



健康増進に関する記事に  
左記のマークを掲載しています

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

【日時】 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
【その他】 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

70歳以上の方へ  
安全運転支援装置設置  
費用の補助が終了します  
申請はお早めに

都ではペダル踏み間違い時の急加速を抑制する安全運転支援装置を購入および設置した個人の方に、費用の5割を補助しています。

区では都の補助を受けて装置を設置した方に、費用の1割(1台当たり補助限度額1万円)を補助していますが、

【対象】 令和4年3月31日現在、70歳以上の区内在住の方で、令和3年4月1日～4年3月31日に東京都高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金を受けた方

【申請方法】 事前に電話で予約の上、対象者本人が必要書類を4月15日(金)までに持参で

【申請に必要な物】 申請書、対象者本人の運転免許証、振込口座が分かる物、

印鑑、安全運転支援装置購入設置の領収書、作業明細書  
【申請書配布場所】

交通政策課、区民事務所  
区ホームページからも取り出せます。

【申請・担当課】  
交通政策課交通安全対策担当  
(区役所4階423番)  
☎03(5654)8386

高齢者向け  
優良賃貸住宅

バリアフリー構造で、緊急通報装置と手すりを備えた民間賃貸住宅です。家賃補助があります。空室状況や申込方法など、詳しくは各管理会社へお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する都内在住60歳以上の方  
▽単身者、または60歳以上の配偶者が親族と同居している  
▽健康で自立した日常生活を営める(同居する方の支援を得て自立できれば可)

【契約家賃】 1K～2DK6万6千円～10万7千円  
この他、共益費などが8千143円～1万9千円掛かります。

【補助限度額】  
月額2万5600円  
所得によって異なります。

【対象住宅】  
①エスタシオン高砂(高砂5・4・18)  
②ウイング水門

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

③さくら式番館  
(南水元1・14・2)

④ヴィレッジ花水木  
(奥戸5・21・12)

⑤ブランドソレイユ  
(亀有1・13・4)

⑥せせらぎ(細田5・18・13)

⑦ブルック喜仙館  
(柴又5・29・6)

⑧ポナール立石  
(立石3・8・4)

⑨あづみの家  
(東水元1・17・8)

⑩オアシスガーデン  
(四つ木5・2・10)

【問い合わせ】  
①～⑧(株)岡田不動産  
☎03(3659)1321

⑨ホームライフ管理(株)  
☎03(6438)2805

⑩(株)パワーズアンリミテッド  
☎03(3356)0808

【担当課】 住環境整備課

講座・講演会

シニアのための  
アイフォン、iPad  
初心者講座 全2回

【日時】 2月19日(土)・26日(土)午前10時～正午  
【会場】 会館有学び交流館(お花茶屋3・5・6) 区内在住おむね65歳以上の方10人  
【費用】 千円(往復ハガキに「アイフォン、iPad」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

布ぞり作り  
初心者体験講座

【日時】 2月19日(土)午前10時～午後3時  
【会場】 シニア活動支援センター(立石6・38・11) 区内在住おむね65歳以上の方15人  
【費用】 千円(往復ハガキに「布ぞり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

【申し込み】 2月7日(月)必着)まで(多数抽選)。

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

【日時】 2月13日(日)午後1～2時  
直接会場へ(先着順)。

【会場】 草津湯(小菅1・17・3)。駐車場はありません。

【対象】 区内在住の方20人程度

【出演】 エンカペラG(男性アカペラグループ)

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299



銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

クラシック・映画音楽・歌謡曲など、幅広い曲目を演奏します。

【日時】 1月30日(日)午後1～2時  
直接会場へ(先着順)。

【会場】 富士の湯(亀有2・5・7)。駐車場はありません。

【対象】 区内在住の方20人程度

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8259



うんどう教室

直接会場へ

公園に設置している専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【日時・会場】

会場	日時
高砂北公園(高砂4-3-1)	2/9(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
	2/16(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
お花茶屋公園(お花茶屋1-22-1)	2/9(水) 午前10時30分～11時30分(雨天の場合は宝町憩い交流館(宝町2-38-19)で開催)
	2/16(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
間栗公園(西新小岩2-1-4)	2/9(水) 午後2～3時(雨天中止)
	2/16(水) 午後2～3時(雨天中止)
東金町四丁目平成公園(東金町4-35-1)	2/1(火) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
	2/15(火) 午前10時30分～11時30分(雨天の場合は東金町地区センター(東金町5-33-6)で開催)
青戸平和公園(青戸4-23-1)	2/1(火) 午後2～3時(雨天中止)
	2/15(火) 午後2～3時(雨天の場合はシニア活動支援センター(立石6-38-11)で開催)

【対象】 区内在住おむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

12月の特殊詐欺被害は9件、約1,310万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。

【問い合わせ】 亀有警察署 ☎03-3607-0110 葛飾警察署 ☎03-3695-0110 【担当課】 生活安全課