

(5)

すくすく 歯育て 乳児の歯科相談でよくある質問 「歯ぎしり」

Q 10カ月児の子どもが歯ぎしりをするので心配です。

A 乳児の歯ぎしりは心配しなくて大丈夫です。3歳頃まで様子を見ましょう。

《歯ぎしりをする理由》

- ▶ 8カ月頃に上下に歯が生え、口を動かした時に歯と歯がぶつかり合うようになる。
- ▶ 上顎のくぼみが浅いため下顎を前後左右に動かしやすい。
- ▶ 奥歯が生えていないのでかみ合わせが安定していない。

《口の発達など》

- いろいろな口の動きをすることで、歯の位置や口の中感覚を学んでいます。
- 乳歯は柔らかく、すり減ることで歯への負担を減らしているため歯が折れることはありません。また、顎の関節への負担も少ないです。
- 乳歯が生えそろそろ3歳頃(※)には、かみ合わせが安定し、顎の関節も成人に近い形になるので徐々に歯ぎしりは落ち着きます。
※歯が生える時期、生えそろそろ時期には個人差があります。

歯やお口に関するご相談は健康づくり課へお問い合わせください。
【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

(一社)葛飾青色申告会主催 書道展の受賞者が決まりました

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8194
区内在住の小・中学生から706点の応募があり、次の方が選ばれました(敬称略)。
葛飾区長賞

酒井彩月(渋江小2年) **ぜくしみん**
河良光湊(東柴又小4年) **のみ税金な**

葛飾税務署長賞 中野花音(都立白鷗中1年)
東京都葛飾都税事務所長賞 井原光咲(鎌倉小5年) 大月真緒(松上小6年)
(一社)葛飾青色申告会長賞 加藤颯馬(細田小1年) 古賀凜士(二上小3年)

この他、28の方が受賞しました。
受賞作品の一部を2月16日(水)～3月15日(火)に、区役所2階区民ホールで展示します。

聴覚障害のある方へ 胃がん検診を実施します

説明は、手話や専用ゴーグルを使用して行います。

日時 3月30日(水)午前9時～10時30分
会場 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

対象 区内在住で聴覚に障害があり、令和4年3月31日現在40歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方20人
※次のいずれかに該当する方は受診できません。
▶ 令和2年度または令和3年度に区の胃がん内視鏡検査を受診した方
▶ 胃の手術を受けた方 ▶ 過去に胃の検査を受け具合が悪くなった方
▶ 妊娠中の方
痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査を受けてください。

内容 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用)
費用 1,000円
申込方法 ハガキかファクス・メールに「胃がん検診」・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・障害の等級(身体障害者手帳をお持ちの方のみ)を書いて、3月10日(木)(必着)まで(身体障害者手帳をお持ちの方優先・多数抽選)。
申し込み・担当課 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課
FAX03-3602-1298 ☎091500@city.katsushika.lg.jp ☎03-3602-1268

乳がんの早期発見のために ブレスト・アウェアネス

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

ブレスト・アウェアネスとは、自分の乳房状態を日頃から意識して生活する習慣のことです。そうすることで、変化に気づきやすくなります。変化に気付いたら、迷わず医師に相談しましょう。

また、40歳以上の方は2年に1回、区が実施している乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けましょう。

30・35歳の方へ
乳がん自己検診用グローブを送付しました
【対象】 区内在住で、令和4年3月31日現在30歳(平成3年4月1日～4年3月31日生まれ)・35歳(昭和61年4月1日～62年3月31日生まれ)の女性

広報かつしかの「点字版」・「音声版(デージー版)」を無料で配布しています
【対象】 区内在住で身体障害者手帳1～3級をお持ちの視覚障害のある方および適当と認められる方
【申し込み・担当課】 広報課(区役所2階211番) ☎03-5654-8116

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～
※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ 葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp

在宅療養をお考えの方、通院困難な方 医師が定期的にご自宅まで伺います。

よつぎ整形外科内科<在宅診療部>
訪問診療・往診・訪問リハビリテーション
<診療科目> 内科・整形外科・泌尿器科
TEL: 03-5698-7715 FAX: 03-5698-7717
〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル

ゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券(1万円分)を交付しています。詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284