受けた世帯および不決定を受けた世帯などで、支給対象者の要件に該当し、申請を希望する方は、お早めに申請ください。

支給対象者の要件など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申請方法】 郵送または窓口で。  
 ※郵送で申請する場合は、申請期限日(消印有効)まで。  
 ※窓口で申請する場合は、申請期限日の午後5時まで。  
 ※申請期限を過ぎて到着した申請書類は受け付けできません。

**申請期限 11月30日(火)**

【問い合わせ】  
 葛飾区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター ☎03-4564-3340(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)  
 【申請・担当課】 〒124-8555葛飾区役所福祉管理課新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当(区役所7階708番)(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)