2月

1 火

2 水

3 木

5 ±

23水

 $26\pm$

27 🗏 28月

区公共施設予約システムで施設予

約

抽選をする場合には、

登録が必要です。



第4期(1月~3月)大人向けスポーツコース随時募集

空きがあるコースは、

1回当たりの単価×残り回数で参加できます。

お試し体験は、空きがあるコースに限り1回限り1,100円(バドミントンは1,400円)で できます

空き状況や残り回数については各施設へお問合せください。 開催時点に合わせた感染防止対策を行うことをご了承ください。

5	土	■奥戸総合スポーツセンター体育館 トレーニングルーム・1Fスタジオ 値(3691)7111				
6	\exists	曜	コース名	対象	時間	1回当たりの単価
7	月		楽しいバドミントン(初級)	高校生相当	9:00~10:20	1350円
8	人	月	楽しいバドミントン(初中級)	以上の男女	10:30~11:50	1350円
9 7	水		いきいき健康体操はつらつ - 月	50才以上の男女	14:15~15:15	620円
10	木	火	いきいき健康体操ゆったり・火	50才以上07五女	14:00~15:00	620円
① 5	金		ストレッチ&やさしいピラティス	÷+++11/	18:30~19:30	830円
12	+		フラダンス - 木	高校生相当 以上の男女	9:45~10:45	830円
13	計		ペルヴィスピラティス - 木		12:15~13:15	830円
14	井	木	いきいき健康体操はつらつ - 木	50才以上の男女	14:00~15:00	620円
			リラックスヨーガ	高校生相当	18:30~19:30	830円
15			Group Power 45 - 木	以上の男女	19:50~20:35	830円
16	八		いきいき健康体操ゆったり - 金	50才以上の男女	14:15~15:15	620円
$17 \overline{}$	杠	金	骨盤ヨーガ・金		14:30~15:30	830円
$18 \le$	金		Group Centergy 45 - 金	÷+++11/	18:30~19:15	830円
19	出	土	ビューティーフラダンス	高校生相当 以上の男女	11:00~12:00	830円
20	\exists	В	Group Centergy 45 - 日		11:00~11:45	830円
21	則		セルフメンテナンスヨーガ		15:00~16:00	830円
22	人		温水プール館 エイトホール・2Fス	タジオ・温水プール	レ等 回	(3695) 9911

■温水プール館	エイトホール・2Fスタジオ・温水	マプール等 🔳 (3695) 99
---------	------------------	-------------------

	曜	コース名	対象	時間	1回当たりの単価
	大人の健康水泳(初・中級)		9:30~10:30	930円	
	月	大人の水泳教室	高校生相当以上の男女	14:00~15:00	930円
	7	成人スイミング(初級)		19:00~19:50	930円
-		成人スイミング(中級)		19:50~20:40	930円
+	金	はじめてのヨーガ		10:00~11:00	830円
	はじめてのクロール		19:00~19:50	930円	
	±	はじめての平泳ぎ		19:50~20:40	930円

ı		水元総合スポーツセンター体育館	温水プール	Œ	(3609) 8182
	曜	コース名	対象	時間	1回当たりの単価
	_				

月	成人水泳 初級/中級 - 月	高校生相当 以上の男女	14:00~15:00	930円		
水	成人水泳 上級		18:45~19:45	930円		
+	水中ウォーキング		14:00~15:00	830円		
木	成人水泳 初級/中級-木		18:45~19:45	930円		

■水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオ·会議室 III (3609) 8182

曜	コース名	対象	時間	1回当たりの単価			
火	アロマヨーガ・火		18:45~19:45	830円			
	バレエ入門		18:45~19:45	830円			
	バレエ初中級	高校生相当 以上の男女	20:00~21:00	830円			
木	セルフメンテナンスヨーガ		13:30~14:30	830円			
金	美姿勢ストレッチ		18:45~19:45	830円			

4・5 月分の施設抽選申込みスケジュ

予約取り消しについてのご注意

取消申請の日程 取消料の割	合 :
利用日7日前までの取消申請 無料	
月日6日前から前日までの取消申請 当該利用料金の	5割
利用当日の取消申請 当該利用料金の	0割

施設予約後ご利用者の都合による取り 消しには、左表の取消料金がかかります ので予めご承知おきください。

多くの皆様に施設をご利用いただける よう早めの手続きにご協力ください。

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/



1ヶ月につき5件まで ・抽選申込み期間 2月1日(火)から2月10日(木)まで

抽選日➡ (2月12日生) - 抽選結果確認期間

2月16日(水)から2月25日(金)まで

	当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。					
		施設名	対象			
月分の抽	屋	奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室、弓道場、第1武道場、第2 武道場、アーチェリー場	グループ			
5月分の抽選申込みができる施設	内	奥戸総合スポーツセンターエイトホール 水元総合スポーツセンター体育館 メインアリーナ・サブアリーナ、第1武 道場、第2武道場、フィットネススタジオ	く団体登録			
できる施設	屋外	柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年球技場	団体登録 少年少女			

対象 **奥戸総合スポーツセンター体育館** 及び温水プール館 各会議室 水元総合スポーツセンター 万録 各会議室 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場フィールド 柴又・第二柴又・荒川小菅・四 抽 つ木橋・木根川橋の各野球場 グループ登録少年少女団体登録 譔 柴又ソフトボール場 柴又・荒川小菅・四つ木橋・木 根川橋の各球技場 みができる 堀切橋フットサル場・小菅西フッ トサル場、葛飾にいじゅくみらい 公園運動場多目的広場・水元総合 スポーツセンター多目的広場

奥戸総合スポーツセンター・水 区個内人 元総合スポーツセンター・上千 葉公園運動場・渋江公園・東金 町運動場・葛飾にいじゅくみら い公園運動場の各テニスコート

*キャンセルの手続きは、早めにお願いいたします

*プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。

*少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館[10](3691)7111までお問い合わせください。

子どもスポーツスクール(月謝制)参加者募集

レッスン	唯日・時间	ソフス	レッスン科・会場・その他		
体 育 教 室	金曜日 15:30~16:30	幼児	4,620円(税込)/月3回		
件 秋 主	金曜日 16:50~17:50	小学生	温水プール館 エイトホール ※用具道具(なわ)等の別途購入有り		
新体操教室	金曜日 15:30~16:30	幼児	4,620円(税込)/月3回		
利件採叙主	金曜日 16:50~17:50	小学生	温水プール館 エイトホール ※手具道具、ウエア等の別途購入有り		
	木曜日 15:45~16:45	キッズ	4,400円(税込)/月4回 体育館 小体育室		
チアダンス教室	木曜日 17:00~18:00	ジュニア	ジュニア初中級は第1会議室		
	木曜日 18:15~19:15	ジュニア初中級	※ポンポン、専用Tシャツの別途購入有り ※ジュニア初中級は、保護者の送迎必要		

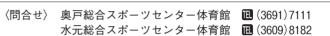
※お手続きの際には始めの2か月分のレッスン料は現金にて受付でお支払いいただきます。 ※レッスン料は3か月目から口座振替(前月27日)となります。お手続きの際には口座振替の登録をお願いします。 ※マスク着用でご参加いただきます。

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 (3691)7111 〔チアダンス〕 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (3695)9911 [体育・新体操]

トレーニングルームで 健康・体力づくりをしよう!

高校生相当以上 300円/2時間以内

営業時間/午前9時から午後9時(最終受付/午後8時15分) マスク着用、室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください



温水プールでシェイプアップしましょう!



高校生相当以上 300円/2時間以内 小・中学生 100円/2時間以内

営業時間:9:00~21:00(最終受付:20:20)

※水着・水泳キャップが必要
※未就学児は無料(3才以上・オムツが取れている方・ 18才以上の保護者同伴が必要)

水の4つの特性

健康づくりに最適

水圧で心肺強化 水温で代謝促進

浮力で疲労回復 抵抗で筋力向上

〈問合せ先〉 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 水元総合スポーツセンター体育館

(3695) 9911 (3609) 8182

スポーツコース返金の案内

スポーツコースへ入金された方でコロナ感染防止対策のために開講が中止となった 回数分の返金を各施設で受け付けています。

【返金方法】 各施設の受付で返金申請書へ「金融機関」「支店」「種別」「口座番号」「口 座名義人」を記入願います。

【受付時間】 午前9時から午後7時まで(休館日を除く)

【返金日】 毎月20日締め、翌月10日ごろ 1月21日金から2月20日(日)⇒3月10日(木)振込 2月21日(月)から3月20日(日)⇒4月8日(金)振込

「葛飾フットサルリーグ

室内(2面分)のため、天候や気温に

スポかつ 詳しくは、ホームページ

左右されず快適にプレーできる! 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室(月曜~土曜 21:00~23:00)で大好評開催中!

対	象	18才以上の方(高校生不可)		
		チーム登録料(ステージごと1人につき)	1, 100円	
料金	金	公式戦参加料(1試合)	6,600円	
(税込)		練習試合参加料(登録チーム1試合)	2, 200円	
		レンタルコート(1面30分) ※登録チームのみ	3, 300円	

〈問合せ先〉奥戸総合スポーツセンター体育館 📵 (3691)7111

温水プール無料開放(ウキウキ・ファミリープール)

○ 国際戸総合スポーツセンター温水プール館 ■ (3695) 9911

次回の実施日 2月5日(土)

図水元総合スポーツセンター体育館 温水プール ■(3609)8182

次回の実施日 1月22日(土)、2月26日(土)

区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)

人数制限及び入替制の取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。 感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。 ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

東金町運動場多目的広場 改修工事のお知らせ

4月から9月末まで(予定)で人工芝充填材の入替工事のため休場い たします。本工事にともない奥戸陸上競技場フィールド及び他の多目 的広場の予約が取りづらくなり利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をお かけしますが、ご協力をお願いいたします。工事の日程に変更がござ いましたら公共施設予約システムお知らせ欄、区ホームページ、当紙 面でお知らせいたします。

1・2月の休館日・ 施設休場のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館▶1月26日(水)・27日(木)、2月24日(木)/温水プール館▶全館1月19日(水)・2月16日(水)、 プール 2 月15日(火)~18日(金)、エイトホール 2 月 7 日(月)~21日(月)/水元総合スポーツセンター体育館▷ 2 月 9 日(水)